

LETÍCIA SEGALLA

oi@atempo.me • (41) 99262-9420 • Curitiba/PR

RESUMO PROFISSIONAL

Designer, administradora e terapeuta biográfica em formação. Entusiasta da comunicação consciente, apaixonada pelas histórias de vida e potencialidades do Ser. Trabalho há 10 anos com projetos criativos e educacionais. Primeiramente explorando técnicas manuais têxteis em grupo, mas desde 2021 o foco mudou para atividades expressivas terapêuticas que incluem aquarela, argila, giz pastel, movimento corporal, etc.; sempre conectando o repertório criativo a conteúdos de alinhamento interior para enfrentamento da vida, inspirados na antroposofia.

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

Atempo, sempre há! jan/2022 – atual

Designer de experiências reais, facilitadora de trabalhos expressivos em grupo, oficinas criativas terapêuticas, rodas de leitura e arte; e acompanhamento individual para panorama biográfico e conversas de ajuda.

Micapullo ME. jun/2015 – /2023

Sócia-gerente e idealizadora

Loja de materiais têxteis com aulas regulares de tricô, crochê, bordado, macramê, entre outras técnicas de artesanato. Rodas de conversa sobre as vivências, usando o fio como metáfora do autoconhecimento e da trama coletiva. Realizamos diversos eventos para a comunidade, juntando graffiti e tricô/crochê, bordados coletivos e oficinas criativas diversas.

Votorantim. mar/2014 – dez/2014

Estagiária

Estágio obrigatório para concluir a formação em Administração. Atuou na área de geologia estratégica.

Agência de Fomento do Paraná. jul/2011 – jul/2012

Estagiária

Estágio na área de micro-crédito e renegociação. Atuou também na escrita das normas e condutas do departamento.

Designer. mar/2006 – dez/2014

Autônoma e Freelancer

Desenvolvimento de marcas, papelaria para empresas, material promocional para eventos.

FORMAÇÃO:

Escola Livre de Estudos Biográficos - ELEBSP 2023 ~ em curso

Aconselhamento Biográfico Antroposófico (conclusão: nov/2026)

Unibrasil concluído em 2014.

Bacharelado em Administração de empresas

Pontifícia Universidade Católica do Paraná - PUCPR concluído em 2006.

Design Gráfico (Desenho Industrial - Programação Visual)

CURSOS LIVRES:

Curso Síntese (Igor Gadioli) - 2024

Desenvolvimento da capacidade de síntese e objetividade na comunicação. Fundamentos teóricos e práticos.

3 Chaves da Comunicação e Convivência (Lucia Helena Galvão) - 2024

Comunicação não violenta - comunicar sem ferir e sem deixar-se ferir; a oratória - expressar com segurança e clareza; e *Storytelling* - a arte de contar histórias.

Certificação em Comunicação Assertiva - 2023

Diálogo interno, relacionamentos, estruturas linguísticas e Comunicação Não Violenta. Práticas de diálogo consciente em grupos.

Ecologia Social - Paixões e Talentos em Ação (Associação Sagres) - 2022

Refinamento da observação de si e do meio, ecologia social como ferramenta para o empreendedorismo consciente, exploração de impulsos particulares para concretização na comunidade.

CURSOS LIVRES DE ARTE

"Integração Somática e Consciência Corporal"

Carlos Cavalcante (Centro Cultural Teatro Guaíra) 2025

Desenvolvimento NeuroPsicoMotor, organização Funcional do Corpo Humano, Mobilização Corporal, Exercícios Bioenergéticos, Aspectos Funcionais da Coordenação Motora, Exercícios de Coordenação de Movimento, Planos de Movimento & Eixos Anatômicos do Corpo Humano. Aulas práticas e teóricas.

"A arte da boa comunicação no teatro" - 2025

Manoela Reichman, Humberto Gomes e Janja Rosa

A cena e o teatro como chave para comunicar com presença, intenção e significado. Neurolinguística, semiologia e comunicação teatral. Processos colaborativos de criação e expressão.

"Eu, poeta" com Luca Brandão- 2025

Curso livre de poesia, teoria e prática: elementos da escrita poética, a síntese, o ritmo, o mistério.

"Serigrafia artística - Fundação Cultural de Curitiba - 2023

Oficina Básica de serigrafia, da montagem da tela, estilos, técnicas de arte e finalização. Trabalho selecionado para a Mostra de Serigrafia em 2024 no Solar do Barão.

IDIOMAS

Inglês intermediário

CONTATO

Email: oi@atempo.me

Telefone/Whatsapp: 41 99262-9420

Site: <http://www.atempo.me>

Instagram: <https://www.instagram.com/atempo.sempre.ha/>