Il mio italiano attraverso lo sport

LINGUA · CULTURA · PASSIONE

GRAMMATICA • LESSICO • DIALOGHI • QUADERNO DI ATTIVITÀ

Più di una lingua, è uno stile di vita.



SPORT | PAROLE | VIAGGI | ITALIA

Indice

ITALIANO ATTRAVERSO LO SPORT

01	Coppa Mondiale 2026: le mascotte	3
02	Coppa Mondiale 2026: scrivi e argomenta	4
03	Calcio: vocabolario di base	5
04	Calcio: esercizi e passato prossimo	6
05	Dialogo: una giornata sulla neve	7
06	Termini per il baseball	8
07	Baseball: oggetti, attrezzatura e ruoli	9
08	Baseball: il gioco e le parole	10
09	Baseball: i verbi	11
10	Baseball: scrittura ed esercizi	12
11	Dialogo: al mare - parole e frasi	13
12	Dialogo: al mare - completa il dialogo	14
13	Continua il tuo viaggio	15



La Coppa Mondiale: Futuro Semplice

LINGUA • CULTURA • PASSIONE

Il mondo gioca insieme.

PARTE 1 – LE TRE MASCOTTE DELLA COPPA MONDIALE (2026)

1 **Leggi l'articolo delle tre Mascotte scelte per la Coppa Mondiale del 2026.**

Clicca Qui

Completa la frase con la parola corretta.

Vocabolario da usare:
Resilienza • giungle • patrimonto • ospitanti • determinazione • merchandising • squadre • ufficiali • appariranno • fantasia

1. La FIFA ha presentato tre Mascotte _____ per la Coppa del Mondo 2026.
2. Maple, Clutch e Zayu rappresentano i tre _____ della competizione.
3. Ogni Mascotte riflette la cultura e il _____ del proprio Paese.
4. Il giaguaro Zayu è originario delle _____ del Messico meridionale.
5. Maple, l'alce canadese, è conosciuto per la sua _____ e la sua creatività.
6. Clutch, l'aquila, simboleggia la libertà e la _____.
7. Le Mascotte _____ anche nel videogioco della collezione FIFAe.
8. Le tre Mascotte combinano elementi di sport e _____ riflettendo lo spirito del torneo.
9. Le Mascotte saranno presenti anche nel _____ ufficiale FIFA.
10. La competizione del 2026 sarà la prima con 48 _____.

UNISCE
PERSONE
CULTURE
SOGNI

Più di una partita. Un futuro insieme.

2 **Leggendo le frasi, indovina quali sono i verbi coniugati al futuro. Poi, cerca di usarli in una frase.**

_____

_____

_____

AVANTI, SEMPRE.



La Coppa Mondiale: Futuro Semplice

2. Immagina una conversazione con un amico italiano. Come spiegheresti il motivo per aver scelto l'aquila per Seattle?





Lo sport unisce le persone nel mondo.



SPORT | PAROLE | VIAGGI | ITALIA NEL MONDO

Passato: Il calcio

Vocabolario *di calcio*

LINGUA • CULTURA • PASSIONE

Il calcio parla una lingua universale.

Verbi

Calciare / tirare	—	To kick / to shoot
Passare (la palla)	—	To pass (the ball)
Dribblare	—	To dribble (through opponents)
Scartare	—	To dribble with 1:1 and/or with fancy moves
Crossare / fare un cross	—	To cross
Colpire di testa	—	To head the ball
Fare gol / segnare	—	To score a goal
Parare	—	To save
Fischiare (un fallo)	—	To whistle (a foul)
Simulare	—	To exaggerate your injury so the ref gives you fouls

Sostantivi

Il portiere	—	Goalkeeper
Un calcio d'angolo	—	Corner kick
Un fuorigioco	—	Offside
Il pareggio	—	Draw
Un centrocampista	—	Midfielder
Un cartellino giallo	—	Yellow card
La partita	—	the game
Il tifoso	—	the fan / supporter
Gli avversari	—	opponents
Un rigore	—	penalty kick

Più di un gioco, una passione che unisce il mondo.



