



*Dra. Arianna Castro*  
NUTRICIÓN CLÍNICA Y MEDICINA ESTÉTICA

# Nutre *Tu belleza*

PRESENTACION DE SERVICIOS EN  
PROCEDIMIENTOS ESTÉTICOS

CREADO POR LA  
DRA. ARIANNA CASTRO



# Bienvenidos a Nutre Tu Belleza

Hola,  
Soy la Dra. Arianna Castro Santisteban.

Médico General egresada de UABC con Maestría en Nutrición Clínica. Con 7 años en el área Clínica Bariátrica y Oncológica, y 4 años certificada en Medicina Estética. Con la presente misión de compartir y crear consciencia de forma positiva con base en mi experiencia médica profesional en el área de la nutrición y belleza, agradezco que hoy, cuides de ti.

Mi propósito es que, por medio de estos tratamientos **Nutras tu Belleza**, con los mejores productos de origen biológico que permiten que tus tejidos sigan teniendo un aspecto y ciclo de vida natural. Al elegir el tratamiento adecuado para ti, ten la certeza de recibir la guía especializada y experta recomendación que garantice resultados satisfactorios.

A continuación te muestro lo que considero necesario saber previo a cualquier procedimiento estético que logre resaltar tu belleza y elevar tu confianza de forma segura y sencilla.





*Dra. Arianna Castro*  
NUTRICIÓN CLÍNICA Y MEDICINA ESTÉTICA

**Restaura,  
Conserva y Eleva  
tu Confianza.**

*Nutre tu Belleza*

*Acerca de...*

# La Ciencia en la Medicina Estética

Al practicar la medicina estética busco restaurar, mantener y promover tu estética y salud, por medio de procedimientos mínimamente invasivos, utilizando productos de origen biológico especializados para ayudar a controlar los efectos del envejecimiento natural.



*Dra. Arianna Castro*  
NUTRICIÓN CLÍNICA Y MEDICINA ESTÉTICA



*Conoce más*

# La manera en la que evalúo a mis pacientes

Previo a realizar cualquier procedimiento estético, llevo a cabo una valoración médica que nos ayude a planear los resultados deseados. Se analizan efectos inmediatos, a largo plazo, cuidados necesarios, tiempo de recuperación y una actualizada asesoría sobre las mejores opciones y productos para su aplicación.





Conoce más

# ¿Qué esperar en cada consulta?

Conoce la experiencia de nutrir tu Ser al recibir una cálida atención, sintiéndote en confianza para lograr día con día, tus objetivos de salud y belleza.

- ✓ Médico Estético Certificado
- ✓ Actualización Médica Continua
- ✓ Educación Nutricional
- ✓ Seguimiento y Revaloración
- ✓ 7 años de Experiencia



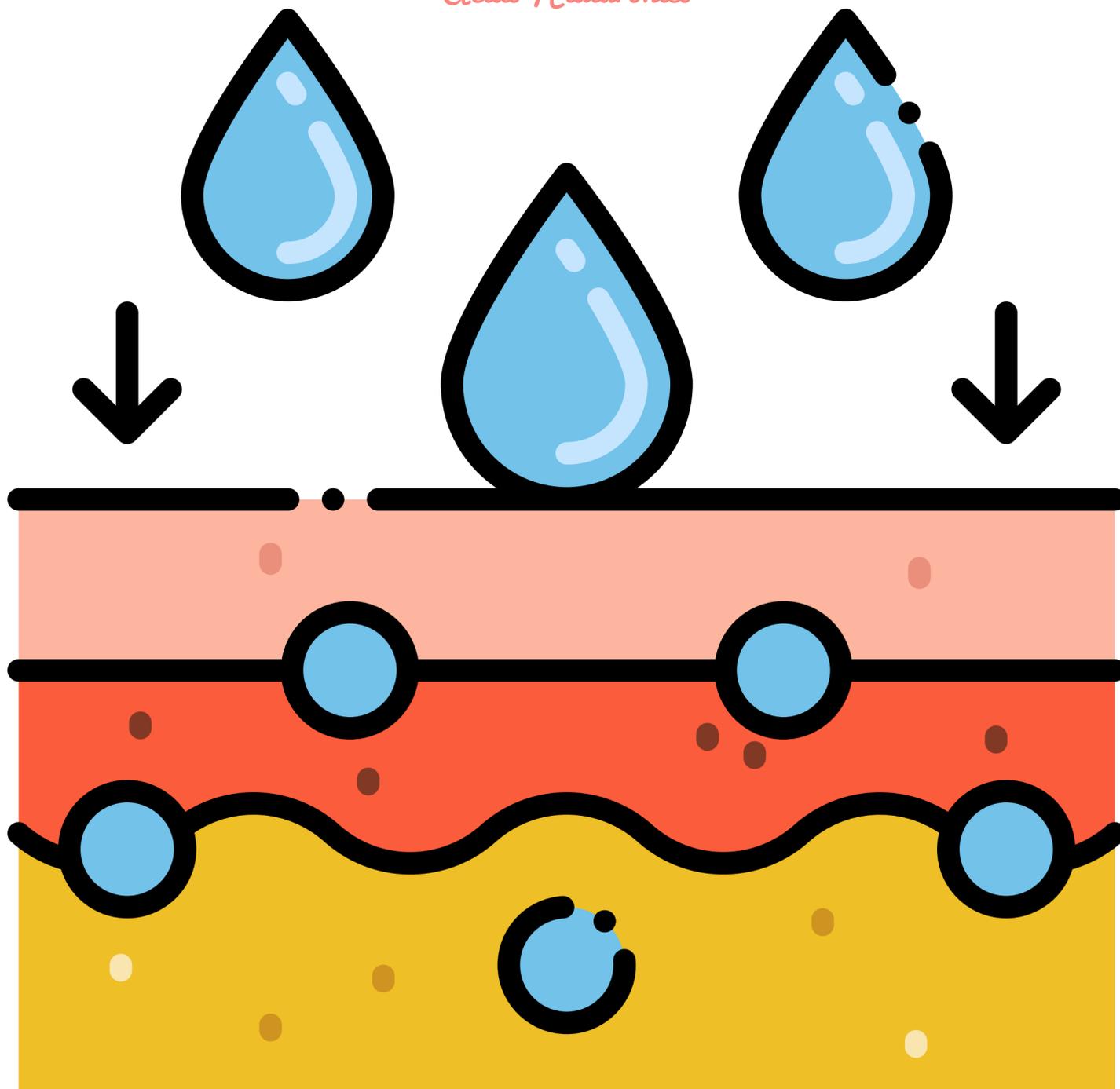


*Dra. Arianna Castro*  
NUTRICIÓN CLÍNICA Y MEDICINA ESTÉTICA



# Ácido Hialurónico

Ácido Hialurónico



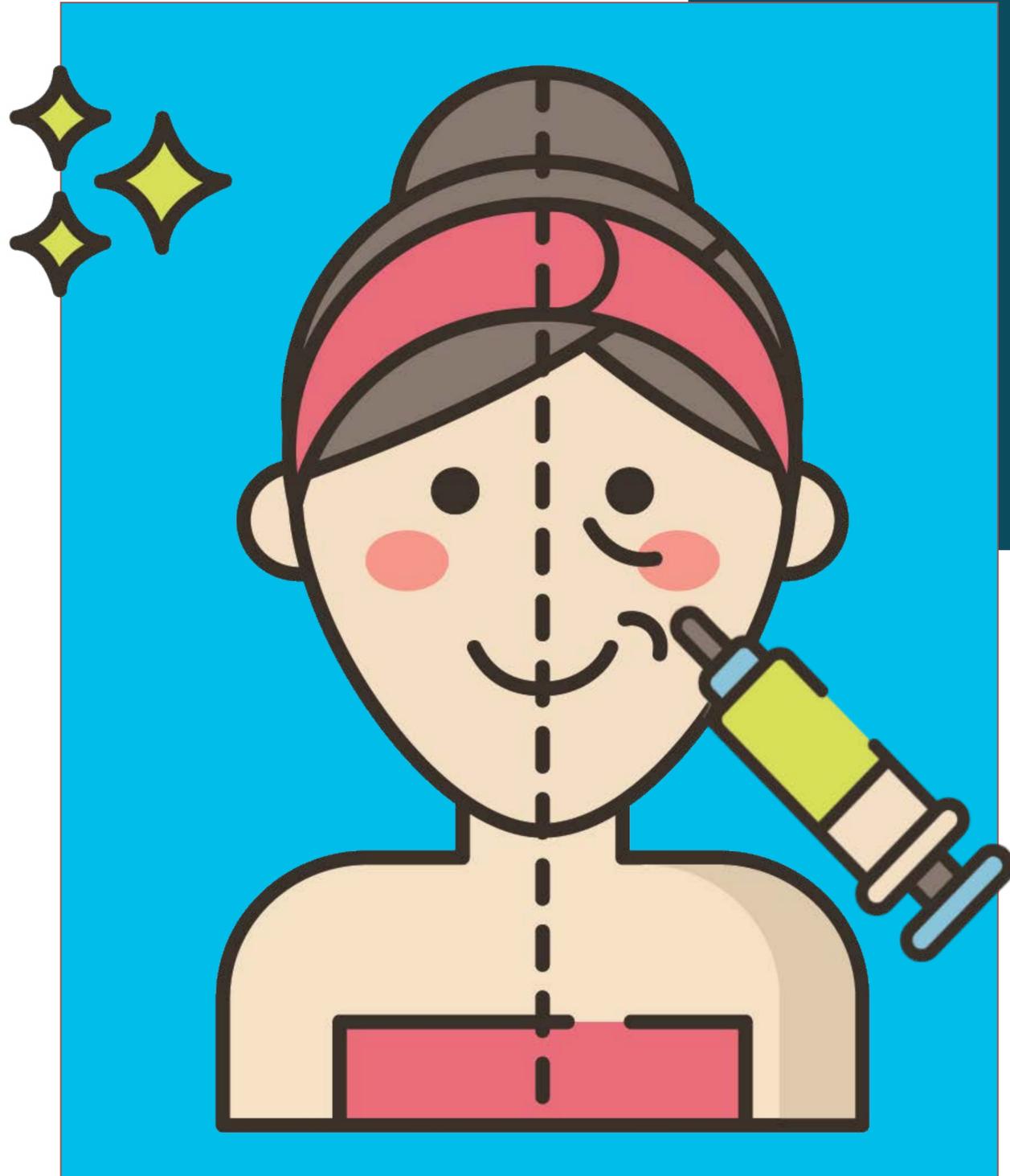
# Propiedades del Ácido Hialurónico

Se emplea para mantener hidratada la epidermis y prevenir la formación de arrugas, reemplaza el volumen de líquido perdido y reconstituye las fibras que sostienen los tejidos de la piel.

