

Herbario

Partería tradicional afropacífica

30 plantas medicinales usadas por parteras
tradicionales del Pacífico colombiano

TOMO I

Cauca | Chocó | Valle del Cauca | Nariño



Ministra de las Culturas, las Artes y los Saberes

Yannai Kadamani Fonrodona

Viceministra de los Patrimonios, las Memorias y Gobernanza Cultural

Saia Vergara Jaime

Secretaria General

Luisa Fernanda Trujillo Bernal

Directora de Patrimonio y Memoria

Mónica Orduña Monsalve

Coordinadora del Grupo de Patrimonio Cultural Inmaterial

Ruth Flórez Rodríguez

Asesora grupo PCI

Martha Piñerez

Asociación de Parteras Unidas del Pacífico (ASOPARUPA)

Presidenta

Rosmilda Quiñones Fajardo

Directora General

Liceth Quiñones Sanchez

Coordinación de proyectos

María José Almarales Díaz

Asistente administrativa

Lina Marcela Parra García

Asistencia logística

Mayra Alejandra Salazar Marín

Luz Stella Cuero Valencia

Investigador en plantas medicinales

Jose Alfredo Ruiz Ríos

Asistente de investigación en plantas medicinales

Elizabeth Sinisterra Murillo

Diseño editorial

Juanita Castaño Alzate

Fotografía

Antonia Gómez Almarales

Ilustración

Ariadna Valenzuela Zúñiga

Parteras entrevistadas

Ana Sofía Serna

Ascensión Córdoba Bejarano

Carmen Helena Vargas Aramburo

Esilda María Palomeque

Etanislada Ardila

Fidelina Valencia

Francisca Córdoba (Pacha Pasmo)

Idalia Martínez Ríos

Lida Clariza Quiñones

María Graciela Quiñones

María Sobeida Herrera

Noemí Valencia Carabalí

Sixta Tulia Zambrano

Yamile Quiñonez

Venancio Florez López

Veneciana Cundumí

Agradecimiento a las organizaciones

Asociación de la red interétnica de

Parteros y parteras del Chocó

ASOREDIPARCHOCÓ

Asociación de parteras y parteros

de Olaya Herrera

ASOREDIPAROLAYAHERRERA

Asociación de parteras y parteros de Timbiquí

ASOPARTIMBIQUÍ

Asociación de parteras y parteros municipal

y departamental del triángulo de Telembí

ASOMAGÜÍ

Proyecto Farmazotea

Ministerio de Culturas, las Artes y los Saberes

Federación Nacional de Parteras Tradicionales

Afrodescendientes de Colombia

Asociación de Parteras Unidas del Pacífico

(ASOPARUPA)

© Herbario de partería tradicional afropacífica

Primera Edición: 2025

ISBN (digital): 978-958-753-748-2

ISBN (impreso): 978-958-753-747-5

Ministerio de las Culturas, las Artes y los Saberes Dirección de Patrimonio y Memoria
servicioalciudadano@mincultura.gov.co

Calle 9 8-31, Bogotá D.C.

Teléfono: 601 3424100

Está prohibida, sin autorización escrita del editor, la reproducción total o parcial del diseño y del texto de esta obra por cualquier medio o procedimiento. Está prohibida la venta de esta obra.

Herbario

Partería tradicional afropacífica

30 plantas medicinales usadas por parteras tradicionales del Pacífico colombiano.



Agradecimientos	pg. 12
------------------------	---------------

Introducción	pg. 16
---------------------	---------------

Catálogo de 30 plantas	pg. 22
-------------------------------	---------------

- Altamisa
- Amaranto
- Anamú
- Calambombo
- Cartagena
- Celedonia
- Chancapiedra
- Cilantro Cimarrón
- Doñajuana
- Escancel
- Escoba Babosa
- Espinaca
- Flor de Muerto
- Gallinaza
- Galve
- Hoja de Mano
- Hoja Santa
- Imbiande
- Malamadre
- Malva
- Matarratón
- Nacedera
- Orosul
- Pipilongo
- Poleo
- Pringamosa
- Santa María Blanca
- Venturosa
- Verdolaga
- Yerba de Chivo

Índice de dolencias	pg. 104
----------------------------	----------------

Glosario	pg. 112
-----------------	----------------



Azotea



Gallinaza



Hoja Santa

"Las parteras somos biblia".

Agradecemos, en primer lugar, a las ancestras y ancestros que abrieron los caminos de la partería tradicional afropacífica. Su fuerza, su memoria, su palabra y su presencia siguen guiando nuestras manos y nuestros pasos. Son ellas quienes, desde los fogones, los ríos, las azoteas, los montes y las casas de tabla, nos enseñaron a escuchar a las plantas, a leer los cuerpos y a acompañar la vida con dignidad y respeto.

A las parteras mayores que han sostenido este proceso durante décadas, y al proceso organizativo de la Federación Nacional de Parteras Tradicionales Afrodescendientes de Colombia, que por 37 años ha acompañado y fortalecido el caminar de ASOPARUPA. Gracias por resistir, por no soltar el territorio, por mantener vivo un legado amoroso, espiritual y profundamente conectado con los ecosistemas que nos sostienen.

A las aprendices de partería, mujeres valientes que han decidido construir su proyecto de vida honrando esta ciencia y este arte. Gracias por creer en este linaje, por cuidar la continuidad del saber y por asumir con ternura y responsabilidad la misión de ser guardianas de la vida.

A todas las parteras del Pacífico, las que estuvieron, las que están y las que vendrán, gracias por preservar, por sanar, por entregar su tiempo, su cuerpo y su espíritu al servicio comunitario. Este herbario es también un homenaje a su resistencia frente al olvido, al racismo estructural, al conflicto armado y a las múltiples violencias históricas que han intentado desprendernos de nuestra raíz.

Agradecemos especialmente al Ministerio de las Culturas, las Artes y los Saberes por convertirse en un aliado real y respetuoso de la partería tradicional. Por reconocer la autonomía organizativa, por creer en la fuerza de los procesos comunitarios y por confiar en un camino donde son las mismas parteras quienes redescubren, documentan y comparten su propio valor cultural. Desde la sanación del linaje, de la diáspora, del conflicto y de las heridas del racismo, hemos podido consolidar un movimiento que hoy se levanta con orgullo para compartir un saber sagrado: el uso ancestral, espiritual, emocional y energético de las plantas medicinales.

A todas las organizaciones que hicieron posible este herbario, redes, asociaciones, colectivos, proyectos comunitarios y especialmente al equipo técnico, gracias por caminar juntas, por tejer un territorio de cuidado y por defender la vida en todas sus formas.

Este libro nace de la fuerza colectiva de un pueblo que preserva y siembra esperanza. En medio de las dificultades que atraviesan nuestros sistemas, nuestros gobiernos y nuestros territorios, la partería sigue siendo un pilar de resiliencia, identidad y dignidad. Aquí se siembra, también, un compromiso con la paz, una paz que se construye desde la tierra, desde los cuerpos, desde la memoria y desde el amor profundo por *la vida*.



Maria Sobeida Herrera



Liceth Quiñones

Partera y Directora ASOPARUPA

La Farmazotea Viva del Pacífico

El Pacífico biogeográfico, pulmón espiritual y ecológico de Colombia, es la casa donde nace la semilla, donde se guarda la memoria y donde se preserva una práctica cotidiana que ha sido sostenida por las parteras desde la diáspora africana. En este territorio húmedo y sagrado, las formas naturales de vivir en armonía con los ecosistemas se entretajan con el sentido profundo de ser negra y negro: un ser que se afirma en el poder de la tierra, en la lluvia serena que cae sobre los techos, en el mar que respira, en el río que acompaña, en la selva que cobija y en el fogón de leña que alimenta la vida en cada cocina.

Desde allí, desde esa relación íntima con la naturaleza, nuestra Farmazotea Ancestral se ha construido como un conocimiento vivo. Las plantas, las semillas y los bejucos se transforman en medicina mediante las manos sabias de las parteras; se vuelven tomas, infusiones, bebidas tradicionales

a base de viche, sobijos, vahos, emplastos y cuidados que han sostenido a nuestras comunidades durante generaciones.

Eso es lo que hoy queremos brindar a la comunidad a través de este herbario: un primer acercamiento a un universo de tecnologías ancestrales que rodean esta práctica viva. Una invitación a reconocer que la Farmazotea del Pacífico no es un recuerdo del pasado, sino un sistema de conocimiento dinámico que florece en la vida diaria de nuestras comunidades.

Con este herbario damos un paso más en la preservación de nuestra identidad cultural, de nuestra medicina natural, de nuestros ecosistemas y de la memoria que nos sostiene. Porque esta práctica, hoy reconocida como Patrimonio Cultural de la Humanidad, sigue viva, latiendo en cada planta, en cada semilla y en cada partera que cuida *la vida*.



Ascensión Córdoba



“La partera no es solo pa’ partiar, es para hacer lo que toque: picaduras, quemados y medicina. Con las plantas he salvado muchas vidas”.

Mamá “Gacha” María Graciela Quiñones

Partera en Magüí Payán

Catálogo

30

Plantas

A	Altamisa / Artemisa / Alcanfor	pg. 24
	Amaranto / Almarante / Molleja	28
	Anamú / Múcura	34
C	Calambombo	36
	Cartagena / Doradilla	38
	Celedonia / Doncella	40
	Chancapiedra / Barbasquillo / Pajarito	42
	Cilantro Cimarrón / Culantro / Cilantrón / Chillangua	44
D	Doñajuana / Mamajuana	46
E	Escancel / Descansé / Penicilina	48
	Escoba Babosa / Escubilla	50
	Espinaca / Espinaca de enredadera	54
F	Flor de Muerto / Rosa Amarilla	56
G	Gallinaza / Pápalo	58
	Galve	60
H	Hoja de Mano / Costeña / Tres Dedos	62
	Hoja Santa / Yerba Santa / Espíritu Santo	64
I	Imbiande	66
M	Malamadre / Lengua de Suegra / Kalanchoe	68
	Malva / Malva de Caballo	70
	Matarratón	72
N	Nacedera	76
O	Orosul / Verbena	78
P	Pipilongo	80
	Poleo	82
	Pringamosa / Ortiga / Yuyo	86
S	Santa María Blanca / Santa María Boba	88
V	Venturosa / Poveda	92
	Verdolaga	94
Y	Yerba de Chivo / Chivo	96

Cómo leer este herbario

Este libro es un herbario de plantas medicinales utilizadas en la partería tradicional afropacífica. Cada página integra el conocimiento ancestral de las parteras y parteros con información botánica básica, para ofrecer una comprensión clara y completa de cada especie. Su propósito es que las aprendices y cualquier persona interesada puedan acercarse a los conocimientos que sostienen la salud, el acompañamiento y el cuidado de la vida en las comunidades afropacíficas.