Passato: Il calcio

Esercizi di vocabolario

Il calcio unisce le persone.

1 Completa con la parola giusta usando le parole:

portiere • calcio d'angolo • fuorigioco • pareggio • centrocampista • cartellino giallo • fare gol • tifoso

1. Il _____ difende la porta (goalkeeper).
2. L'arbitro ha dato un _____ (yellow card).
3. La partita è finita in _____ (draw).
4. Vargas gioca come _____, corre molto in mezzo al campo (midfielder).
5. Ogni squadra ha almeno un grande _____ (fan).
6. L'attaccante ha segnato: che bello, _____ di nuovo! (to score a goal).
7. La palla è uscita e l'arbitro assegna un _____ (*corner kick*).
8. L'attaccante era in _____ e il gol è stato annullato (offside).



2 Completa con il passato prossimo

calciare/tirare • passare • dribblare • crossare • colpire di testa • fare gol • parare • fischiare

1. Ieri l'attaccante _____ la palla in porta.
2. Il centrocampista _____ la palla al compagno.
3. Il giocatore _____ due difensori e poi ha tirato.
4. L'attaccante _____ dalla fascia destra.
5. In finale, Messi _____ più volte di Ronaldo.
6. Il portiere _____ un rigore difficile.
7. L'arbitro _____ un fallo.
8. Giorgio _____ la palla di testa.

Più di uno sport, una passione.



Dialogo: Sciare

UNA GIORNATA SULLA NEVE

LINGUA • CULTURA • PASSIONE

La montagna ti aspetta!



Marco: Ciao Giulia! Hai programmi per il weekend?

Giulia: Che bello! Da quanto tempo scii?

Marco: Io ho iniziato l'anno scorso. Sono ancora un principiante.

Giulia: Sì. Ho gli sci, gli scarponi, il casco e i guanti.

Marco: Hai ragione. Dove andate a sciare?

Giulia: Preferisci le piste facili o quelle difficili?

Marco: Io invece preferisco le piste blu. Mi sento più sicuro.

Giulia: Certo! E dopo una giornata sulla neve?

Marco: Suona perfetto! Buon divertimento!

QUANDO VADO A SCIARE, INDOSSO:

- una giacca da sci
- i pantaloni da sci
- i guanti
- un casco
- una maschera da sci (o gli occhiali da sci)
- una maglia termica
- dei calzini da sci
- gli scarponi da sci





Termini per il Baseball

LINGUA • CULTURA • PASSIONE

Il gioco unisce le persone.

VOCABOLARIO ESSENZIALE

Italiano	Inglese	Spiegazione
Ball	Ball	Lancio fuori dalla zona valida che il battitore non tenta di colpire. Dopo quattro "ball" ottiene la prima base.
Base su ball	Walk / Base on balls	Quando il battitore riceve quattro "ball" e avanza in prima base.
Battitore	Batter / Hitter	Il giocatore che tenta di colpire la palla lanciata.
Battuta di sacrificio	Sacrifice hit	Battuta intenzionalmente debole per far avanzare un corridore.
Bullpen	Bullpen	Zona dove si riscaldano i lanciatori di riserva.
Casa base	Home plate	Base principale dove si segna il punto e da cui parte il battitore.
Closer	Closer	Lanciatore specializzato nel chiudere la partita.
Conteggio	Count	Combinazione di "ball" e "strike" nel turno del battitore.
Doppio gioco	Double play	Due eliminazioni nella stessa azione difensiva.
Dugout	Dugout	Panchina coperta dove stanno i giocatori e allenatori.
Fly ball	Fly ball	Palla battuta alta che può essere presa al volo.
Fuoricampo	Home run	Battuta che esce dal campo e consente di segnare un punto automatico.
Grounder	Ground ball	Palla battuta che rimbalza sul terreno.
Home run interno al campo	Inside-the-park home run	Il battitore corre tutte le basi senza che la palla esca dal campo.
Inning	Inning	Fase di gioco composta da un turno di attacco e uno di difesa per ciascuna squadra.
Interbase	Shortstop	Giocatore di difesa tra seconda e terza base.
Lineup	Lineup	Ordine ufficiale dei battitori di una squadra.
Monticello di lancio	Pitcher's mound	Rialzo da cui il lanciatore effettua i lanci.
Pick-off	Pick-off	Tentativo del lanciatore di sorprendere un corridore fuori base.
Pitchout	Pitchout	Lancio volutamente fuori zona per impedire una rubata.
Prima base / Seconda base / Terza base	First / Second / Third base	Le tre basi che il corridore deve toccare per segnare.
Ricevitore	Catcher	Giocatore dietro casa base che riceve i lanci.
RBI (punto battuto a casa)	Run batted in (RBI)	Punto segnato grazie a una battuta valida.
Rubata (di base)	Stolen base	Avanzamento di un corridore mentre il lanciatore lancia.
Strike	Strike	Lancio valido che il battitore manca o non colpisce correttamente.
Strikeout	Strikeout	Eliminazione del battitore dopo tre "strike".
Triplo gioco	Triple play	Tre eliminazioni nella stessa azione, evento raro.

