

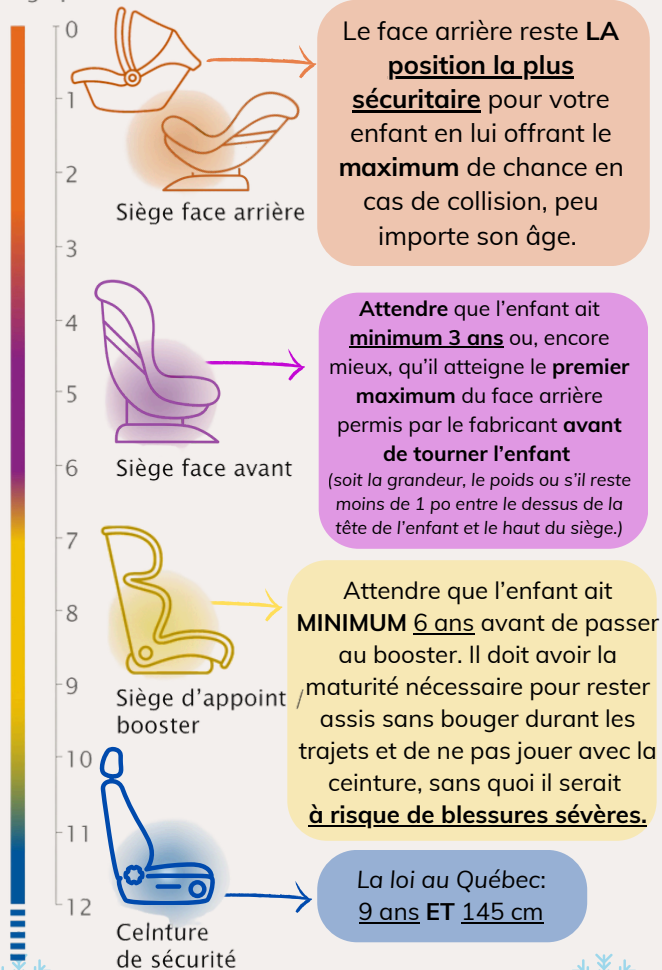
66

**ARRÊTONS DE VISER LES MINIMUMS
LÉGAUX :**

PRIVILÉGIONS LA SÉCURITÉ DES ENFANTS !

”

Âge par année



L'hiver en coquille



Sandrine TSEP © 2025



L'hiver



Un manteau épais empêchera le harnais d'être correctement ajusté sur l'enfant, ce qui pourrait être fatal en cas d'accident!

Mon option préférée: **le poncho!**

Les autres options:

- Une couverture
- Un manteau de printemps
- Un manteau compressible

Pour trouver l'option qui **VOUS** convient:
contactez-moi!

Ce n'est PAS tous les sièges qui font dans toutes les autos.

Dans certaines voitures, certains sièges prennent **TROP** de place en face arrière et **ne peuvent pas** être installés de façon sécuritaire



Pour être sécuritaire, le siège doit être adapté au poids **et** à la taille de l'enfant



Plus un siège est compliqué à installer, plus il y a de chance de faire des erreurs!

Avant d'acheter, consultez une technicienne en sécurité des enfants passagers (TSEP) pour obtenir des conseils sur le choix du siège

Sandrine TSEP © 2025



Première étincelle

DOULA & TSEP
PAR SANDRINE

mon petit ABC de la

Sécurité des Enfants Passagers

Pour toutes questions ou pour prendre rendez-vous

Région de Laval, Montréal et Rive-Nord:



Première étincelle Doula&TSEP



sandrinedd.tsep@gmail.com

Au plaisir de discuter avec vous!

Sandrine de Denus, Technicienne en sécurité des enfants passagers et maman

Pour trouver une technicienne (TSEP) d'une autre région:

www.cpsac.org/find-a-tech/

Quelques chiffres

(SOURCE: SAAQ)

INSTALLATION:

- Actuellement, **un enfant sur deux est mal installé** lorsqu'il est transporté en automobile, ce qui diminue ses chances de s'en sortir indemne en cas d'accident.



ACCIDENTS:

- Tous les ans, au Québec, environ **1000 enfants** de 9 ans ou moins prenant place à bord de véhicules **sont blessés ou meurent** dans des accidents.



DIMINUTION DES RISQUES

- Lorsque le siège d'auto est correctement utilisé, les probabilités de décès et de blessures graves chez l'enfant sont jusqu'à **70 % moins élevées**.



