





**Unir les régions.
Propulser
l'Excellence!**



Valeurs

Engagement

Nous valorisons la collaboration active à travers la coopération, la mobilisation et la concertation, en misant sur l'implication de chacun pour bâtir un impact durable collectif.

Expertise

Nous visons l'excellence en nous appuyant sur un savoir-faire rigoureux, reconnu et constamment renouvelé, au service de la performance et de l'innovation.

Intégrité

Nous agissons avec respect, transparence et équité, en maintenant des standards élevés d'éthique.

Leadership

Nous exerçons un leadership mobilisateur, fondé sur la proactivité, l'initiative et la capacité à rassembler, afin d'inspirer l'action collective.

Unir les régions. Propulser l'Excellence!





Mission

Rassembler, soutenir et représenter les CREM du Québec afin de renforcer leur capacité collective à défendre les intérêts du développement sportif vers le haut niveau dans toutes les régions du Québec.

Unir les régions. Propulser l'Excellence!



Vision

Positionner l'Alliance des CREM du Québec comme un partenaire clé, reconnu et indispensable dans le développement du sport vers le haut niveau.

Unir les régions. Propulser l'Excellence!



Objectif des CREM



Axe 1 – Positionnement stratégique et représentativité des CREM

Affirmer le rôle structurant des CREM dans l'écosystème sportif québécois.

Axe 2 – Collaboration et partage

Créer, mutualiser et diffuser des pratiques efficaces pour soutenir l'ensemble des membres de l'ACREMQ.

Axe 3 – Développement de l'expertise et innovation

Veiller à un encadrement de haut niveau pour les athlètes et intervenants dans toutes les régions.



Membres de l'Alliance des CREM du Québec



Unir les régions. Propulser l'Excellence!



