

# LA VISIÓN Y LA SALUD OCULAR DE SU HIJO

## LO QUE NECESITA SABER SOBRE LOS EXÁMENES OCULARES A LOS NIÑOS EN ALBERTA.

Los exámenes oculares integrales hacen más que determinar si los niños ven bien. También son una parte vital de su salud general. Alberta Health cubre el costo de los exámenes oculares anuales a los niños hasta que cumplan 19 años.\*

### ¿Qué es un optometrista?

- Su optometrista es un proveedor primario de atención de la salud ocular.
- Los optometristas verifican si puede ver bien.
- Los optometristas diagnostican, tratan, recetan medicamentos y ayudan a prevenir enfermedades y trastornos oculares.

### ¿Cuándo deben los niños hacer exámenes oculares?

- Bebés y niños pequeños: primer examen ocular entre 6 y 9 meses.
- Niños en edad preescolar: al menos un examen ocular entre 2 y 5 años.
- Niños en edad escolar: exámenes oculares anuales entre el jardín de infantes y hasta que cumplan 19 años.

### ¿Por qué deben examinarse los ojos a los niños cuando son tan pequeños?

- Muchos problemas de visión son difíciles de detectar sin un examen ocular completo.
- Cuanto antes se identifique un problema de salud ocular o de visión, es más probable que pueda corregirse.

### ¿Qué hace un optometrista durante un examen ocular completo?

- Revisa el historial de salud y visión de su hijo.
- Comprueba si puede ver bien.
- Pruebas para varias afecciones oculares, incluyendo miopía, hipermetropía, astigmatismo, ojo vago, estrabismo y coordinación ocular.
- Lleva a cabo un examen de salud ocular interno y externo.

### ¿Qué sucede si mi hijo pasó un examen de visión u ocular?

- Más del 43% de los niños que tienen un problema de visión o de salud ocular pueden pasar un examen ocular básico.
- Los niños pueden tener un ojo que está haciendo la mayor parte del trabajo, ocultando el hecho de que el otro ojo no funciona correctamente. Si no se trata, esto podría perjudicar permanentemente la visión de su hijo.
- Muchos problemas oculares no tienen síntomas y rara vez presentan dolor.

\* Consulte con su optometrista antes de su cita para determinar si hay algún costo adicional.

## Eye See...Eye Learn™

es un programa que ofrece a los estudiantes de jardín de infantes

un examen ocular completo hecho por un optometrista, cubierto por Alberta Health. Si es necesario, los estudiantes de kindergarten también reciben un par de gafas gratuitas.



## ¿Por qué es importante Eye See ... Eye Learn™?

- Es importante abordar los problemas de visión y salud ocular antes de que los niños comiencen la escuela.
- El 80% del aprendizaje es visual.
- 1 de cada 4 niños en edad escolar tiene un problema de visión no detectado.

## ¿Quien puede participar?


- Eye See...Eye Learn™ está disponible para todos los estudiantes de jardín de infantes en Alberta.
- Los niños son elegibles desde agosto hasta que comienzan el primer grado.
- Se proporcionarán gafas gratuitas a los estudiantes de jardín de infantes que hayan recibido una receta de un optometrista.

KINDERGARTEN  
students  
**FREE**  
Glasses

Estudiantes de Jardín de Infantes  
Las gafas GRATUITAS están cubiertas por un año de garantía del fabricante.

## ¿Cómo puedo participar?

- Encuentre un optometrista participante en [optometrists.ab.ca](http://optometrists.ab.ca) y solicite la cita de su hijo.
- Lleve a su hijo a un examen ocular completo. ¡Tenga lista su tarjeta de salud de Alberta!
- Si es necesario, su hijo recibirá unas gafas gratuitas.

Alberta  
Association  
of Optometrists 

780-451-6824 o 1-800-272-8843 (llamada gratuita)

[optometrists.ab.ca/esel](http://optometrists.ab.ca/esel)

[esel@optometrists.ab.ca](mailto:esel@optometrists.ab.ca)