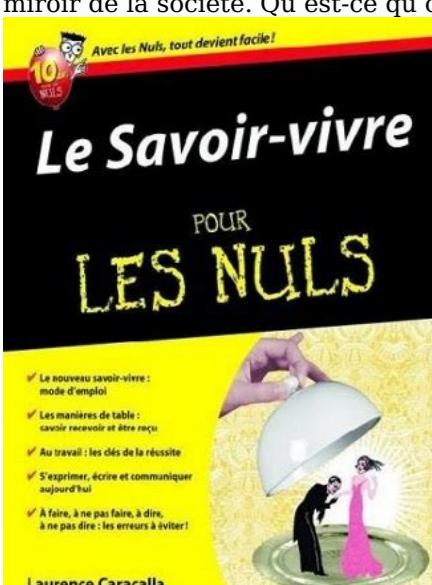


Continue

Savoir vivre pour les nuls pdf

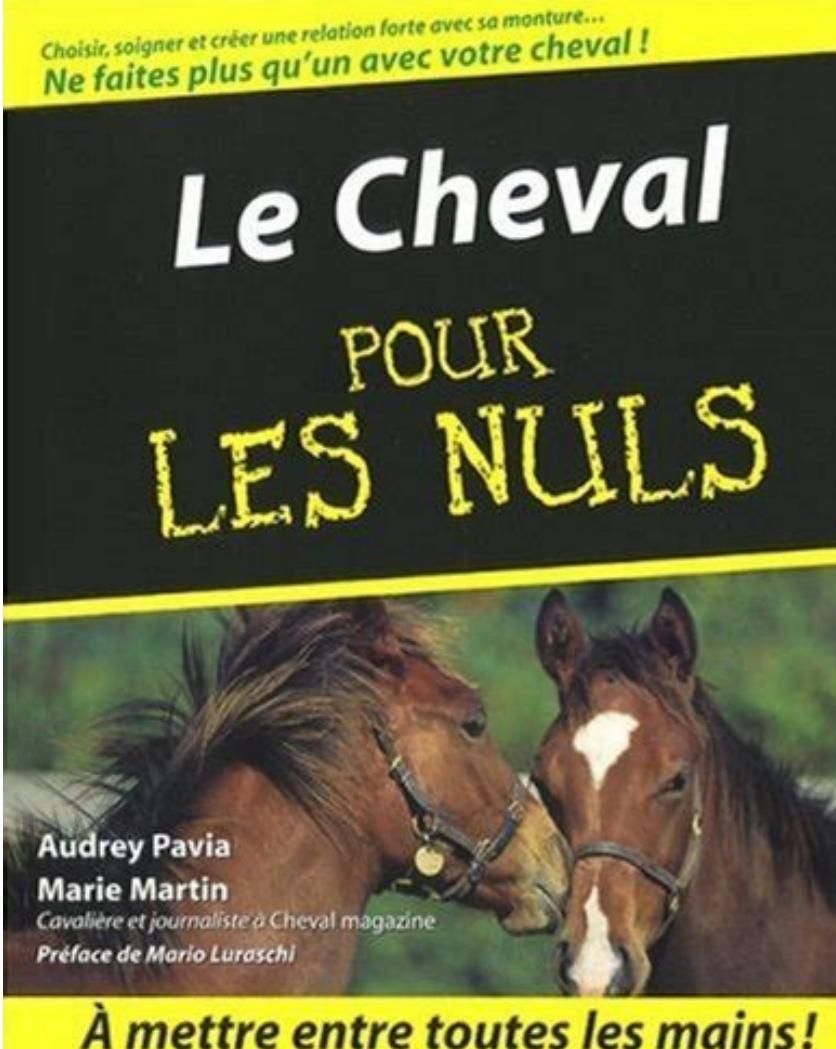
Savoir vivre rules. Le savoir-vivre pour les nuls pdf. What is savoir vivre. Le savoir-vivre pour les nuls pdf gratuit.

Avez-vous remarqué que la société de nos jours est de moins en moins civique et de plus en plus désinvolte ? Le civisme est devenu un acte désuet, vieux jeu et négligeable. Pourtant, la société se doit d'adopter un bon comportement digne, elle est l'avenir du monde. À la maison comme dans la rue, dans les transports en commun, au restaurant, à l'aéroport et même dans un email, la politesse et les bonnes manières doivent toujours rester de mise. Or, les bonnes manières ne sont pas réservées qu'aux plus grands. Les règles de savoir vivre doivent ainsi s'appliquer partout, tout le temps et par tout le monde. Être poli, c'est bien plus que dire « bonjour », « merci » et « au revoir ». L'application des bonnes manières va bien loin au-delà de se tenir assis correctement ou de bien manier les couverts à table. Le civisme, c'est tout un art qui, bien maîtrisé, vous mènera vers une meilleure vie sociale et un épanouissement personnel optimal. Mettre en pratique les bonnes manières, c'est donc montrer une bonne image de vous tout en devenant le miroir de la société. Qu'est-ce qu'on entend par « règles de savoir vivre » ? Nous connaissons le terme « savoir-vivre » sous de nombreuses autres appellations : politesse, civisme, bonne manière, bienséance.