Athlètes desservis

Services aux membres

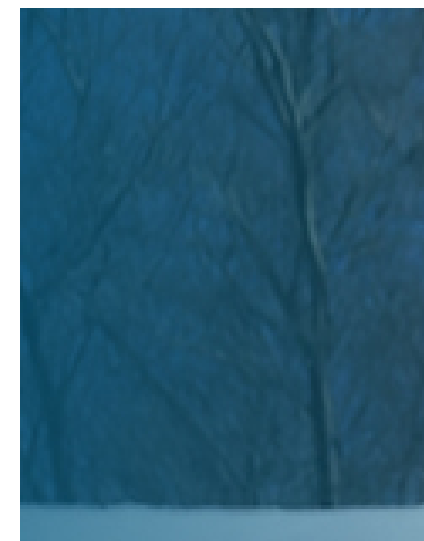
Athlètes et groupes d'entraînement

- Services périphériques
- Bourses
- Tarifs préférentiels
- Projets synergiques

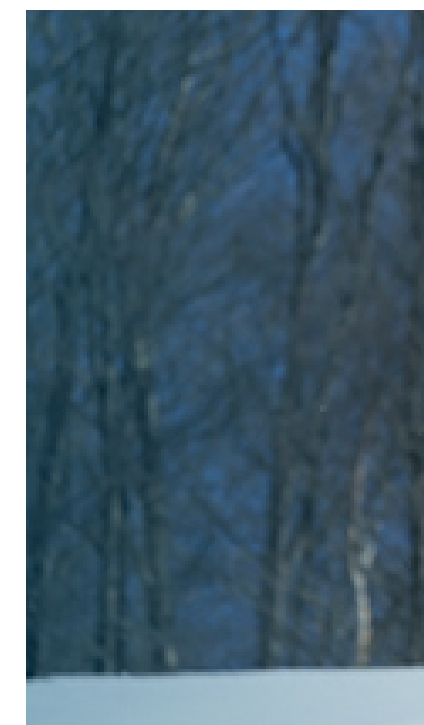
Espoir



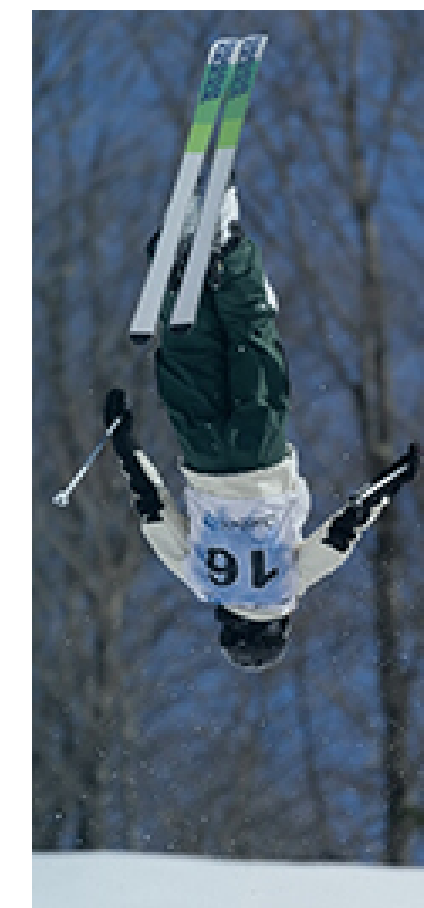
Relève



Élite



Excellence



Clientèles en développement



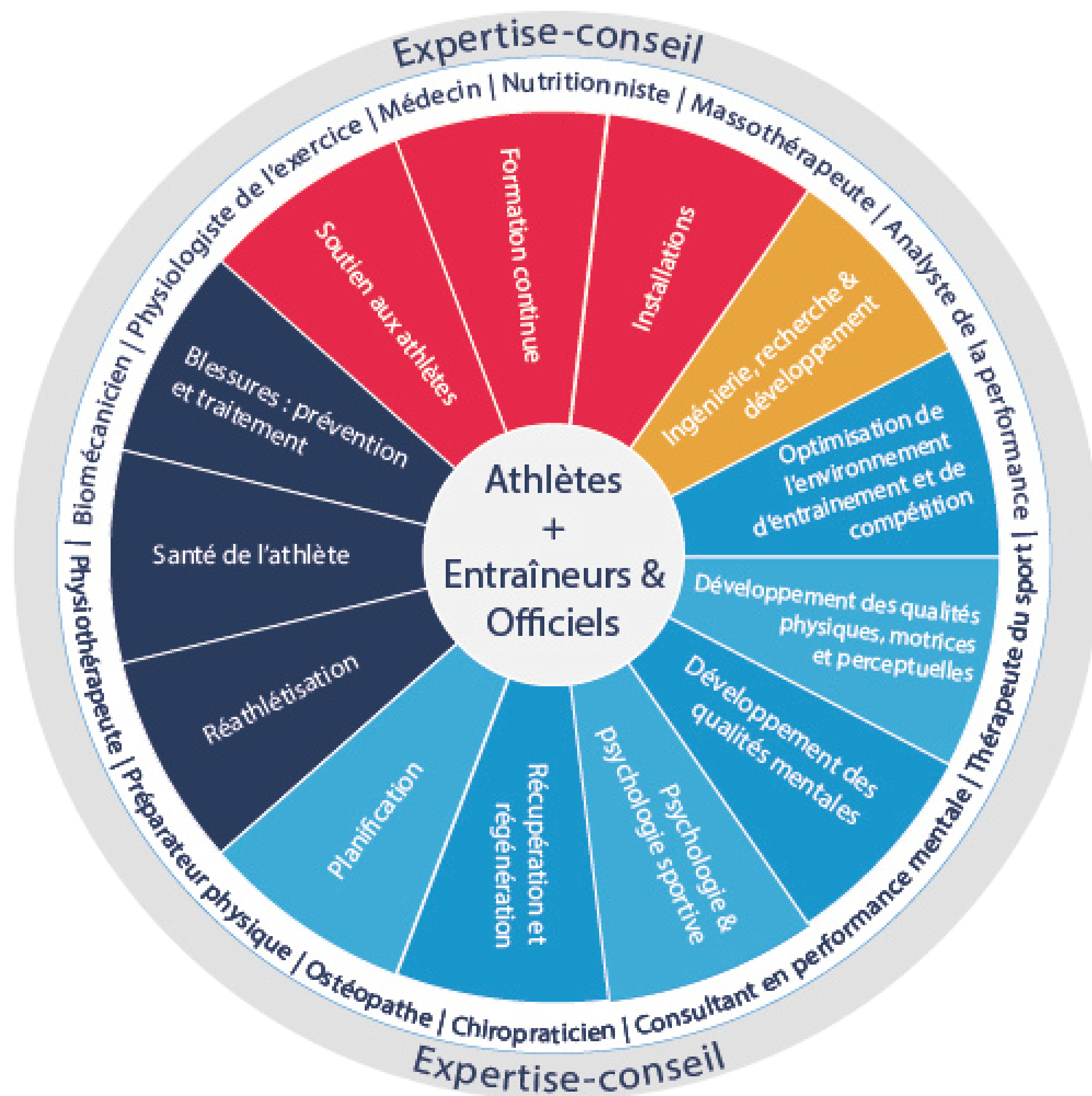
Entraîneurs

- Création d'une liste des entraîneurs
- Offre de services médico-sportifs



Officiels

- Création d'une liste des officiels
- Offre de services médico-sportifs



Services périphériques offerts



Médico-Sportifs

- Médecine sportive
- Chiropratique
- Massothérapie
- Ostéopathie
- Physiothérapie
- Neuropsychologie
- Thérapie du sport



Sciences de l'entraînement

- Analyse biomécanique
- Physiologie de l'exercice
- Kinésiologie
- Performance mentale
- Nutrition
- Psychologie sportive

Offre de services



Entraîneurs

- Coach Café
- Programme de soutien financier à la formation
- Communautés de pratique
- Conseiller au développement de l'entraîneur et de leur environnement
- Offre de formation continue



Intervenants

- Soutien au développement et à la formation
- Reconnaissance

2010 à 2025

Soutien financier



**SOUTIEN AUX
ATHLÈTES**
26 108 082\$

**SOUTIEN AUX
ENTRAINEURS**
1 227 096\$

TOTAL
31 814 898\$

**ÉCONOMIES LIÉES
AUX TARIFS
PRÉFÉRENTIELS**
+ 4 060 420\$

BOURSES
419 300\$

+ de 80 sports



Athlétisme



Para-Athlétisme



Aviron



Badminton



Ballet*



Baseball



Basketball



Basketball fauteuil roulant



Biathlon



Bobsleigh



Boccia



Boxe



Canoë-Kayak de vitesse



Canoë-Kayak d'eau-vive



Cheerleading*



Curling



Cyclisme - BMX



Vélo de Montagne



Cyclisme sur route



Para-cyclisme



Danse*



Downhill Longboard*



E-Sport*



Équitation



Escalade



Escrime



Flag Football*



Football



Goalball



Golf



Gymnastique



Gymnastique Rythmique



Trampoline



Haltérophilie



Handball



Hockey





+ de 80 sports

Hockey luge



Judo



Karaté



Karting*



Luge de rue*



Lutte olympique



Natation



Natation artistique



Para-badminton



Parachutisme*



Patinage artistique



Patinage de vitesse CP



Patinage de vitesse LP



Plongeon



Break Dancing*



Racquetball



Ringuette



Rugby à 15



Rugby à 7



Softball



Sauvetage sportif*



Ski acrobatique bosses



Ski acrobatique sauts



Ski Slopestyle



Ski alpin



Ski cross



Ski de fond - para



Ski de fond



Soccer



Squash



Surf des neiges



Taekwondo



Tennis



Tennis en fauteuil roulant



Tennis de table



Tir





+ de 80 sports

Lacrosse*



Tir à l'arc



Triathlon



Ultimate frisbee*



Voile



Volleyball



Volleyball de plage



Water polo



Patinage synchronisé*



MANDATS ACTUELS PAR CENTRE RÉGIONAL D'ENTRAÎNEMENT MULTISPORTS (CREM)

	Montréal	Mauricie	Montréal	Outaouais	Québec-Lévis	Sherbrooke	Laval	Laurentides
Athlètes individuels & groupes d'entraînement								
Accompagnement des athlètes Élite – Relève (PSCREM)								
Accompagnement des athlètes Excellence (PSCREM)								
Accompagnement des athlètes Sport-Études et Jeux du Québec (PSCREM)								
Accompagnement des programmes Sport-Études dans la livraison et coordination des services périphériques								
Campagne de financement et sociofinancement pour les athlètes et les groupes d'entraînement								
Coordination des services périphériques – programmes Sport-Études								
Entraîneurs & Intervenants								
Conseiller au développement des entraîneurs et de leur environnement (CDEE)								
Mentorat individuel pour les entraîneurs								
Perfectionnement des entraîneurs								
Soutien à la professionnalisation des entraîneurs								
Soutien au développement des intervenants (fils conducteurs)								
Soutien financier à la formation des entraîneurs								

Salle d'entraînement et matériel

Disponibilité de salle d'entraînement pour les athlètes	 CONSEIL DU SPORT DE MONTRÉAL	 EXCELLENCE SPORTIVE MAURICIE	 EXCELLENCE Sportive Montérégie	 EXCELLENCE SPORTIVE OUTAOUAIS	 EXCELLENCE SPORTIVE QUÉBEC · LÉVIS	 Excellence Sportive Estrie · Centre-du-Québec	 Excellence Sports Laval	 EXCELLENCE SPORTIVE LAURENTIDES
Gestion des salles d'entraînement	 CONSEIL DU SPORT DE MONTRÉAL			 EXCELLENCE SPORTIVE OUTAOUAIS	 EXCELLENCE SPORTIVE QUÉBEC · LÉVIS	 Excellence Sportive Estrie · Centre-du-Québec	 Excellence Sports Laval	 EXCELLENCE SPORTIVE LAURENTIDES
Laboratoire d'évaluation de la performance et conditionnement physique	 CONSEIL DU SPORT DE MONTRÉAL					 Excellence Sportive Estrie · Centre-du-Québec	 Excellence Sports Laval	
Soutien à l'achat d'équipements	 CONSEIL DU SPORT DE MONTRÉAL	 EXCELLENCE SPORTIVE MAURICIE	 EXCELLENCE Sportive Montérégie		 EXCELLENCE SPORTIVE QUÉBEC · LÉVIS	 Excellence Sportive Estrie · Centre-du-Québec		