En el «Catálogo de 30 plantas» (pg. 24-97), cada planta cuenta con una ficha que reúne sus usos medicinales dentro de la partería, las formas de preparación y las prácticas con las que las parteras y parteros la emplean en el territorio. Esta información surge del diálogo con sabedoras y practicantes quienes compartieron sus conocimientos sobre el cuidado y el uso de estas plantas. Cada ficha incluye una fotografía de la especie, una descripción sencilla para su reconocimiento, las partes que se utilizan, las maneras de administrarla y las precauciones necesarias. Además, se destaca su relación con la vida del territorio: de dónde se obtiene, cómo se prepara y qué lugar ocupa en la memoria de la partería.

La publicación contiene, asimismo, un «Índice de dolencias » (pg. 100-104) que facilita la búsqueda de las aflicciones y las plantas medicinales que se emplean para cada una. Para mayor comprensión del lector, esta publicación incluye un glosario con diferentes términos que podrá consultar en las páginas 108-109.

*El estado de conservación de la UICN (IUCN) es una clasificación que indica el nivel de riesgo de extinción de una especie y sirve como una herramienta clave para la gestión y planificación del uso de la biodiversidad. Contar con esta información es fundamental para las investigaciones etnobotánicas y para la toma de decisiones comunitarias, pues permite priorizar qué plantas deben ser cultivadas, propagadas o monitoreadas en huertas familiares, azoteas de parteras o espacios comunitarios.

DOLOR MUSCULAR | INFLAMACIONES | MAL AIRE | REGULACIÓN MENSTRUACIÓN | CÓLICOS MENSTRUALES

Ambrosia cumanensis

Altamisa

Se usa para calmar cólicos menstruales y regula la menstruación. También sirve para inflamaciones, dolores del cuerpo y detener sangrados. Sirve contra las malas energías y el mal aire.

Familia Asteraceae

Usos

Medicina

Partería

La reconoces por

sus hojas divididas, abundantes y un olor resinoso al machacar.

Parte que se utiliza

La hoja, el tallo y las flores.

Obtención

Del patio o el pueblo.

Administración

Frotada, en emplastos o infusión.

Precauciones

Ninguna.

Preparación

En cocción, macerada e infusión.

Riesgo de extinción

No evaluada.

Nombre científico.

Cómo reconocer la planta.

Nombre común.

Usos en medicina, partería y alimentación.

Departamento del Pacífico en el que se identificó la presencia y el uso de la planta durante la investigación de Farmazotea.
Territorios visitados: Yuto (Chocó), Buenaventura (Valle del Cauca), Timbiquí (Cauca) y Magüí Payán (Nariño).

Tipo de uso (medicinal, partería y/o alimento):

Estado de conservación de la UICN*.

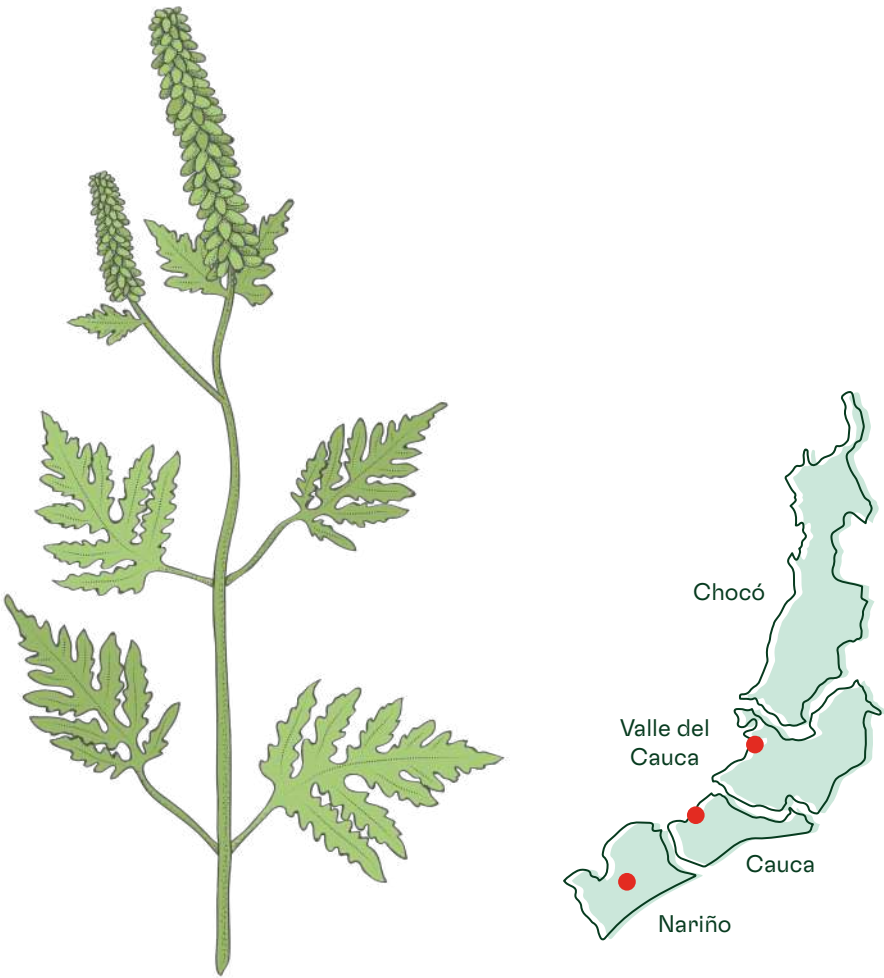
Familia.

Resumen de los usos para el «Índice de dolencias » (pg. 100-104).

Ambrosia cumanensis

Altamisa

Se usa para calmar cólicos menstruales y regular la menstruación. También sirve para inflamaciones, dolores del cuerpo y detener sangrados. Sirve contra las malas energías y el mal aire.



Familia Asteraceae	Usos  Medicina  Partería
--------------------	--

La reconoces por
sus hojas divididas, abundantes y un olor resinoso al machacar.



Parte que se utiliza
La hoja, el tallo y las flores.

Obtención
Del patio o el pueblo.

Administración
Frotada, en emplastos y tomada.

Precauciones
Ninguna.

Preparación
En cocción, macerada y en infusión.

Riesgo de extinción
No evaluada.

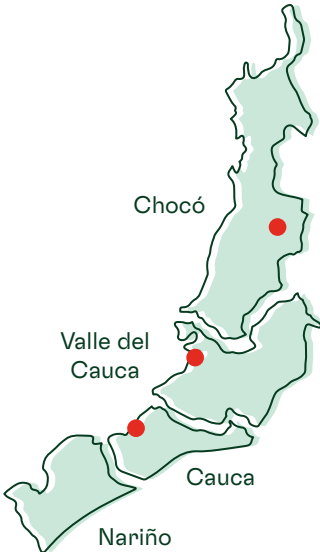


Altamisa

Iresine herbstii

Amaranto

Sirve para purificar la sangre, para tratar la anemia y fortalecer el corazón. También es buena para tratar tumores, para el mal de ojo en bebés, para que se llene la hiel y para el espanto.



Familia Amaranthaceae	Usos  Medicina  Partería
-----------------------	--

La reconoces por sus hojas y tallos de color rojo intenso con nervaduras marcadas.



Parte que se utiliza La hoja y el tallo.	Obtención Del patio o el pueblo.
Administración En emplastos y tomada.	Precauciones Ninguna.
Preparación Macerada y en infusión.	Riesgo de extinción No evaluada.



Amaranto

“Uno le saca
el zumito y
les da a tomar”



Amaranto

Petiveria alliaceae

Anamú

Es una planta con diversos usos. Se usa para los miomas, los dolores de cabeza y de muela, y el reuma (antiinflamatorio). Sirve para la fiebre, el paludismo (malaria) y como purgante. También para enfermedades de la piel y para el espanto. Controla la diabetes y el colesterol.



Familia Petiveriaceae

Usos



Medicina



Partería

La reconoces por

su olor a ajo cuando la machacas y sus flores en forma de espiga.



Parte que se utiliza

Toda la planta.

Obtención

Del patio o el pueblo.

Administración

Para baños, tomada o en emplastos.

Precauciones

Ninguna.

Preparación

En botella curada, infusión, vahos, macerada y en alcohol.

Riesgo de extinción

No evaluada.

Justicia Sp.

Calambombo

Es indispensable para los problemas menstruales y miomas. Se usa para que la mujer expulse la placenta. Trata las inflamaciones e infecciones y sana las heridas. Se usa para pegar huesos (en emplastos para fracturas).



Familia Acanthaceae	Usos  Medicina  Partería
----------------------------	---

La reconoces por
sus hojas nuevas con coloraciones rojizas y flores en espigas delgadas.



Parte que se utiliza Las hojas.	Obtención Del patio.
Administración Tomada, en baños de asiento o en emplastos.	Precauciones Ninguna.
Preparación Infusión, macerada o cocción.	Riesgo de extinción No evaluada.

Oxalis hedysaroides

Cartagena

Se usa para el mal de nacimiento, es decir los bebés que nacen enfermos de ataques o tembladera y cuando tienen mal de ojo. También se usa para los dolores articulares y digestivos, las enfermedades respiratorias, los problemas de la piel, la fiebre y la diarrea.



Familia Oxalidaceae	Usos  Medicina  Partería
---------------------	--

La reconoces por
sus hojas moradas en trébol, flores amarillas y acidez al morder.



Parte que se utiliza La hoja y las flores.	Obtención Del patio y la azotea.
Administración Tomada o en emplastos.	Precauciones En exceso puede llegar a ser tóxica.
Preparación Macerada o infusión.	Riesgo de extinción No evaluada.

Peperomia pellucida

Celedonia

Sirve para agilizar el parto y suele acompañarse con Galve. También se usa como purgante y desparasitante, para calmar la fiebre y tratar los problemas de los riñones.



Familia Piperaceae	Usos  Medicina  Partería
--------------------	--

La reconoces por
sus hojas pequeñas, brillantes y en forma de corazón.



Parte que se utiliza

Toda la planta.

Obtención

Del patio o el pueblo.

Administración

Tomada o en emplastos.

Precauciones

En exceso puede causar síntomas de asma.

Preparación

En botella curada, infusión o macerada.

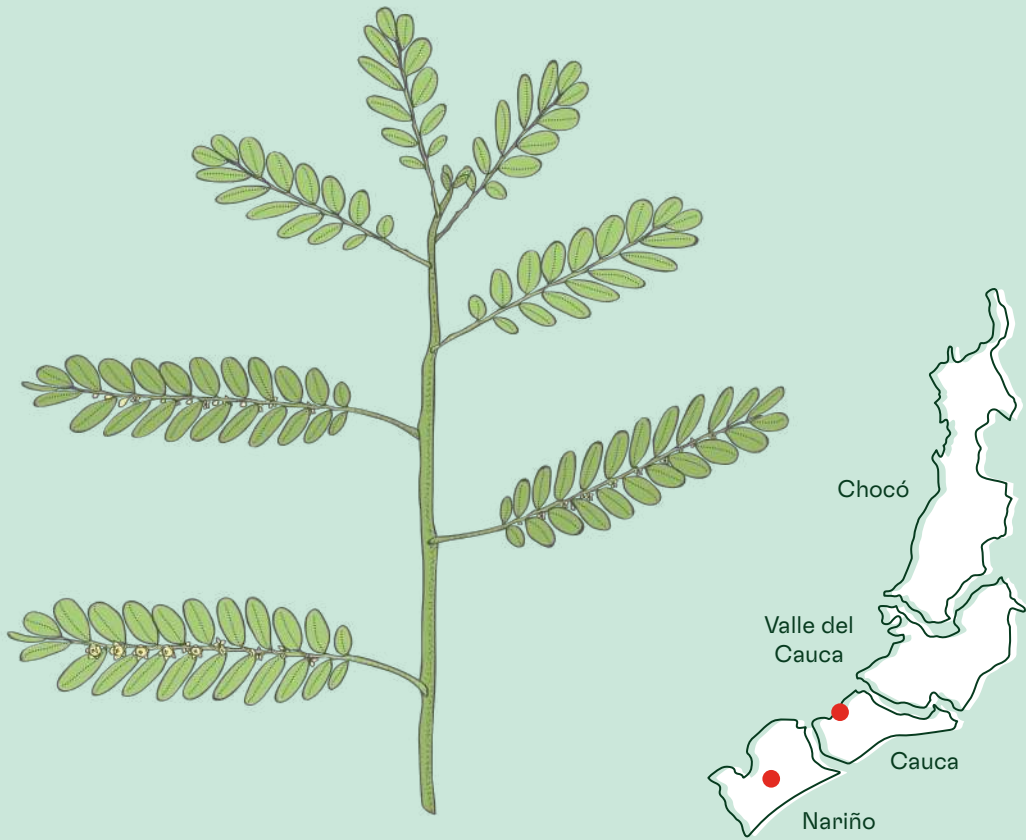
Riesgo de extinción

No evaluada.

Phyllanthus niruri

Chancapiedra

Sirve para las infecciones vaginales y para los quistes en el útero. Puede llegar a ser abortiva, elimina los cálculos renales y funciona para el sistema urinario. Es desparasitante y se usa para enfermedades del hígado.



Familia Phyllanthaceae	Usos  Medicina  Partería
------------------------	--

La reconoces por
sus hojas muy pequeñas y alineadas a lo largo de un tallo delgado.



Parte que se utiliza
Toda la planta.

Obtención
Del patio o el pueblo.

Administración
En emplastos o tomada.

Precauciones
En exceso puede ser abortiva.

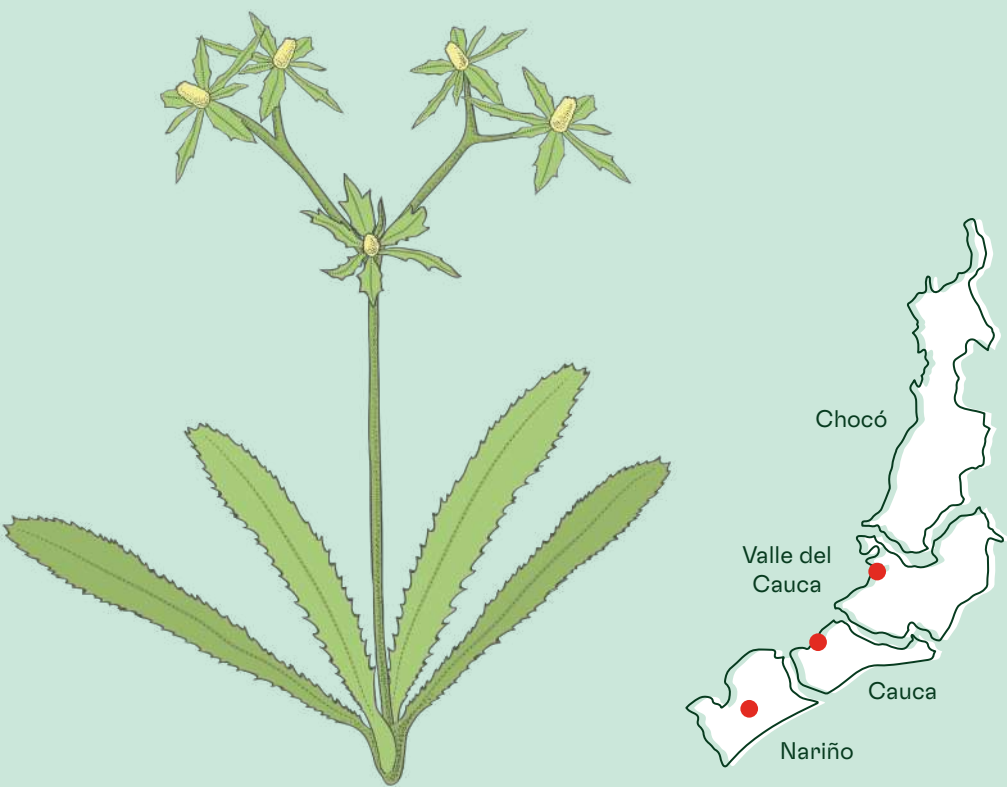
Preparación
Infusión, macerada o cocción.

Riesgo de extinción
No evaluada.

Sida rhombifolia

Cilantro Cimarrón

Ayuda al parto, se usa para enfermedades del útero y regula la menstruación. Limpia el hígado y se usa para las afecciones del estómago. También sirve para las flatulencias y los problemas de insomnio. Se usa en botella para los parásitos y protege contra las brujas.



Familia	Apiaceae	Usos	 Medicina	 Partería	 Alimento
---------	----------	------	--	--	--

La reconoces por sus hojas con bordes dentados y un olor a cilantro concentrado.

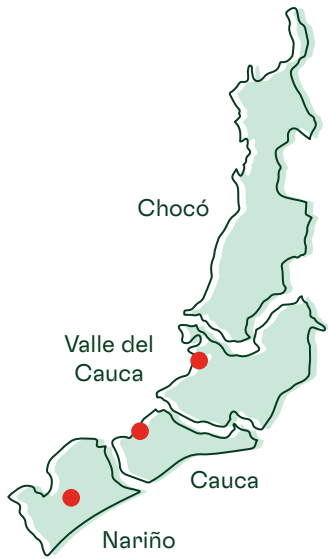


Parte que se utiliza	Obtención
Toda la planta.	Del patio o la azotea.
Administración	Precauciones
Tomada, comida o en emplastos.	Ninguna.
Preparación	Riesgo de extinción
Infusión, cocción, macerada o en botella curada.	No evaluada.

Adenostemma platyphyllum

Doñajuana

Se usa combinada con Santa María Blanca en vahos para la dilatación en el parto. Cura el mal de ojo en los niños. El hombre que mantiene tomándola tiene la próstata limpiecita. En infusión sirve para el hígado. Los emplastos sirven para desinflamar. También se hacen baños para atraer la suerte. Sirve para tratar nacidos y picaduras en la piel.



Familia Asteraceae	Usos  Medicina  Partería
---------------------------	---

La reconoces por
sus hojas anchas y flores pequeñas de hilos blancos.



Parte que se utiliza

Toda la planta.

Obtención

Del patio o el pueblo.

Administración

Para baños, tomada o en emplastos.

Precauciones

Ninguna.

Preparación

En botella curada, infusión o macerada.

Riesgo de extinción

No evaluada.

Alternanthera lanceolata

Escancel

La cocción de la planta se usa para tratar el paludismo (malaria) y las dolencias estomacales. También sirve para los problemas del hígado y como tratamiento contra la anemia y varicela. Se usa para las infecciones urinarias y como cicatrizante en la piel.



Familia Amaranthaceae	Usos  Medicina
-----------------------	---

La reconoces por
sus hojas rojizas y tallos cuadrados con flores blanquecinas.



Parte que se utiliza Toda la planta.	Obtención Del patio.
Administración Tomada o en emplastos.	Precauciones Ninguna.
Preparación En botella curada, infusión o en cocción.	Riesgo de extinción No evaluada.

Sida rhombifolia

Escoba Babosa

Se hacen emplastes sobre el útero para los cólicos menstruales. También se usa como tratamiento para la tos. Cuando se necesita desinflamar el cuerpo por dentro, se prepara la chicha para botar todo por la orina. El zumo es purgante y trata la mordedura de culebra. En baños sirve para los dolores de cabeza.



Familia Malvaceae	Usos	 Medicina	 Partería
-------------------	------	--	--

La reconoces por
sus hojas en forma de rombo y ásperas con flores amarillas.



Parte que se utiliza Toda la planta.	Obtención Del patio o el pueblo.
Administración Tomada, en emplastos o en botella curada.	Precauciones Ninguna.
Preparación Infusión, macerada o en botella curada.	Riesgo de extinción No evaluada.



Escoba Babosa

*“Se amasa y se
le echa limón
y se espera a
que se asiente
porque ella se
vuelve babosa”*

Basella alba

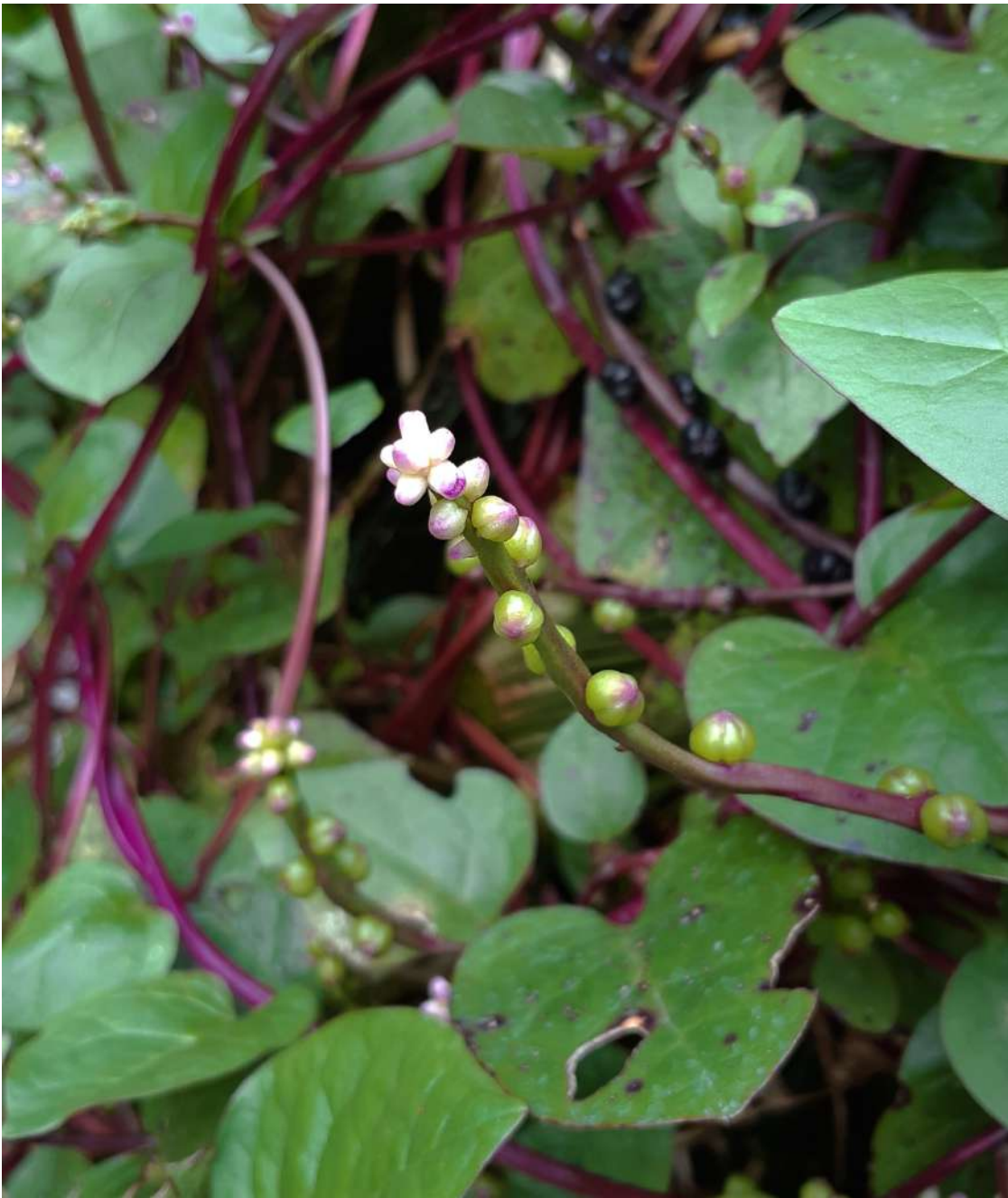
Espinaca

Tomar el jugo de espinaca facilita el parto y trata la fiebre. Se utiliza para la debilidad y para la mordedura de culebra. También sirve para los problemas digestivos y de la sangre. Sus hojas se consumen como verdura en guisos y sopas.



Familia Basellaceae	Usos  Medicina  Partería  Alimento
---------------------	---

La reconoces por
ser trepadora, de tallos gruesos con tonos violeta y hojas carnosas.

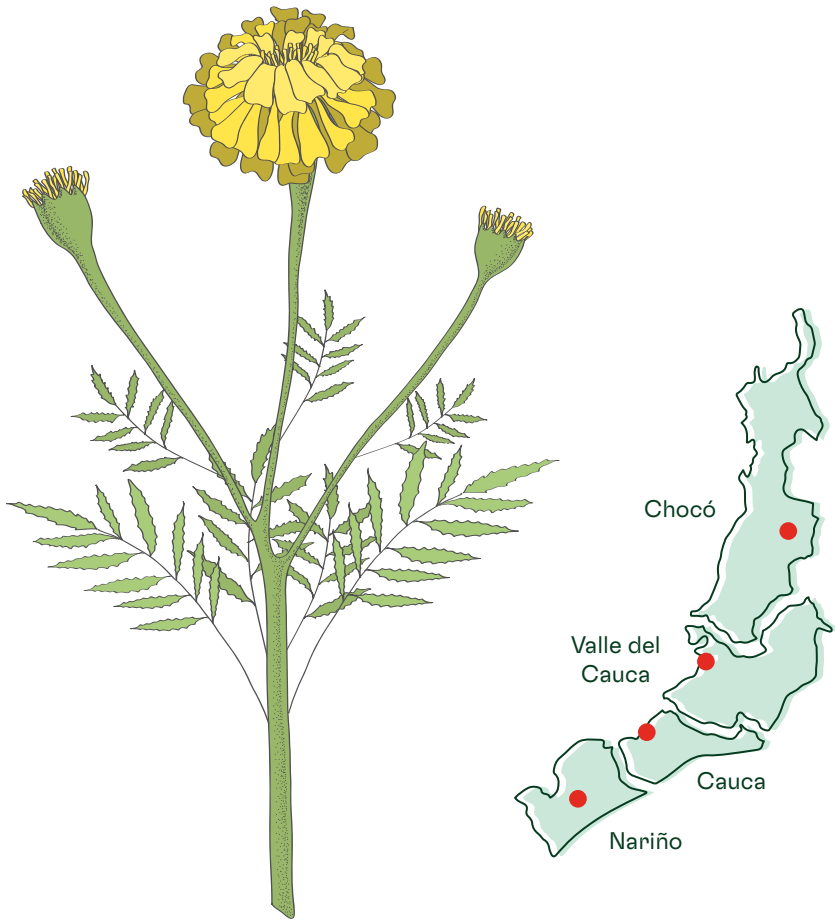


Parte que se utiliza Toda la planta.	Obtención Del patio o la azotea.
Administración Tomada, comida o en emplastos.	Precauciones Ninguna.
Preparación En jugos, cocción o machacada.	Riesgo de extinción No evaluada.

Tagetes erecta

Flor de Muerto

Regula la menstruación y alivia los cólicos. Se usa para la mordedura de culebra y picadura de mosquitos. Sirve en el tratamiento del cáncer y el reuma (antiinflamatorio). Es muy buena para tratar las infecciones y como cicatrizante. También se usa para sacar el mal aire y curar la diarrea.



Familia Asteraceae	Usos  Medicina
--------------------	---

La reconoces por
su olor fuerte al frotarla y flores grandes, amarillas o anaranjadas.



Parte que se utiliza Toda la planta.	Obtención De la azotea.
Administración Tomada, en emplastos o con alcohol para los dolores.	Precauciones Ninguna.
Preparación En infusión, cocción, macerada o en botella curada.	Riesgo de extinción No evaluada.

Porophyllum ruderale

Gallinaza

Cuando se mezcla con Flor de Muerto la preparación sirve para el reumatismo, la rinitis y la sinusitis. Para los parásitos se amasa con paico y verdolaga. También se usa para los problemas digestivos, los dolores musculares y de cabeza. Sirve para el paludismo (malaria), el pasmo y la gripa.



Familia Asteraceae	Usos  Medicina
--------------------	---

La reconoces por
su olor fuerte anisado si se frotran las hojas.

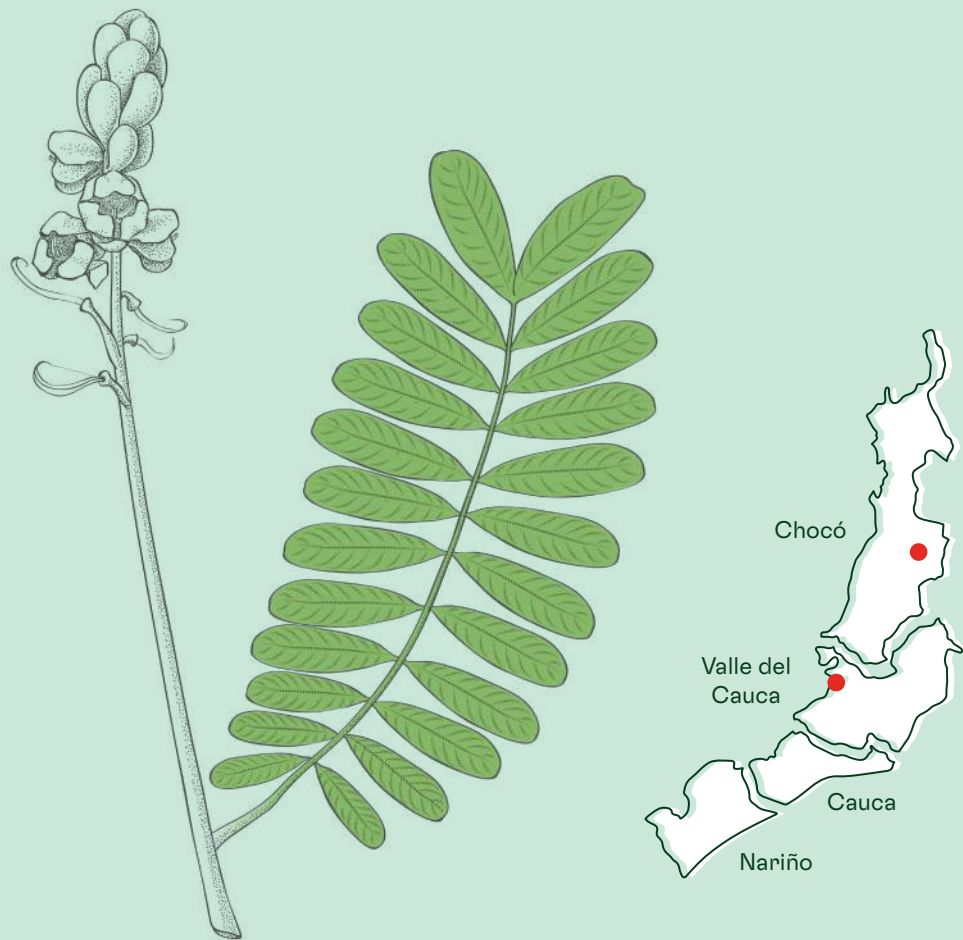


Parte que se utiliza Las hojas, el tallo y las flores.	Obtención Del patio.
Administración Tomada, en emplastos o con alcohol para los dolores.	Precauciones Ninguna.
Preparación Macerada, en infusión y en botella curada.	Riesgo de extinción No evaluada.

Senna Alata

Galve

Se usa para curar problemas del útero.
Es un purgante y desparasitador efectivo.
Se acompaña con Celedonia para curar las enfermedades de la piel. También se usa para el reuma (antiinflamatorio), las alergias y el pasmo.



Familia Fabaceae

Usos



Medicina



Partería

La reconoces por
sus hojas grandes y flores en “mazorquitas” muy vistosas.



Parte que se utiliza

La hoja.

Obtención

Del pueblo.

Administración

Tomada, en baños o emplastos.

Precauciones

La semilla es tóxica y da dolor de cabeza.

Preparación

En botella curada, infusión, cocción o macerada.

Riesgo de extinción

No evaluada.

Piper tricuspe

Hoja de Mano

Se usa para las mujeres que dan a luz porque les ayuda a botar la menudencia que les queda adentro. Se prepara en emplastos para las descomposturas de los huesos. Se usa en baños refrescantes para tratar el paludismo (malaria) y la mordedura de culebra.



Familia Piperaceae	Usos	 Medicina	 Partería
--------------------	------	--	--

La reconoces por sus hojas que tienen 3 lóbulos o “dedos”.



Parte que se utiliza

Toda la planta.

Obtención

Del patio o del pueblo.

Administración

Para baños, en emplastos y tomada.

Precauciones

Ninguna

Preparación

Cocción o macerada.

Riesgo de extinción

No evaluada.

Kalanchoe pinnata

Hoja Santa

Se usa para curar el dolor de oído y de cabeza. La cocción de la hoja se usa contra el cáncer, los tumores, las infecciones y la fiebre. Sirve para curar enfermedades respiratorias como el asma.



Familia Crassulaceae	Usos  Medicina
----------------------	---

La reconoces por sus hojas carnosas y dentadas.



Parte que se utiliza

La hoja.

Obtención

Del patio.

Administración

Tomada o en emplastos.

Precauciones

Ninguna.

Preparación

Macerada, en cocción o el zumo de las hojas.

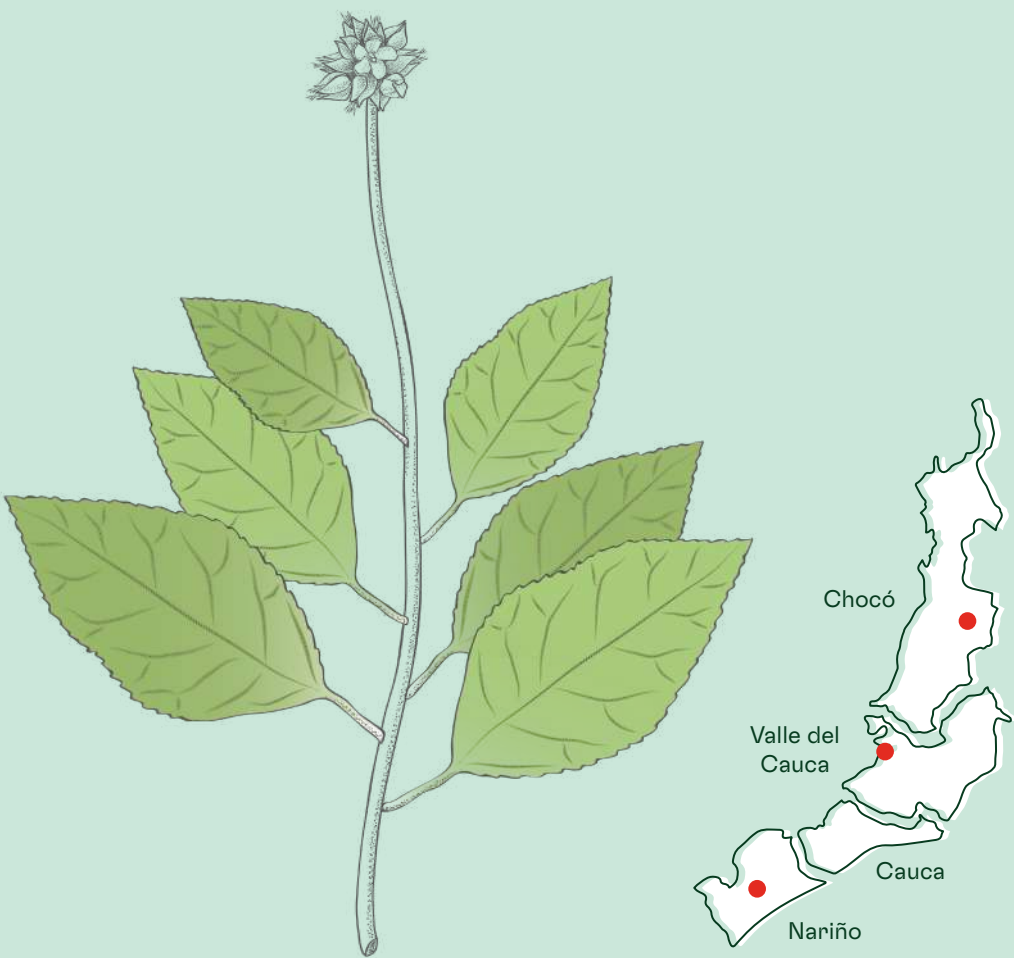
Riesgo de extinción

No evaluada.

Pavonia fruticosa

Imbiande

Se usa para calmar cólicos menstruales y enfermedades relacionadas con los riñones. También sirve para el estreñimiento y para tratar el guayabo.



Familia Malvaceae

Usos



Medicina



Partería

La reconoces por sus hojas dentadas y cabezas florales.



Parte que se utiliza

La hoja.

Obtención

Del patio.

Administración

Tomada.

Precauciones

Ninguna.

Preparación

Apagada (infusión), cocción o en botella curada.

Riesgo de extinción

No evaluada.

Kalanchoe cf. gastonis-bonnieri

Malamadre

Se mezcla con otras plantas como la sábila para el cáncer. También se usa para curar la fiebre y enfermedades de los pulmones como el asma. Sirve para la salud de la próstata y la cicatrización de heridas profundas, quemaduras e infecciones en la piel. También cura el espanto.



Familia Crassulaceae	Usos  Medicina
----------------------	---

La reconoces por
sus hojas carnosas y dentadas que forman “hijitos” en los bordes.



Parte que se utiliza

La hoja.

Obtención

Del patio o la azotea.

Administración

Tomada, en baños o en emplastos.

Precauciones

Ninguna.

Preparación

Se hacen “bebedizos” (mezcla de plantas) o macerada.

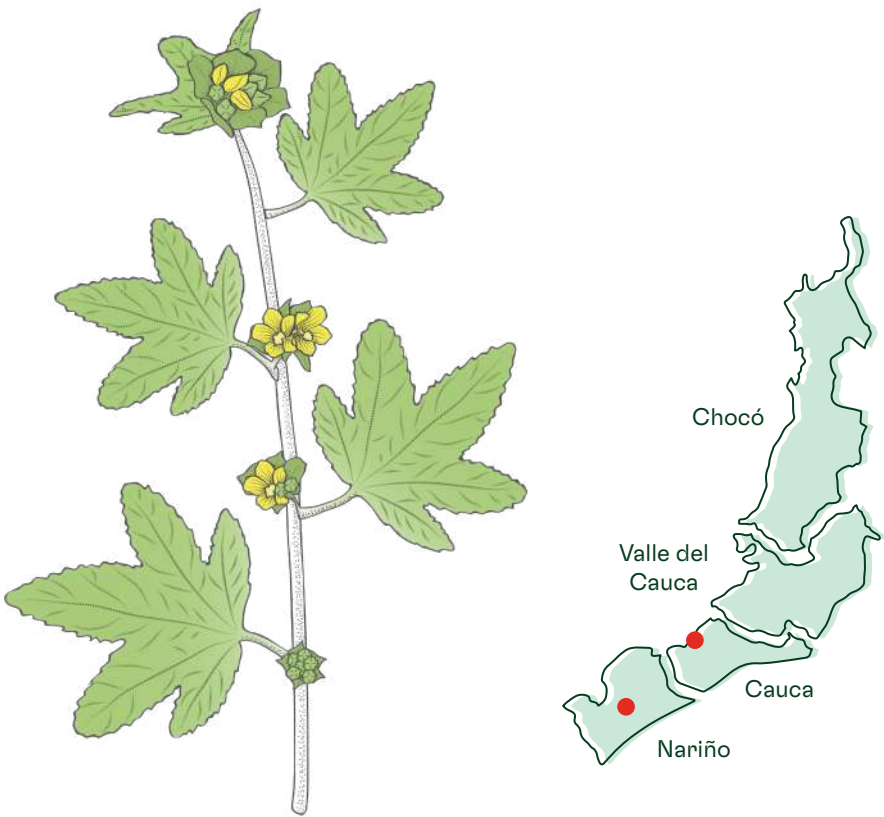
Riesgo de extinción

No evaluada.

Malachra alceifolia

Malva

Se hacen lavados para inflamaciones e infecciones vaginales. Las flores se usan para los problemas en los riñones y para hacer orinar a las personas (diurético). También se usa para el reuma (antiinflamatorio) y ayuda a curar y cicatrizar las enfermedades de la piel. Se usa para los problemas en los pulmones o el pecho.



Familia Malvaceae

Usos



Medicina



Partería

La reconoces por

sus hojas grandes en forma de mano y flores amarillas discretas.



Parte que se utiliza

Las hojas, el tallo y las flores.

Obtención

Del pueblo.

Administración

Tomada y en emplastos.

Precauciones

Ninguna.

Preparación

En cocción o macerada.

Riesgo de extinción

No evaluada.

Gliricidia sepium

Matarratón

Se usa para bajar la fiebre, el reuma (antiinflamatorio) y el dolor de cabeza. Sirve para tratar el paludismo (malaria) y se usó mucho para manejar el COVID-19. También se usa para curar las picaduras de insectos, las enfermedades de la piel y los hongos.



Familia Fabaceae	Usos  Medicina
------------------	---

La reconoces por
ser un árbol de hojas compuestas con flores rosadas.



Parte que se utiliza

Las hojas y el tallo.

Obtención

Del pueblo.

Administración

Tomada y en emplastos.

Precauciones

No apta para menores de 7 años y embarazadas.

Preparación

Macerada, infusión, cocción o en botella curada.

Riesgo de extinción

No evaluada.

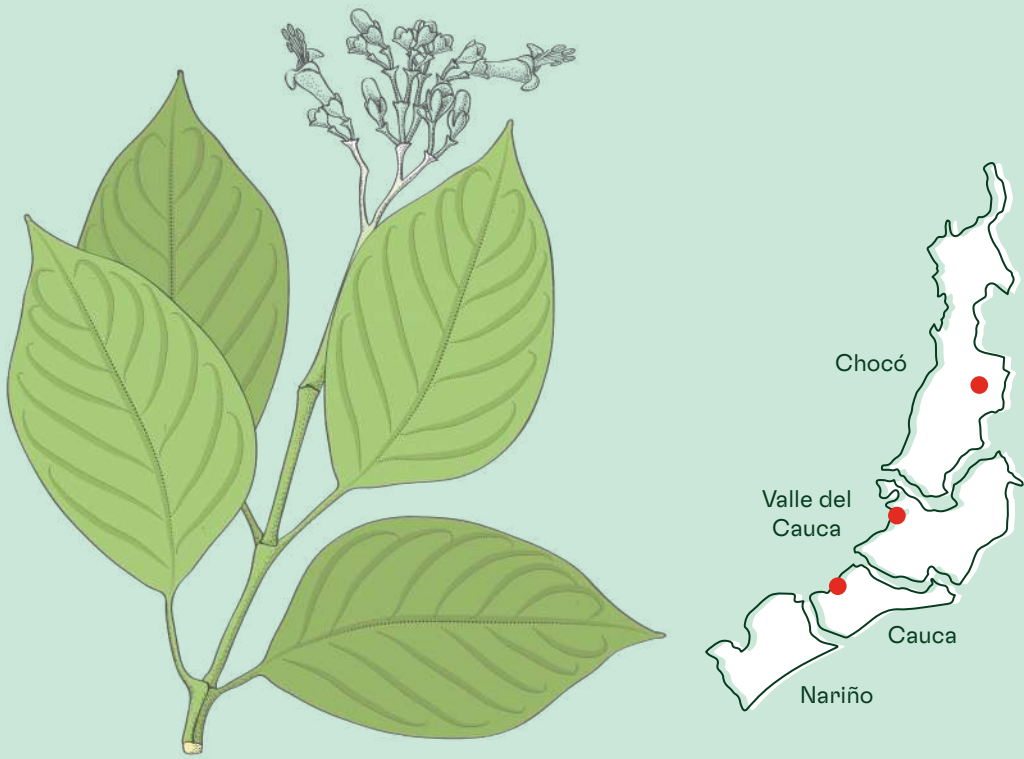


Matarratón

Trichanthera gigantea

Nacedera

Favorece la expulsión de la placenta y se prepara con alumbre para que la mujer que ya parió expulse toda la sangre, no le quede nada adentro y cicatrice. También se usa para tratar el pasmo de las recién paridas, manejar los cólicos menstruales y la presión arterial. Las mamás la usan en las afecciones en los senos y para estimular la producción de leche. Las hojas se usan en forma de vendas para el dolor de cabeza.



