

## MES PREMIERS JEUX D'ATHLÉTISME - Drummondville Date : SAMEDI 18 AVRIL 2020 Pour les jeunes nés entre 2007 et 2011 \*HORAIRE À CONFIRMER

# Lieu : Gymnase de l'école Marie-Rivier

(265 Rue Saint Félix, Drummondville, QC J2C 5M1)

Compétition organisée par le club d'athlétisme de Drummondville, dans le cadre du circuit Les premières Foulées Bruny Surin, en collaboration avec







Responsable de l'évènement : Stéphanie Lessard : stephx2pl@gmail.com

### Document technique et d'informations

**Déroulement général** : Les enfants sont automatiquement inscrits aux cinq (5) épreuves de la compétition qui se déroulera sous la forme d'un pentathlon.

**Catégories d'âges** : Cette compétition s'adresse aux jeunes nés entre 2007 et 2011 qui sont divisés en trois catégories d'âges : « colibri-2011 », « minime 2009 et 2010 », « Benjamin 2007 et 2008 ».

\*Les filles et les garçons seront séparés lors des épreuves ainsi que pour les résultats.

**Admissibilité** : Aucune affiliation requise à la fédération pour y participer. Tous les athlètes, y compris les débutants sont les bienvenus.

**Tarif et date limite :** La date limite d'inscription est le **LUNDI 30 MARS À 17H00** et le coût est de 10\$ par participant.

**Inscription**: L'inscription des athlètes se fait en ligne à l'adresse suivante : <u>http://www.avs-sport.com/main.php</u>. Une fois sur ce site, vous devrez vous créer un compte, sélectionner la compétition désirée, procéder à l'inscription de votre enfant et payer son inscription. La procédure d'inscription est expliquée en détails à l'Annexe 1 de ce document. **Aucune inscription sur place**.

#### PAIEMENT : LE PAIEMENT SE FAIT EN LIGNE, AUCUN PAIEMENT SUR PLACE

**Épreuves :** Pentathlon pour toutes les catégories. Les épreuves pour toutes les catégories seront les suivantes : 30m, 30m haies, 250m, saut en longueur sans élan et lancer du poids (ballon lesté). Les concurrents auront droit à deux essais par épreuve à l'exception du 250m.

**Récompenses** : Remise de médailles individuelles pour les trois (3) premières positions de chaque catégorie au classement cumulatif des points après les cinq (5) épreuves du pentathlon (filles et les garçons séparés).

- Pointage individuel : Calculé en fonction de la table de pointage des épreuves combinées établie par l'organisation. Chaque performance correspond à un pointage. Le cumulatif du pointage des cinq épreuves le plus élevé l'emporte.

- Bannière d'équipe : l'équipe championne de chaque catégorie aura une bannière (une par sexe). Le pointage pour la bannière : L'école ou le club champion de chaque catégorie sera déterminé par la position au classement cumulatif du pentathlon de ses athlètes.

**Équipement requis** : L'équipement minimal nécessaire pour participer à cette compétition consiste en un short, un t-shirt et une paire d'espadrilles.

**Vestiaires :** Les vestiaires de l'école Marie-Rivier seront ouverts aux participants. Il est fortement suggéré d'utiliser un cadenas. L'école Marie-Rivier et le club d'athlétisme de Drummondville ne seront pas responsables des objets perdus ou volés.

**Mezzanine et gymnase :** La mezzanine sera accessible pour les parents afin de laisser le gymnase pour les athlètes.

### Horaire préliminaire de la journée

L'horaire final sera publié lundi le 13 avril 2020 :

http://athletisme-quebec.ca/calendrier-et-resultats

7h30 ouverture de l'accueil des participants 8h15 rassemblement par catégorie dans le gymnase 8h30 échauffement dirigé des athlètes par les entraîneurs du club 8h45 début de la compétition 12h30 fin de la compétition et remise des prix

### Pour plus d'informations, vous pouvez contacter Stéphanie Lessard à l'adresse suivante : stephx2pl@gmail.com

Voir Annexe 1 pour les procédures d'inscriptions pour le système AVS

### ANNEXE 1

Voici les étapes pour l'inscription sur le site web : <u>http://www.avs-sport.com/main.php</u>.

Étape 1 : Cliquez sur «Créer un compte» si vous utilisez la plateforme d'inscription pour la première fois. Sinon, utilisez votre compte habituel pour faire vos inscriptions en cliquant sur «un compte existant».

Me	Menu Principal								
L	Login								
Ce ser	Ce système d'inscription éléctronique vous permet d'ajouter, modifier et effacer des inscriptions jusqu'à la date limite d'inscription. Si vous rencontrez des problèmes avec ce service, contactez alfredo v s@hotmail.com.								
Po	ur inscrire des athlètes à une cor	npétition vous devez <u>crée</u>	er un compte ou utiliser <u>un compte existant</u> .						
Po	ur voir un tutoriel video qui explic	que ces procédures, <u>Cliqu</u>	iez ici 💌.						
Att	ention: Ce système fait la différe	nce entre les majuscules (	et les minuscules (ex: "Toto" n'est pas équivalent à "toto").						
Re	<u>cherche dans les statistiques FQ</u>	A // Tables de records // G	Comparateur de performances						
Co	empétitions et activités en cours								
#	Date	Date limite	Nom	Sport	Inscriptions				
1	2020-01-31	2020-01-27 23:59	RSEQ Montréal/Montérégie   COMPÉTITION EN SALLE #4	Athlétisme (RSEQ Montréal/Montérégie) Classement du Circuit (non-officiel)	<u>Voir</u> - <u>Fermée</u>				
2	2020-02-01	2020-01-27 23:59	Challenge André-Harel 2020	Athlétisme (FQA)	<u>Voir</u> - <u>Fermée</u>				
3	3 2020-02-08 2020-02-07 23:59 Compétition préliminaire Rosemont-La Petite-Patrie 2020 Athlétisme (Rosemont Initiation) Voir - Ajouter								
4	2020-02-09	2020-02-03 23:59	LES PREMIÈRES FOULÉES BRUNY SURIN - CHALLENGE MONTRÉAL 2020	Athlétisme (FQA Initiation) Classement du Circuit (non-officiel)	Voir - Ajouter				
5	2020-02-15 - 2020-02-16	2020-02-07 17:00	Championnats québécois Juvéniles, Séniors Vétérans et Pentathlon Benjamin et Codet - Montréal	Athlétisme (FQA)	<u>Voir</u> - <u>Ajouter</u>				

Étape 2 : Entrez les informations demandées pour créer votre compte et cliquez sur le bouton «Créer». Une fenêtre de confirmation apparaîtra.

	<u>u</u>			
Courriel:				
Mot de passe:			Sport	Inscriptions
	Continuer		Athlétisme (RSEQ Montréal/Montérégie) Classement du Circuit (non-officiel)	<u>Voir</u> - <u>Fermée</u>
- Cree	er un nouveau compte		Athlétisme (FQA)	Voir - Fermée
Prénom:			Athlétisme (Rosemont Initiation) Classement du Circuit (non-officiel)	<u>Voir</u> - <u>Ajouter</u>
Nom:			Athlétisme (FQA Initiation) Classement du Circuit (non-officiel)	<u>Voir</u> - <u>Ajouter</u>
Cellulaire (optionnel):	Ce numéro sera utilisé pour valider votre compte	on	Athlétisme (FQA)	<u>Voir</u> - <u>Ajouter</u>
Courriel:			Athlétisme (RSEQ Lac-St-Louis) Classement du Circuit (non-officiel)	<u>Voir</u> - <u>Ajouter</u>
Mot de passe: Confirmer mot d	e		Athlétisme (FQA Initiation) Classement du Circuit (non-officiel)	<u>Voir</u> - <u>Ajouter</u>
passe:	Créor		Athlétisme (FQA Initiation) Classement du Circuit (non-officiel)	<u>Voir</u> - <u>Ajouter</u>
	Creer	Jun	Athlétisme (FQA)	<u>Voir</u> - <u>Fermée</u>
, IV	not de passe oublie		Alfredo Villar	-Sbaffi - 2014

Étape 3 : Vous recevrez un courriel de confirmation à l'adresse que vous avez fournie pour créer votre compte. Ouvrez ce courriel et cliquez sur le lien qui s'y trouve pour valider votre compte. La fenêtre ci-dessous s'ouvrira vous confirmant la validation de votre compte. Connectez-vous maintenant à votre compte en cliquant sur le bouton «Login» en haut à droite, en remplissant les champs et en cliquant sur le bouton «Continuer».

