

Have you ever had so much on your mind that you were at a loss for words? Or going through something so difficult, all your energy and thoughts were consumed by the pain and suffering... when it seemed there was nothing worth saying? It's a hard place to be because it seems no one can understand.

Do you remember Job? (Read the last message, #73) After all of his loss and pain he sat silent for **seven** days straight. He had put on sackcloth (coarse fabric made of goat's hair), sprinkled ashes on his head and sat on the ground. And what I find even more amazing, is that he had three friends who did it with him. In his culture and time, it was a common practice to be surrounded by friends and family who would remain silent and only speak if spoken to. The idea was that their presence was comfort, as those in mourning navigated the most intense time of the loss of immediate family members. Those who came to pay respect identified with those hurting: by the silence that was now present, their discomfort by dressing alike, and accommodations as they sat on the ground with them. This communicated so much more than any spoken word. And if you have ever read the book of Job, you would know that once Job broke the silence, it would have been better if his friends would have kept theirs. Even though they showed amazing sympathy (feelings of sorrow and pity for Job's misfortune and suffering), they lacked empathy (the ability to share and understand his feelings). They had no idea about the pain he was in or the reason for it. Their words felt like salt in open wounds, they weren't comforting but accusing. The four of them said much about what they did and didn't understand about God, Job's past actions, the righteous and unrighteous, justice and injustice, vindication, consequences for actions, light and darkness, and the such. Sometimes they were right and sometimes they were wrong.

The following is part of Job's first response that broke the silence of his seven days of meditation...

*After this Job opened his mouth and cursed the day of his birth. And Job said: "Let the day perish on which I was born, and the night that said, 'A man is conceived.' Let that day be darkness! May God above not seek it, nor light shine upon it. Let gloom and deep darkness claim it. Let clouds dwell upon it; let the blackness of the day terrify it. That night—let thick darkness seize it! Let it not rejoice among the days of the year; let it not come into the number of the months. Behold, let that night be barren; let no joyful cry enter it. Let those curse it who curse the day, who are ready to rouse up Leviathan. Let the stars of its dawn be dark; let it hope for light, but have none, nor see the eyelids of the morning, because it did not shut the doors of my mother's womb, nor hide trouble from my eyes. Or why was I not as a hidden stillborn child, as infants who never see the light? "Why is light given to him who is in misery, and life to the bitter in soul, who long for death, but it comes not, and dig for it more than for hidden treasures, who rejoice exceedingly and are glad when they find the grave? Why is light given to a man whose way is hidden, whom God has hedged in? For the thing that I fear comes upon me, and what I dread befalls me. I am not at ease, nor am I quiet; I have no rest, but trouble comes." Job 3:1-10, 16, 20-23, 25-26 ESV*

While the Bible speaks much about evil ruling the darkness and how people like to live in it to hide the wrong they do, I compiled the verses above about light and dark to help us see that sorrow and suffering can attract or drive humans to the darkness as well. And in the "dark moments" of life, it's important to be surrounded by people that will help keep one from going to the dark or staying in it. The Jewish culture has understood this for millenniums. They have a ritual called "sitting shivah" that is very similar to what happened to Job; and "shivah" (שבועה) is Hebrew for the word "seven". Jews figure it was a necessary ritual that started sometime before the flood even before they existed as a race. Since no one knows for sure when Job was written, it's hard to tell if the Jewish ritual "sitting shivah" was influenced by his story, or was just a similar practice from another ancient eastern culture.

Suffering isn't easy for anyone, that's why it's called suffering. I have 3 children myself, and I can't imagine losing one much less all of them at the same time, like Job did. I wouldn't know what to say to him either... But what about how many children God loses every day? How many of us blame Him and say it's His fault when His heart is saddened as well? Talk about the wrong words to say in a time of mourning... We forget that it's not His will that any would perish. Do we realize that He loved the world so much, He sent His only begotten Son Jesus so we could believe in Him and experience eternal life with Him? God became flesh and dwelt among us so that there was a Way every human could be restored to their place as His child. What would happen if we took some time to sit shivah with Him? Just being in His presence, responding only when He speaks to us? Trying to identify with His heart and His sadness, knowing every second that 1.8 humans die. Knowing that the majority of those aren't going to be spending eternity with Him, but actually suffering. Should the blame for His sadness actually lie on us? Maybe He has been trying to break the silence and tell us to help, but we are too busy doing things for ourselves that we are missing opportunities... Yes, He's all powerful and nothing is impossible for Him, but He gave us the ability to choose to do right or wrong, to help or to hinder, to love or to hate, to loosen or bind, to free or imprison, to heal or to hurt, to give or take away, to forgive or curse...

