

El Síndrome del Bebé Sacudido es prevenible en el 100% de los casos

El manejo diario de un bebé, los juegos y los accidentes menores no tienen la fuerza necesaria para generar estas lesiones.

Las lesiones ocasionadas por sacudir a un bebé NO son causadas por: HACER REBOTAR AL BEBÉ SOBRE SUS RODILLAS, LANZAR SUAVEMENTE AL BEBÉ AL AIRE, CORRER O ANDAR EN BICICLETA CON SU BEBÉ NI POR CAERSE DE UN MUEBLE.

Datos sobre el Síndrome del Bebé Sacudido

El Síndrome del Bebé Sacudido (Shaken Baby Syndrome, SBS) es una de las causas más comunes de muerte por abuso físico de menores.

Sacudir con violencia provoca hemorragias e hinchazón cerebral masiva, y puede provocar:

- Daño cerebral permanente
- Ceguera
- Retrasos en el desarrollo
- Parálisis cerebral
- Convulsiones
- Muerte

¿Sabía usted que...?

El Síndrome del Bebé Sacudido se produce cuando una persona a cargo del cuidado de un niño se frustra, pierde el control y sacude violentamente a un bebé o a un niño pequeño.

El llanto es la razón más común por la que una persona sacude severamente a un bebé.

Los hombres jóvenes que cuidan a un bebé solo tienen un mayor riesgo de sacudir al bebé.

Producido y distribuido de acuerdo con la Ley Kimberlin West.

Para obtener más información, visite el sitio web del Departamento de Salud de Florida al <http://www.doh.state.fl.us/cms/HProviderPIAbusePrev.htm>

1-800-408-8-05 Stock No. 5730-408-050-9



Cómo
manejar
el llanto.

Consuele
al bebé, no
lo sacuda.

POR QUÉ LLORAN LOS BEBÉS

- hambre ■ demasiado calor o demasiado frío ■ necesidad de cambiar el pañal ■ malestar/dolor, fiebre/enfermedad
- está saliendo un diente ■ cólico ■ aburrimiento/sobreestimulación ■ miedo (a un sonido fuerte o a un extraño)

Comprender a su bebé

Cuidar a su bebé puede ser divertido y placentero. Sin embargo, cuando su bebé no deja de llorar, puede ser muy angustiante para usted y las personas a cargo del cuidado del niño.

Es normal que su bebé lllore. Un bebé puede llorar entre 2 y 3 horas por día, ¡y a veces más!

A los padres les resulta difícil sobrellevar el hecho de que el bebé no deje de llorar.

- **El llanto suele producirse con más frecuencia en las primeras horas de la noche.**
- **El llanto puede comenzar o detenerse sin que usted sepa por qué.**
- **Es posible que el llanto no se detenga, sin importar lo que usted haga.**
- **Su bebé no sufrirá ningún daño por llorar.**

Formas de calmar a su bebé

Quizás parezca que su bebé llora más que otros, pero **TODOS** los bebés lloran, y algunos lloran mucho. Puede hacer lo siguiente para intentar calmar a su bebé.

Piense en las razones por las que su bebé puede estar llorando. Luego, intente calmarlo.

Verifique las necesidades básicas de su bebé: aliméntelo, hágalo eructar, cámbiele el pañal, asegúrese de que la ropa no esté demasiado ajustada, que no tenga demasiado calor ni demasiado frío, etc.

Ofrézcale un chupón.

Sostenga al bebé contra su pecho y hágale masajes, camine o acúnelo.

Cántele, arrúllelo o háblele.

Llévelo a pasear en un cochecito o a dar una vuelta en la silla porta bebé del automóvil.

Si su bebé no tiene ninguna molestia, colóquelo en un lugar seguro (como su cuna) y déjelo llorar; contrólole cada 5–10 minutos para asegurarse de que esté bien.

Consulte al médico si cree que el bebé está llorando demasiado.

Formas de manejar la frustración

Cuando su bebé llora. . .

Colóquelo en la cuna, fíjese de que esté seguro y cierre la puerta; contrólole cada 5–10 minutos.

Relájese, tome un baño o una ducha, haga ejercicio o escuche música.

Llame a un amigo, un familiar o un vecino en el que confíe, y pídale que cuiden a su bebé para poder tomarse el descanso que necesita.

Siéntese, cierre los ojos y respire profundamente 20 veces.

Piense en cuánto ama a su bebé.

Hable con alguien. Llame a una de las líneas para casos de crisis: 911 o 1-800-FLA-LOVE.

No descargue su frustración en su bebé.

¡NUNCA, JAMÁS, SACUDA A SU BEBÉ!