## ¿Qué esperar del tratamiento?

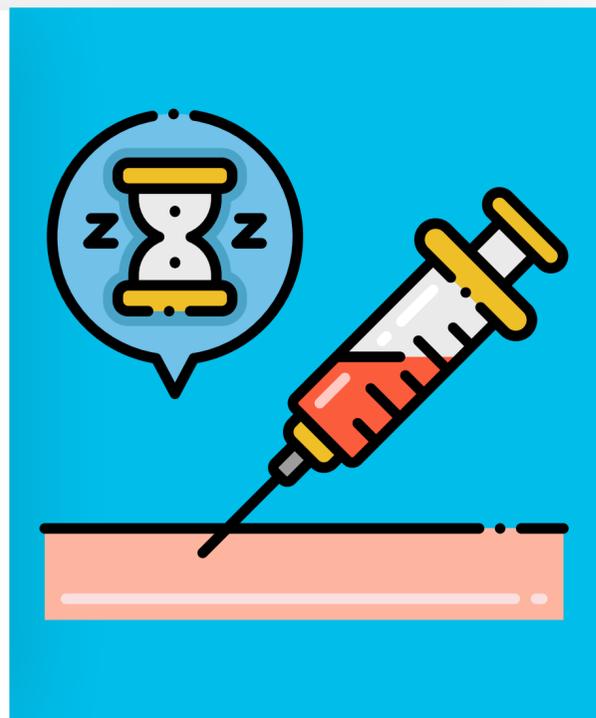
- ✓ No invasivo
- ✓ Aplicación sencilla
- ✓ Efecto inmediato
- ✓ Seguro y confiable
- ✓ Resultados duraderos





## Anestesia Local

Disminuye la sensación de dolor al combinar la aplicación con anestésico local.



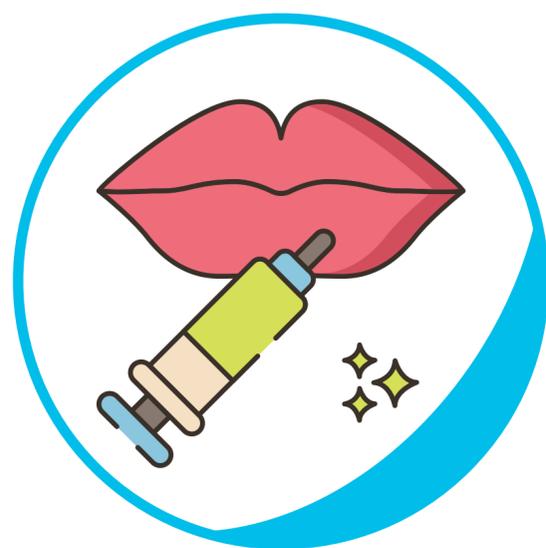
*Ácido Hialurónico*

# Resultados Visibles

Tiene un efecto positivo en el envejecimiento causado por el transcurso del tiempo, y por factores medioambientales externos. Ayudando a mejorar notoriamente la hidratación, volúmen y apariencia de la piel.

# Procedimientos más populares

Son varios los tipos de ácido hialurónico y elegir uno depende de los efectos que quieras conseguir con su aplicación. Por ejemplo, el ácido reticulado se caracteriza por retener el agua, perfecto para aumentar el volumen de una zona como en labios, pómulos, mentón, nariz. También existe el ácido no reticulado, el cual se aplica mediante micro-inyecciones superficiales en la piel con el fin de hidratar y dar luminosidad.



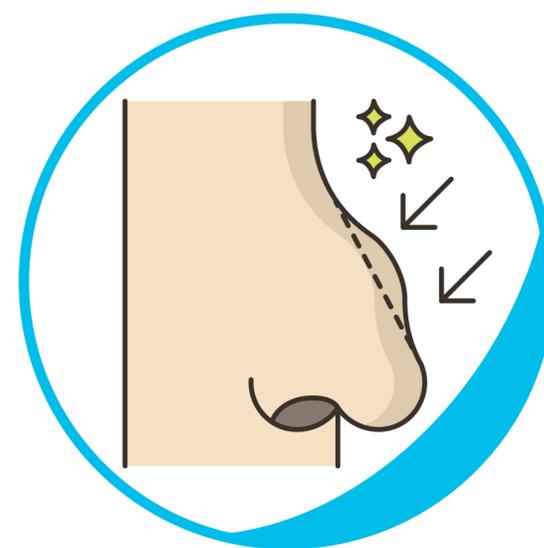
## Volúmen de Labios

Define la forma de tus labios, hidrata y agrega el volúmen que deseas.



## Relleno de Ojeras

Disimula los surcos debajo de los ojos e ilumina tu mirada.



## Rinomodelación

Perfila, armoniza y corrige la forma de tu nariz sin cirugías dolorosas



## Definición Mandibular

Moldea el marco de tu cara definiendo el contorno de tu mandíbula.

# Elige tu tratamiento

Su utilización destaca en relleno y contorneado de labios, pómulos, mandíbula y nariz. Además de alisar los pliegues, reestructura las fibras que promueven un resultado rejuvenecedor. El ácido hialurónico se inyecta justo bajo la piel donde se desea dar volúmen.





Testimonios

# ¿Qué es lo que opinan mis pacientes?

“Me siento muy satisfecha con los resultados! Me encanta que la Dra. Castro te explica todo previo a los procedimientos y te asesora para que elijas la mejor opción. Eso me dió más confianza de saber que estaba en buenas manos...”



