



CLINIQUE SPÉCIALISÉE

DOULEURMD

ADVANCED PAIN MANAGEMENT

**GESTION NUTRITIONNELLE
DE LA DOULEUR**

NUTRITION ET DOULEUR CHRONIQUE

LE RÉGIME ALIMENTAIRE PEUT-IL SOULAGER LA DOULEUR CHRONIQUE?

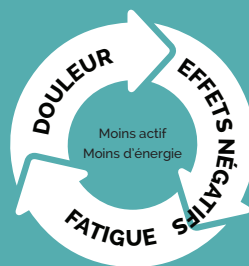


De nos jours, l'importance d'adopter de saines habitudes alimentaires ne fait plus aucun doute.

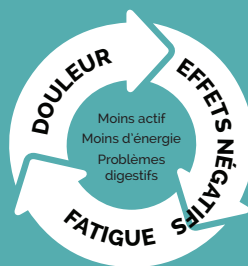
Malgré cela, le contenu de nos assiettes est parfois bien différent de ces recommandations santé. Cela est d'autant plus vrai chez les personnes qui souffrent de douleurs chroniques, car, souvent, celles-ci n'ont plus l'énergie nécessaire pour se préparer de bons repas équilibrés et parfois même, elles n'ont tout simplement pas faim. Elles sont alors prises dans un cercle difficile à briser, puisqu'une personne mal nourrie est difficilement en mesure de combattre la douleur qui l'assaille.

Se nourrir suffisamment et sans excès, choisir des aliments sains et avoir du plaisir à manger sont des éléments primordiaux d'une bonne santé physique et mentale, et qu'une légère diminution du poids peut avoir un impact important sur la douleur.

ALIMENTATION INSUFFISANTE



EXCÈS ALIMENTAIRE



Découvrez le nouveau programme de gestion nutritionnelle de la douleur chez Douleur MD.

Un programme ciblé pour les personnes atteintes de douleurs chroniques. Vous pouvez vaincre vos douleurs qui vous assaillent par l'alimentation et retrouver la qualité de vie que vous ne croyez plus possible. Faites confiance à l'expertise de notre équipe de professionnels de la santé qui développeront un profil personnalisé et adapté à vos besoins qui vous sont propres.



Kinga Wieczorek

Infirmière auxiliaire chez Douleur MD

Certifiée en gestion nutritionnelle de la douleur

Academy of Integrative Pain Management

SOULAGER LA DOULEUR REGAGNER VOTRE VIE

CONTACTEZ-NOUS

514-368-5387

INFO@DOULEURMD.COM

3232, RUE BÉLANGER SUITE 402
MONTRÉAL, QC
H1Y 3H5



METRO ST-MICHEL



(514) DOULEUR

WWW.DOULEURMD.COM