ľ	ogin			
е	système d'inscription éléctroniq	ue vous permet d'ajoute	er, modifier et effacer des inscriptions jusqu'à la date limite d'ins	criptio
ər	vice, contactez <u>alfredo_v_s@hot</u>	mail.com.	Login	
οι	ur inscrire des athlètes à une cor	npétition vous devez		
οι	ur voir un tutoriel video qui explic	que ces procédures, (		
۱÷۰	antion: Co quetàmo fait la diffára	non ontro los majusou	Login réussi.	
	ention. Ce systeme fait la unerei	ice entre les majuscu	Vous pouvez procéder avec vos inscriptions.	
e	cherche dans les statistiques FQ	A // Tables de record		
0	mpétitions et activités en cours		Fermer	
	Date	Date limite		Sport
	2020-01-31	2020-01-27 23:59	Continuer	Athlét Monti
			Créer un nouveau compte	Class
	2020-02-01	2020-01-27 23:59		Athlé
•	2020-02-08	2020-02-07 23:59	Mot de passe oublié	Athlét <u>Class</u>
	2020-02-09	2020-02-03 23:59	LES PREMIÈRES FOULÉES BRUNY SURIN - CHALLENGE MONTRÉAL 2020	Athlét Class
	2020-02-15 - 2020-02-16	2020-02-07 17:00	Championnats québécois Juvéniles, Séniors Vétérans et Pentathlon	Athlát

Étape 4 : Assurez-vous que la fenêtre confirmant votre connexion à votre compte apparaisse. En cliquant sur le bouton «OK» de cette fenêtre, la page s'actualisera et vous aurez accès à la liste des compétitions offertes.

Étape 5 : Dans la liste des compétitions, cliquez sur le bouton «Ajouter» dans la colonne «Inscriptions» pour la compétition des «Mes premiers jeux d'athlétisme (Drummondville) ». Ici, nous utiliserons le «LES PREMIÈRES FOULÉES BRUNY SURIN – CHALLENGE MONTRÉAL 2020» comme exemple, puisque les «Mes premiers jeux d'athlétisme (Drummondville)» n'étaient pas encore affichées sur le site d'inscription au moment de la production du présent document.

Me	Senu Principal Stéphanie Lessard - Profil Logout							
Co	Compétitions et activités en cours							
#	Date	Date limite	Nom	Sport	Inscriptions			
1	2020-01-31	2020-01-27 23:59	RSEQ Montréal/Montérégie   COMPÉTITION EN SALLE #4	Athlétisme (RSEQ Montréal/Montérégie) Classement du Circuit (non-officiel)	<u>Voir</u> - <u>Fermée</u>			
2	2020-02-01	2020-01-27 23:59	Challenge André-Harel 2020	Athlétisme (FQA)	Voir - Fermée			
3	2020-02-08	2020-02-07 23:59	Compétition préliminaire Rosemont-La Petite-Patrie 2020	Athlétisme (Rosemont Initiation) Classement du Circuit (non-officiel)	Voir - Ajouter			
4	2020-02-09	2020-02-03 23:59	LES PREMIÈRES FOULÉES BRUNY SURIN - CHALLENGE MONTRÉAL 2020	Athlétisme (FQA Initiation) Classement du Circuit (non-officiel)	Voir Ajouter			
5	2020-02-15 - 2020-02-16	2020-02-07 17:00	Championnats québécois Juvéniles, Séniors Vétérans et Pentathlon Benjamin et Cadet - Montréal	Athlétisme (FQA)	<u>Voir</u> - <u>Ajouter</u>			
6	2020-02-20	2020-02-10 23:59	RSEQ LSL / LL - Championnat régional scolaire	Athlétisme (RSEQ Lac-St-Louis) Classement du Circuit (non-officiel)	Voir - Ajouter			
7	2020-02-23	2020-02-19 23:59	LES PREMIÈRES FOULÉES BRUNY SURIN - PENTATHLON ATHLÉTISME 2020	Athlétisme (FQA Initiation) Classement du Circuit (non-officiel)	Voir - Ajouter			
8	2020-02-23	2020-02-15 12:00	Préliminaire des Jeux de Montréal d'Ahuntsic-Cartierville en Athlétisme	Athlétisme (FQA Initiation) Classement du Circuit (non-officiel)	Voir - Ajouter			
9	2020-02-29 - 2020-03-01	2020-02-21 17:00	Champ. Québécois en salle de la FQA - Catégories Benj - Cad - Jun et Pentahtlon Juv - Vét	Athlétisme (FQA)	Voir - Ajouter			

Étape 6 : Vous devrez ajouter les informations de votre enfant en cliquant sur « créer/modifier ma liste d'athlètes »