**Ana P.**

*Paciente*

  
*Dra. Arianna Castro*  
NUTRICIÓN CLÍNICA Y MEDICINA ESTÉTICA

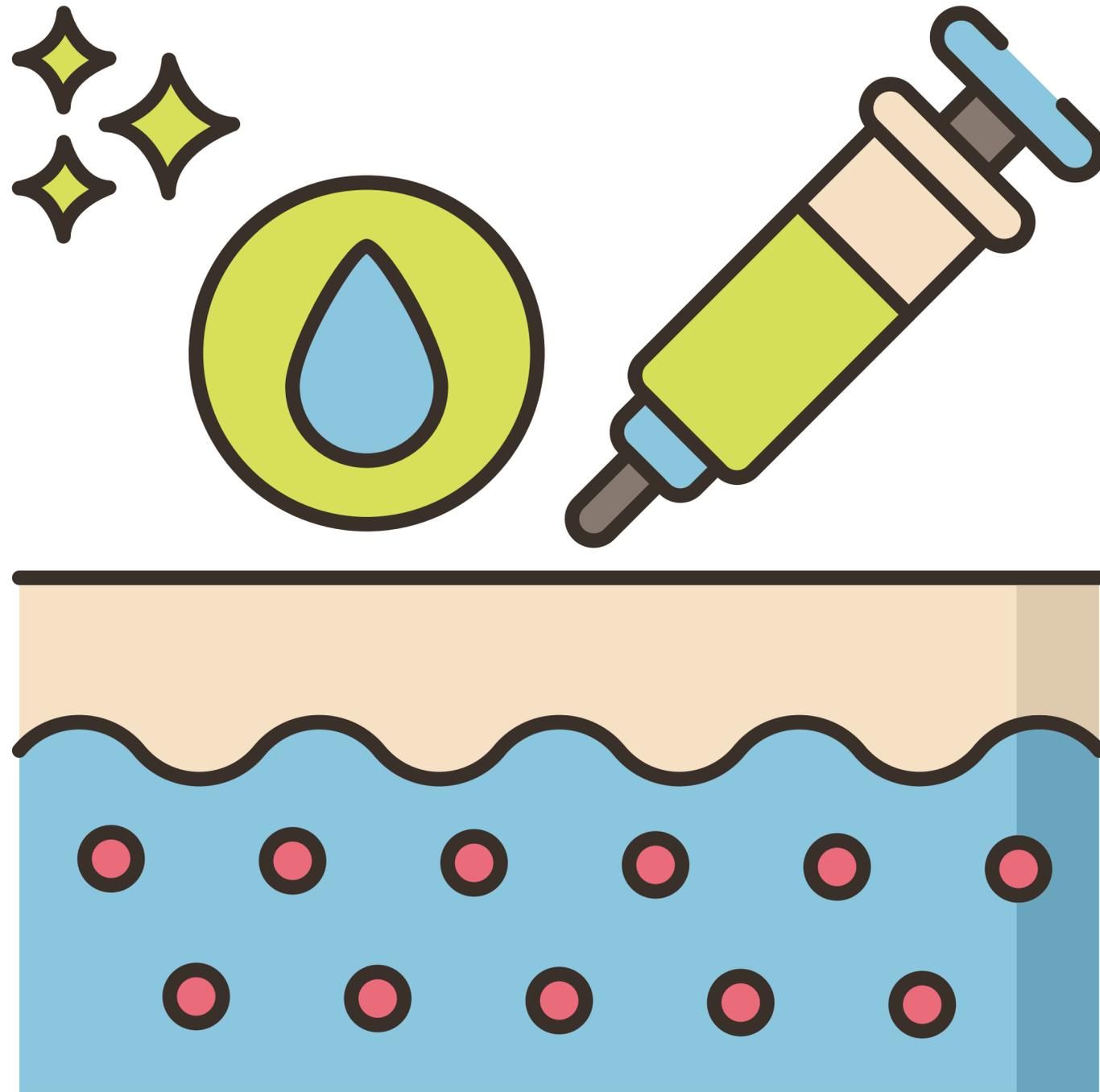


*Dra. Arianna Castro*  
NUTRICIÓN CLÍNICA Y MEDICINA ESTÉTICA



# Toxina Botulínica

## Toxina Botulínica



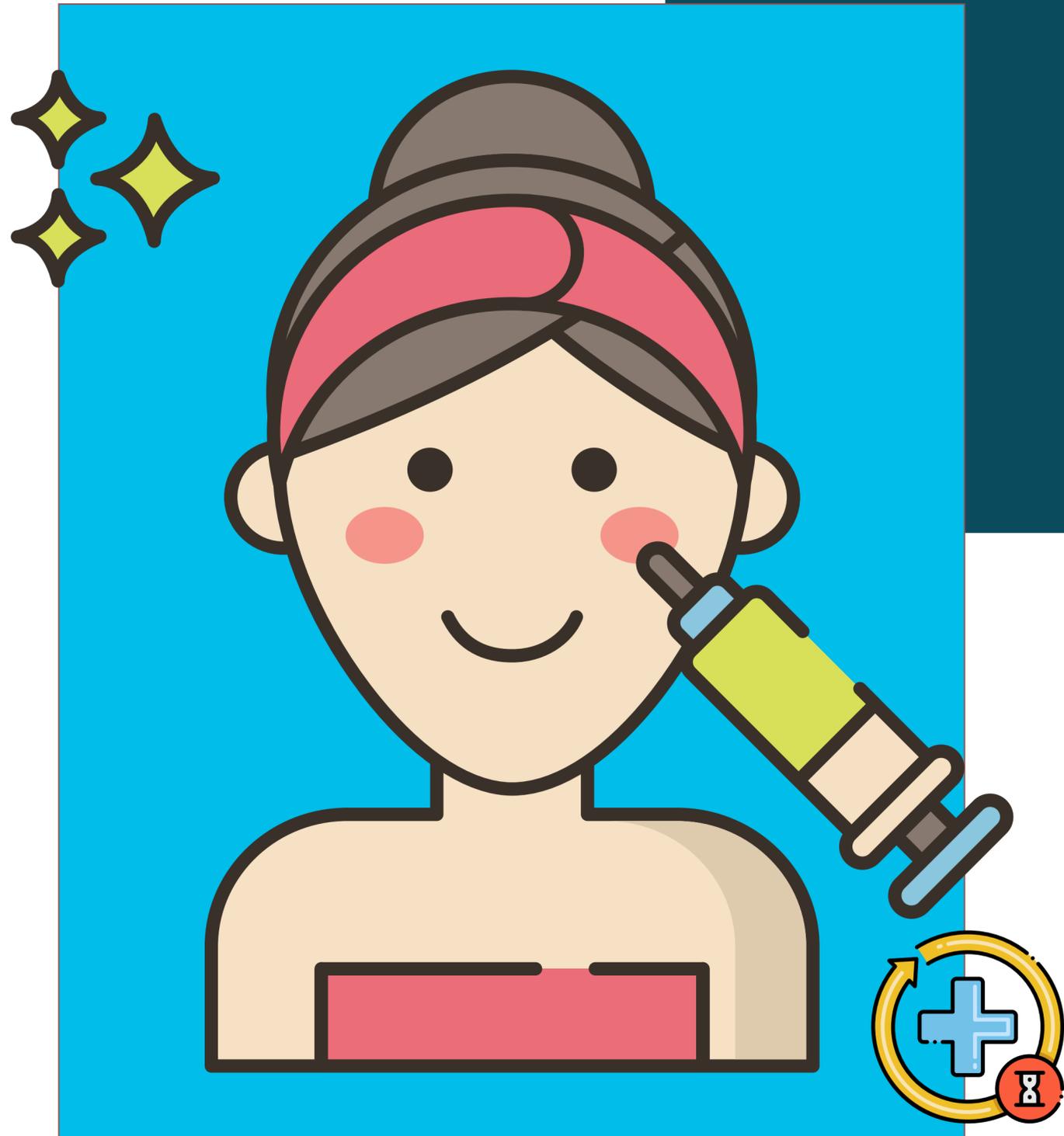
# Propiedades de la Toxina Botulínica

El efecto de la toxina botulínica permite bloquear la unión de acetilcolina con su receptor en la membrana muscular, inhibiendo la contracción muscular en distintos grados según la dosis aplicada.

## ¿Qué esperar del tratamiento?

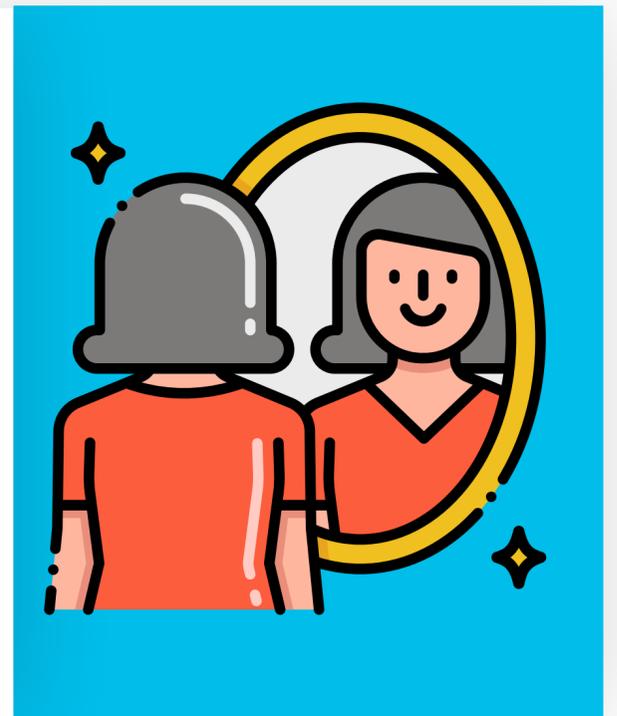
- ✓ No invasivo
- ✓ Rápida aplicación
- ✓ Mínimo dolor
- ✓ Resultados duraderos
- ✓ Resultados en corto plazo





## Eleva tu confianza

Resalta la apariencia de tu rostro contribuyendo a elevar tu confianza y autoestima, para así incrementar tu bienestar físico y mental.



*Toxina Botulínica*

# Efectos y cuidados

Tiene una duración temporal, entre 4 a 6 meses, lapso después se recomienda renovarse la dosis. Es un tratamiento poco doloroso que tiene las ventajas de no necesitar un tiempo de recuperación ni de cuidados prolongados, sólo los recomendados para su durabilidad.

# Procedimientos más populares

Una forma diluida de la toxina botulínica tipo A, se considera hoy en día, uno de los tratamientos que ofrece mejores resultados para combatir y prevenir la formación de arrugas. Conoce y elige con seguridad y confianza, y recibe la asesoría que necesitas para resaltar tu belleza



## Arrugas Frontales

Difumina las arrugas que se forman en la frente



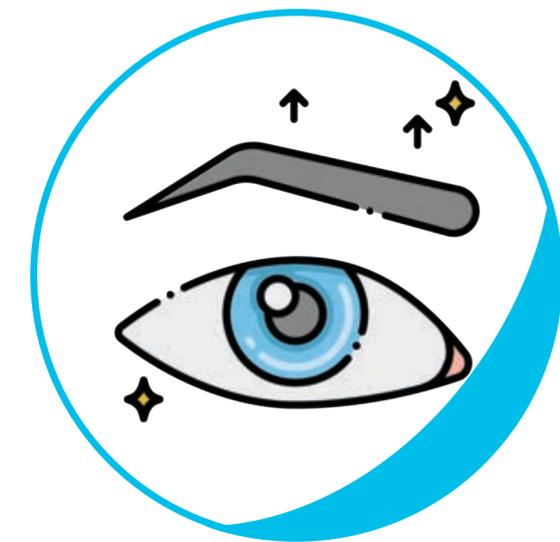
## Arrugas Entrecejo

Minimiza los surcos que se forman en la zona del entrecejo.



## “Patas de Gallo”

Elimina las líneas que se forman alrededor de los ojos.



