VANIA NIÑO DE RIVERA

# REESTRUCTURACIÓN COGNITIVA

| Situación | Pensamiento | Emoción | Alternativa | Resultado |
|---|---|---|---|---|
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |