



UNICITY Balance

La solution ingénieuse pour une
alimentation équilibrée



La plupart d'entre nous savent que les fibres favorisent la santé digestive. Mais les fibres ne soutiennent pas seulement la digestion, elles peuvent aussi contribuer à la gestion du poids et à une glycémie stable. Cela concerne particulièrement les fibres solubles. Cependant, l'augmentation de la consommation d'aliments transformés et les techniques agricoles modernes ont entraîné une élévation de la teneur en sucre et une diminution de la teneur en fibres dans de nombreux aliments.

Balance est une boisson préprandiale avec une matrice de fibres brevetée qui contient des composés végétaux bioactifs, des polysaccharides et des micronutriments. La matrice de fibres contribue à promouvoir une digestion saine et à soutenir la sensation de satiété. Balance contient des vitamines essentielles, des minéraux et des fibres solubles pour soutenir la gestion du poids.

Balance: la solution astucieuse pour une alimentation équilibrée

*Les compléments alimentaires ne remplacent pas une alimentation variée et équilibrée et un mode de vie sain. Ces produits ne sont pas destinés à diagnostiquer, traiter, guérir ou prévenir une maladie. **L'effet bénéfique est obtenu avec une consommation quotidienne d'au moins 0,8 g de phytostérols/phytostanols.

PROPRIÉTÉS

- Biosphere Fiber : mélange breveté de cinq fibres solubles.
- Unicity 7x : mélange spécial de polysaccharides d'origine végétale.
- Bios Cardio Matrix : mélange d'extraits de plantes et de phytostérols.
- Bios Vitamin Complex : mélange unique de vitamines et de minéraux.
- Sachets individuels pratiques.
- Saveur subtile d'agrumes.

BIENFAITS*



Les fibres alimentaires prolongent la sensation de satiété



Les fibres favorisent une digestion saine et régulière



Les phytostérols contribuent au maintien d'un taux de cholestérol sanguin normal**



Les fibres favorisent un taux de glycémie normal



Les fibres favorisent une gestion saine du poids



Offre du soutien lors de la pratique de la forme de jeûne intermittent 4-4-12 ou d'autres formes de jeûne

IDÉAL POUR

- Les adultes qui souhaitent augmenter leur apport en fibres alimentaires
- Les adultes qui veulent soutenir un taux de glycémie normal et un métabolisme sain
- Tous ceux qui cherchent du soutien pour gérer leur poids

RECOMMANDATION D'UTILISATION

Pour obtenir les meilleurs résultats, consommer Balance deux fois par jour, 10-15 minutes avant les deux repas les plus copieux de la journée. Mélanger le contenu d'un sachet avec 240-300 ml (8-10 oz) d'eau. Secouer vigoureusement dans un shaker. Boire immédiatement.

Pour obtenir des bienfaits supplémentaires, associer Unicity Balance avec la méthode de jeûne intermittent 4-4-12:

Jeûner pendant 4 heures entre le petit-déjeuner et le déjeuner, puis 4 heures entre le déjeuner et le dîner et 12 heures au minimum entre le dîner et le petit-déjeuner.

GOÛTE CELA !



Mélange Balance avec ta saveur préférée de Complete pour obtenir des protéines et des fibres de haute qualité.



Mélange Balance avec Unimate pour un regain d'énergie et pour améliorer l'humeur.

*Les compléments alimentaires ne remplacent pas une alimentation variée et équilibrée et un mode de vie sain. Ces produits ne sont pas destinés à diagnostiquer, traiter, guérir ou prévenir une maladie. **L'effet bénéfique est obtenu avec une consommation quotidienne d'au moins 0,8 g de phytostérols/phytostanols.

INGRÉDIENTS

BIOSPHERE FIBER PROPRIETARY FORMULA

Biosphere est un mélange unique composé de cinq sources de fibres. Grâce aux fibres, le taux de glycémie augmente plus lentement après un repas et l'organisme secrète moins d'insuline.

Ingrédients : gomme de guar, gomme de caroube, pectine d'agrumes, fibres d'avoine, bêta-glucane.