Êtes-vous certain de votre installation?

Faites-la vérifier par une TSEP!

www.cpsac.org/find-a-tech/

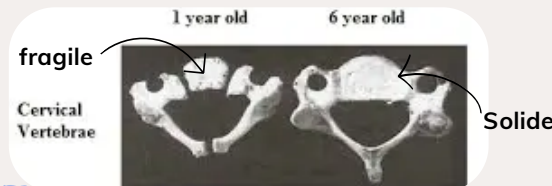


VS



Les études, plusieurs fabricants et même la SAAQ suggèrent fortement de conserver l'enfant **FACE ARRIÈRE** jusqu'au premier **MAXIMUM** du siège et minimum **3 ANS**.
POURQUOI?

Chez le jeune enfant, le cartilage des cervicales n'est **pas encore solidifié** et ne le sera qu'entre 3 et 6 ans, sans égard au poids, à la taille et au sexe de l'enfant.



En face avant c'est le cou ainsi que la colonne vertébrale qui absorbera le choc d'une collision.

En dos à la route, c'est la coque du siège qui encaissera la majeure partie de l'énergie d'une collision, soutenant dans un alignement optimale la colonne vertébrale et la tête de l'enfant.

“ OUI MAIS, LES JAMBES ! ? ”

Les jambes de votre enfant sont **plus en sécurité dos à la route** que face à la route. Il y a plus de jambes cassées face à la route. Une jambe cassée se répare, mais pas un cou ou une colonne cassée.

Bien ajuster le harnais

Il faut pincer les sangles au niveau de la clavicule et **NE PAS** pouvoir les tenir entre les doigts.



(SOURCE: NAÉLIE)

POSITIONNEMENT DES SANGLES



Dos à la route :
SOUS ou **À LA HAUTEUR** des épaules



Face à la route :
AU-DESSUS ou **À LA HAUTEUR** des épaules



LA CHEST CLIP!
Au niveau des aisselles

Première étincelle
DOULA & TSEP
PAR SANDRINE

Pour rencontrer une technicienne en
sécurité des enfants passagers de votre
région:
www.cpsac.org/find-a-tech/

ARRÊTONS DE VISER LES MINIMUMS LÉGAUX : PRIVILÉGIONS LA SÉCURITÉ DES ENFANTS !

Âge par année



Le face arrière reste **LA position la plus sécuritaire** pour votre enfant en lui offrant le **maximum** de chance en cas de collision. Dans cette position, **c'est la coque du siège** qui encaissera la majeure partie de l'énergie d'une collision, **plutôt que le cou et la colonne vertébrale.**

Attendre que l'enfant ait **minimum 3 ans** ou, encore mieux, qu'il atteigne le **premier maximum** du face arrière permis par le fabricant **avant de tourner l'enfant**
(soit la grandeur, le poids ou s'il reste moins de 1 po entre le dessus de la tête de l'enfant et le haut du siège.)

En booster, l'enfant est **le seul responsable de sa sécurité.** Avant 6 ans, l'enfant a rarement la maturité nécessaire pour rester assis sans bouger durant les trajets ni de ne pas jouer avec la ceinture, ce qui le met **à risque de blessures sévères.**

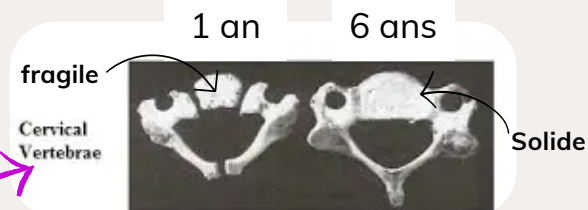
MINIMUM: 9 ans et 145 cm
ET passer les 5 étapes



Pour prendre rendez-vous ou pour toutes questions ou informations

Écrivez-moi (FB-Insta)
Première étincelle

DOULA & TSEP
PAR SANDRINE



“

Chez le jeune enfant, le cartilage des cervicales n'est **pas encore solidifié** et ne le sera **qu'entre 3 et 6 ans**, sans égard au poids, à la taille et au sexe de l'enfant.

”

Un enfant est **rarement** prêt à être en booster avant la **1ère année (6 ans)**
(sauf s'il dépasse la taille et le poids permis en harnais)

1. Dos droit et pieds au sol
2. Ceinture sur les hanches
3. Ceinture qui **touche** la clavicule
4. Genoux pliés au bout de la banquette
5. Garder cette position, même endormi