## Elevación de Ceja

Refresca y relaja tu mirada al elevar tu ceja.



*Dra. Arianna Castro*  
NUTRICIÓN CLÍNICA Y MEDICINA ESTÉTICA

*Toxina Botulínica*

# Elige tu tratamiento

El efecto de la toxina botulínica, tras su infiltración con una aguja extra fina en el músculo debajo de la piel de la zona que se desea tratar, actúa inhibiendo por relajación el movimiento muscular. Con este efecto se pretende que desaparezcan las arrugas y por tanto proporcionar un aspecto más juvenil en la piel.



Testimonios

# ¿Qué es lo que opinan mis pacientes?

” Recibí un excelente trato por parte de la Dra. Castro, me ayudó a sentirme tranquila al aclarar todas mis dudas sobre los cuidados que necesito”.



**Patricia S.**

*Paciente*





*Dra. Arianna Castro*  
NUTRICIÓN CLÍNICA Y MEDICINA ESTÉTICA

# Mesoterapia *Enzimática*



## Mesoterapia Enzimática

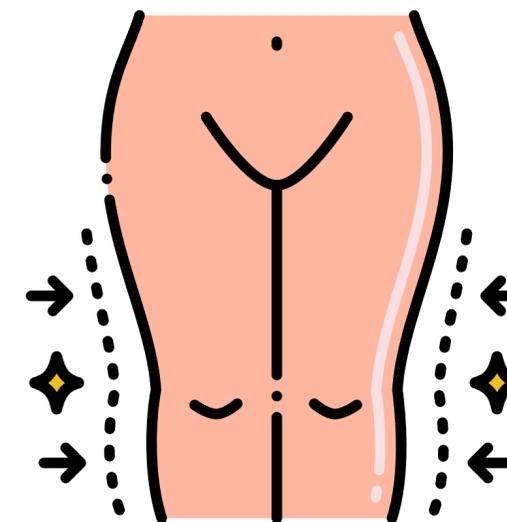


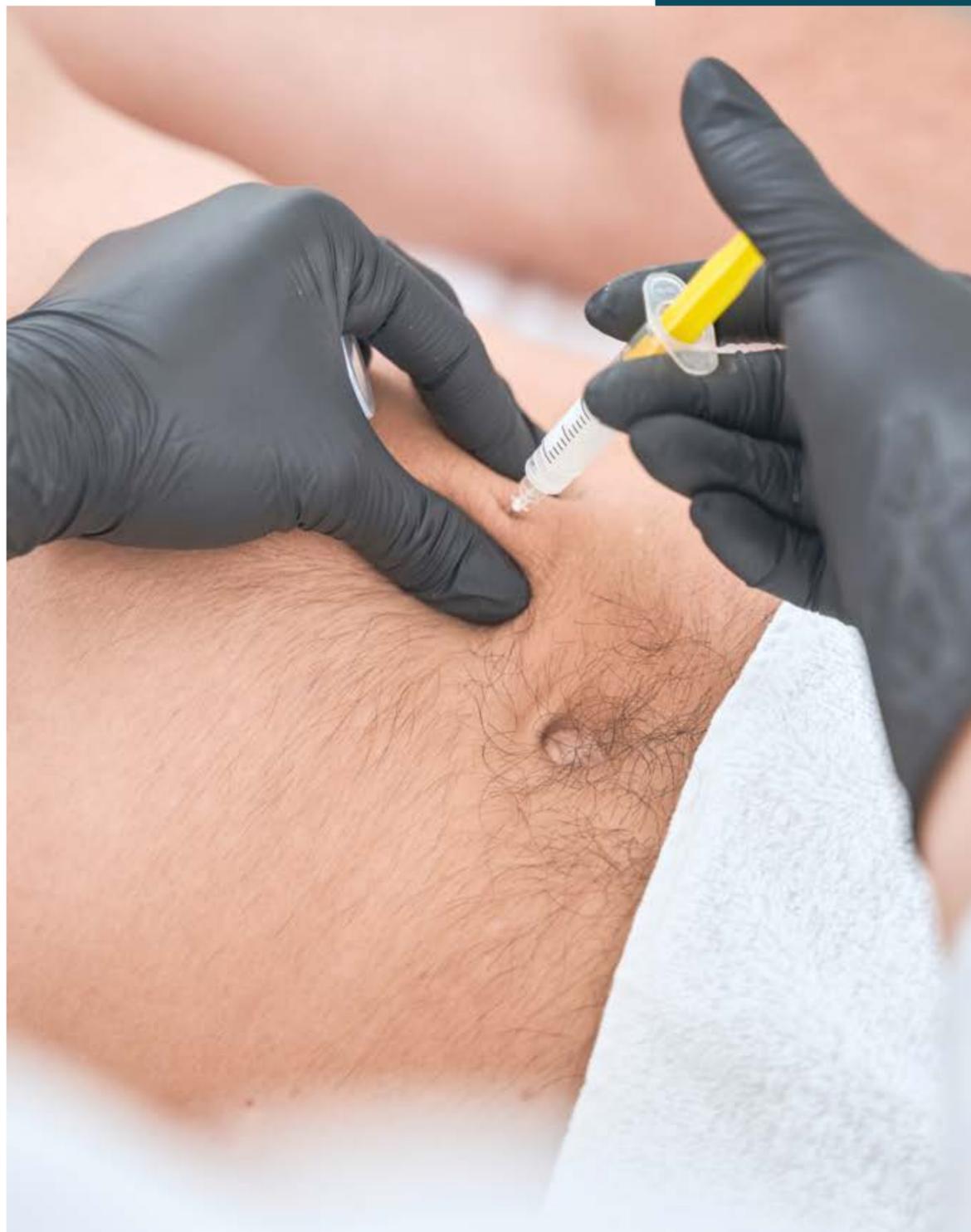
# Propiedades de la Mesoterapia Enzimática

Es la infiltración de enzimas a través de micro-inyecciones que al ser absorbidas por la piel, ésta empieza a reestructurarse de forma natural. Lipasa, Colagenasa y Hialuronidasa, son las necesarias para deshacer la grasa, organizar sus fibras, humectar la piel y recuperar su forma óptima.

## ¿Que esperar del tratamiento?

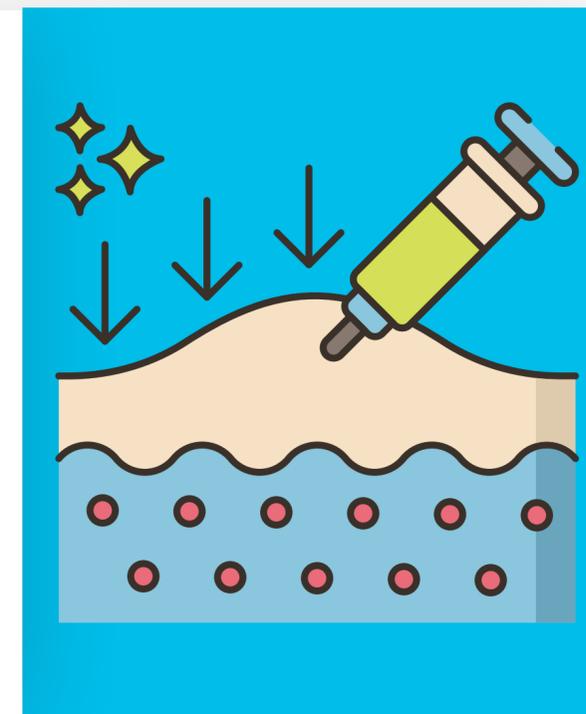
- ✓ No invasivo
- ✓ Sesiones frecuentes
- ✓ Sencilla aplicación
- ✓ Asesoría nutricional
- ✓ Resultados permanentes





## Desintegra la grasa

Pierde tallas y recupera la firmeza con la aplicación de enzimas lipolíticas.



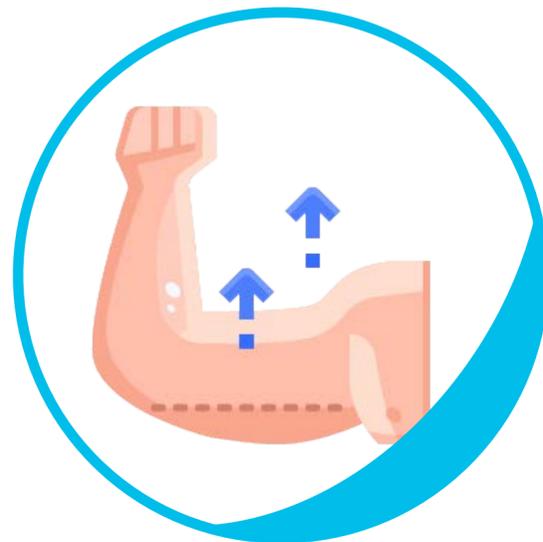
*Mesoterapia Enzimática*

# Resultados Duraderos

Comienzan a ser notorios los resultados a partir de la 3ra y 4ta sesión. La cantidad de sesiones necesarias para llegar a tu objetivo, varía de acuerdo a tus características fisiológicas, así como del cuidado de tu alimentación y la actividad física que realices.

# Procedimientos más populares

Se sugiere que la frecuencia de las sesiones sea cada 15 días, siempre acompañado de una alimentación balanceada y actividad física. Este esquema de tratamiento es aplicado para la reducción de grasa, tensión de la piel y remodelación de cicatrices, determinando la combinación ideal de enzimas para obtener el resultado deseado.