Familia Acanthaceae	Usos  Medicina  Partería
---------------------	--

La reconoces por ser un árbol de hojas compuestas con flores rosadas.



Parte que se utiliza Las hojas y el tallo.	Obtención Del patio.
Administración Tomada (tres vasos al día), en baños de asiento o en emplastos.	Precauciones Ninguna.
Preparación En botella curada, infusión o macerada.	Riesgo de extinción No evaluada.

Phyla dulcis

Orosul

Ayuda a cicatrizar heridas e infecciones. Sirve para tratar la gripa y el dolor de cabeza. Alivia los cólicos estomacales y menstruales, y sirve para el espanto y el ahogo.



Familia Verbenaceae	Usos  Medicina  Partería
---------------------	--

La reconoces por
sus hojas pequeñas con sabor y aroma dulce al masticar.



Parte que se utiliza

Toda la planta.

Obtención

De la azotea.

Administración

Tomada o en emplastos.

Precauciones

En grandes cantidades causa confusión.

Preparación

En botella curada, macerada y en infusión.

Riesgo de extinción

No evaluada.

Piper tuberculatum

Pipilongo

Calienta el cuerpo y se usa contra el pasmo, la impotencia sexual y para mantener sana la próstata. También funciona para tratar las inflamaciones, las infecciones y los problemas respiratorios. La espiga es usada como pimienta en la cocina.



Familia Piperaceae	Usos  Medicina  Partería  Alimento
--------------------	---

La reconoces por
su tallo con verruguitas, y un sabor y olor picante en hojas y espigas.



Parte que se utiliza Toda la planta pero principalmente las espigas.	Obtención Del pueblo.
Administración Tomada, comida, en baños o emplastos.	Precauciones Puede producir pérdida de la visión.
Preparación Cocción, infusión, fresca o en botella curada.	Riesgo de extinción No evaluada.

Clinopodium brownei

Poleo

Se le pone al bebé en la cabeza para el frío, el sereno, la tos, la fiebre y las gripas pasmadas. También sirve para el espanto, el catarro y para los niños que se orinan en la cama. Alivia los dolores de estómago y es muy buena para las infecciones. Se utiliza como condimento aromático en la cocina.



Familia Lamiaceae	Usos  Medicina  Partería  Alimento
-------------------	---

La reconoces por
su aroma mentolado, tallos cuadrados y hojas con flores pequeñas.



Parte que se utiliza Toda la planta.	Obtención De la azotea.
Administración Tomada o comida.	Precauciones Ninguna.
Preparación En infusión, fresca, cocción o botella curada.	Riesgo de extinción No evaluada.



Agotea



Azotea

La azotea es un espacio de tranquilidad que me relaja.

A veces estoy aburridita o cansada pero me voy y me concentro en mis matas.

Esa olla de allá la quemé porque me quedé sembrando y sacando yerbitas.

Me olvido del mundo entero.

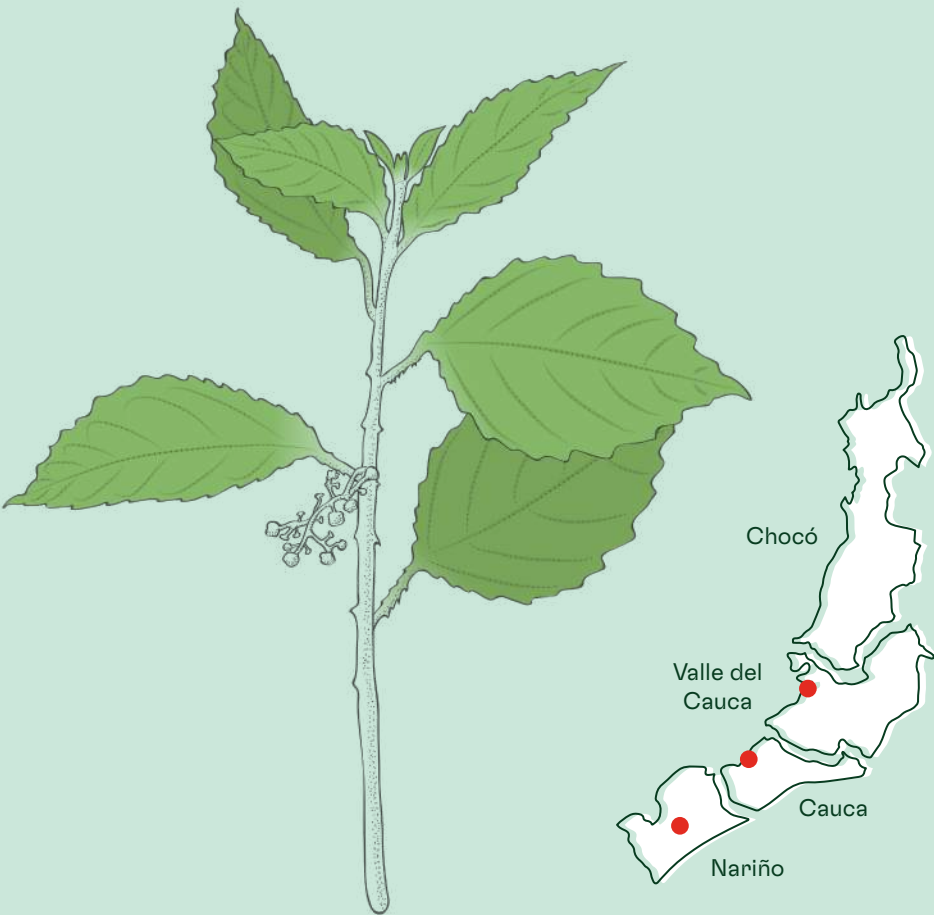
Me desconecto.

Noemí Valencia Carabalí
Partera en Timbiquí

Urera Baccifera

Pringamosa

Relaja y facilita el parto, y regula la menstruación. Se usa para disminuir sangrados y para el dolor en las articulaciones o el reuma (antiinflamatorio). También sirve para la circulación, la anemia y la debilidad porque es muy nutritiva.



Familia Urticaceae	Usos  Medicina
--------------------	---

La reconoces por
sus hojas grandes, rugosas y con espinitas.



Parte que se utiliza
La hoja.

Obtención
Del patio.

Administración
Tomada o en emplastos.

Precauciones
No se debe consumir durante el embarazo.

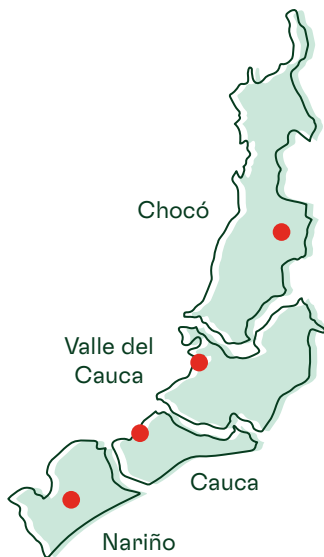
Preparación
En botella curada, cocción o infusión.

Riesgo de extinción
No evaluada.

Piper auritum / Lepianthes peltata

Santa María Blanca

Se hacen baños para tratar la inflamación e infección vaginal. Se usa para tratar masas en la matriz y en los senos. Sirve para curar la diarrea, el vómito y los dolores de cabeza. También se usa para refrescar y curar los riñones. Se aplica en emplastos para las descomposturas y los golpes.



