

SEMANA SANTA

Domingo de Ramos – 29 de Marzo

Procesión de Palmas: 9:30 a.m. (Inicia en Parque Finsa).
Misas: 8:00 a.m., 10:00 a.m., 12:00 m.d.,
4:00 p.m. y 5:30 p.m.

Lunes, Martes y Miércoles Santo

Misas: 8:00 a.m. y 6:00 p.m.

Horario de Confesiones

Lunes, Martes y Miércoles Santo: 9:00 a.m. y 3:00 p.m.
Martes y Miércoles Santo: 7:00 p.m.

Miércoles Santo

11:00 a.m. Misa y Unción de los Enfermos

Jueves Santo – 2 de Abril

6:00 p.m. Misa en el Templo Parroquial y Los Anonos.
Adoración hasta las 10:00 p.m.
(El templo permanecerá abierto toda la noche con
seguridad para quienes deseen velar junto al Señor.)

Viernes Santo – 3 de Abril

10:00 a.m. Viacrucis (inicia al costado de Torre Universal
y finaliza en el Templo).
3:00 p.m. Coronilla de la Divina Misericordia.
5:00 p.m. Oficios Litúrgicos en el Templo Parroquial y
Los Anonos.

Sábado Santo – 4 de Abril

3:00 p.m. Coronilla de la Divina Misericordia.
3:30 p.m. Rosario de los 7 Dolores de Nuestra Señora.
7:00 p.m. Solemnísima Vigilia Pascual en el Templo
Parroquial y Los Anonos. (Al final, ágape fraterno.)

Domingo de Resurrección – 5 de Abril 2026

Misas: 8:00 a.m., 10:00 a.m., 12:00 m.d., 4:00 p.m. y 5:30 p.m.
3:30 p.m. Coronilla de la Divina Misericordia.

Retiro Espiritual de Semana Santa

Lugar: Templo Parroquial

Fechas: Lunes Santo (30 Marzo): 6:30 p.m. – 9:00 p.m.
Martes Santo (31 Marzo): 6:30 p.m. – 9:00 p.m.
Miércoles Santo (1 Abril): 6:30 p.m. – 9:00 p.m.

Objetivos:

Reflexionar sobre el significado de la Semana Santa.
Fortalecer la fe y la espiritualidad personal.
Crear un espacio de comunidad y apoyo mutuo.

Domingo de la Divina Misericordia – 12 de Abril

Misas: 8:00 a.m., 10:00 a.m., 12:00 m.d.,
4:00 p.m. y 5:30 p.m.
3:00 p.m. Coronilla de la Divina Misericordia.



CON ESPÍRITU DE FE Y COMUNIÓN, QUIENES DESEEN
APOYAR LOS GASTOS DE CUARESMA Y SEMANA SANTA
PUEDEN HACERLO AL SINPE: 8693-3091

PROGRAMA CUARESMA Y SEMANA SANTA 2026



8693-3091



oficina@psabanasur.org

Miércoles de Ceniza – 18 de Febrero

Misas: 6:00 a.m., 9:00 a.m., 11:00 a.m., 12:30 p.m., 4:00 p.m., 6:00 p.m. y 7:30 p.m.
Los Anonos: 6:00 p.m.

Ejercicio Piadoso de los 7 Lunes

Todos los lunes de Cuaresma, 6:00 p.m.
Inicio: Lunes 16 de febrero.

Viacrucis por los Sectores de la Parroquia Todos los viernes de Cuaresma, 7:00 p.m.

- Viernes 20 Febrero: Sector Pop's hacia el sur.
- Viernes 27 Febrero: Sector Cotepecos hacia La Salle.
- Viernes 6 Marzo: Sector Los Anonos.
- Viernes 13 Marzo: Sector Balcón Verde.
- Viernes 20 Marzo: Sector detrás de la Iglesia.

Viernes de Dolores – 27 de Marzo

Celebración de los 7 Dolores de la Virgen en el Templo, 6:30 p.m.



Propósitos diarios de Cuaresma Semana 1 – Conversión Interior

Miércoles 18 Febrero:

Dedicar 15 minutos a la oración silenciosa.

