



Référence	Coordonnées
PAE TELUS Santé - Lifeworks	1 855-612-2998 login.lifeworks.com
CRDL (Centre de réadaptation de dépendance de Laval)	(450) 975-4054
Québec 811	811 Option 1 : Info santé Option 2 : Info social Option 3 : Guichet d'accès première ligne
Information sur les services communautaires, publics et parapublics https://www.211qc.ca	211
SOS violence conjugale http://www.sosviolenceconjugale.ca/	1 800 363-9010 sms: (438)601-1211
Tel jeune parents	1 800 361-5085
Prévention suicide (Pour Laval, ligne direct) lilotcrise.ca	(450) 629-2911
Drogue - aide et référence	1 800 265-2626
Jeu - aide et référence	1 800 461-0140
Interligne / Diversité sexuelle et de genre	1 888 505-1010
Tel aide (Montréal–Montréal)	(514) 935-1101
Centre d'écoute de Laval	(450) 664-1212
CILL Centre d'implication local santé mental	(450) 668-1771
Réseau Avant de craquer https://www.avantdecraquer.com/	1 855 272-7837
Réseau d'entraide CSN	https://www.csn.qc.ca/entraide