

# ASH WEDNESDAY

## MASS SCHEDULE

8:30 am at Saint Barnabas- English

7:00 pm Our Lady of Lourdes -Bilingual

7:00 pm Saint Barnabas - English

Ash Wednesday is a Day of Fast and Abstinence

Ash Wednesday and Good Friday are obligatory days of fasting and abstinence for Catholics. In addition, Fridays during Lent are obligatory days of abstinence.

For members of the Latin Catholic Church, the norms on fasting are obligatory from age 18 until age 59. When fasting, a person is permitted to eat one full meal, as well as two smaller meals that together are not equal to a full meal. The norms concerning abstinence from meat are binding upon members of the Latin Catholic Church from age 14 onwards.

## Stations of the Cross

Every Friday evening during Lent we will have a light Lenten Supper at 6 pm followed by Stations of the Cross at 7:00 pm. Stations will be bilingual.

**Please note that we will have the meal first this year.**

**(over)**

# MIÉRCOLES DE CENIZA

## HORARIO DE MASAS

8:30 am en Saint Barnabas- Inglés

7:00 pm Nuestra Señora de Lourdes - Bilingüe

7:00 pm San Bernabé - Inglés

El miércoles de ceniza es un día de ayuno y abstinencia

El Miércoles de Ceniza y el Viernes Santo son días obligatorios de ayuno y abstinencia para los católicos. Además, los viernes durante la Cuaresma son días obligatorios de abstinencia.

Para los miembros de la Iglesia Católica Latina, las normas sobre el ayuno son obligatorias desde los 18 hasta los 59 años. Al ayunar, a una persona se le permite comer una comida completa, así como dos comidas más pequeñas que juntas no son iguales a una comida completa. Las normas relativas a la abstinencia de carne son vinculantes para los miembros de la Iglesia Católica Latina desde los 14 años en adelante.

### Estaciones de la Cruz

Todos los viernes por la noche durante la Cuaresma tendremos una cena ligera de Cuaresma a las 6 pm seguido de Estaciones de la Cruz a las 7:00 pm. Las estaciones serán bilingües.

Tenga en cuenta que tendremos la comida primero este año.

(terminado)