Jueves 19 Febrero:

Leer el Evangelio del día y escribir una frase que te toque.

Viernes 20 Febrero:

Hacer un examen de conciencia breve antes de dormir.

Sábado 21 Febrero: Renunciar a un gusto personal como sacrificio.

Domingo 22 Febrero:

Rezar un misterio del Rosario por la paz.

Lunes 23 Febrero:

Practicar la paciencia en una situación difícil.

Martes 24 Febrero:

Dar gracias a Dios por tres cosas concretas de tu vida.

Semana 2 – Caridad y Servicio

Miércoles 25 Febrero:

Llamar o visitar a un enfermo o anciano.

Jueves 26 Febrero:

Compartir un alimento con alguien necesitado.

Viernes 27 Febrero:

Ofrecer ayuda en casa sin que te lo pidan.

Sábado 28 Febrero:

Rezar por alguien con quien tengas dificultad.

Domingo 1 Marzo:

Hacer un acto de reconciliación con un familiar o amigo.

Lunes 2 Marzo:

Dedicar tiempo a escuchar a alguien sin interrumpir.

Martes 3 Marzo:

Ofrecer una limosna, aunque sea pequeña, con alegría.

Semana 3 – Penitencia y Ayuno

Miércoles 4 Marzo:

Ayunar de redes sociales por un día.

Jueves 5 Marzo:

Comer con sencillez, evitando excesos.

Viernes 6 Marzo:

Rezar la Coronilla de la Misericordia.

Sábado 7 Marzo:

Caminar en silencio 15 minutos meditando la Pasión.

Domingo 8 Marzo:

Escribir tus pecados y pedir perdón en oración.

Lunes 9 Marzo:

Confesarte con sinceridad.

Martes 10 Marzo:

Ofrecer un sacrificio por las vocaciones sacerdotales.

Semana 4 – Fe y Formación

Miércoles 11 Marzo:

Leer un capítulo de los Evangelios.

Jueves 12 Marzo:

Participar en una catequesis o charla parroquial.

Viernes 13 Marzo:

Aprender un himno o canto litúrgico.

Sábado 14 Marzo:

Meditar sobre las Bienaventuranzas.

Domingo 15 Marzo:

Rezar por los misioneros y evangelizadores.

Lunes 16 Marzo:

Dedicar tiempo a enseñar algo bueno a un niño o joven.

Martes 17 Marzo:

Reflexionar sobre tu compromiso bautismal.

Semana 5 – Comunidad y Esperanza

Miércoles 18 Marzo:

Rezar el Viacrucis.

Jueves 19 Marzo:

Rezar por tu comunidad y sus necesidades.

Viernes 20 Marzo:

Ofrecer tu tiempo como voluntario en alguna actividad.

Sábado 21 Marzo:

Escribir una carta de ánimo a alguien que sufre.

Domingo 22 Marzo:

Rezar por los gobernantes y autoridades.

Lunes 23 Marzo:

Compartir un testimonio de fe con alguien cercano.

Martes 24 Marzo:

Practicar un gesto de cortesía con desconocidos.

Semana 6 – Preparación al Triduo Pascual

Miércoles 25 Marzo:

Leer los relatos de la Pasión en los Evangelios.

Jueves 26 Marzo:

Guardar un momento de silencio profundo en casa.

Viernes 27 Marzo:

Participar en la celebración de los Dolores de la Virgen.

Sábado 28 Marzo:

Preparar tu corazón con oración para la Semana Santa.

Domingo 29 Marzo (Domingo de Ramos):

Participar en la procesión y Misa con devoción.

Lunes 30 Marzo (Lunes Santo):

Reflexionar sobre el perdón y la misericordia.

Martes 31 Marzo (Martes Santo):

Rezar por los sacerdotes y seminaristas.

Miércoles 1 Abril (Miércoles Santo):

Dedicar un tiempo a la adoración eucarística.

Jueves 2 Abril (Jueves Santo):

Participar en la Misa de la Cena del Señor.

Viernes 3 Abril (Viernes Santo):

Acompañar a Cristo en el Viacrucis y Oficios.

Sábado 4 Abril (Sábado Santo):

Renovar tus promesas bautismales en la Vigilia Pascual.