Le savoir-vivre est un code établissant l'adaptation d'un comportement particulier lors d'une situation précise. C'est un code appliquée depuis que le monde est monde. La bienséance est donc l'ensemble des règles qui dictent les bonnes conduites à appliquer en société. Elle concerne tout aussi bien les situations les plus banales que les contextes les moins habituels.

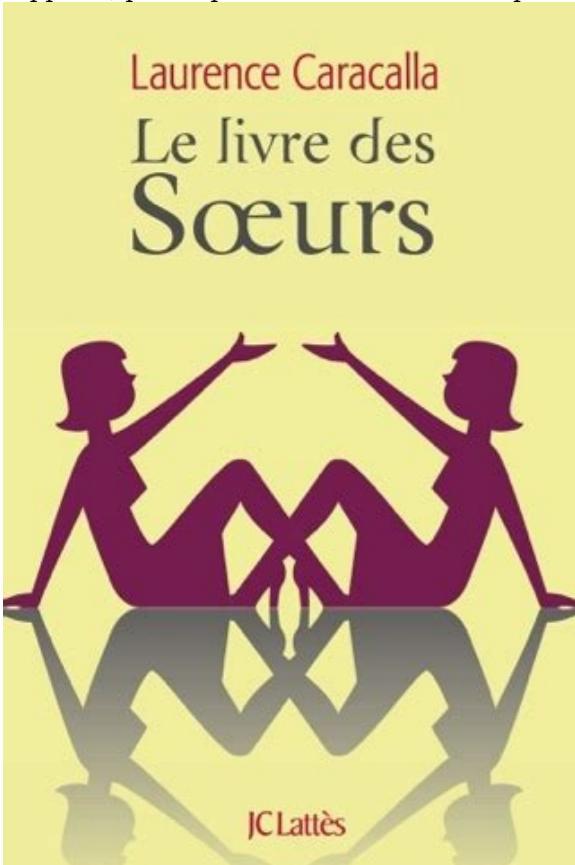
En tant qu'être social, l'Homme ne peut pas toujours faire ce qu'il veut. Il doit ainsi réagir de manière à ne pas aller à l'encontre des principes communautaires. Les règles de savoir vivre permettent donc à chacun de se faire une place dans la société en respectant ses semblables, tout en se faisant respecter à son tour. Elles sont indispensables à la vie sociale. D'ailleurs, Dominique Picard, une grande psychologue, a déclaré : « Le savoir-vivre est aux relations sociales ce que la grammaire est à la langue ». Il est important de noter au début que chaque pays possède ses propres règles de bienséance. Toutefois, peu importe la culture, chacun se doit de toujours respecter les règles de savoir vivre. Vous devez donc toujours faire preuve de civisme, peu importe avec qui vous communiquez et où vous vous trouvez. En famille, entre amis, avec les collaborateurs, à l'église, au supermarché, dans la rue, à la plage, au restaurant, etc. Lorsque vous vous trouvez dans une société présentant des normes différentes des vôtres, la bienséance est de faire comme ils font. Le savoir-vivre se présente de différentes manières. Il peut se manifester à travers une posture, un geste physique, des paroles et même des tenues vestimentaires. Que vous veniez d'un pays de l'Occident, d'Asie ou d'Afrique, il existe des codes communs à toutes les sociétés. Les règles de bienséance de base Dans la vie quotidienne, il existe des bonnes manières qui nous viennent automatiquement. Ce sont les gestes de salutation comme dire « bonjour » ou « au revoir », les formules de remerciement comme dire « merci » ou encore la prière exprimée par « s'il vous plaît ». Lorsque nous sommes en tort, il est également automatique que nous nous excusions par l'expression des formules « pardon » ou encore « excusez-moi ». Selon les règles de savoir vivre de base, il faut : Laisser la place aux plus âgés ou aux femmes enceintes dans les transports en commun. Proposer aux personnes plus âgées de porter leur bagage. Être ponctuel. Ne pas jeter les ordures n'importe où. Les poubelles sont là pour ce faire. Ne pas s'en prendre aux animaux ou aux plantes sans raison apparente. La bienséance oratoire Lorsque l'on parle, nous souhaitons que l'on soit écouté. Mais bien parler, ce n'est pas seulement débiter des mots lors d'une conversation ou d'un discours.



