

RED DE APOYO EN LACTANCIA MATERNA

Última actualización: 9.11.2023

www.materniblack.com

National Breastfeeding Helpline

Teléfono: 0300 100 021

<https://www.nationalbreastfeedinghelpline.org.uk> (con webchat)

Idiomas de apoyo oficiales: Inglés, galés, polaco, bengalí y sylvati

Horario: De 9.30 de la mañana a 9.30 de la noche, 365 días al año.



Association of Breastfeeding Mothers

Teléfono: 0300 330 5453

<https://abm.me.uk> (con webchat)

counselling@abm.me.uk

Horario: De 9.30 de la mañana a 10.30 de la noche, 365 días al año.



La Leche League

Teléfono: 0345 120 2918 (número nacional, encuentra el número de tu área aquí)

<https://www.laleche.org.uk/call/>

<https://www.laleche.org.uk>

Idiomas de apoyo oficiales: Bemba, lengua de signos británica, croata, inglés, francés, alemán, gujarati, hebreo, húngaro, italiano, polaco, portugués, español, suajili, galés.

Horario: De 8 de la mañana a 8 de la noche.



National Childbirth Trust (NCT)

Teléfono: 0300 330 0700

<https://www.nct.org.uk/baby-toddler/feeding/early-days/breastfeeding-support>

Horario: De 8 de la mañana a medianoche.