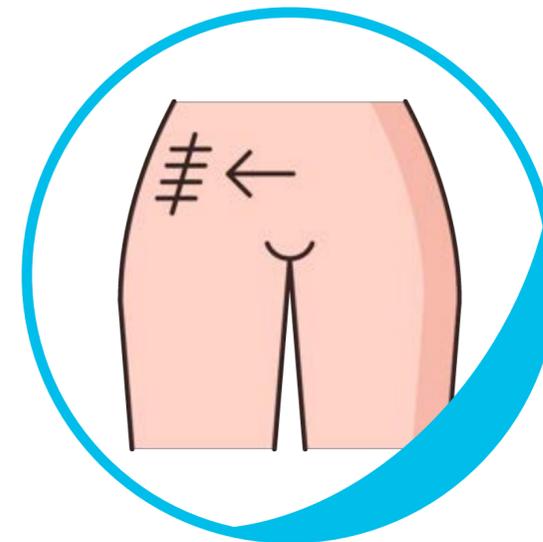
## Brazos

Define y reduce la grasa localizada y tensa la piel flácida de tus brazos.



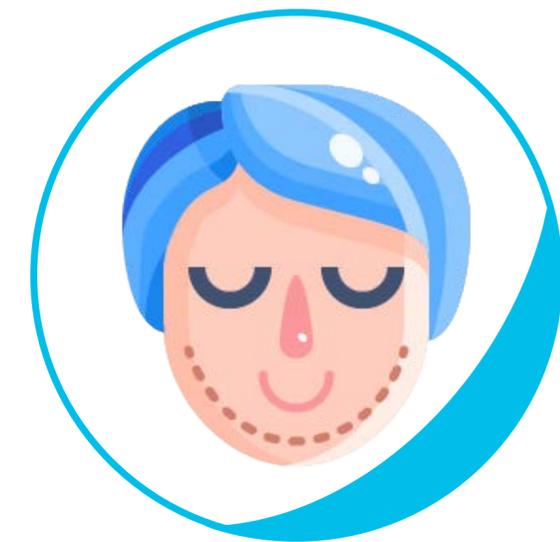
## Bolsas de Bichat

Reduce la grasa y tensa la piel del area de los cachetes, estilizando el contorno de tu rostro.



## Cicatrices

Remodela y disimula el volúmen de tu cicatriz



## Papada

Define la línea del cuello al reducir la grasa localizada en la papada.



*Dra. Arianna Castro*  
NUTRICIÓN CLÍNICA Y MEDICINA ESTÉTICA



# Hilos

## Faciales



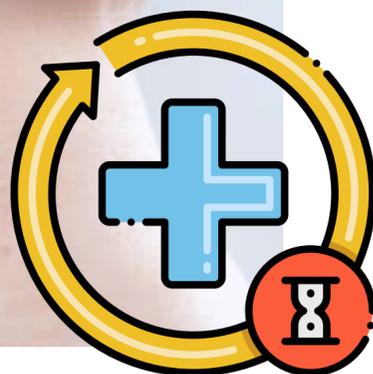
# Propiedades de los Hilos Espiculados

La aplicación de Hilos Espiculados es utilizada para rejuvenecer el rostro mediante un levantamiento natural de la piel y combatir, de esta forma, la caída de tejidos y flacidez, contribuyendo a la producción natural de colágeno en el área aplicada.

## ¿Que esperar del tratamiento?

- ✓ Minimamente invasivo
- ✓ Rápida aplicación
- ✓ Productos certificados
- ✓ Resultados inmediatos
- ✓ Resultados duraderos





## Anestesia Local

Disminuye la sensación de dolor al combinar la aplicación con anestésico local.



*Hilos Tensores*

# Rejuvenece tu Rostro

Además de lograr el efecto de rejuvenecer el rostro, los hilos tensores se utilizan para eliminar las arrugas y la flacidez facial, levantar las cejas, contorno a la mandíbula y simetría a la cara. Se basa en la implantación de varios micro hilos que actúan como soporte de los tejidos, provocando el efecto reafirmante instantáneo favoreciendo la producción natural de Colágeno.

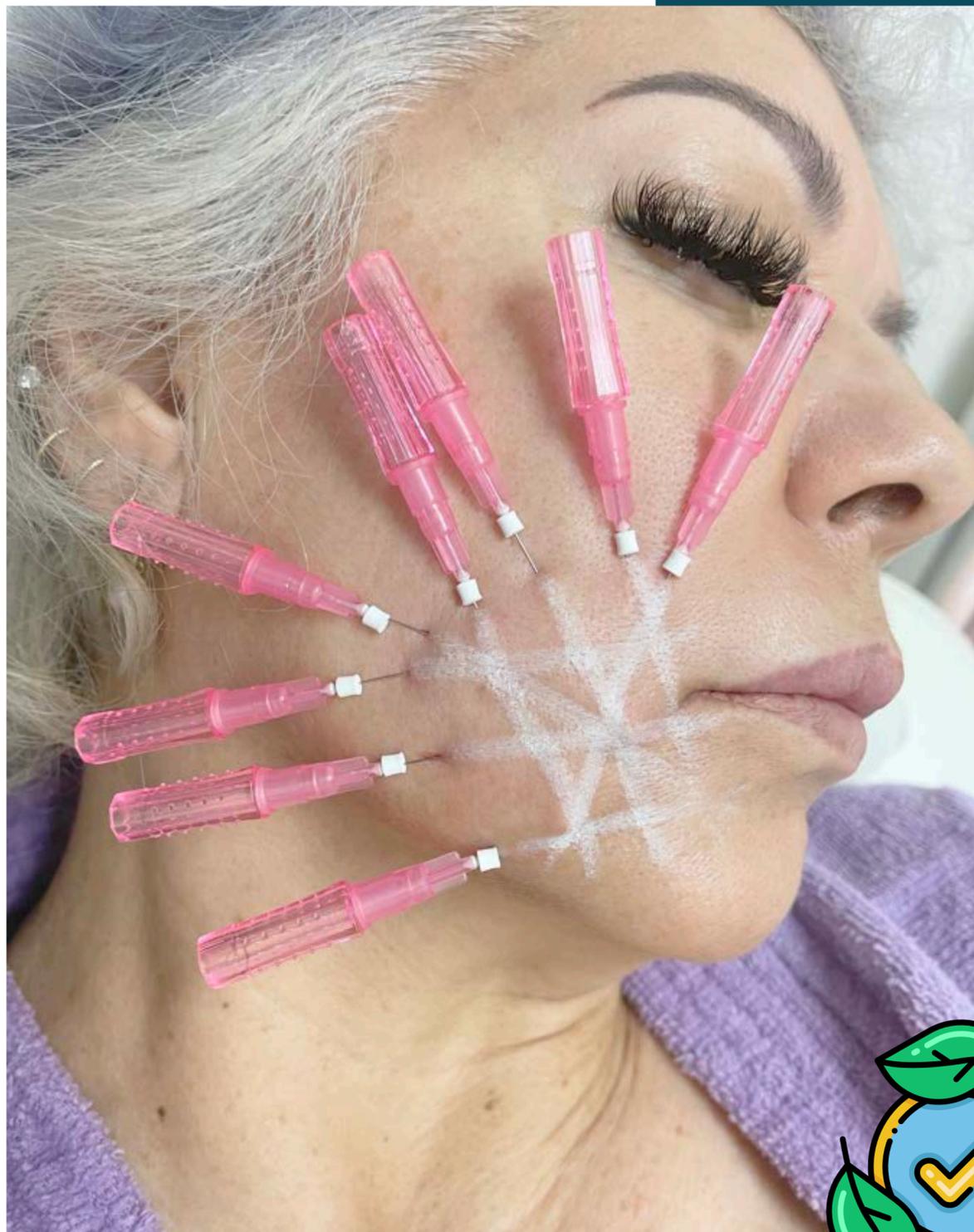
# Propiedades de los Hilos Lisos

Tienen la propiedad de lograr la bioestimulación de la piel del área donde se aplican, disminuyendo arrugas finas, logrando un efecto de rejuvenecimiento al recuperar la densidad en la piel con la producción de Colágeno, Elastina y Fibrina.

## ¿Que esperar del tratamiento?

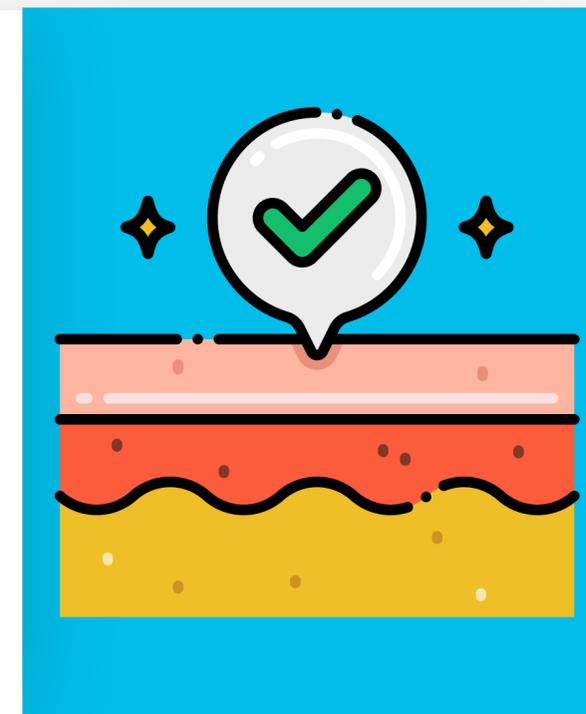
- ✓ Minimamente invasivo
- ✓ Rápida aplicación
- ✓ Mínimo dolor
- ✓ Calidad Bioabsorbible
- ✓ Resultados duraderos





## Reabsorción completa

Permite la regeneración de los tejidos mejorando el tono, hidratación y elasticidad de la piel.



