



## **SPORT ÉTUDE ATHLÉTISME**

### **Admission 2025 - 2026**

Le club d'athlétisme Drummondville est un organisme à but non lucratif dirigé par un conseil d'administration. Le club accueille des athlètes nés à partir de 2013. Les athlètes peuvent se spécialiser dans plusieurs disciplines, soit les sauts en longueur et en hauteur, les lancers du poids, du disque et du javelot ainsi que les courses sprint, demi-fond, les haies et les relais. Plusieurs niveaux de compétitions s'offrent aux athlètes qui s'inscrivent en sport-études athlétisme. Les compétitions principales visées par le Club de situent à Drummondville, Sherbrooke, Montréal, Québec, Laval, etc.

#### **Déroulement de votre journée en sport-étude athlétisme :**

Votre journée commence en cours à l'école Marie Rivier, vous aurez trois périodes le matin. Par la suite, vous allez prendre le bus vers l'un des plateaux d'entraînement qui sont les suivants :

- Piste extérieure d'athlétisme du complexe Marchand
- Piste intérieure d'athlétisme du Centre Girardin
- Gymnase intérieur du Drummondville Sport

Vous reprendrez l'autobus pour revenir à l'école Marie-Rivier avant la fin des cours pour votre retour à la maison.

#### **Volet financier :**

Pour ce qui est des coûts associés avec le programme sport-études athlétisme, les coûts permettent l'inscription au programme sport-études, l'inscription au club d'athlétisme, et l'affiliation à l'association sportive. En défrayant ces coûts vous êtes en mesure de participer aux entraînements et être en mesure de participer aux compétitions. Les coûts se déclinent de cette façon:

- Le coût total du programme Sport-Études pour la portion « club d'athlétisme » est de 1650,00\$ (prix pour l'année 2024-2025).
- Le coût école pour le service de développement de l'athlète est de 455,00\$ (prix pour l'année 2024-2025) **ce montant vous sera directement facturé par l'école lors de la rentrée.**



- Le paiement pour au « **Club d’Athlétisme** » au montant de 385\$ doit être fait pour le début de la session d’automne au 1er septembre 2025.
- Pour l’affiliation annuelle, qui est obligatoire, elle se fera sur le site d’Athlétisme Québec en septembre 2025. (Procédure en tutoriel à venir). Prévoyez un montant d’environ 80 \$.
- **Coût total : 2570 \$** (ce montant est valide pour l’année 2024-2025, les coûts seront révisés pour 2025-2026)

Les paiements, autres que celui de l’école, pourront être effectués auprès du Drummondville Sports sauf pour l’affiliation qui se fait en ligne avec Athlétisme Québec.

### **Volet athlètes :**

Attendu que le programme sport-études du club d’athlétisme de Drummondville a pour mission l’atteinte du plein potentiel sportif en compétition. Le programme s’adresse aux athlètes affichant une motivation en lien avec l’atteinte de leur plein potentiel dans leur pratique sportive :

- Attendu qu’un athlète évoluant au programme sport-études et respectant les fréquences et intensités prescrites devrait minimalement atteindre les standards (Espoir B) mis de l’avant par la Fédération (FQA).
- Attendu qu’un athlète participant positivement et respectant les fréquences et intensités prescrites devrait aussi voir une progression de leur performance en compétition.
- Attendu que l’objectif du club est aussi d’offrir les mêmes opportunités aux athlètes en fonction de leur date de naissance et du moment de leur entrer dans le club.
- Attendu que la capacité d’accueil du programme athlétisme sport-étude est limité et que le nombre de participant doit être limité. Le conseil d’administration aura tout liberté pour définir la capacité d’accueil du programme

Voici les standards pour vous donner une idée des performances attendues, il s’agit pour votre enfant d’atteindre un standard dans l’une des disciplines suivantes (exemple sprint 60 m):



## Normes 2021 - Niveau ESPOIRS RÉGIONAUX

Juvenile Féminin	"A"	"B" (SÉ)
60m	8.28	8.68
100m	13.27	13.86
200m	27.52	28.85
400m	1:02.23	1:05.12
800m	2:30.03	2:36.83
1500m	5:08.21	5:24.90
3000m	11:16.27	11:58.80
60m haies	10.15	11.03
100m haies	16.76	18.23
3000m marche	17:48.09	19:38.41
Hauteur	1.48m	1.37m
Perche	2.30m	2.00m
Longueur	4.77m	4.35m
Triple saut	9.82m	8.96m
Poids 3kg	10.24m	8.71m
Disque 1kg	25.58m	20.58m
Javelot 500g	28.54m	23.57m

Juvenile Masculin	"A"	"B" (SÉ)
60m	7.38	7.59
100m	11.70	12.13
200m	23.69	24.75
400m	52.95	55.43
800m	2:03.99	2:12.61
1500m	4:18.68	4:33.37
3000m	9:33.90	9:58.15
60m haies	9.07	9.87
110m haies	16.25	17.59
3000m marche	16:51.16	17:59.29
Hauteur	1.74m	1.64m
Perche	3.05m	2.60m
Longueur	5.81m	5.37m
Triple saut	11.79m	11.01m
Poids 5kg	11.87m	10.59m
Disque 1.5kg	32.51m	27.91m
Javelot 700g	40.56m	34.33m

Cadet Féminin	"A"	"B" (SÉ)
60m	8.41	8.75
100m	13.42	13.95
200m	27.93	28.93
800m	2:31.80	2:38.74
1200m	4:02.11	4:14.66
2000m	7:15.44	7:44.32
60m haies	10.32	11.09
80m haies	13.59	14.76
1500m marche	9:07.06	9:47.00
Hauteur	1.45m	1.35m
Perche	2.20m	1.80m
Longueur	4.55m	4.17m
Triple saut	9.38m	8.55m
Poids 3kg	9.35m	8.00m
Disque 1kg	22.00m	17.89m
Javelot 500g	26.05m	21.06m

Cadet Masculin	"A"	"B" (SÉ)
60m	7.72	8.03
100m	12.19	12.64
200m	25.22	26.14
800m	2:14.39	2:21.09
1200m	3:33.06	3:44.72
2000m	6:30.97	6:48.74
60m haies	9.71	10.67
100m haies	15.61	17.22
1500m marche	8:28.29	9:00.38
Hauteur	1.62m	1.53m
Perche	2.65m	2.20m
Longueur	5.30m	4.89m
Triple saut	10.83m	10.01m
Poids 4kg	11.53m	10.12m
Disque 1kg	31.77m	26.71m
Javelot 600g	36.65m	29.84m

Benjamin Féminin	"A"	"B" (SÉ)
60m	8.81	9.25
80m	11.46	12.10
150m	21.40	22.64
800m	2:39.89	2:49.23
1200m	4:11.87	4:28.18
60m haies	11.26	12.34
80m haies	14.84	16.55
800m marche	4:53.22	5:09.94
Hauteur	1.32m	1.25m
Longueur	4.07m	3.62m
Poids 2kg	9.56m	8.35m
Disque 600g	22.02m	17.76m
Javelot 400g	22.95m	18.75m

Benjamin Masculin	"A"	"B" (SÉ)
60m	8.44	8.85
80m	10.71	11.28
150m	20.05	21.43
800m	2:28.87	2:38.06
1200m	3:56.19	4:10.14
60m haies	10.82	11.68
80m haies	13.95	15.43
800m marche	4:50.36	5:05.24
Hauteur	1.45m	1.33m
Longueur	4.42m	3.97m
Poids 3kg	10.03m	8.71m
Disque 750g	26.28m	21.52m
Javelot 500g	28.22m	22.43m

Normes 2021 - Niveau ESPOIRS RÉGIONAUX

### Volet compétition :

L'atteinte des standards se fera au cours de compétitions régionales et provinciales durant toute l'année. Durant la période hivernale, les compétitions s'effectueront à l'intérieur et durant la période estivale elles s'effectueront à l'extérieur. Vous pouvez vous attendre à une à deux compétitions par saison, soit environ 4 à 8 compétitions durant l'année. Nous allons vous tenir au courant pour ce qui est des compétitions à faire avec le club d'athlétisme de Drummondville. Pour ce volet, vous devrez vous attendre à des coûts de 40 \$ à 60 \$ par compétition.

Merci beaucoup pour votre confiance et votre intérêt démontré envers notre discipline, en espérant vous voir en septembre 2025.

Vincent Boisvert

Président du club d'athlétisme de Drummondville

Club d'athlétisme de Drummondville, 1380, rue Montplaisir, Drummondville, J2C 0M6