

Checklist de prevención en cirrosis

Guía ACG 2026 · Apoyo para revisión sistemática en consulta · Marque lo evaluado y registre pendientes.

Paciente: _____ Fecha: _____ Profesional: _____

1 Prevención de complicaciones

- ☐ Evaluar riesgo de várices esofágicas y necesidad de profilaxis; en várices de alto riesgo, valorar carvedilol o ligadura según indicación y tolerancia.
- ☐ Verificar vigilancia de carcinoma hepatocelular cada 6 meses (ultrasonido + AFP), cuando el paciente sea candidato a tratamiento.
- ☐ Revisar antecedentes de encefalopatía hepática, sangrado digestivo o descompensación; individualizar prevención secundaria y seguimiento especializado.

2 Prevención de infecciones

- ☐ Revisar inmunidad frente a hepatitis A y necesidad de vacunación.
- ☐ Revisar vacunación contra influenza, COVID-19 y VRS según edad, indicación y disponibilidad local.
- ☐ Revisar otras vacunas indicadas por esquema nacional, factores de riesgo y situación clínica.

3 Hábitos, nutrición y función física

- ☐ Preguntar por consumo de alcohol; ofrecer intervención y apoyo terapéutico si corresponde.
- ☐ Evaluar tabaquismo y ofrecer asesoría para dejar de fumar.
- ☐ Valorar estado nutricional, pérdida muscular y necesidad de intervención nutricional individualizada.
- ☐ Evaluar actividad física y posibilidad de ejercicio estructurado adaptado al paciente.

4 Salud integral y seguimiento

- ☐ Revisar salud ósea y riesgo de osteoporosis; valorar tratamiento cuando esté indicado.
- ☐ Revisar cribados oncológicos apropiados para edad, pronóstico y candidatura a trasplante.
- ☐ Confirmar coordinación con gastroenterología/hepatología y plan de seguimiento.

Prioridades / pendientes: _____

Plan / responsable / próxima revisión: _____

Nota clínica: Lista de apoyo, no reproducción exhaustiva de las 18 recomendaciones. Algunas intervenciones son condicionales y dependen de la situación clínica; no sustituye la guía completa ni el juicio médico. Verificar recomendaciones de vacunación y disponibilidad en México.

Fuente: Tapper EB, et al. ACG Clinical Guideline: Preventive Care for Patients With Cirrhosis. Am J Gastroenterol. Publicado 5 oct 2026. doi:10.14309/ajg.0000000000004186