

CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA SESIONES DE COACHING INTEGRADO

Nombre del Cliente: _____

Fecha: _____

Nombre del Coach: _____

Descripción del Servicio:

Este documento de consentimiento informado está diseñado para asegurar que comprendas plenamente el enfoque y las metodologías que se utilizarán durante nuestras sesiones de coaching. Mi práctica de coaching está basada en los principios del coaching ontológico y puede incluir la integración de diversas disciplinas complementarias, tales como neurociencia, mindfulness, psicología positiva, inteligencia emocional, programación neurolingüística (PNL), análisis conductual, terapias holísticas, y el uso de herramientas de inteligencia artificial (IA).

1. Descripción de las Disciplinas Integradas

A continuación, se describen las disciplinas que podrían ser integradas en nuestras sesiones:

Coaching Ontológico: Enfoque centrado en explorar y transformar la forma en que percibes y actúas en el mundo, enfocándose en el lenguaje, las emociones y el cuerpo.

Neurociencia: Aplicación de conocimientos sobre el cerebro y el sistema nervioso para comprender y mejorar la toma de decisiones, la gestión del estrés y el comportamiento.

Mindfulness: Prácticas de atención plena que ayudan a aumentar la autoconciencia y la presencia en el momento presente.

Psicología Positiva: Enfoque en identificar y potenciar tus fortalezas personales, promoviendo el bienestar y la resiliencia.

Inteligencia Emocional: Desarrollo de la capacidad para reconocer, comprender y manejar tus propias emociones y las de los demás.

Programación Neurolingüística (PNL): Técnicas diseñadas para reestructurar patrones de pensamiento y comportamiento para mejorar la comunicación y el logro de objetivos.

Análisis Conductual: Uso de técnicas para observar, modificar y mejorar comportamientos específicos a través de intervenciones basadas en la conducta.

Terapias Holísticas: Enfoques que consideran el bienestar integral, incluyendo prácticas como reiki, meditación, aromaterapia, y otras.

Inteligencia Artificial (IA): Herramientas tecnológicas que pueden analizar patrones de comportamiento y ofrecer insights adicionales para el proceso de coaching.

Eneagrama: Es un modelo de personalidad que describe nueve tipos de personalidad distintos, cada uno con sus propios patrones de pensamiento, emociones y comportamientos.

Constelaciones Sistémicas: Extiende el enfoque de las constelaciones familiares a sistemas más amplios, como organizaciones o grupos, y explora cómo las dinámicas de estos sistemas afectan al individuo.

Terapias Transpersonales: Estas terapias se centran en los aspectos espirituales y trascendentes de la experiencia humana. Abordan la conciencia más allá del ego y exploran la conexión del individuo con algo

más grande, ya sea un sentido de propósito, espiritualidad, o interconexión universal.

2. Objetivo del Coaching Integrado

El objetivo de nuestras sesiones es apoyarte en el desarrollo personal y profesional mediante la integración de diferentes enfoques que complementan y enriquecen el proceso de coaching ontológico. Estas técnicas se seleccionarán de acuerdo con tus necesidades y preferencias, y siempre con tu consentimiento.

3. Expectativas y Limitaciones

No es Terapia: Es importante que entiendas que el coaching, incluso con la integración de estas disciplinas, no es un sustituto de la terapia psicológica, médica, o cualquier otro tratamiento profesional. Si en algún momento se identifica una necesidad que excede el ámbito del coaching, te recomendaré que busques la asistencia de un profesional adecuado.

Resultados: Los resultados del coaching dependen de múltiples factores, incluidos tu participación activa y compromiso con el proceso. Aunque se aplicarán técnicas basadas en evidencia, no se garantiza ningún resultado específico.

Confidencialidad: Toda la información que compartas durante nuestras sesiones será tratada con la máxima confidencialidad, de acuerdo con las normativas legales vigentes. La única excepción será en casos donde se requiera legalmente revelar información (por ejemplo, en situaciones de peligro inminente para ti o para otros).

4. Consentimiento para la Integración de Disciplinas

Por favor, marca las disciplinas que estás de acuerdo en integrar en tus sesiones de coaching:

Neurociencia

Mindfulness

Psicología Positiva

Inteligencia Emocional

Programación Neurolingüística (PNL)

Análisis Conductual

Terapias Holísticas

Inteligencia Artificial (IA)

Eneagrama

Constelaciones Sistémicas

Terapias Transpersonales



5. Consentimiento para la Recopilación y Uso de Datos

En el caso de utilizar herramientas de inteligencia artificial (IA) o análisis conductual, es posible que se recopilen datos sobre tu comportamiento, lenguaje, y respuestas emocionales. Estos datos serán utilizados exclusivamente para personalizar y mejorar el proceso de coaching. Puedes retirar tu consentimiento para el uso de estas herramientas en cualquier momento.

Acepto la recopilación y uso de mis datos según lo descrito.

No acepto la recopilación y uso de mis datos.

6. Derechos del Cliente

Retiro del Consentimiento: Puedes retirar tu consentimiento para el uso de cualquier disciplina o herramienta en cualquier momento sin ninguna

penalización. Esto no afectará tu capacidad para continuar con el coaching utilizando otros enfoques.

Revisión y Preguntas: Tienes derecho a revisar este documento en cualquier momento y a hacer preguntas sobre cualquier aspecto del proceso de coaching.

7. Firma del Consentimiento

Al firmar este documento, confirmas que has leído y comprendido la información proporcionada, y que consientes participar en el proceso de coaching ontológico con la integración de las disciplinas seleccionadas.

Firma del Cliente: _____ Fecha:

Firma del Coach: _____ Fecha:

