



INSCRIPTION  
2024-2025

Pour plus d'informations,  
Contactez-nous:

[athletismedrummondville@gmail.com](mailto:athletismedrummondville@gmail.com)



[Club d'athlétisme de Drummondville – Public](#)

Site internet :

[athletismedrummondville.ca](http://athletismedrummondville.ca)

Inscriptions au  
Drummondville Sports  
1380 rue Montplaisir  
Drummondville (Qc)  
J2C 0M6  
(819) 478-1486



# CLUB D'ATHLÉTISME DE DRUMMONDVILLE



## GROUPE INITIATION

**Description :** Initiation et perfectionnement par la découverte des gestes et principes fondamentaux des diverses épreuves de courses, sauts et lancers en athlétisme. À la base donc de plusieurs activités sportives et à moindre coût, ne nécessitant entre autre que peu d'équipement personnel de la part des apprenant(e)s.

Course : course sur courtes et plus longues distances, course avec passage de haies Sauts : saut en longueur (prise de vitesse et impulsion visant une distance horizontale) Lancers : projection avec et sans élan d'engins variés (poids et javelot)



### Déroulement

- Accueil
- Échauffement dirigé
- Éducatifs et corrections des gestes de la course
- Accélération progressives
- Découverte des disciplines de l'athlétisme par l'exploration des principes fondamentaux sous forme de jeux, confrontations et défis adaptés

**Pour qui :** Jeunes de 7 à 10 ans

**Endroit :** Piste d'athlétisme du Complexe Marchand (Tant que la température le permet.) L'horaire pourrait changer par la suite. Le lieu reste à préciser.

**Horaire :** Les lundis 18h00 à 19h00 et mercredi de 17h00 à 18h00. Horaire sujet à changement en fonction de la disponibilité des plateaux.

- Automne 2024 : 9 septembre au 20 décembre
- Hiver 2025 : 6 janvier au 25 avril
- Été 2025 : 28 avril au 8 août

**Coût par session :**

- 1 fois par semaine : 185\$
- 2 fois par semaine : 285\$

Affiliation récréative à Athlétisme Québec incluant une assurance accident est obligatoire. Contactez-nous pour les démarches d'affiliations pour l'année 2024-2025. Inscription sur le site suivant: <https://athleticsreg.ca/>.

**Responsable du Camp :** Martin Gagné (B.Sc. Éd.Phys)

L'inscription dans le groupe Initiation comprend :

- Un encadrement par des athlètes-moniteurs(trices) formé(e)s
- Séances axées sur le développement en athlétisme

**Équipement requis:**

Souliers de course, vêtements de sport selon les conditions extérieures du moment et bouteille d'eau.



**Pour inscription ou informations**

<https://www.drummondvilleolympique.com/associations-sportives/athletisme>