UNICITY 7X

Unicity 7x est un mélange spécial de polysaccharides végétaux qui sont des fibres alimentaires visqueuses. Les fibres solubles visqueuses forment un gel épais lorsqu'elles sont combinées avec de l'eau et qu'elles traversent le système digestif. Cette substance gélatineuse contribue au ralentissement de la vidange de l'estomac, prolongeant ainsi la sensation de satiété.

Ingrédients : mélange breveté de polysaccharides végétaux, gomme arabique.

BIOS CARDIO MATRIX

Bios Cardio Matrix est un mélange d'extraits de plantes et de phytostérols. Les phytostérols contribuent au maintien d'un taux de cholestérol sanguin normal.**

Ingrédients : Phytostérols, extrait de chrysanthème (fleur), policosanol (extrait de canne à sucre)

BIOS VITAMIN COMPLEX™

Le Bios Vitamin Complex est un mélange unique qui favorise un métabolisme et une digestion sains. Le mélange est conçu pour soutenir une digestion saine et l'assimilation de la nourriture.

Ingrédients : Carbonate de calcium, vitamine C (acide ascorbique), chrome, vitamine A (bêta-carotène), vitamine E (acétate de D-alpha-tocophéryle), niacine (niacinamide), zinc (gluconate de zinc), vitamine B6 (pyridoxine HCL), vitamine B12 (cyanocobalamine), acide folique, vitamine B1 (thiamine HCL), biotine, vitamine B2 (riboflavine).

JUS D'ORANGE EN POUDRE

Le jus d'orange en poudre ajoute une saveur particulière à Unicity Balance.

STÉVIA

La stévia est un édulcorant végétal obtenu naturellement qui contribue à améliorer le goût.

EUROPE ET ROYAUME-UNI

#27160

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES

	Par 2 Sachet (2x 250 ml)		Par 100ml
Énergie	40 kcal		8 kcal
Protéines	0 g		0 g
Glucides	10 g		2 g
– dont sucre	0 g		0 g
Gras	0 g		0 g
– dont acides gras saturés	0 g		0 g
Fibres	8 g		1,6 g
Sodium	0,05 g		0,01 g
Vitamine A (provitamine A)	450 µg	56%*	90 µg 11%*
Vitamine B1	4,0 mg	364%*	0,8 mg 73%*
Vitamine B2	4,0 mg	286%*	0,8 mg 57%*
Vitamine B6	14,0 mg	560%*	2,8 mg 112%*
Acide Folique	440 µg	220%*	88 µg 44%*
Niacine	52 mg	325%*	10 mg 65%*
Vitamine B12	50 µg	2000%*	10 µg 400%*
Vitamine C	90 mg	113%*	18 mg 23%*
Vitamine E	58 mg	483%*	11,6 mg 97%*
Biotine	40 µg	80%*	8 µg 16%*
Calcium	120 mg	15%*	24 mg 9%*
Zinc	4,66 mg	47%*	0,93 mg 9%*

* % apport journalier recommandé (RDA)

INGRÉDIENTS: Biosphere Fiber™ (gomme de guar, gomme arabique, gomme de caroube, pectine, fibres d'avoine, maltodextrine de maïs, bêta-glucane), Unicity 7x™ (mélange protégé de polysaccharides d'origine végétale, mélange de jus d'orange en poudre, régulateur d'acidité : acide citrique, carbonate de calcium), Bios Cardio Matrix™ (concentré de soya, extrait de betterave à sucre), vitamine Bios Complex™ (biotine, carbonate de calcium, acide folique, nicotinamide, bêta-carotène, chlorhydrate de thiamine, riboflavine, chlorhydrate de pyridoxine, cyanocobalamine, acide ascorbique, acétate d'alpha-tocophérol, gluconate de zinc, picolinate de chrome), jus d'orange en poudre, édulcorant : sucralose, régulateur d'acidité : acide citrique.



