

SEMINARIO PRESENCIAL O VIRTUAL

**“EL PODER DE LA EMPATÍA CON GRATITUD Y
ACTITUD POSITIVA”: ¡CONSTRUYENDO NUESTRA
MEJOR VERSIÓN!**

DURACIÓN 8 HORAS O A REQUERIMIENTO PERSONALIZADO DEL CLIENTE

DESCRIPCION

Esta área potencia la capacidad de expresar necesidades, emociones y límites de forma clara y repetitiva, mientras se comprende y regula el impacto emocional en uno mismo y en los demás. A través de experiencias vivenciales del Método Psiquis, transforma reacciones impulsivas en respuestas conscientes que generan acuerdos sostenibles y relaciones de confianza.

FOCO CENTRAL Y PROPÓSITO:

- El propósito de esta área es: desarrollar un equilibrio emocional y comunicativo que permita:
- Defender intereses propios sin agresividad ni sumisión.
- Navegar conversaciones tensas con calma estratégica.
- Convertir conflictos en oportunidades de conexión auténtica.

LÓGICA INSTRUCCIONAL MÉTODO PSIQUIS

La progresión natural de los seminarios sigue este flujo transformacional:

- Comunicación Asertiva---Expresión clara de uno mismo.
- Empatía+Inteligencia Emocional= Lectura precisa del otro.
- Integración avanzada: (Negociación+Conflicto) ---Acción estratégica conjunta.

RESULTADOS ESPERADOS

- Reducción del 70% en reacciones emocionales automáticas.
- Incremento de acuerdos alcanzados en conversaciones difíciles.
- Mayor confianza para establecer límites saludables.
- Redes relacionales más sólidas y colaborativas.

DIRIGIDO A:

Todo el personal de la organización quienes requieran un despertar reflexivo y poderoso que enmarca el poder de la empatía, con gratitud y actitud positiva, haciendo que todos los participantes construyan su mejor versión.

OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL:

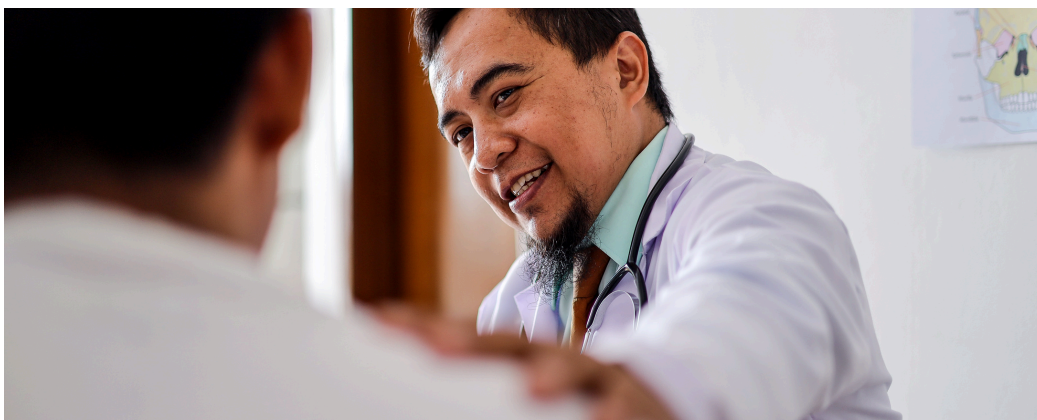
Sensibilizar al personal sobre la importancia del establecimiento del poder de la empatía en el marco de relaciones sanas, asertivas con gratitud y actitud positiva, en pro de construir en nosotros nuestra mejor versión de excelencia.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Identificar los aspectos claves de la empatía y su poder dentro del establecimiento de relaciones sanas y asertivas de equipo.
- Conocer el impacto en nosotros de la gratitud y actitud positiva en nuestra productividad y crecimiento como equipo, sus herramientas para su desarrollo efectivo, así como los hallazgos de la neurociencia.
- Crear y accionar en nuestro código de honor, clave para establecer las intenciones como equipo.

Metodología Psiquis:

- **ÁREA DE JUEGO O ROLE PLAY:** Movimientos corporales de los participantes relacionados a la temática como primera herramienta de aprendizaje.
- **ÁREA DE MESAS CREATIVAS:** Lectura de casos reales, videos, test de autodescubrimiento; y autoanálisis con preguntas reflexivas y su aplicación efectiva en sus vidas personales y profesionales para empoderarlos a la excelencia.
- **ÁREA DE GRUPO DE APOYO Y TERAPIA DE INTEGRACIÓN:** Los participantes en unidad se comunican e identifican el problema y sus soluciones, para realizar sus cartas compromiso y plan.



TEMARIO

- Definiendo ¿Qué es la empatía?, ¿Cuál es su poder? En el establecimiento de relaciones sanas y asertivas.
- Desaprendiendo para aprender una nueva forma de relacionarnos desde el perdón, la tolerancia y la sinergia efectiva. Reto de sacar la basura emocional.
- ¿Qué es la actitud? El optimismo inteligente y ¿Cómo desarrollar una actitud positiva!
- La gratitud y su poder en nuestro cerebro y calidad de vida llena de excelencia.
- Plan de acción final: Código de Honor: claves para establecer las intenciones de este año como equipo y las acciones claves para lograrlo con excelencia.

FACILITADORA:

Msc. Solange Mayo – Consultora Internacional



- Licenciada en Comunicación Social. Mención en Publicidad y Relaciones Públicas con honores.
- Magíster en Gerencia de Mercadeo (URBE), con amplias investigaciones en el área de Comportamiento del Consumidor, raíz de la cual emerge la creación del Método Psiquis y su implementación a nivel internacional en países como: Venezuela, Panamá, Costa Rica, Nicaragua, Brasil, Ecuador, y Colombia.
- Creadora del Método Psiquis y quien en más de 22 años de experiencia lo ha aplicado exitosamente a Nivel de Escuelas de Negocios en Latinoamérica y Centro América, la base de la creación fue en la Universidad de Surrey-Inglaterra como resultados de una propuesta de investigación.
- Periodista, investigadora, escritora y conferencista internacional. Productora nacional independiente y conductora, que la ha llevado a países como: Grecia, España, París, Noruega, Holanda, Inglaterra.
- Escritora de artículos especializados en el área de mercadeo, marcas y franquicias para la revista internacional OGGI MARCAS Y FRANQUICIAS con presencia en EEUU, Panamá y Bogotá.
- Comunicadora Bilingüe y responsable del desarrollo de equipos y líderes en ventas y tele ventas en pro de contribuir al crecimiento profesional y productivo empresarial de más de 3600 empresas a nivel latinoamericano.