

SEMINARIO PRESENCIAL O VIRTUAL
LIDERAZGO TRANSFORMADOR
PRESENCIA, CONCIENCIA Y ACCIÓN PARA LIDERAR EL CAMBIO
DURACIÓN 8 HORAS O A REQUERIMIENTO PERSONALIZADO DEL CLIENTE

DESCRIPCION

Esta área está diseñada para transformar a personas que lideran (formal o informalmente) en líderes integrales, que actúan desde una presencia consciente, una conciencia emocional y una acción estratégica, más que desde el rol o el cargo. A través del Método PSIQUIS, el área integra cuerpo, mente y relaciones para que los participantes no solo aprendan sobre liderazgo, sino que guien como líderes desde el interior hacia fuera las situaciones cotidianas de liderazgo.

FOCO CENTRAL Y PROPÓSITO:

- El propósito de esta área es: Potenciar la capacidad de inspirar, motivar y movilizar equipos en contextos de cambio y alta presión.
- Desarrollar un liderazgo auténtico y adaptativo, capaz de integrar emociones, relaciones y resultados organizacionales sin perder la humanidad.
- Cultivar el autoliderazgo emocional y relacional, para que el participante primero se regule a sí mismo antes de pretender liderar a otros.
- En términos de PSIQUIS, esto se traduce en: mayor presencia corporal, claridad mental (propósito y visión) y habilidades relacionales para sostener conversaciones verdaderamente transformadoras.

DIRIGIDO A:

Todo el personal de la organización quienes requieran un despertar reflexivo y poderoso que enmarca el poder de la empatía, con gratitud y actitud positiva, haciendo que todos los participantes construyan su mejor versión.

OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL:

Que los participantes **desarrollen conciencia de su rol como líderes**, fortalezcan su **presencia, influencia y ética**, y construyan un **plan de acción personal** que les permita ejercer un **liderazgo transformador**, alineado a los desafíos actuales de sus equipos y organizaciones.

Metodología Psiquis:

- **Cuerpo** → activación, presencia y coherencia
- **Mente** → comprensión, análisis y autodescubrimiento
- **Emoción** → integración, sentido y compromiso
- **Acción** → plan claro y aplicable



TEMARIO

MÓDULO 1. PRESENCIA Y CONCIENCIA DEL LÍDER

El liderazgo comienza en mí

Duración: 30 minutos

Área de Juego / Role Play (Cuerpo)

Objetivo: activar cuerpo y mente para el aprendizaje consciente.

Contenidos y actividades:

- Dinámica de bienvenida y conexión grupal
- Pausas activas: activación corporal consciente
- Respiración y atención plena (mindfulness breve)
- Ejercicio de presencia y enfoque

Reflexión guiada:

¿Cómo influye mi estado físico, mental y emocional en mi manera de liderar?

MÓDULO 2. LIDERAZGO TRANSFORMADOR Y CONTEXTO ACTUAL

Liderar en tiempos de cambio

Duración: 60 minutos

Área de Mesas Creativas (Mente)

Contenidos:

- ¿Qué es el liderazgo transformador?
- Evolución del liderazgo: de la autoridad a la influencia
- El reto del cambio en personas, equipos y organizaciones
- El liderazgo como agente de transformación
- Beneficios del cambio bien liderado

Actividades:

- Análisis de contextos actuales y desafíos organizacionales
- Casos reales y videos breves
- Preguntas reflexivas:
 - o ¿Qué tipo de liderazgo demanda hoy mi entorno?
 - o ¿Qué me está pidiendo el cambio?

MÓDULO 3. EL LÍDER DESDE ADENTRO: ESENCIA, ACTITUD E INFLUENCIA

Quién soy como líder y cómo impacto a otros

Duración: 70 minutos

Área de Mesas Creativas (Autodescubrimiento)

Contenidos:

- ¿Qué pasa en la mente de un líder?
- Psicología del liderazgo y clima organizacional
- Actitud del líder y su impacto emocional en el equipo

- El poder de soñar, inspirar e invitar al equipo a hacerlo
- Estilos de liderazgo y cuándo utilizarlos
- Enfoques de liderazgo
- Las 6 condiciones para obtener poder e influencia
- Pirámide de influencia del líder

Actividades:

- Test de autodescubrimiento:
¿Qué tipo de líder soy?
- Ejercicios simbólicos:
 - Rueda del balance del líder
 - Mis fortalezas al alcance de mi mano
 - Mi pie que me lleva al éxito
- Identificación de fortalezas y áreas de mejora

MÓDULO 4. HABILIDADES CLAVE DEL LÍDER TRANSFORMADOR

[Escuchar, comunicar e inspirar](#)

Duración: 60 minutos

[Área de Juego + Mesas Creativas](#)

Contenidos:

- Habilidades esenciales del liderazgo transformador:
 - Integridad
 - Sinergia
 - Coherencia
- La escucha activa como base del liderazgo consciente
 - Qué es realmente la escucha activa
 - Niveles de escucha

- Comunicación asertiva del líder transformador
 - o Estilos de comunicación
 - o Comunicación asertiva en 5 pasos
- Técnicas prácticas de comunicación efectiva
- La ley del catalizador
- Construcción del código de honor del líder transformador

Actividades:

- Reto: Test de escucha activa
- Role play de escucha y comunicación
- Diseño inicial del código de honor personal

MÓDULO 5. INTEGRACIÓN Y PLAN DE ACCIÓN

[Del reto a la acción consciente](#)

Duración: 50 minutos

[Área de Grupo de Apoyo y Terapia de Integración \(Emoción\)](#)

Contenidos:

- Identificación de retos actuales del liderazgo personal
- Oportunidades de mejora y crecimiento
- Definición de objetivos SMART
- Liderar con ética, coherencia y propósito

Actividades:

- Diálogo en unidad
- Elaboración del **Plan de Acción Personal**
- Carta de compromiso del líder transformador
- Auto-reflexión guiada

Cierre con pregunta clave:

¿Qué me llevo hoy y qué estoy dispuesto(a) a hacer diferente como líder en mi realidad cotidiana?

FACILITADORA:

Msc. Solange Mayo – Consultora Internacional



- Licenciada en Comunicación Social. Mención en Publicidad y Relaciones Públicas con honores.
 - Magíster en Gerencia de Mercadeo (URBE), con amplias investigaciones en el área de Comportamiento del Consumidor, raíz de la cual emerge la creación del Método Psíquis y su implementación a nivel internacional en países como: Venezuela, Panamá, Costa Rica, Nicaragua, Brasil, Ecuador, y Colombia.
 - Creadora del Método Psíquis y quien en más de 22 años de experiencia lo ha aplicado exitosamente a Nivel de Escuelas de Negocios en Latinoamérica y Centro América, la base de la creación fue en la Universidad de Surrey-Inglaterra como resultados de una propuesta de investigación.
 - Periodista, investigadora, escritora y conferencista internacional. Productora nacional independiente y conductora, que la ha llevado a países como: Grecia, España, París, Noruega, Holanda, Inglaterra.
 - Escritora de artículos especializados en el área de mercadeo, marcas y franquicias para la revista internacional OGGI MARCAS Y FRANQUICIAS con presencia en EEUU, Panamá y Bogotá.
 - Comunicadora Bilingüe y responsable del desarrollo de equipos y líderes en ventas y tele ventas en pro de contribuir al crecimiento profesional y productivo empresarial de más de 3600 empresas a nivel latinoamericano.
-