SUISSE, ITALIE ET ROYAUME-UNI

#27436

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES

	Par Sachet
Énergie	70 kJ • 20 kcal
Protéines	< 0,5 g
Glucides	3 g
– dont sucre	0 g
Fibres	3,5 g
Sodium	0 010 g
Vitamine A (provitamine A)	260 µg 32%*
Vitamine B1	1,75 mg (159%*)
Vitamine B2	1,75 mg (125%*)
Vitamine B6	1,75 mg (125%*)
Vitamine B12	2 5 µg (100%)
Niacine	20 mg 125%*
Acide Folique	220 µg 110%*
Vitamine C	45 mg (56%*)
Vitamine E	13,7 mg (114%)
Chrome	100 µg 250%*

Taille de la portion & quantité journalière recommandée:

1 sachet de 7,25g

*% apport journalier recommandé

INGRÉDIENTS: Gomme de guar, arôme orange, épaississant : hydroxypropylméthylcellulose, gomme arabique, maltodextrine de maïs, gomme de caroube, extrait de haricot blanc, pectine, fibre d'avoine, jus d'orange en poudre, acidifiant : acide citrique, arôme ginseng, carbonate de calcium, acide L-ascorbique, bêta-carotène, bêta-glucane, édulcorant : sucralose, acétate d'alpha-tocophérol, niacinamide, gluconate de zinc, acide folique, biotine, chlorhydrate de thiamine, chlorhydrate de pyridoxine, riboflavine, brocoli en poudre, sélénite de sodium, chlorure de chrome, cyanocobalamine.



*Les compléments alimentaires ne remplacent pas une alimentation variée et équilibrée et un mode de vie sain. Ces produits ne sont pas destinés à diagnostiquer, traiter, guérir ou prévenir une maladie. **L'effet bénéfique est obtenu avec une consommation quotidienne d'au moins 0,8 g de phytostérols/phytostanols.

Balance

FAQ



Comment agit Balance ?

Balance contient des fibres solubles et visqueuses qui, en combinaison avec de l'eau et en traversant le système digestif, forment un gel épais. Cette consistance gélatineuse contribue à ralentir la vidange de l'estomac et prolonge la sensation de satiété.

Pourquoi Balance contient-il des vitamines et des minéraux ?

Pour bien digérer, le corps a besoin de nombreuses vitamines et des minéraux. Les nutriments contenus dans Balance contribuent à une alimentation équilibrée.

Puis-je prendre Balance à d'autres moments de la journée ou avant une collation ?

Oui. De nombreuses personnes utilisant Balance constatent qu'elles grignotent moins entre les repas, et si de temps en temps, elles sont attirées par un petit snack, leur état ne se détériore pas.

Qui peut consommer Balance ?

Nous recommandons Balance aux adultes qui veulent rester en bonne santé. Les femmes enceintes et allaitantes devraient consulter leur médecin avant de prendre Balance. Comme pour tous les compléments alimentaires, si tu as des questions, consulte ton médecin avant de les prendre.

Puis-je combiner Balance avec d'autres produits à base de fibres Unicity ?

Chaque personne tolère différemment les fibres. Si tu ajoutes de nouvelles sources de fibres à ton régime alimentaire, il est préférable de l'intégrer lentement pour éviter des troubles gastro-intestinaux.

Puis-je prendre Balance après un repas si je l'ai oublié ? Ou devrais-je y renoncer ?

Il est conseillé de toujours prendre Balance avant le repas, mais il est préférable de le boire plus tard que pas du tout. Il aura quand même un effet sur la nourriture déjà ingérée.

Puis-je prendre le produit avec moins d'eau que la quantité recommandée ?

La prise de ce produit sans la quantité de liquide recommandée peut provoquer un étouffement et des problèmes respiratoires. N'utilise pas ce produit lors de troubles de la déglutition.

REMARQUE : Ce produit contient des ingrédients naturels, la couleur peut donc varier et certains ingrédients peuvent se dissoudre plus rapidement que d'autres. Les médicaments qui doivent être pris pendant les repas, peuvent être pris avec ce produit.

*Les compléments alimentaires ne remplacent pas une alimentation variée et équilibrée et un mode de vie sain. Ces produits ne sont pas destinés à diagnostiquer, traiter, guérir ou prévenir une maladie. **L'effet bénéfique est obtenu avec une consommation quotidienne d'au moins 0,8 g de phytostérols/phytostanols.