



CYCLING BY POWER

Entrenamiento y biomecánica.

SOMOS MÁS QUE NÚMEROS



¿QUIÉNES SOMOS?

Somos una empresa de entrenamientos personalizados en ciclismo, dirigida a todas las edades y niveles, desde deportistas de alto rendimiento hasta aficionados. Nos enfocamos en mejorar la calidad de vida a través del deporte, priorizando la salud y el bienestar. Creemos en el poder del ciclismo para inspirar, educar y transformar vidas, haciendo que cada persona descubra su pasión por este deporte.

¿QUÉ HACEMOS?

Ofrecemos entrenamientos personalizados tanto para deportistas de alto rendimiento como para amateurs. Diseñamos planes ajustados a las necesidades y objetivos individuales, combinando fortalecimiento físico, educación técnica y estrategias de rendimiento. Nuestro enfoque busca mejorar la calidad de vida, garantizando resultados y el disfrute del ciclismo, sin importar el nivel de experiencia.

**CYCLING
BY POWER**

Entrenamiento y Biomecánica

¿COMO LO HACEMOS?

- **ENFOQUE HUMANO** : Es cercano y personalizado. Trabajamos mano a mano con cada uno, motivándolos y adaptando los entrenamientos a sus metas, para que disfruten del proceso y logren resultados.
- **SISTEMA TECNOLÓGICO** : Utilizamos herramientas como TrainingPeaks para el seguimiento virtual de planes de entrenamiento.
- **ASESORÍA INTEGRAL** : Combinamos ciencia del deporte, motivación y educación para cumplir tus objetivos.

NUESTRO EQUIPO

CYCLING BY POWER cuenta con el respaldo de Jaime Ramirez Bernal, entrenador certificado y miembro del equipo técnico de la Selección Colombiana de Paracycling. Su experiencia y pasión por el ciclismo garantizan un enfoque profesional y humano, ayudando a cada persona a descubrir y alcanzar su máximo potencial, garantizando un enfoque profesional y actualizado en cada plan de entrenamiento.

Formación académica

- Director deportivo nivel 3 en ciclismo
- Profesional en entrenamiento deportivo
- Tecnólogo en entrenamiento deportivo

**CYCLING
BY POWER**

SERVICIOS	MEDIO FONDO	GRAN FONDO
Todas las sesiones de entrenamiento se planificarán en la plataforma de trainingPeaks	✓	✓
Retroalimentación por medio de la plataforma TrainingPeaks cada 15 días	✓	✗
Planteamiento de estrategias de competencia	✓	✓
Videos demostrativos para las sesiones de fortalecimiento	✓	✓
Acompañamiento vía WhatsApp con tu entrenador	✓	✓
3 días de entrenamiento a la semana con máximo 2 sesiones de entrenamiento por día (ciclismo + fortalecimiento)	✓	✗
Retroalimentación virtual (video llamada) 1 día a la semana	✗	✓
6 días de entrenamiento a la semana con mínimo 1 sesión de entrenamiento por día (ciclismo + fortalecimiento)	✗	✓

PLANES	MEDIO FONDO		GRAN FONDO	
	MENSUAL	TRIMESTRAL	MENSUAL	TRIMESTRAL
INDIVIDUAL	\$200.000	\$500.000	\$260.000	\$650.000
PAREJAS	No aplica	No aplica	\$460.000	\$1'150.000



CYCLING BY POWER

Entrenamiento y biomecánica.

CONTÁCTANOS



[cyclingbypower](#)



cyclingbypower@gmail.com



310 7976999 - 304 4152297