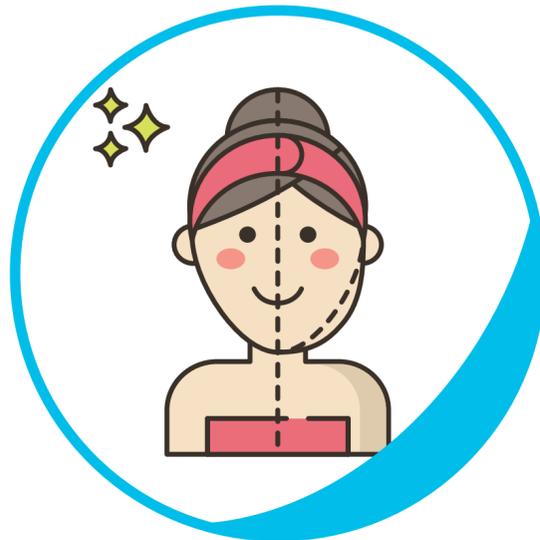
*Hilos Lisos*

## Efecto Natural

Mejora las arrugas y la flacidez de tu rostro, utilizando los propios recursos de tu piel. Al estimular la producción de Colágeno, Elastina y Fibrina en la zona de aplicación, se obtiene un efecto lifting natural con una piel firme y densa, que se acentúa con el paso del tiempo.

# Procedimientos más populares

Durante el proceso de valoración en la consulta médica-estética, se determina el tipo de hilo, procedimiento y aplicación indicada para lograr los resultados deseados. Una adecuada orientación y asesoría es imprescindible previo a elegir el tratamiento que resalte tu belleza.



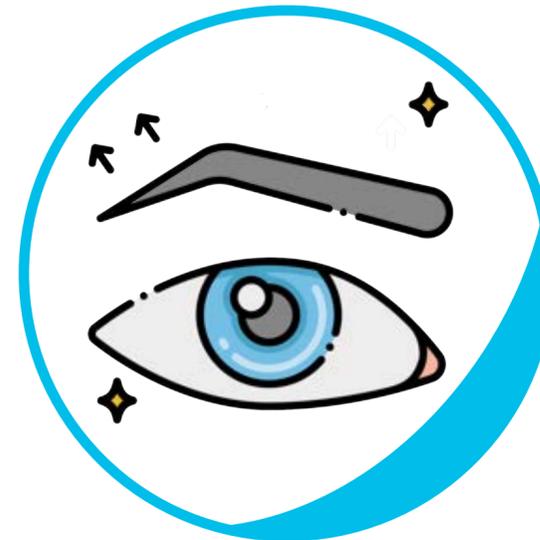
## Contorno Mandibular

Resalta tus facciones y recupera el contorno de tu mandíbula.



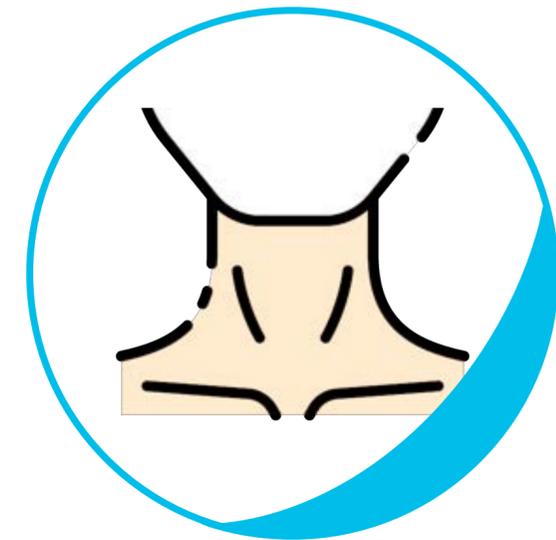
## Eleva Mejillas

Devuelve la armonía de tu rostro al elevar la piel de tus mejillas.



## Foxy Eyes

Rejuvenece el aspecto de tu rostro al elevar y alargar tu mirada.



## Reafirma Cuello

Reduce la flacidez de la piel en el area del cuello y papada.



*Dra. Arianna Castro*  
NUTRICIÓN CLÍNICA Y MEDICINA ESTÉTICA



# Plasma rico en Plaquetas

## Plasma rico en Plaquetas



# Propiedades del Plasma rico en Plaquetas

Actúa incrementando el grosor de la capa más superficial de la piel, mejorando el aspecto de arrugas, cicatrices y estrías. Además, estimula las células dérmicas y reorganiza las fibras de Colágeno y Elastina.

## ¿Que esperar del tratamiento?

- ✓ No invasivo
- ✓ Rápida aplicación
- ✓ Mínimo dolor
- ✓ Asesoría en cuidados
- ✓ Resultados duraderos





## Extracción de plasma

Obtén de tu sangre una concentración de plaquetas y factores de crecimiento activos.



*Plasma rico en Plaquetas*

# Nutre tu piel

El plasma rico en plaquetas contiene abundantes factores de crecimiento que ayudan a generar nuevos vasos sanguíneos, transportando más nutrientes a la zona de la piel infiltrada, estimulando la regeneración de células y fibras de Colágeno y Elastina, logrando mejorar su apariencia y consistencia.

# Procedimientos más populares

Reduce las líneas de expresión de tu rostro y recupera la firmeza y tersura en arrugas, cicatrices y estrías. Su aplicación es infiltrada a través de micropunciones en las zonas a tratar, ayudando a estimular las células dérmicas y reorganizar las fibras de Colágeno y Elastina en tu piel.



## Arrugas Frontales

Reduce las líneas de expresión y mejora el aspecto de tu rostro



## Tratamiento Capilar

Estimula la nutrición y crecimiento del folículo piloso.



## Cicatrices de Acné

Disminuye las imperfecciones en la piel ocasionadas por acné.

*Nutre tu Belleza*

## 01 Consulta de Evaluación

Se realiza una historia clínica completa, analizando la mejor opción que se adapte a ti.

## 04 Experiencia Certificada

7 años de experiencia en contribuir a incrementar tu bienestar físico y mental.

## 02 Asesoría Médica Estética

Recibe la asesoría profesional que te ayude a elegir el mejor procedimiento estético a realizar.

## 05 Educación Nutricional

La base de todo tratamiento médico, es una adecuada alimentación.

## 03 Productos de Alta Calidad

Conoce cuales son los mejores productos de origen biológico con mayor durabilidad.

## 06 Monitoreo y Seguimiento

El buscar sentir tu plenitud es una labor que requiere constancia y perseverancia.

# ¿Cómo es el procedimiento de mis servicios?

Con gran dedicación te ofrezco mis servicios, los cuales te brindarán la guía, el soporte y la educación adecuada para mejorar tu estilo de vida al empezar a sentirte saludable.

Con empatía, comprensión y confianza; con enfoque científico y profesional, recibirás el apoyo, la orientación y asesoría que necesitas para cumplir tu meta de salud.



  
*Dra. Arianna Castro*  
NUTRICIÓN CLÍNICA Y MEDICINA ESTÉTICA

**Dra. Arianna Castro S.**

Médico Estético y Nutriólogo Clínico



*Dra. Arianna Castro*  
NUTRICIÓN CLÍNICA Y MEDICINA ESTÉTICA

*Resultados*

# Pacientes Felices

Practicando la Medicina de forma integral en el área Clínica, Nutricional y Estética durante estos 7 años, he logrado que mis pacientes obtengan resultados acordes a sus necesidades, ya que reciben la educación y asesoría complementaria que les permite elegir el tratamiento indicado ayudándolos a continuar nutriendo su Ser con salud y belleza.

