

LISTADO DE ALIMENTOS

CARNES	ME GUSTA			SALSAS Y ACEITES	ME GUSTA			VEGETALES	ME GUSTA			FRUTOS SECOS	ME GUSTA		
	SI	NO	ALERGIC CO		SI	NO	ALERGIC CO		SI	NO	ALERGIC CO		SI	NO	ALERGIC CO
Cerdo				Aceite de aguacate				Aceitunas				Almendra			
Chicharrón				Aceite de ajonjolí				Ají cubanela				Avellana			
Chorizo				Aceite de coco				Ají morrón				Harina de almendra			
Hígado				Aceite de oliva				Apio				Harina de coco			
Huevos				Aceite MCT				Auyama				Macadamia			
Jamón				Kétchup				Berenjena				Maní			
Lomo				Leche de almendras				Berro				Nuez de Brazil			
Longaniza				Leche de coco				Brócoli				Pecans			
Pollo				Mantequilla de almendras				Cebolla				Semilla de cajuil			
Prosciutto				Mantequilla de maní				Coliflor				Semillas de pino			
Res				Mayonesa				Espárragos			OTROS	ME GUSTA			
Salami				Mostaza				Espinaca				SI	NO	ALERGIC CO	
Salchichas				Salsa Búfalo				Garbanzos			Agua mineral				
Salchichón				Salsa soya				Hongos			Agua min con gas				
Tocineta				Vinagre de manzana				Kale			Alcohol destilado				
PESCADOS MARISCOS	ME GUSTA			LÁCTEOS	ME GUSTA			Lechuga	ME GUSTA			Café	ME GUSTA		
	SI	NO	ALERGIC C		SI	NO	ALERGIC C		SI	NO	ALERGIC C		SI	NO	ALERGIC C
Almejas				Cream cheese				Pepinillo				Casabe			
Arenque				Crema de leche				Pepino				Chocolate 80%			
Atún				Ghee				Rábano				Erythritol			
Bacalao				Leche deslactosada				Repollo				Lacanto			
Calamar				Leche entera				Rúcula				Monk fruit			
Camarones				Mantequilla				Tayota				Stevia			
Chillo				Mascarpone				Tomate				Te			
Dorado				Queso azul				Vainitas				Vino blanco			
Guatapaná				Queso brie				Zanahoria				Vino tinto			
Lambí				Queso cheddar				Zucchini			ESPECIAS	ME GUSTA			
Langosta				Queso de freír				FRUTAS	ME GUSTA			SI	NO	ALERGIC C	
Ostras				Queso de oveja					SI	NO	ALERGIC C	Ajo			
Pulpo				Queso emental				Aguacate				Puerro			
Sardina				Queso feta				Blackberries				Cilantro			
OTROS	ME GUSTA			Queso gouda				Blueberries				Cilantrico			
	SI	NO	ALERGIC O	Queso manchego				Fresas				Albahaca			
				Queso mozzarella				Limón				Hierbabuena			
				Queso mozzarella				Naranja agria				Orégano			
				Queso parmesano				Raspberries				Romero			
				Yogurt								Pimienta			
												Sal del Himalaya			