

66

**ARRÊTONS DE VISER LES MINIMUMS
LÉGAUX :**

PRIVILÉGIONS LA SÉCURITÉ DES ENFANTS !

99

Âge par année



Siège face arrière

Le face arrière reste **LA position la plus sécuritaire** pour votre enfant en lui offrant le **maximum** de chance en cas de collision, peu importe son âge.



Siège face avant

Attendre que l'enfant ait **MINIMUM 3 ans** avant de tourner son siège!



Siège d'appoint booster

Attendre que l'enfant ait **MINIMUM 6 ans** avant de passer au booster. Il doit avoir la maturité nécessaire pour rester assis sans bouger durant les trajets et de ne pas jouer avec la ceinture, sans quoi il serait **à risque de blessures sévères.**



Ceinture de sécurité

La loi au Québec:
9 ans ET 145 cm

L'hiver en coquille



*On retire **TOUJOURS** en voiture*



L'hiver



Un manteau épais empêchera le harnais d'être suffisamment serré sur l'enfant, ce qui pourrait être fatal en cas d'accident!

Mon option préférée: **le poncho!**
Les autres options:

- Une couverture
- Un manteau de printemps
- Un manteau compressible

Pour plus d'options
contactez-moi!

Ce n'est PAS tous les sièges qui font dans toutes les autos.

Dans certaines voitures, certains sièges prennent **TROP** de place en face arrière et **ne peuvent pas** être installés de façon sécuritaire



Pour être sécuritaire, le siège doit être adapté au **poids** et à la **taille** de l'enfant



Plus un siège est compliqué à installer, plus il y a de chance de faire des erreurs!

Avant d'acheter, consultez une technicienne en sécurité des enfants passagers (TSEP) pour obtenir des conseils sur le choix du siège

Sandrine TSEP © 2025



Première étincelle

DOULA & TSEP
PAR SANDRINE

mon petit ABC de la

Sécurité des Enfants Passagers

Pour toutes questions ou pour prendre rendez-vous

Région de Laval, Montréal et Rive-Nord:



Première étincelle Doula&TSEP



sandrinedd.tsep@gmail.com

Au plaisir de discuter avec vous!

Sandrine de Denus, Technicienne en sécurité des enfants passagers et maman

Pour trouver une technicienne (TSEP) d'une autre région:

www.cpsac.org/find-a-tech/

Quelques chiffres

(SOURCE: SAAQ)

INSTALLATION:

- Actuellement, **un enfant sur deux est mal installé** lorsqu'il est transporté en automobile, ce qui diminue ses chances de s'en sortir indemne en cas d'accident.

50%

ACCIDENTS:

- Tous les ans, au Québec, environ **1000 enfants** de 9 ans ou moins prenant place à bord de véhicules **sont blessés ou meurent** dans des accidents.



DIMINUTION DES RISQUES

- Lorsque le siège d'auto est correctement utilisé, les probabilités de décès et de blessures graves chez l'enfant sont jusqu'à **70 % moins élevées**.



Êtes-vous certain de votre installation?

Faites-la vérifier par une TSEP!

www.cpsac.org/find-a-tech/

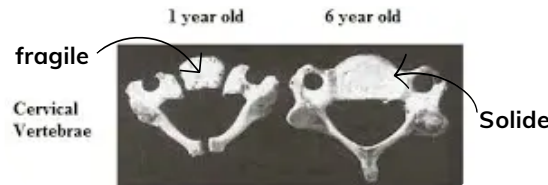


VS



Les études, plusieurs fabricants et même la SAAQ suggèrent fortement de conserver l'enfant **FACE ARRIÈRE** jusqu'au premier **MAXIMUM** du siège et **minimum 3 ANS**.
POURQUOI?

Chez le jeune enfant, le cartilage des cervicales n'est **pas encore solidifié** et ne le sera qu'entre 3 et 6 ans, sans égard au poids, à la taille et au sexe de l'enfant.



En face avant c'est **le cou** ainsi que la **colonne vertébrale** qui absorbera le choc d'une collision.

En dos à la route, c'est la **coque du siège** qui **encaissera** la majeure partie de l'énergie d'une collision, soutenant dans un **alignement optimale** la colonne vertébrale et la tête de l'enfant.

OUI MAIS, LES JAMBES ?

Les jambes de votre enfant sont **plus en sécurité dos à la route** que face à la route. Il y a **plus de jambes cassées face à la route**. Une jambe cassée se répare, mais pas un cou ou une colonne cassée.

Bien ajuster le harnais

Il faut pincer les sangles au niveau de la clavicule et **NE PAS** pouvoir les tenir entre les doigts.