Lo sport parla tutte le lingue.



Parlando di baseball

OGGETTI, ATTREZZATURA E RUOLI

Oggetti e attrezzatura

Italiano	Inglese
la mazza	bat
la palla	ball
il guantone	glove
il casco	helmet
la divisa / l'uniforme	uniform
le scarpe da baseball	baseball shoes / cleats
la base	base
il campo	field
il cappellino	cap

Giocatori e ruoli

Italiano	Inglese
il giocatore	player
la squadra	team
il lanciatore	pitcher
il corridore	runner
il difensore	fielder
l'arbitro	umpire
l'allenatore	coach
il capitano	captain



Il gioco e le parole

BASEBALL · VOCABOLARIO E PRATICA

Italiano	Inglese
il lancio	pitch
la battuta	hit / batting
la presa	catch
l'eliminazione	out
la corsa	run
il punto	point / run
l'errore	error
la partita	game / match
la vittoria	win / victory

1. Abbina le parole alla traduzione corretta.

1. la mazza 2. il guantone 3. la palla
4. l'arbitro 5. il battitore

a. glove b. bat c. ball d. umpire e. hitter

2. Completa con la parola corretta.

a. Il _____ (pitcher) sta per lanciare la palla.

b. Il giocatore ha colpito la palla con la _____.

c. Il ricevitore indossa un grande _____.

d. La nostra _____ ha vinto la partita.

e. Il corridore è arrivato al _____ di casa.



I verbi del baseball

AZIONI IN CAMPO

Italiano	Inglese	Esempio
lanciare	to pitch / throw	Il lanciatore deve lanciare con precisione.
colpire	to hit	Il battitore ha colpito la palla fortissimo.
prendere	to catch	Il ricevitore prende la palla al volo.
correre	to run	Il giocatore corre verso la seconda base.
vincere	to win	La nostra squadra vuole vincere.
perdere	to lose	Abbiamo perso per un solo punto.
allenarsi	to train / practice	I ragazzi si allenano ogni giorno.
giocare	to play	Mi piace giocare a baseball.
arbitrare	to umpire / referee	L'arbitro arbitra con attenzione.
gridare	to shout / yell	L'allenatore grida istruzioni.
tifare	to cheer	Il pubblico tifa per la squadra di casa.
segnare	to score	La squadra ha segnato un punto.
eliminare	to get out / eliminate	Il difensore elimina il corridore.
battere	to bat / hit	Ora tocca a Marco battere.
afferrare	to grab	Ha afferrato la mazza con due mani.
fermare	to stop	Il difensore ferma la palla a terra.
passare	to pass	Passa la palla al compagno!
difendere	to defend	Il giocatore difende bene il campo.