I'm not trying to be a downer or guilt anyone into action; I'm trying to encourage everyone to sit silent in His presence trying to identify and hear His heart. After all, He sits with us in our mourning, losses, and hardships. And if we do it trying to gain understanding, we will be changed. We will be the light He wants us to be, the change and hope that is needed in this dark world. And whether we come to a dark moment ourselves or we sit shivah with a friend during their suffering, we will have His presence and light for the needed moment...darkness will be conquered without saying a word.

Have a blessed week, all shivah (7) days of it. If you're near Him and quiet enough, you'll be amazed at what you hear.

¿Alguna vez has tenido tanto en mente que se quedó sin palabras? ¿O pasando por algo tan difícil, toda tu energía y pensamientos fueron consumidos por el dolor y el sufrimiento... cuando parecía que no había nada que decir? Es un lugar difícil para estar porque parece que nadie puede entender.

¿Recuerdas a Job? (Lea el último mensaje, no. 73) Después de toda su pérdida y dolor, se sentó en silencio durante siete días seguidos. Se vistió de cilicio (tela basta hecha de pelo de cabra), se echó ceniza sobre la cabeza y se sentó en el suelo. Y lo que me parece aún más asombroso, es que tenía tres amigos que lo hacían con él. En su cultura y época, era una práctica común estar rodeado de amigos y familiares que permanecían en silencio y solo hablaban si se les hablaba. La idea era que su presencia fuera un consuelo, ya que los que estaban de duelo atravesaron el momento más intenso de la pérdida de familiares directos. Los que vinieron a rendir homenaje se identificaron con los que sufren: por el silencio que ahora estaba presente, su incomodidad al vestirse igual y acomodarse al sentarse en el suelo con ellos. Esto comunicaba mucho más que cualquier palabra hablada. Y si alguna vez has leído el libro de Job, sabrás que una vez que Job rompió el silencio, hubiera sido mejor que sus amigos hubieran mantenido el suyo. Aunque mostraron una simpatía asombrosa (sentimientos de pena y lástima por la desgracia y el sufrimiento de Job), carecían de empatía (la capacidad de compartir y comprender sus sentimientos). No tenían idea del dolor que tenía o la razón de ello. Sus palabras se sentían como sal en heridas abiertas, no consolaban sino acusaban. Los cuatro dijeron mucho sobre lo que entendían y no entendían acerca de Dios, las acciones pasadas de Job, el justo y el injusto, la justicia y la injusticia, la vindicación, las consecuencias de las acciones, la luz y la oscuridad, y demás. A veces tenían razón ya veces se equivocaban.

Lo siguiente es parte de la primera respuesta de Job que rompió el silencio de sus siete días de meditación...

*Después de esto, Job rompió el silencio para maldecir el día en que había nacido. Dijo así: «Que perezca el día en que fui concebido y la noche en que se anunció: "¡Ha nacido un niño!" Que ese día se vuelva oscuridad; que Dios en lo alto no lo tome en cuenta; que no brille en él ninguna luz. Que las tinieblas y las más pesadas sombras vuelvan a reclamarlo; que una nube lo cubra con su sombra; que la oscuridad domine su esplendor. Que densas tinieblas caigan sobre esa noche; que no sea contada entre los días del año, ni registrada en ninguno de los meses. Que permanezca estéril esa noche; que no haya en ella gritos de alegría. Que maldigan ese día los que profieren maldiciones, los expertos en provocar a Leviatán. Que se oscurezcan sus estrellas matutinas; que en vano esperen la luz del día, y que no vean los primeros rayos de la aurora. Pues no cerró el vientre de mi madre ni evitó que mis ojos vieran tanta miseria. ¿Por qué no me enterraron como a un abortivo, como a esos niños que jamás vieron la luz? » ¿Por qué permite Dios que los sufridos vean la luz? ¿Por qué se les da vida a los amargados? Anhelan estos una muerte que no llega, aunque la buscan más que a tesoro escondido; ¡se llenarían de gran regocijo, se alegrarían si llegaran al sepulcro! Lo que más temía, me sobrevino; lo que más me asustaba, me sucedió. No encuentro paz ni sosiego; no hallo reposo, sino solo agitación».* Job 3:1-10, 16, 20-22, 25-26  
NVI