Familia Piperaceae

Usos

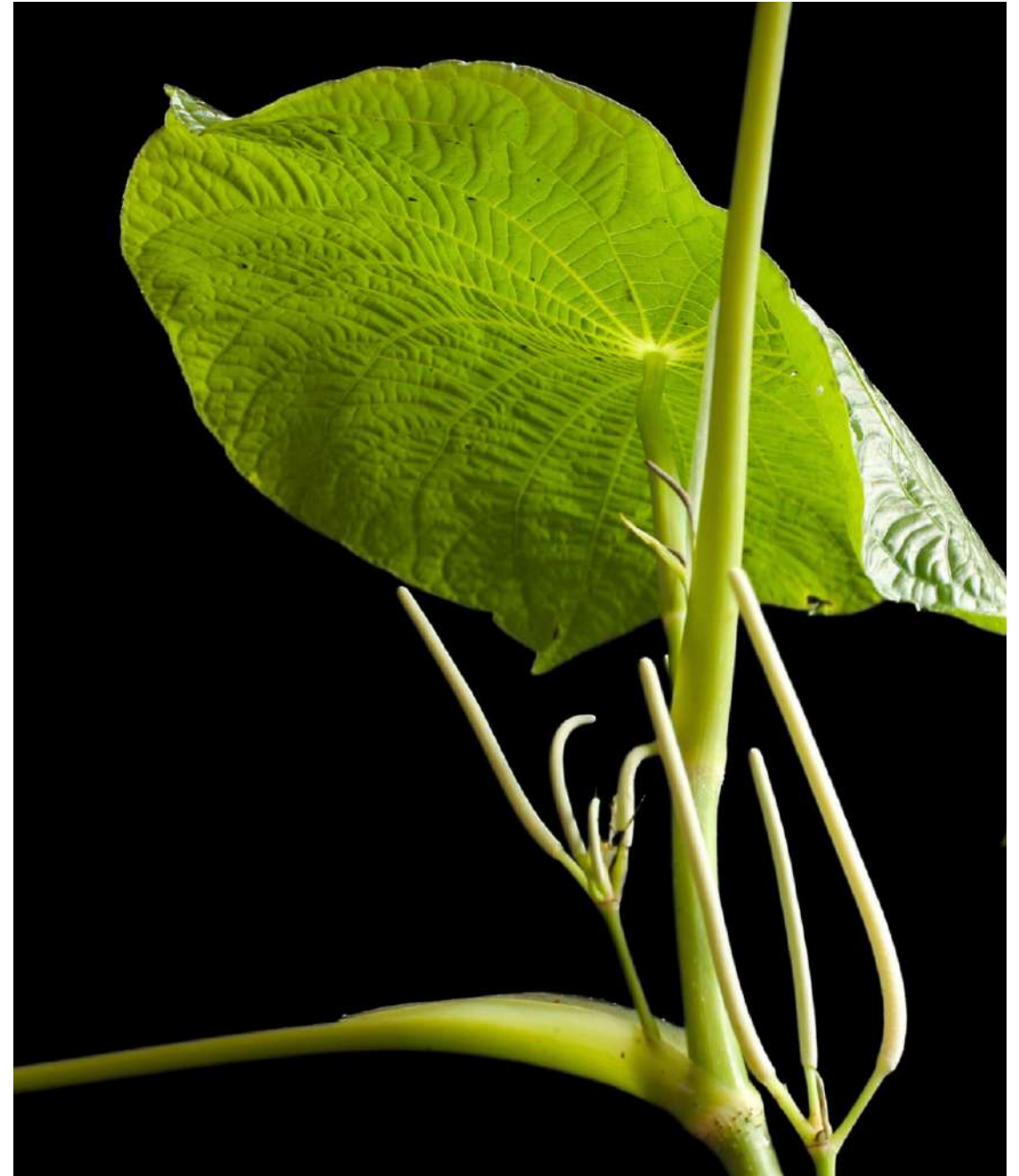


Medicina



Partería

La reconoces por
sus hojas muy grandes, delgadas y con espigas en racimos.



Parte que se utiliza

Toda la planta.

Obtención

Del patio o el pueblo.

Administración

Tomada y en emplastos.

Precauciones

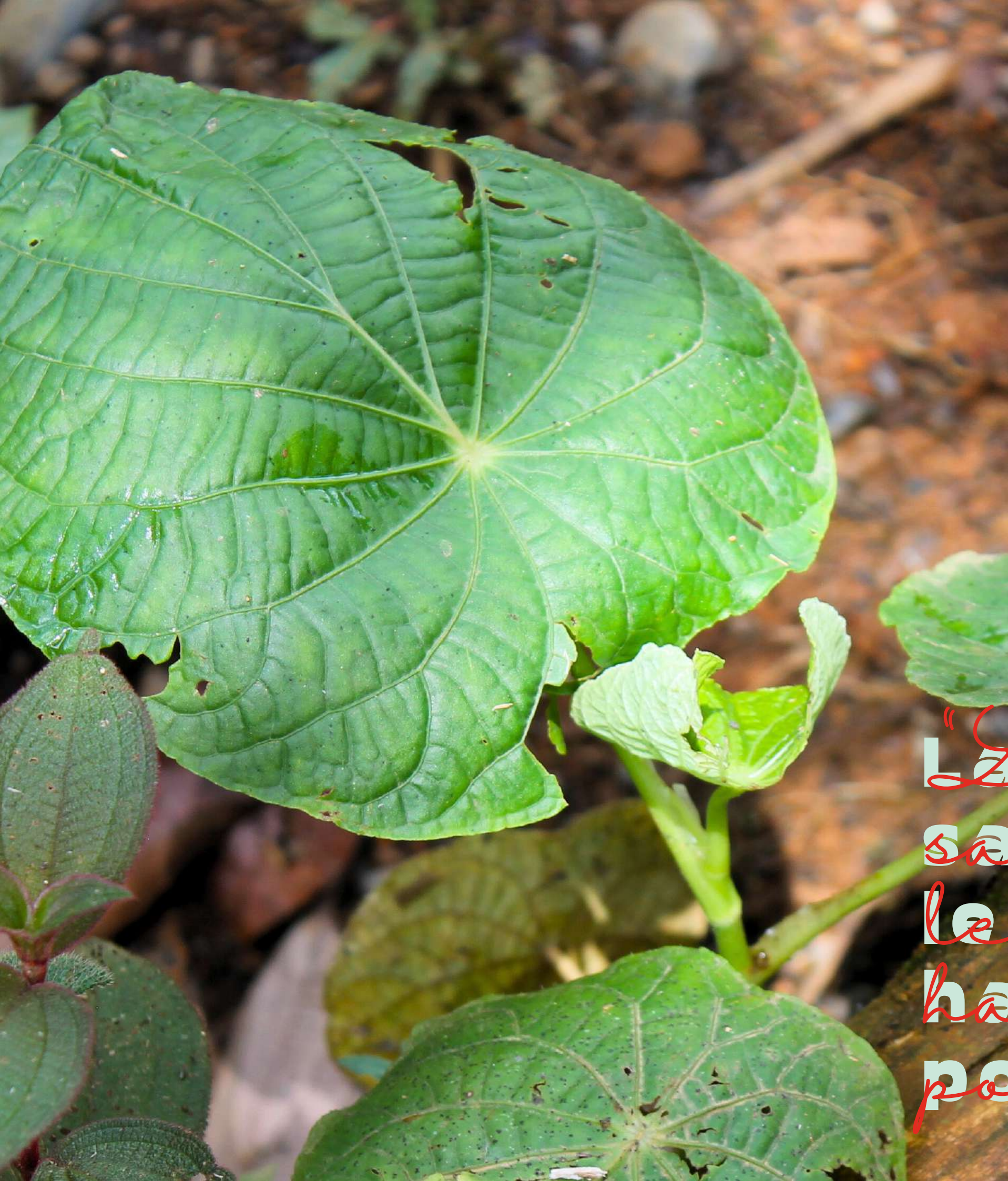
Ninguna.

Preparación

Apagada (infusión) o fresca.

Riesgo de extinción

No evaluada.



Santa María Blanca

*"La amasa, le
saca el zumo
le echa limón
hasta que se
ponga clarita"*

Lantana camara

Venturosa

Cura la gripa, disminuye la fiebre y la tos.
La cocción de las hojas con miel, cebolla y
ajo sirve para los problemas respiratorios.
También se usa para curar los cólicos
menstruales y el pasmo.



Familia Verbenaceae	Usos  Medicina
---------------------	---

La reconoces por
sus hojas ásperas, flores multicolores y un olor fuerte al frotarla.



Parte que se utiliza La hoja.	Obtención Del patio.
Administración Tomada o en emplastos.	Precauciones En exceso es peligrosa para la bilis.
Preparación Infusión y cocción de las hojas y las raíces.	Riesgo de extinción No evaluada. Reportada invasora.

Portulaca oleracea

Verdolaga

Sirve para disminuir las inflamaciones y tratar los problemas del sistema urinario. Limpia la sangre y protege el corazón. También se usa contra la fiebre o calor del cuerpo y para los problemas en la piel.



Familia Portulacaceae	Usos  Medicina
-----------------------	---

La reconoces por
sus tallos rojizos y hojas pequeñas, gruesas y pegadas al suelo.



Parte que se utiliza

La hoja, el tallo y las flores.

Obtención

Del patio, el pueblo o la azotea.

Administración

Tomada o en emplastos.

Precauciones

Ninguna.

Preparación

Macerada, fresca, infusión o cocción.

Riesgo de extinción

No evaluada.

Hyptis verticillata

Yerba de Chivo

Se usa para tratar el mal aire. Se dan golpes en el cuerpo y la planta se marchita a medida que recoge el malestar. También se hace aguapanela con el mismo fin. Se usa para el espanto y como cicatrizante para las enfermedades de la piel.



Familia	Lamiaceae	Usos	 Medicina
---------	-----------	------	--

La reconoces por
su olor fuerte a alcanfor y cabezillas florales en forma de bolitas.



Parte que se utiliza

La hoja, el tallo y las flores.

Obtención

Del patio.

Administración

Tomada o en emplastos.

Precauciones

Ninguna.

Preparación

Macerada, fresca, infusión o cocción.

Riesgo de extinción

No evaluada.



Ascensión Córdoba

Índice dolencias

PARTERÍA

Cólicos menstruales

Altamisa
Escoba Babosa
Flor de Muerto
Imbiande
Nacedera
Orosul
Pringamosa
Venturosa

Expulsión de placenta

Calambombo
Hoja de Mano
Nacedera

Facilitar el parto

Celedonia
Doñajuana
Espinaca
Pringamosa

Infección vaginal

Chancapiedra
Calambombo
Malva
Santa María Blanca

Lactancia

Nacedera

Miomas o quistes

Anamú
Calambombo
Chancapiedra
Cilantro Cimarrón
Nacedera

Regulación menstruación

Altamisa
Calambombo
Cilantro Cimarrón
Flor de Muerto
Pringamosa

Pasmo

Escoba Babosa
Galve
Gallinaza
Nacedera
Orosul
Pipilongo
Poleo
Venturosa

Salud del útero

Galve

Tembladera nacimiento

Cartagena

MEDICINA GENERAL

Alergias

Galve

Anemia

Amaranto
Escancel
Pringamosa

Asma

Hoja Santa
Malamadre
Poleo

Cáncer y tumores

Amaranto
Flor de Muerto
Hoja Santa
Malamadre

Cicatrizante

Escancel
Flor de Muerto
Malamadre
Orosul
Yerba de Chivo

Cólicos estomacales

Cilantro Cimarrón
Orosul
Venturosa

Corazón

Amaranto
Verdolaga

Debilidad general

Espinaca
Pringamosa

Descomposturas

Doñajuana
Galve
Santa María Blanca

Diarrea

Cartagena
Flor de Muerto
Santa María Blanca

Digestión

Cartagena
Cilantro Cimarrón
Escancel
Espinaca
Gallinaza
Orosul

Dolor de cabeza

Anamú
Gallinaza
Hoja Santa
Matarratón
Nacedera
Santa María Blanca
Poleo
Orosul

Dolor de oído

Hoja Santa

Una comunidad sin partes sin comunidad

Dolor muscular

Altamisa
Gallinaza
Matarratón

Dolor general

Hoja Santa
Altamisa

Espanto

Amaranto
Anamú
Malamadre
Orosul
Poleo
Yerba de Chivo

Fiebre

Anamú
Cartagena
Celedonia
Escancel
Espinaca
Hoja Santa
Malamadre
Matarratón
Poleo
Venturosa
Verdolaga