Menu Principal	Championnats québéc	ois Juvéniles	, Séniors Vétéra	ans et Per	ntathlon	Benjamin	et Cadet	- Montré	al 🔻			Frédérique Pelle	tier - Profil	Logout
nmomoh@a	nmomoh@athletisme.gc.ca													
Toutes les demandes d'inscription reçues après le 9 février à midi seront														
refusées, y	compris pour les rel	lais.												
<ul> <li>⊘ Instructions</li> <li>③ Créer/Modifier ma liste d'athlétes</li> <li>③ Recevoir un courriel de confirmation</li> <li>P Payer mes inscriptions</li> <li>□ Recevoir des rappels par courriel pour cette compétition. X</li> <li>Contact: nmomoh@athletisme.qc.ca</li> </ul>														
Inscriptions i	Inscriptions individuelles - 🧕 Ajouter													
# Athlète	Club	#1	#2 #3	#4	#5	#6	#7	#8	#9	#10	Frais	Modifier	Effac	er
						Aucun	e Inscript	ion						
													Télécharge	r (Excel)

### Étape 7 : Vous sélectionnez « Ajouter un athlète (manuel) »

Instructions     Créer/Modifier ma liste d'athlétes					
Recevoir un courriel de confirmat	Liste d'Athlète	25	×		
P Payer mes inscriptions	Instructions				
Contact: nmomon@athletisme.qc.ca	- Ajouter un at	thlète du circuit			
Inscriptions individuelles - 💂 Aj	<u> </u>				
# Athlète Club	Choisir un clu tous les athlèi athlèites	b et un athlète à ajouter à votre liste et cliquez sur "Ajouter". I tes d'un même club choisisez l'option "Tous" dans le menu dére	Pour ajouter pulant des	Modifier	Effacer
	demotest				Télécharger (Exc
Inscriptions de relais - 🧟 Ajoute	Club	Entrez les premières lettres du Club ou École			
# Équipe Épreuve	Athlete:	Choisir ·	Ajouter		
A	<ul> <li>Ajouter un at</li> <li>Athlètes</li> </ul>	thlète (manuel)			
	Aucun athlète sé	lectionné		Alfredo V	illar-Shaffi - 2014

### Étape 8 : Vous entrez les informations de votre enfant

Menu Principal Championnats québécoi	Ajouter un athlète du	circuit	Frédérique Pelletier - Profil Log
mscriptions individuelles - 🚄 Aj # Athlète Club	<ul> <li>Ajouter un athlète (m</li> </ul>	anuel)	Modifier Effacer
Inscriptions de relais - <u>\$ Ajoute</u> # Équipe Épreuve A	Attention: L'athlè inscription valide à les informations c Cette procédure hors-Québec.	ete ajouté devra être validé en vérifiant qu'il a une à sa fédération provinciale. Assurez-vous que toutes orresponodent à celles de son affiliation provinciale. n'est valide que pour les athlètes Canadiens	Télécharger (Exce
	Club	Entrez les premières lettres du Club ou École	
		* Si votre Club ne se trouve pas vous pouvez choisir 'Indépendant' ou contactez <u>nmomoh@athletisme.gc.ca</u> pour l'ajouter	
	Province:	Alberta	
	Prénom:		
	Nom:		
	Sexe:	Choisir ·	
	Date de naissance:	Année - Mois - Jour -	
		Ajouter	
	Athlètes		

Étape 9 : Une fois sur la page de la compétition, cliquez sur le bouton «Instructions», puis suivez les instructions pour procéder à l'inscription et au paiement.

#### Instructions qui apparaitront :

Pour une épreuve individuelle, ajouter l'athlète dans le tableau "Inscriptions Individuelles" en appuyant sur "Ajouter" dans la barre de titre. Ceci permet d'assigner une ou des épreuves à l'athlète.

*Une fois toutes vos inscriptions faites, assurez-vous que l'information qui apparaît sur la page correspond bien à ce que vous avez entré.* 

Pour terminer, cliquez sur "Payer mes inscriptions" pour procéder au paiement.

Menu Principal LES PREMIÈRES FOULÉES BRUNY SURIN - CHALLEN	IGE MONTRÉAL 2020 🔻	Stéphanie Les
Inscriptions - LES PREMIÈRES FOULÉES 23:59)	BRUNY SURIN - CHALLENGE MONTRÉAL 2020	(Date limit
Instructions     Créer/Modifier ma liste d'athlétes     Recevoir un courriel de confirmation     P Payer mes inscriptions     Recevo	ir des rappels par courriel pour cette compétition. 🔀	
Contact: <u>dboulanger@clubvainqueurs.com</u>	Inscription individuelle	×
Inscriptions individuelles - <u>Ajouter</u> # Athlète Club/École	Pour inscrire des athlètes membres (affiliés) du circuit vous devez les ajouter à votre liste ( <u>Créer/Modifier ma liste d'athlétes</u> ) et leur nom doit apparaître dans le menu déroulant ci-dessous. Vous pouvez ajouter d'autres athlètes manuellement en sélectionnant	
	Autre' dans le menu ci-dessous. Athlete: Choisir ·	]