Il baseball in pratica

SCRITTURA E VERBI

1. Scrivi cinque frasi al presente.

Usa il vocabolario delle pagine precedenti.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

2. Completa le frasi con i verbi.

Scegli tra: lanciare, colpire, prendere, correre, vincere, perdere, allenarsi, giocare, tifare, fermare.

1. Il lanciatore _____ la palla con forza.
2. Il battitore ha _____ la palla: è un fuoricampo!
3. Il ricevitore _____ la palla al volo.
4. La nostra squadra _____ bene oggi.
5. I ragazzi si _____ ogni giorno al campo.
6. Il corridore _____ verso la seconda base.
7. Il difensore _____ la palla vicino alla linea di foul.
8. Il pubblico _____ per la squadra di casa.
9. Purtroppo abbiamo _____ la partita per un punto.
10. La settimana scorsa la squadra ha _____ contro Roma!

3. Scrivi una lettera.

Su un foglio, scrivi a un amico italiano che non ha mai visto il baseball. Spiega come si gioca e chi sta vincendo quest'anno.



DIALOGO
Al mare

IL MARE
INSEGNA SEMPRE
QUALCOSA DI NUOVO.

Parte 1 - Completa le frasi con le parole corrette.

Parole da usare:
le ciabatte – i guanti – il volante – una polo – il noleggio – prenotare – indossare – pensavo – penso a – i pantaloncini – nuotare – il costume da bagno – le infradito – accarezzare – mordere – attaccare – una maglietta

Più di una lingua, è uno stile di vita.

1. In inverno porto sempre _____ perché ho freddo alle mani.
2. Quando guido, tengo le mani sul _____
3. Per andare al mare porto sempre _____ e una maglietta leggera.
4. Devo _____ un hotel per il weekend.
5. Mi piace _____ i cani quando sono tranquilli.
6. Il cane può _____ se ha paura.
7. Quando vado in piscina, metto _____
8. In estate mi piace _____ al mare.
9. Oggi _____ spesso alle vacanze estive.
10. A casa porto sempre _____ perché sono comode.
11. Lui vuole _____ una camicia elegante per la cena.
12. Per la spiaggia preferisco _____ perché sono più leggere.
13. Ieri _____ di andare al cinema.
14. Abbiamo organizzato _____ di una macchina per il viaggio.
15. Alcuni animali possono _____ le persone se sono aggressivi.
16. Marco indossa sempre _____ blu durante l'estate.

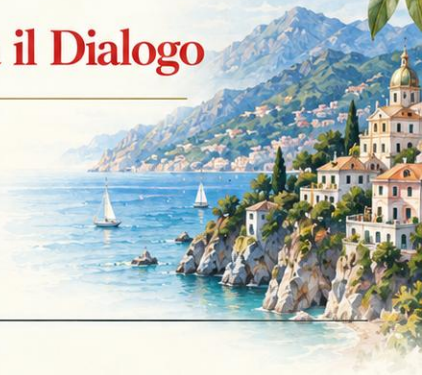
SOLE
LINGUA
AMICIZIA
AVVENTURA
SEMPRE.

Buone Vacanze!

SPORT | PAROLE | VIAGGI | ITALIA

Parte 2: Completa il Dialogo

AL MARE



Marco: Hai già preparato la valigia per il mare?

Marco: Hai anche le infradito?

Marco: Io invece preferisco le ciabatte. Sono più comode.

Marco: Sì, pensavo di prenotarla ieri sera.

Marco: Esatto. E la sera possiamo vedere un film. Hai visto il nuovo film di Tarantino?

Marco: Attenzione però al cane del vicino... gli piace mordere le infradito!



Più di una lingua, è uno stile di vita.

Continua il tuo viaggio

L'ITALIANO PER TUTTI



Più di una lingua, uno stile di vita.

Grazie per aver imparato insieme a me.
Continua a leggere, parlare e scoprire:
ogni parola ti porta un po' più lontano.

Professoressa Gabriella Vizzutti

gabriellavizzutti.com

Avanti, sempre.

SPORT | PAROLE | VIAGGI | ITALIA