Gripa

Gallinaza
Orosul
Poleo
Venturosa

Hígado

Amaranto
Chancapiedra
Cilantro Cimarrón
Doñajuana
Escancel

Infecciones respiratorias

Cartagena
Hoja Santa
Pipilongo
Venturosa

Infecciones de la piel

Anamú
Malamadre
Malva
Matarratón
Yerba de Chivo

Infecciones estomacales

Anamú
Celedonia
Escoba Babosa
Galve

Infecciones urinarias

Chancapiedra
Escancel
Verdolaga

Infecciones generales

Hoja Santa
Flor de Muerto
Malamadre
Orosul
Pipilongo
Poleo

Inflamaciones

Altamisa
Calambombo
Escoba Babosa
Malva
Pipilongo
Pringamosa
Santa María Blanca
Verdolaga

Mal aire

Altamisa
Gallinaza
Flor de Muerto
Yerba de Chivo

Mal de ojo

Amaranto
Doñajuana
Cartagena

Mordedura de culebra

Escoba Babosa
Espinaca
Flor de Muerto
Hoja de Mano

Paludismo (Malaria)

Anamú
Escancel
Hoja de Mano

Parásitos

Cilantro Cimarrón
Celedonia
Chancapiedra
Escoba Babosa
Galve

Pegar huesos / Fracturas

Celedonia
Imbiande
Malva
Santa María Blanca

Picaduras

Doñajuana
Flor de Muerto
Matarratón

Piel

Anamú
Cartagena
Galve
Hoja Santa
Malamadre
Malva
Matarratón
Verdolaga
Yerba de Chivo

Reumatismo

Anamú
Flor de Muerto
Gallinaza
Galve
Malva
Matarratón
Pringamosa

Tos

Escoba Babosa
Poleo
Venturosa

Vómito

Santa María Blanca

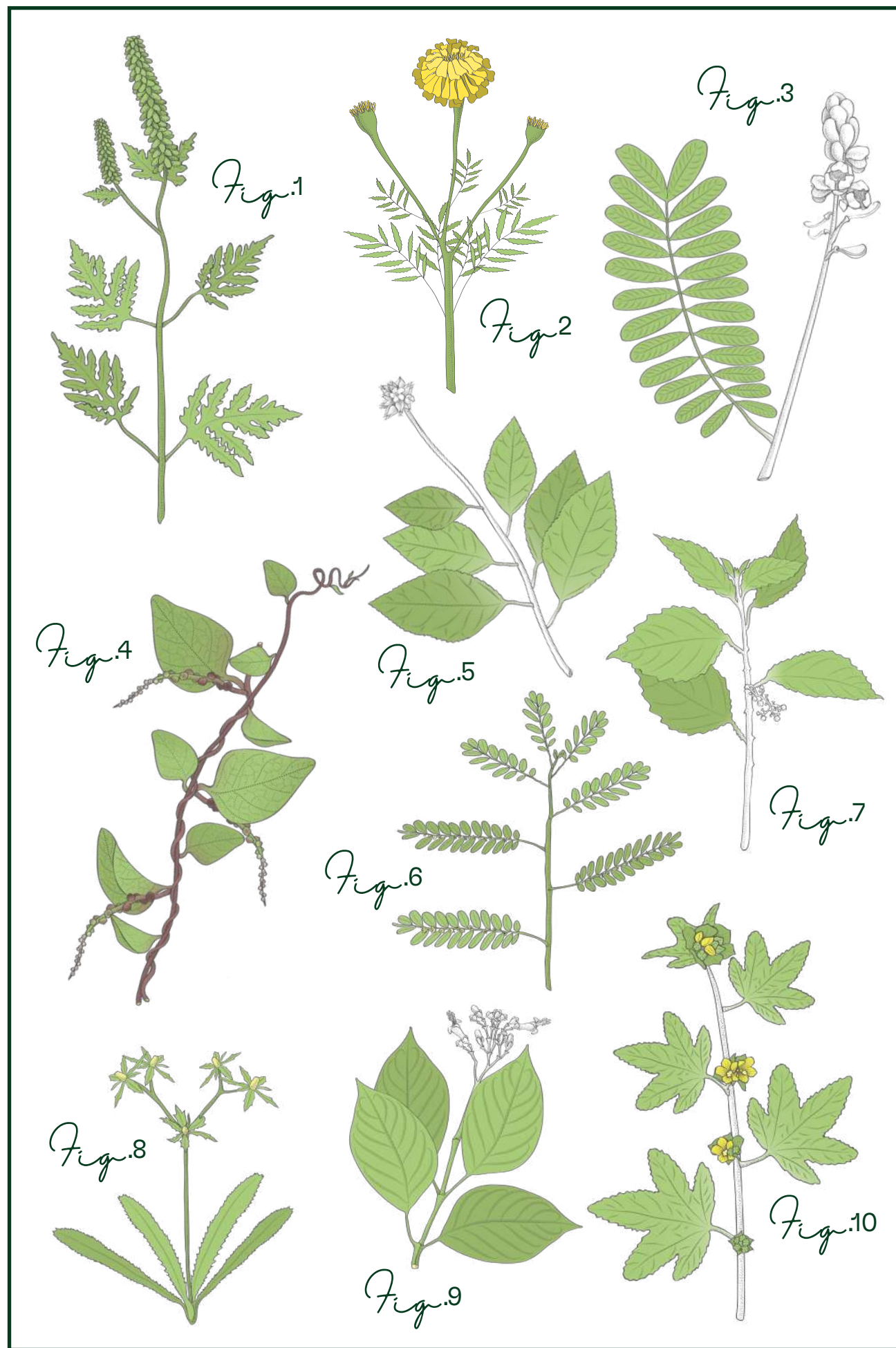
ALIMENTO

Alimenticias

Amaranto
Espinaca
Pipilongo
Poleo
Verdolaga



Malamadre



*Lo que yo sé,
viene de raíz*

Fig. 1 Altamisa (Ambrosia cumanensis) pg. 24

Fig. 2 Flor de Muerto (Tagetes erecta) pg. 56

Fig. 3 Galve (Senna alata) pg. 60

Fig. 4 Espinaca (Eryngium foetidum) pg. 54

Fig. 5 Imbiande (Pavonia fruticosa) pg. 66

Fig. 6 Chancapiedra (Phyllanthus niruri) pg. 42

Fig. 7 Pringamosa (Urena Baccifera) pg. 86

Fig. 8 Cilantro Cimarrón (Eryngium foetidum) pg. 44

Fig. 9 Nacedera (Trichanthera gigantea) pg. 76

Fig. 10 Malva (Malachra alceifolia) pg. 70

30

Palabras

Glosario

- A** **Anemia** / Condición en la que el cuerpo tiene poco hierro o glóbulos rojos, causando cansancio y debilidad.
- B** **Botella curada** / Preparación tradicional en la que se mezcla una planta con alcohol u otro líquido para dejarla reposar varios días.
- C** **Cálculos renales** / Piedritas que se forman en los riñones y causan dolor al ser expulsadas.
Chicha / Bebida fermentada tradicional hecha con maíz, otros granos o frutas usada con fines recreativos, alimenticios y medicinales.
Cicatrizar / Proceso en el que la piel se regenera y se cierra una herida.
Cólicos / Retorcijones o dolores fuertes en el vientre o el estómago.
- D** **Descompostura** / Lesión causada por un golpe, caída o torcedura.
Desparasitante / Remedio que sirve para eliminar parásitos del cuerpo.
Dilatación / Apertura del útero durante el parto para permitir el nacimiento del bebé.
Diurético / Sustancia que ayuda al cuerpo a orinar más y eliminar líquidos retenidos.
- E** **Emplasto** / Preparación de plantas que se coloca sobre la piel para aliviar dolor o desinflamar.
Espanto / Estado de miedo fuerte que deja a la persona débil especialmente en niños.
- F** **Fuego interno** / Sensación de calor intenso dentro del cuerpo.
- G** **Guayabo** / Malestar general después de tomar alcohol o por un desorden del cuerpo.
- H** **Hiel** / Se refiere a la bilis líquida y amarga que produce el hígado y ayuda a digerir las grasas.

- I** **Insomnio** / Dificultad para dormir o descansar durante la noche.
- M** **Maceración** / Proceso de remojar una planta en agua o en otro líquido por varias horas para que suelte sus propiedades.
Mal aire / Malestar causado por un ambiente cargado o cambios bruscos de clima, según la tradición.
Mal de ojo / Creencia de que una mirada cargada de energía negativa puede causar llanto, irritabilidad o malestares en niños y adultos.
Matriz / Nombre con el que se conoce al útero, donde crece el bebé durante el embarazo.
Menstruación / Sangrado mensual natural del cuerpo de las mujeres.
Menudencia / Restos de sangre o tejidos que quedan en el útero después del parto.
Miomas / Bultos no cancerosos que pueden crecer en el útero y causar dolor o sangrado.
- P** **Paludismo (Malaria)** / Enfermedad transmitida por mosquitos que causa fiebre alta, mucho cansancio, diarrea y vómito.
Pasmo / Malestar del cuerpo causado por un susto o un cambio brusco de temperatura.
- R** **Reuma (Reumatismo)** / Dolor o rigidez en las articulaciones y músculos, especialmente con frío o humedad.
- S** **Sereno** / Humedad fría de la noche que puede causar tos, gripa o malestar, sobre todo en niños.
Sinusitis / Inflamación en los senos nasales que produce presión en el rostro y congestión.
- T** **Tembladera** / Movimientos involuntarios del cuerpo, comunes en bebés o con fiebre alta.
- V** **Vaho** / Vapor tibio que se respira o se usa en baños para aliviar la congestión e infecciones.

“La planta se adora, se quiere como un niño, porque alienta a miles”.
Mamá “Gacha” María Graciela Quiñones
Partera en Magüí Payán

B Botella curada

Una botella curada o balsámica es una preparación tradicional del Pacífico colombiano elaborada con mezclas de plantas medicinales (bejucos, cortezas, raíces, semillas, flores y hojas) maceradas en viche u otros alcoholes. Para las parteras, estas botellas funcionan como remedios domésticos versátiles: apoyan la salud de la mujer en procesos como el posparto y la expulsión o desvanecimiento de quistes y miomas, y también se utilizan en dolencias generales como resfriados, inflamaciones, fríos del cuerpo, malestares digestivos dolores físicos, etc. Su importancia va más allá de lo terapéutico, pues en comunidades con acceso limitado a servicios médicos, tener una botella curada en casa es una estrategia de atención inmediata y autosuficiente, que fortalece la soberanía de la salud, preserva el conocimiento ancestral afrocolombiano y mantiene viva una práctica que ha sostenido la salud familiar y comunitaria por generaciones.



Pringamosa



Fidelina Valencia

**Gracias a las organizaciones que
hicieron parte de este herbario.**





Las plantas, las semillas y los bejucos se transforman en medicina mediante las manos sabias de las parteras; se vuelven tomas, infusiones, bebidas tradicionales a base de viche, sobijos, vahos, emplastos y cuidados que han sostenido a nuestras comunidades durante generaciones.

*“Las parteras
somos biblia.”*