

Club d'Athlétisme de Drummondville

Politique quant à l'atteinte des standards de la Fédération Québécoise d'athlétisme (FAQ) dévolus aux athlètes du programme sport-études

Attendu que le programme sport-études du club d'athlétisme a pour mission l'atteinte de l'excellence sportive en compétition.

Attendu que le programme s'adresse aux athlètes affichant une motivation en lien avec l'atteinte de l'excellence dans leur pratique sportive

Attendu qu'un athlète évoluant au programme sport-études et respectant les fréquences et intensités prescrites devrait minimalement atteindre les standards (Espoir B) mis de l'avant par la Fédération (FQA).

Attendu que le conseil d'administration du Club d'Athlétisme de Drummondville a pleine autorité pour adopter, modifier, préciser ou abroger les règlements internes à la gestion des opérations du Club, ceci incluant le volet sport-études.

Le Club d'Athlétisme de Drummondville spécifie que les athlètes évoluant au programme sport-études auront une période maximale de deux années scolaires pour atteindre au moins un standard Espoir Régional en compétition. L'atteinte du standard devra être réalisé dans la catégorie de l'athlète au moment de la compétition et avant le 1^{er} juillet de la deuxième année scolaire de l'athlète. À partir de la fin de la période de 2 ans, un standard doit être atteint dans chacune des catégories d'âge subséquentes.

Un athlète ne satisfaisant pas aux critères de l'atteinte du standard Espoir B sera retirés d'office du programme.

Un athlète jugeant que des circonstances extraordinaires l'ont empêché d'atteindre un de ces standards pourra faire appel de la décision en faisant parvenir une demande écrite (courriel) à l'un(e) des membres du conseil d'administration du Club. Les critères de décision seront alors à l'entière discrétion du conseil d'administration. Celui-ci tiendra compte des éléments suivants dans sa décision :

- Niveau d'engagement et attitude de l'athlète lors des séances d'entraînement
- Période du début de la participation de l'athlète au programme
- Niveau d'engagement de l'athlète et attitude lors des compétitions.
- Participation aux compétitions suggérées par le club.

L'élan vers le dépassement de soi



Normes 2021 - Niveau ESPOIRS RÉGIONAUX

Juvenile Féminin	"A"	"B" (SÉ)	Cadet Féminin	"A"	"B" (SÉ)	Benjamin Féminin	"A"	"B" (SÉ)
60m	8.28	8.68	60m	8.41	8.75	60m	8.81	9.25
100m	13.27	13.86	100m	13.42	13.95	80m	11.46	12.10
200m	27.52	28.85	200m	27.93	28.93	150m	21.40	22.64
400m	1:02.23	1:05.12						
800m	2:30.03	2:36.83	800m	2:31.80	2:38.74	800m	2:39.89	2:49.23
1500m	5:08.21	5:24.90	1200m	4:02.11	4:14.66	1200m	4:11.87	4:28.18
3000m	11:16.27	11:58.80	2000m	7:15.44	7:44.32			
60m haies	10.15	11.03	60m haies	10.32	11.09	60m haies	11.26	12.34
100m haies	16.76	18.23	80m haies	13.59	14.76	80m haies	14.84	16.55
3000m marche	17:48.09	19:38.41	1500m marche	9:07.06	9:47.00	800m marche	4:53.22	5:09.94
Hauteur	1.48m	1.37m	Hauteur	1.45m	1.35m	Hauteur	1.32m	1.25m
Perche	2.39m	2.00m	Perche	2.20m	1.80m			
Longueur	4.77m	4.35m	Longueur	4.55m	4.17m	Longueur	4.07m	3.62m
Triple saut	9.82m	8.96m	Triple saut	9.38m	8.55m			
Poids 3kg	10.24m	8.71m	Poids 3kg	9.35m	8.00m	Poids 2kg	9.56m	8.35m
Disque 1kg	25.58m	20.58m	Disque 1kg	22.00m	17.89m	Disque 600g	22.02m	17.76m
Javelot 500g	28.54m	23.57m	Javelot 500g	26.05m	21.06m	Javelot 400g	22.95m	18.75m
Juvenile Masculin	"A"	"B" (SÉ)	Cadet Masculin	"A"	"B" (SÉ)	Benjamin Masculin	"A"	"B" (SÉ)
60m	7.38	7.59	60m	7.72	8.03	60m	8.44	8.95
100m	11.70	12.13	100m	12.19	12.64	80m	10.71	11.28
200m	23.69	24.75	200m	25.22	26.14	150m	20.05	21.43
400m	52.95	55.43						
800m	2:03.99	2:12.61	800m	2:14.39	2:21.09	800m	2:28.87	2:38.06
1500m	4:18.68	4:33.37	1200m	3:33.06	3:44.72	1200m	3:56.19	4:10.14
3000m	9:33.90	9:58.15	2000m	6:30.97	6:48.74			
60m haies	9.07	9.87	60m haies	9.71	10.67	60m haies	10.82	11.68
110m haies	16.25	17.59	100m haies	15.61	17.22	80m haies	13.95	15.43
3000m marche	16:51.16	17:59.29	1500m marche	8:28.29	9:00.38	800m marche	4:50.36	5:05.24
Hauteur	1.74m	1.64m	Hauteur	1.62m	1.53m	Hauteur	1.45m	1.33m
Perche	3.05m	2.60m	Perche	2.65m	2.20m			
Longueur	5.81m	5.37m	Longueur	5.30m	4.89m	Longueur	4.42m	3.97m
Triple saut	11.79m	11.01m	Triple saut	10.83m	10.01m			
Poids 5kg	11.87m	10.59m	Poids 4kg	11.53m	10.12m	Poids 3kg	10.03m	8.71m
Disque 1.5kg	32.51m	27.91m	Disque 1kg	31.77m	26.71m	Disque 750g	26.28m	21.52m
Javelot 700g	40.56m	34.33m	Javelot 600g	36.65m	29.84m	Javelot 500g	28.22m	22.43m