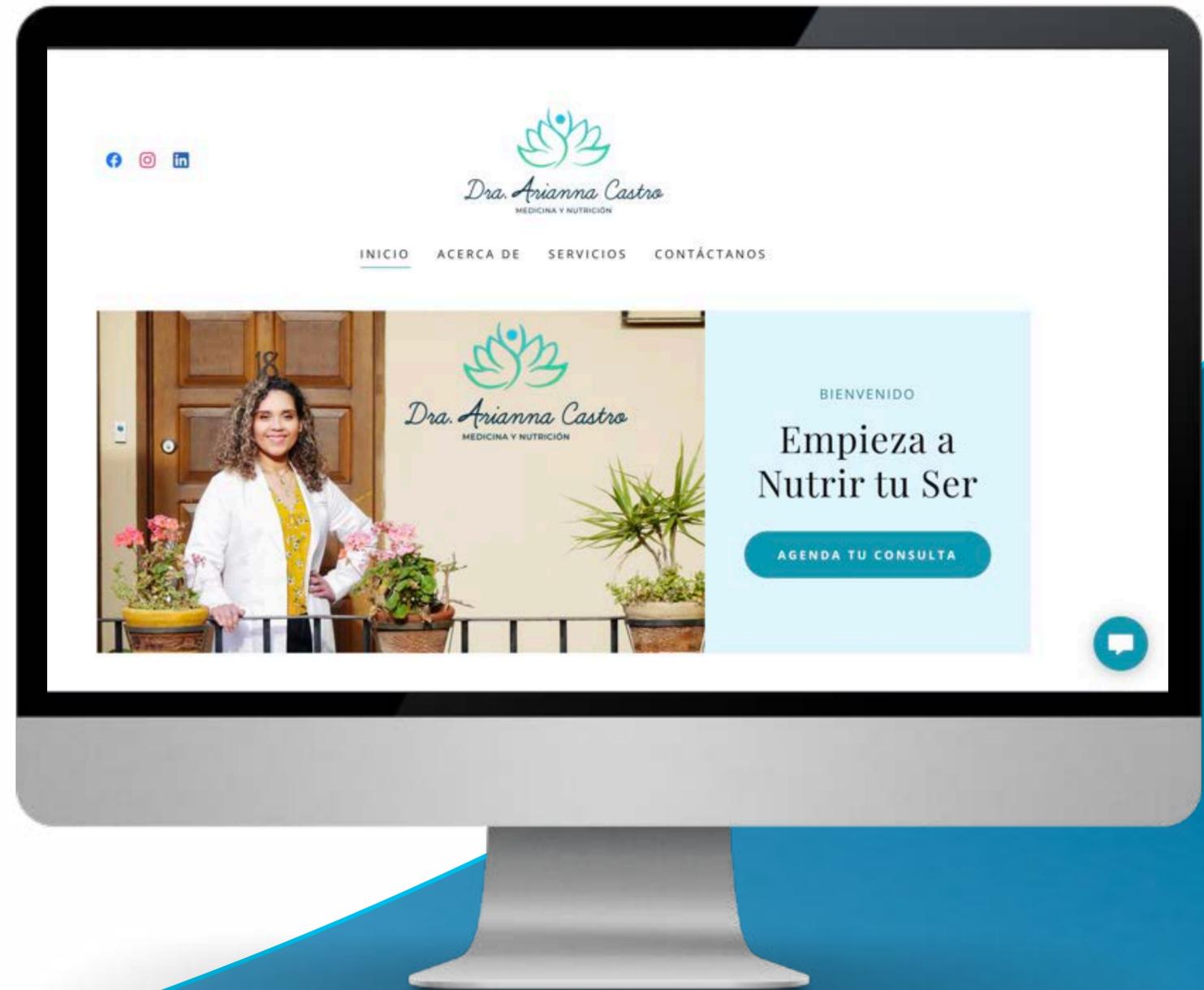
*Nutre tu Ser*

# Conoce más en mi sitio web

Visita mi página web y conoce los servicios médicos que ofrezco de forma integral:

- ✔ Trato personas que buscan el cuidado de su salud, mediante una personalizada alimentación.
- ✔ Te capacito para la prevención y control de enfermedades al mejorar tus hábitos y calidad de vida.
- ✔ Brindo la orientación adecuada y el apoyo multidisciplinario requerido para lograr tu meta de salud.

[WWW.DRAARIANNACASTRO.COM](http://WWW.DRAARIANNACASTRO.COM)



Agenda tu Cita

# Reserva online desde Doctoralia.com

Elige la hora que prefieras y pide cita sin necesidad de llamar. Es fácil, cómodo y muy rápido. Te confirmamos la cita al instante y te enviamos un recordatorio a tu celular antes de la cita.



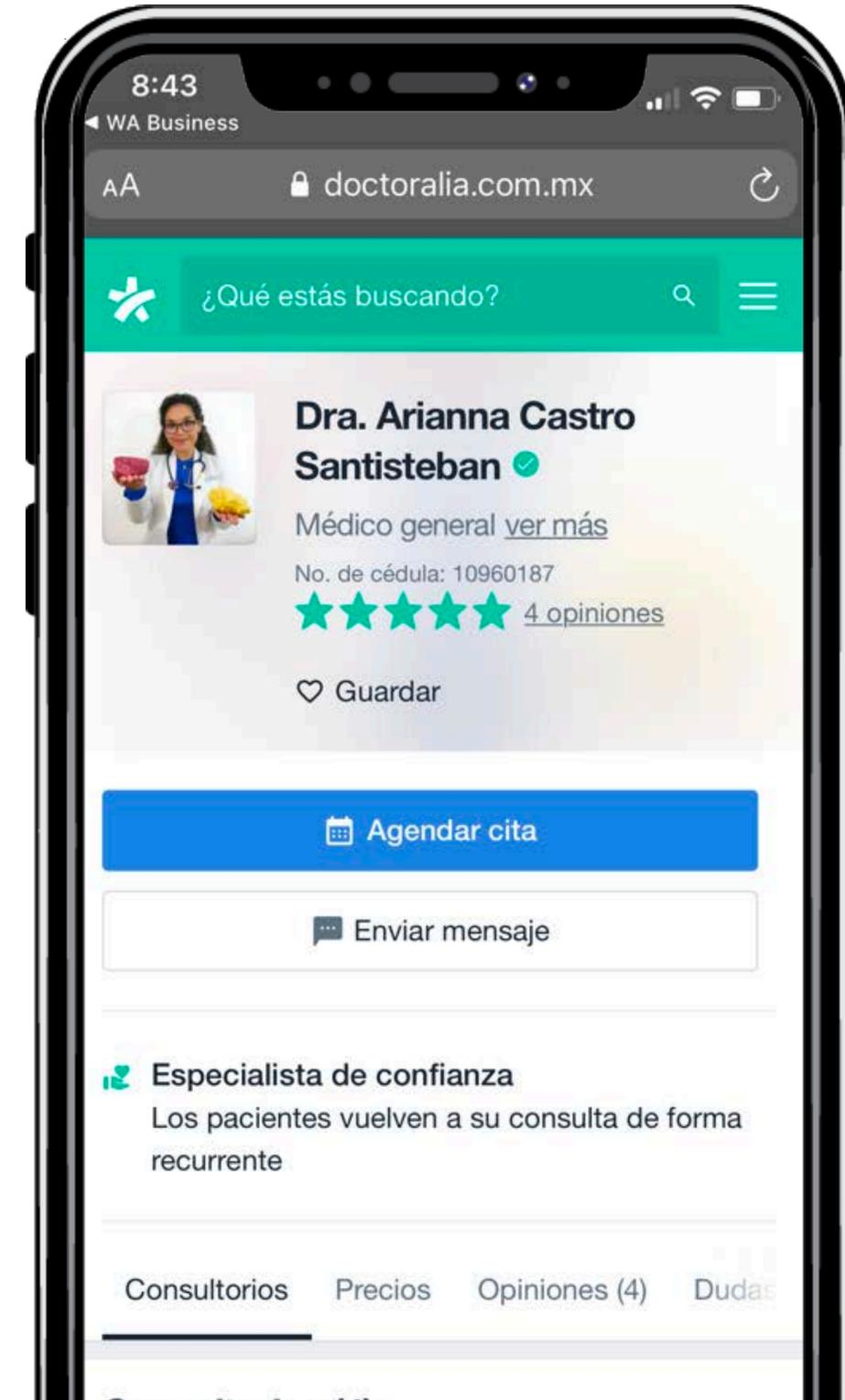
## Fácil y Seguro

Todos tus datos están protegidos con un cifrado de 256 bits, lo que los protege de cualquier acceso no autorizado.



## Tu Agenda Digital

Recibe una experiencia de salud más humana al obtener la ayuda que necesitas con tu agenda médica digital.



# Planes Promocionales



## Armonización Facial #3 \$ 18,969

- ✓ Perfilación facial + Foxy Eyes (6 hilos espiculados)
- ✓ Baby Botox (30u)
- ✓ Perfilado de labios + Rinomodelación AH (1ml)



## Nutrición Facial #2 \$ 15,099

- ✓ Corrección arrugas finas (20 hilos lisos, max 2 áreas)
- ✓ Volumen de labios con Ácido Hialurónico (1ml)
- ✓ PRP facial con Dermapen.



## Lifting Natural #3 \$21,099

- ✓ Bioestimulación con Hilos (20 hilos lisos, 2 áreas)
- ✓ Baby Botox (30u)
- ✓ Enzimoterapia en papada o Bichectomia (3 sesiones)
- ✓ Consulta Nutricional

# Planes Promocionales



## Reducción de Tallas #2 \$ 17,280

- ✓ 3 Sesiones de Mesoterapia Enzimática, 2 Áreas (10x10cm)
- ✓ Consulta Nutricional
- ✓ Plan de Alimentación Personalizado



## Pre-Quirúrgico \$ 1,290

- ✓ Orientación y cuidados pre-Qx
- ✓ Consulta Médica Nutricional
- ✓ Educación Nutricional
- ✓ Plan de Alimentación Personalizado



## Post-Quirúrgico \$ 1,290

- ✓ Orientación y cuidados post-Qx
- ✓ Consulta Médica Nutricional
- ✓ Educación Nutricional
- ✓ Plan de Alimentación Gradual Personalizado

# Planes Promocionales



## Nutrición Familiar \$1,490

- ✓ Consulta Nutricional Familiar
- ✓ Asesoría en Hábitos Alimenticios
- ✓ Educación Nutricional
- ✓ Plan de Alimentación Familiar



## Nutrición Deportiva \$1,290

- ✓ Periodización de alimentos y ejercicios
- ✓ Asesoría en suplementos alimenticios
- ✓ Consulta Médica Nutricional
- ✓ Plan de Alimentación Personalizado



## Maternidad \$1,290

- ✓ Orientación y Planificación Familiar
- ✓ Asesoría en Lactancia Materna
- ✓ Consulta Médica Nutricional
- ✓ Plan de Alimentación Personalizado

Tijuana, B.C.