(SOURCE: NAÉLIE)

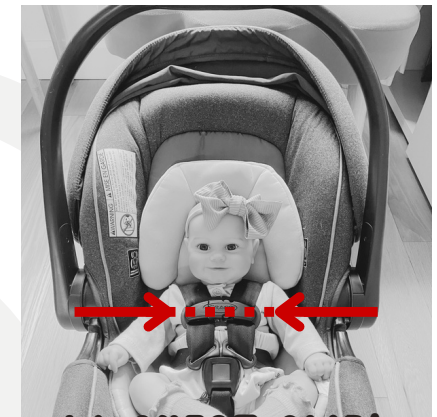
POSITIONNEMENT DES SANGLES



Dos à la route :
SOUS ou **À LA HAUTEUR** des épaules



Face à la route :
AU-DESSUS ou **À LA HAUTEUR** des épaules

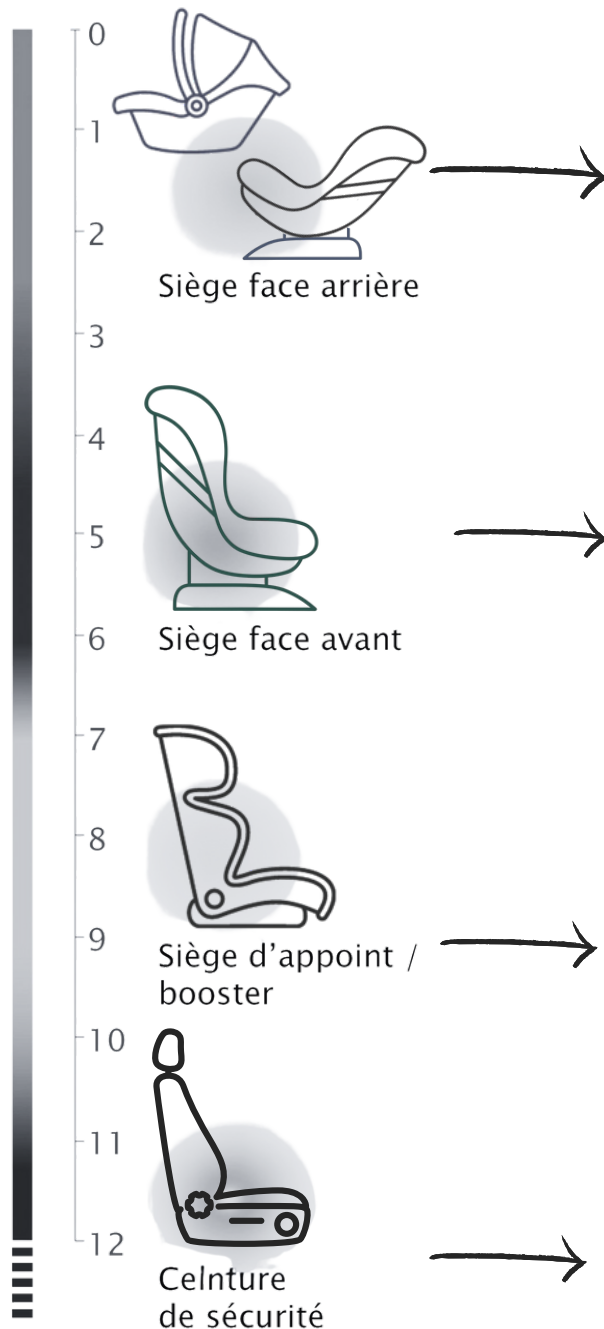


LA CHEST CLIP!
Au niveau des **aisselles**

Pour rencontrer une technicienne en
sécurité des enfants passagers de votre
région:
www.cpsac.org/find-a-tech/

ARRÊTONS DE VISER LES MINIMUMS LÉGAUX : PRIVILÉGIONS LA SÉCURITÉ DES ENFANTS !

Âge par année



Le face arrière reste **LA position la plus sécuritaire** pour votre enfant en lui offrant le **maximum** de chance en cas de collision. Dans cette position, **c'est la coque du siège** qui encaissera la majeure partie de l'énergie d'une collision, **plutôt que le cou et la colonne vertébrale.**

Attendre que l'enfant ait **minimum 3 ans** et qu'il atteigne le **premier maximum** du face arrière permis par le fabricant **avant de tourner l'enfant** (soit la grandeur, le poids ou s'il reste moins de 1 po entre le dessus de la tête de l'enfant et le haut du siège.)

En booster, l'enfant est **le seul responsable de sa sécurité**. Avant 6 ans, l'enfant n'aura pas la maturité nécessaire pour rester assis sans bouger durant les trajets ni de ne pas jouer avec la ceinture, ce qui le met **à risque de blessures sévères.**

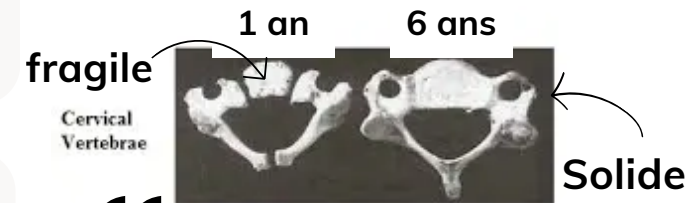
MINIMUM: 9 ans et 145 cm
ET passer les 5 étapes



Pour prendre rendez-vous ou
pour toutes questions ou
informations
Écrivez-moi (FB-Insta)

Première étincelle

DOULA & TSEP
PAR SANDRINE



“

Chez le jeune enfant, le cartilage des cervicales n'est **pas encore solidifié** et ne le sera **qu'entre 3 et 6 ans**, sans égard au poids, à la taille et au sexe de l'enfant.

”

Un enfant est **rarement** prêt à être en booster avant la **1ère année** (6 ans)
(sauf s'il dépasse la taille et le poids permis en harnais)

1. Dos droit et pieds au sol
2. Ceinture sur les hanches
3. Ceinture qui **touche** la clavicule
4. Genoux pliés au bout de la banquette
5. Garder cette position, même endormi