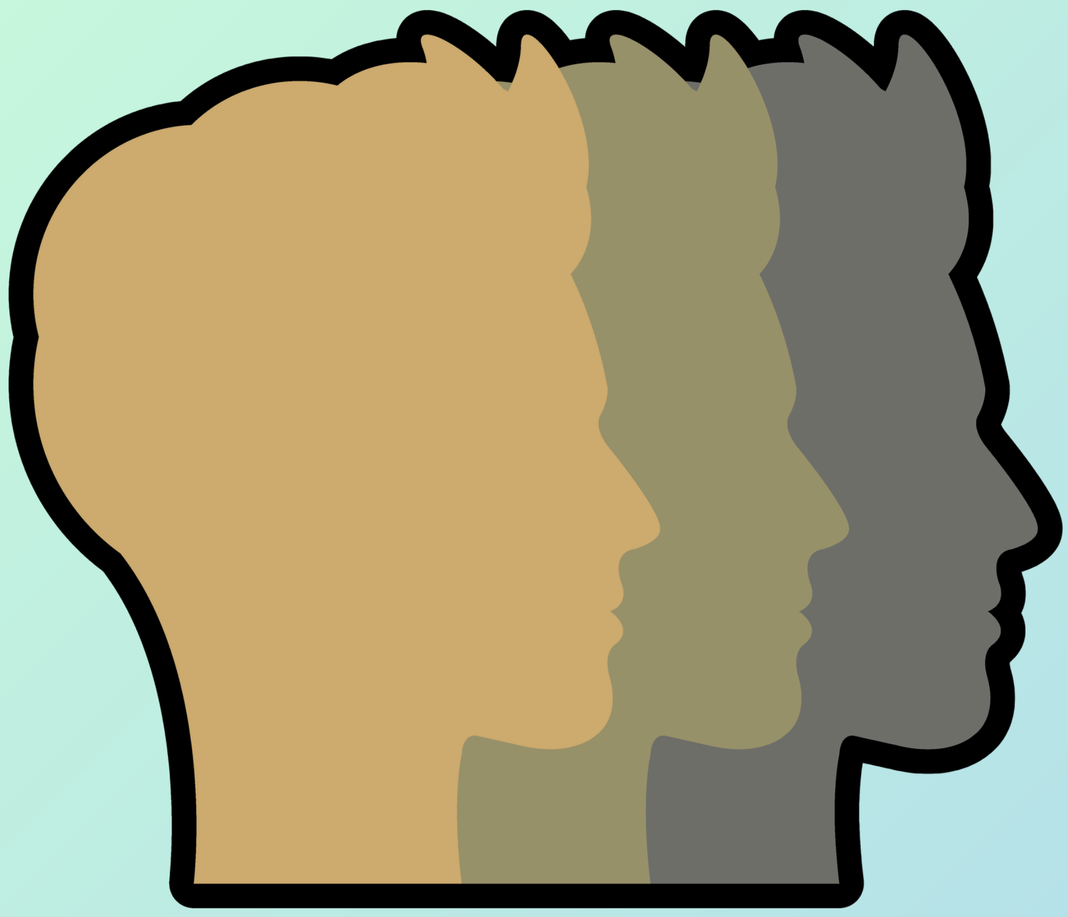
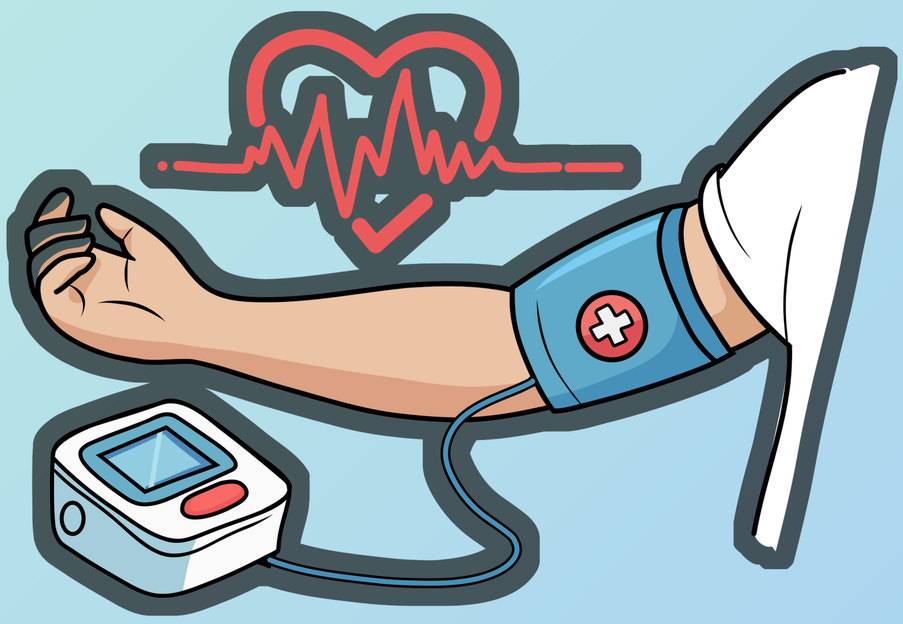
MOIS DE LA SANTÉ MENTALE ET PHYSIQUE MASCULINE



Prenons soin de nous!!!

Notre santé physique est importante, pour prévenir certains problèmes de santé





Nous devons faire attention à notre santé mentale car nous ne sommes pas à l'abri d'épuisement



STTCISSS Laval CSN