Développement sportif régional

Entente de collaboration entre partenaire du milieu	 CONSEIL DU SPORT DE MONTRÉAL	 EXCELLENCE SPORTIVE MAURICIE	 EXCELLENCE Sportive Montérégie	 EXCELLENCE SPORTIVE OUTAOUAIS	 EXCELLENCE SPORTIVE QUÉBEC · LÉVIS	 Excellence Sportive Estrie · Centre-du-Québec	 Excellence Sports Laval	
Gala de reconnaissance	 CONSEIL DU SPORT DE MONTRÉAL			 EXCELLENCE SPORTIVE OUTAOUAIS		 Excellence Sportive Estrie · Centre-du-Québec	 Excellence Sports Laval	
Programmes de bourses	 CONSEIL DU SPORT DE MONTRÉAL	 EXCELLENCE SPORTIVE MAURICIE		 EXCELLENCE SPORTIVE OUTAOUAIS		 Excellence Sportive Estrie · Centre-du-Québec	 Excellence Sports Laval	
Organisme responsable	 CONSEIL DU SPORT DE MONTRÉAL			 EXCELLENCE SPORTIVE OUTAOUAIS		 Excellence Sportive Estrie · Centre-du-Québec	 Excellence Sports Laval	 EXCELLENCE SPORTIVE LAURENTIDES
Soutien financier au développement sportif	 CONSEIL DU SPORT DE MONTRÉAL		 EXCELLENCE Sportive Montérégie	 EXCELLENCE SPORTIVE OUTAOUAIS		 Excellence Sportive Estrie · Centre-du-Québec	 Excellence Sports Laval	 EXCELLENCE SPORTIVE LAURENTIDES
Soutien financier au développement du sport de haut niveau	 CONSEIL DU SPORT DE MONTRÉAL	 EXCELLENCE SPORTIVE MAURICIE				 Excellence Sportive Estrie · Centre-du-Québec	 Excellence Sports Laval	 EXCELLENCE SPORTIVE LAURENTIDES
Colloque, sommet ou grandes rencontres de concertation	 CONSEIL DU SPORT DE MONTRÉAL		 EXCELLENCE Sportive Montérégie	 EXCELLENCE SPORTIVE OUTAOUAIS		 Excellence Sportive Estrie · Centre-du-Québec		 EXCELLENCE SPORTIVE LAURENTIDES
Soutien à la promotion et à l'organisation d'événements sportifs	 CONSEIL DU SPORT DE MONTRÉAL		 EXCELLENCE Sportive Montérégie			 Excellence Sportive Estrie · Centre-du-Québec	 Excellence Sports Laval	 EXCELLENCE SPORTIVE LAURENTIDES

Personnes ressources dans les CREM



Mathieu Rousseau - Directeur général
mrousseau@esql.ca

Émilie Châteauvert-Gagnon
Gestionnaire de services
echateauvert@esql.ca
418-656-2383



Laurier Thériault - Directeur général
laurier@conseilspportmontreal.ca

Mauricio Garzon
Responsable d'Excellence Sportive Montreal
mauricio@conseilspportmontreal.ca
514-885-7358



Rémy Fontaine - Directeur général
Président Alliance des CREM du Québec
remy.fontaine@excellencesportive.com
Émilie Roy
Coordonnatrice aux services aux athlètes
emilie.roy@excellencesportive.com
819-821-2002 poste 323



Simon Trudel - Directeur général
directiongenerale@cdesl.net

Ariane Bruyère
Responsable services aux athlètes
programmes@cdesl.net
514-327-6412 poste 200



Elodie Brault - Directrice générale
elodie@sportoutaouais.ca
819-918-3705

Service aux athlètes
athlete@sportoutaouais.ca



Stéphane Hamel - Directeur du
haut niveau
stephane@sportslaval.qc.ca
450-664-1917 poste 206



Marie-Eve Nault - Directrice et
coordonnatrice des services aux athlètes
marie-eve.nault@creem.ca
819-373-5121 poste 6530



Pierre-Mathieu Dubois - Directeur général
dg@excellencesportivemonteregie.com

Emilie Rossano-Aubin
Coordonnatrice service aux athlètes
info@excellencesportivemonteregie.com
514-475-1908

Régions desservies par les CREM



Capitale Nationale
Chaudière-Appalaches
Bas St-Laurent
Gaspésie



Estrie
Centre-du-Québec



Outaouais
Abitibi-Témiscamingue
Nord-du-Québec



Mauricie
Saguenay - Lac-St-Jean



Montréal



Laurentides
Lanaudière



Laval
Côte-Nord



Montréal



ALLIANCE

DES CREM DU QUÉBEC

Unir les régions.
Propulser l'Excellence!