

## L'IMPORTANZA DEL PERDONO

# perdonare

Quando si trattiene rancore si ostruiscono i centri energetici del corpo vitale e appaiono malattie, depressione, dolore e angoscia.

L'aura appare scura e densa e si forma una barriera energetica di vibrazioni basse che rendono difficile l'entrata di energia positiva e benedizioni.

Quando si è in uno stato di tristezza profondo, anche un semplice "grazie" o "buongiorno" rimangono inosservati e molto di quello che fai o ricevi appare scontato. Ci sarà allora bisogno di armonizzare la tua vita e permetterti che ti arrivino benedizioni dal cielo.

Perdona a tutti coloro che sentí che ti abbiamo offeso e a coloro che tu hai offeso, mentalmente chiedigli scusa e accendi una luce di amore angelico, connettendoti con il bene maggiore per ogni essere coinvolto, compreso te stesso@.

## COSA SIGNIFICA NON PERDONARE

- Crearci sofferenza auto-indotta
- Condannarci all'infelicità per un pensiero ripetuto all'infinito
- Bere una tazza di veleno ed aspettare che l'altro muoia
- Guardare chi ci ha ferito andare avanti nella sua vita (a volte inconsapevole di averci ferito) e noi rimanere in gabbia.

## COSA SIGNIFICA PERDONARE

- Lasciare andare il carico emotivo
- Perdonare non è condonare, ma è prendere atto, lasciare andare ed andare in un'altra direzione
- Girare la testa verso il futuro
- Dissolvere il risentimento
- Diventare liberi di usare tutto il nostro potere mentale per beneficiare del qui ed ora e per godere di un futuro meraviglioso che ci scegliamo.



## PERDONARSI

# per-donare

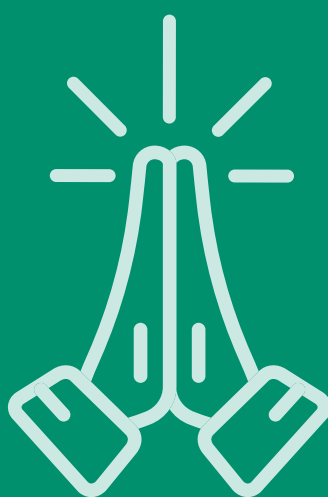
Queste orazioni e preghiere sono molto profonde e di pulizia e possono essere usate più volte al giorno o in maniera costante per 33 giorni. Non è necessario conoscere la causa scatenante, abbiamo solo bisogno di essere disposti a perdonare. Il perdono è la chiave che apre le porte all'amore.

### ORAZIONE E PREGHIERA

Mi perdono per qualsiasi azione, fatto o pensiero passato, presente o futuro, in questa o in altre vite e realtà, che non sia stata fatta o composta dalla frequenza dell'amore sacro.

Perdono a tutti coloro con cui abbia condiviso energie di conflitto o discordanti nella vita presente o in vite passate, in questa o in qualsiasi altra realtà, e gli restituisco, avvolto in una bolla d'amore, tutti i ricordi negativi, energia sconvolgente e futuri probabili che avremmo creato insieme.

Chiedo agli angeli del perdono che impregnino tutte le faccette del mio essere con le frequenze di amore e luce, affinché io possa essere concentrata nella mia anima e centrato nel mio cuore, come maestra del mio essere e portatrice di luce.



**LETTERA PER \_\_\_\_\_**

**Ciao, ti perdono per...**

scrivi questa lettera dell'accusa in 7 minuti

LETTERA PER \_\_\_\_\_

# Perdonami per...

scrivi questa lettera dell'accusa in 7 minuti

LETTERA PER \_\_\_\_\_

Ti ringrazio per...

scrivi questa lettera dell'accusa in 7 minuti

**UN GRAZIE ANCHE A TE !**

TuSai Chamana Mindfulness  
TuSai | Sciamana Urbana

[www.tusaichamanamindfulness.com](http://www.tusaichamanamindfulness.com)

IG [@Tusai\\_sciamana](https://www.instagram.com/@Tusai_sciamana)

fb: receiving like a plant

[whatsapp +393500282562](https://www.whatsapp.com/+393500282562)

All content is under copyright

[info@tusaisclamana.com](mailto:info@tusaisclamana.com)



# Cos'altro posso fare per lasciar andare?

Questo self-journaling è un primo piano d'azione cosciente. Il primo di una lunga serie.

"A journey of a thousand miles begins with a single step" - Proverbio Cinese

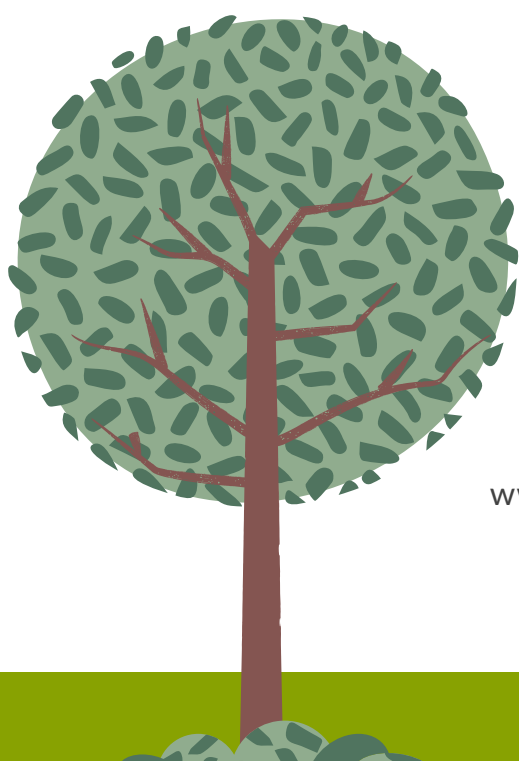
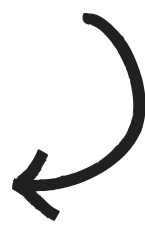
Cosa posso fare ora?

Se vuoi continuare a crescere e fiorire, c'è davvero tanto altro che puoi fare ! Sul mio canale IG troverai molti spunti per mettere in pratica il perdono ed il lasciar andare, ma non solo.

Puoi condividere i tuoi risultati con Tusai via whatsapp e programmare una sessione 1 a 1 per scoprire come raggiungere i tuoi obiettivi attraverso una strategia ROADMAP ad hoc:

<https://wa.me/+393500282562>

instagram @tusai\_sciamana



www.tusaichamanamindfulness.com  
info@tusaisciamana.com  
IG @tusai\_sciamana  
whatsapp +393500282562