Si bien la Biblia habla mucho sobre el mal que gobierna la oscuridad y cómo a la gente le gusta vivir en ella para ocultar el mal que cometen, compilé los versículos anteriores sobre la luz y la oscuridad para ayudarnos a ver que el dolor y el sufrimiento pueden atraer o conducir a los humanos a la oscuridad también. Y en los "momentos oscuros" de la vida, es importante estar rodeado de personas que ayuden a evitar que uno se vaya a la oscuridad o permanezca en ella. La cultura judía ha entendido esto durante milenios. Tienen un ritual llamado "sentado shivah" que es muy similar a lo que le sucedió a Job; y "shivah" (שבועה) es la palabra hebrea "siete". Los judíos creen que fue un ritual necesario que comenzó en algún momento antes del diluvio, incluso antes de que existieran como raza. Dado que nadie sabe con certeza cuándo se escribió Job, es difícil saber si el ritual judío de "sentado shivah" fue influenciado por su historia, o simplemente fue una práctica similar de otra antigua cultura oriental.

Sufrir no es fácil para nadie, por eso se llama sufrimiento. Yo mismo tengo 3 hijos, y no puedo imaginar perder a uno y mucho menos a todos al mismo tiempo, como lo hizo Job. Yo tampoco sabría qué decirle... Pero, ¿cuántos hijos pierde Dios cada día? ¿Cuántos de nosotros lo culpamos y decimos que es Su culpa cuando Su corazón también está triste? Hablar de las palabras equivocadas para decir en un momento de duelo... Olvidamos que no es Su voluntad que nadie perezca. ¿Nos damos cuenta de que Él amó tanto al mundo, que envió a Su Hijo unigénito Jesús para que pudiéramos creer en Él y experimentar la vida eterna con Él? Dios se hizo carne y habitó entre nosotros para que hubiera un Camino en que cada ser humano pudiera ser restaurado a su lugar como Su hijo. ¿Qué pasaría si nos tomamos un tiempo para sentarnos en shivá con Él? ¿Simplemente estar en Su presencia, respondiendo solo cuando Él nos habla? Tratando de identificarnos con Su corazón y Su tristeza, sabiendo que cada segundo mueren 1.8 humanos. Sabiendo que la mayoría de ellos no van a pasar la eternidad con Él, sino que sufrirán. ¿Debería la culpa de Su tristeza recaer en nosotros? Tal vez Él ha estado tratando de romper el silencio y decirnos que lo ayudemos, pero estamos demasiado ocupados haciendo cosas por nosotros mismos que estamos perdiendo oportunidades... Claro, Él es todopoderoso y nada es imposible para Él, pero Él nos dio la capacidad elegir hacer el bien o el mal, ayudar o entorpecer, amar u odiar, soltar o atar, liberar o encarcelar, curar o herir, dar o quitar, perdonar o maldecir...

No estoy tratando de ser un deprimente o culpar a nadie para que entre en acción; Estoy tratando de animar a todos a sentarse en silencio en Su presencia tratando de identificar y escuchar Su corazón. Después de todo, Él se sienta con nosotros en nuestro luto, pérdidas y dificultades. Y si lo hacemos tratando de ganar entendimiento, seremos cambiados. Seremos la luz que Él quiere que seamos, el cambio y la esperanza que se necesita en este mundo oscuro. Y ya sea que lleguemos a un momento oscuro nosotros mismos o nos sentemos en shivah con un amigo durante su sufrimiento, tendremos Su presencia y luz para el momento necesario... la oscuridad será conquistada sin decir una palabra.

Que tengas una semana bendecida, todos los shivah (7) días de la semana. Si estás cerca de Él y lo suficientemente quieto, te sorprenderás de lo que escuches.