# Centro Médico Jova



Calle 5ta Emiliano Zapata 7727, Consultorio #14,  
Zona Centro, C.P. 22000 Tijuana, B.C.

**Reservaciones (664)449-973**



## Horario de consulta

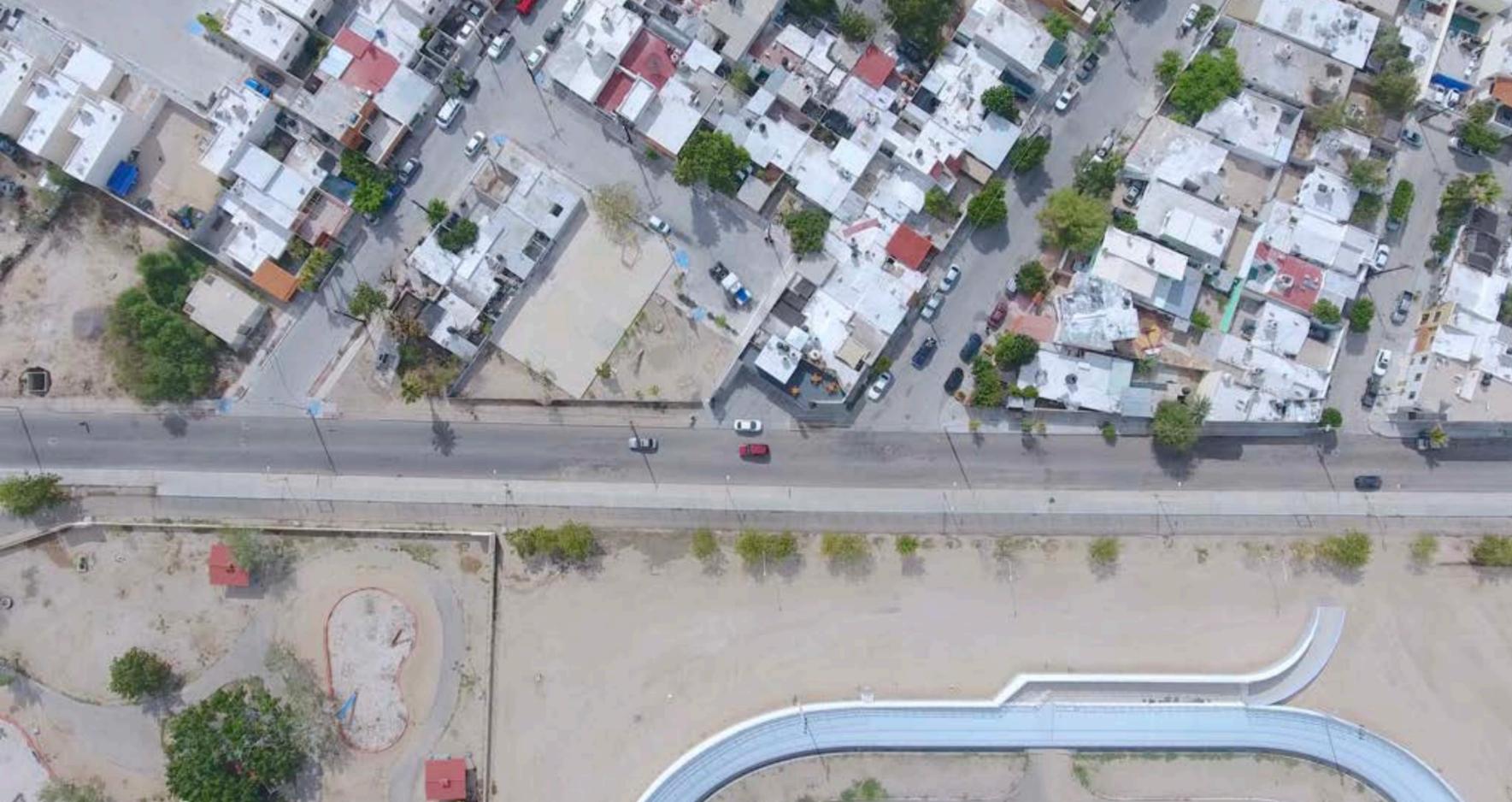
Lunes a Viernes

9:00 - 19:00



Sábado

10:00 - 14:00



La Paz, B.C.S.

# Amatista Spa



Calle Carabineros esq, C. Pera #133 Local #2  
C.P. 23078, La Paz, B.C.S.

**Reservaciones**

**(612)170-2074**

*Próximamente Fechas Diciembre 2022*

## Horario de consulta

Lunes a Sábado

9:00 - 19:00

*Amatista Spa*

Domingo

10:00 - 14:00



Contacto

# Agenda tu cita

Programa tu próxima visita y cuida de tu salud y bienestar con la ayuda profesional y asesoría Médica Estética Nutricional que necesitas.

*Nutre tu Belleza*



**Sígueme**

@draariannacastro

#NutriendoTuSer



**Llámame**

(664)499-9737

Whatsapp Business



**Escríbeme**

consulta@draariannacastro.com

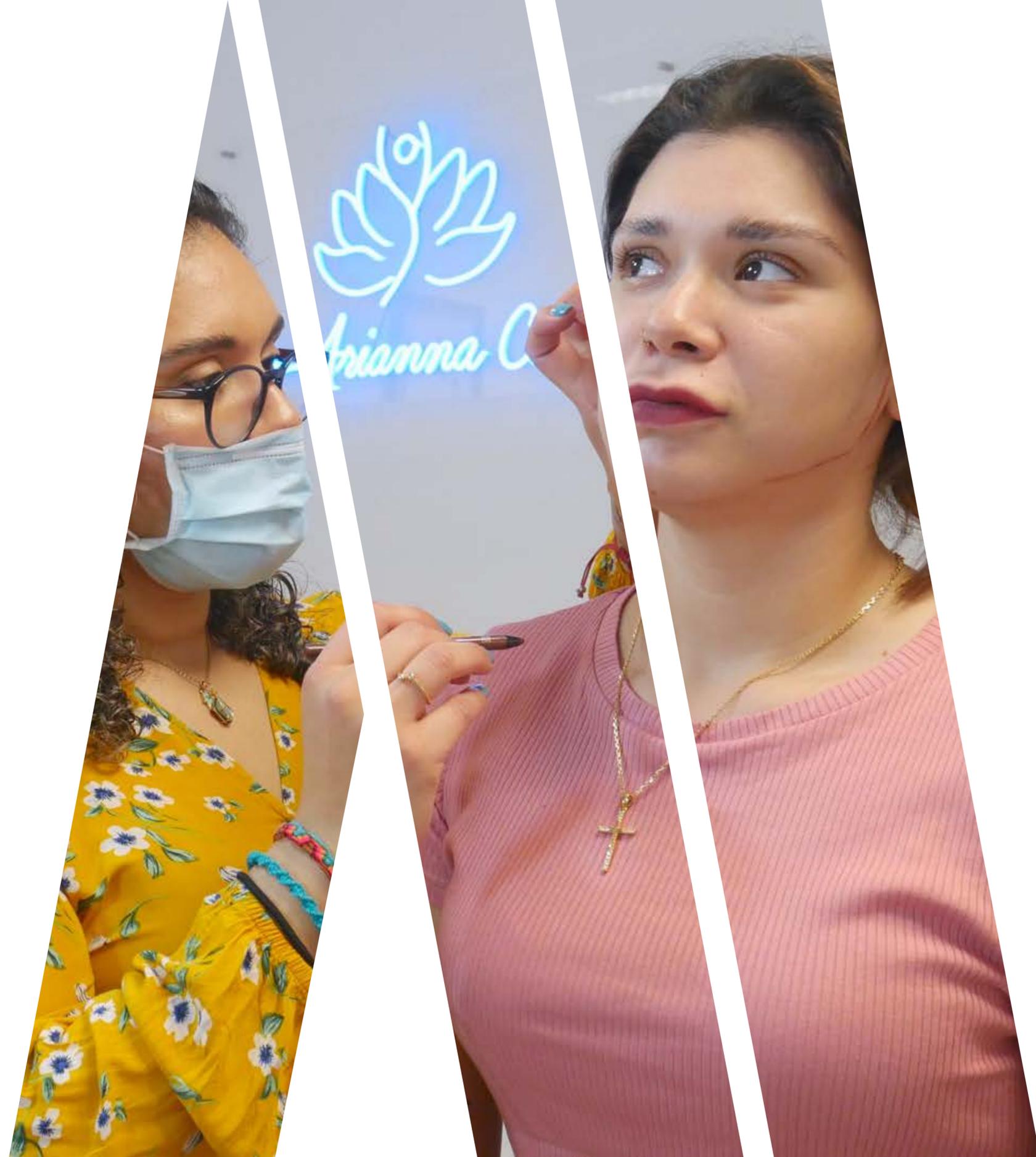




*Y recuerda...*

Cuando cuidamos de nuestra salud física, mental, emocional y social, en equilibrio y de forma consciente, el bienestar se vive.

Dale brillo a tu vida y destaca los rasgos que hacen única tu persona disfrutando el proceso de Nutrir tu Belleza.





*Dra. Arianna Castro*

NUTRICIÓN CLÍNICA Y MEDICINA ESTÉTICA

**Nutre**  
*Tu belleza*