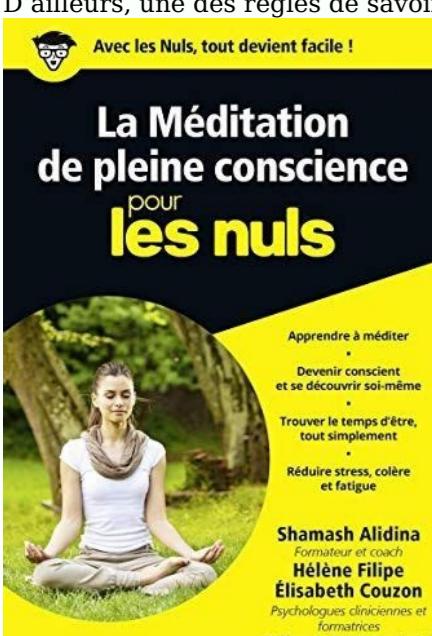
Pour bien parler, il faut respecter quelques règles de savoir vivre. Vous devez donc : Bien choisir vos mots, selon votre public. Les mots utilisés avec vos parents ou vos amis ne seront jamais les mêmes que ceux utilisés avec votre patron ou avec un inconnu. Maîtriser votre voix et votre débit de paroles pour entretenir une bonne conversation. Évitez donc de vous exprimer trop fort ou trop vite. Essayer de maintenir la communication, tant que possible, en échangeant la prise de parole à tour de rôle avec votre interlocuteur. Faites en sorte à ne pas laisser passer un ange lors de la discussion. Les échanges visuels font également partie des règles de savoir vivre lorsque l'on communique. En Occident, la politesse, c'est de se regarder dans les yeux lorsque l'on se parle : c'est un signe de respect. Ce n'est pas le cas dans les pays asiatiques et arabes, où fixer quelqu'un du regard est un énorme signe d'irrespect et de provocation. Ce cas est l'un des incidents culturels les plus fréquents, en matière de bienséance. Être un auditeur respectueux Savoir écouter fait partie des bonnes manières de base. Un auditeur respectable est celui qui respecte celui qui s'adresse à lui. Parmi les règles de savoir vivre du bon auditeur, vous ne devez donc pas : Interrrompre celui qui prend la parole. Détourner votre attention du discours ou de la discussion. Évoquer un sujet quelconque de désintérêt (bâiller, regarder son téléphone, consulter sa montre, etc.). Les bonnes manières à table et autour de la table Lorsque vous êtes invités à dîner chez quelqu'un, il est recommandé de venir 15 minutes après l'heure convue. C'est ce qu'on appelle le quart d'heure de politesse. Ce laps de temps permettra à l'hôte de tout peaufiner avant l'arrivée des invités. Les règles de savoir vivre pour les invités, c'est aussi ne jamais venir les mains vides ! Présentez-vous avec une bouteille de vin ou de petits apéritifs. Au moment de passer à table, voici les règles de bienséance à ne jamais oublier : L'hôte mène la dégustation. Ce sera quand il aura commencé à manger que tout le monde pourra commencer à déguster. Évitez tout type de sujet polémique (religion, politique, etc.) qui pourrait casser l'ambiance. Ne mettez pas votre cuillère dans la bouche ouverte. Ne mettez pas votre cuillère sur la table car cela dérangerait votre voisin. L'une des règles de savoir vivre que l'on nous a tous appris durant notre enfance, c'est probablement de ne pas parler la bouche pleine. Quelques règles comment se servir des couverts La cuillère : ne pas remplir la cuillère au moment de porter à la bouche, de peur d'en renverser le contenu au moindre geste maladroit. La fourchette : à appuyer sur ses dents sur le bord gauche de l'assiette. Le couteau : doit uniquement couper la viande et le poisson. Ne jamais essuyer la lame ni la porter à la bouche.

Le verre : selectionnez les règles de savoir vivre, il ne faut jamais remplir le verre à ras bord. Boire le contenu par petites gorgées et non pas vider le verre d'une traite. La serviette : à placer sur les genoux lors du repas et à déposer dépliée près de l'assiette au moment de se lever de table. Le civisme dans le monde professionnel Les bureaux, lieux très formels, sont là où l'on doit le plus faire preuve de nos bonnes manières. Se présenter sur son lieu de travail avec une tenue décente et soignée figure parmi les premières règles de savoir vivre en entreprise. Voici quelques règles de bienséance à adopter dans le monde du travail : Dans le monde des affaires, l'heure, c'est l'heure : soyez donc ponctuels, surtout lors des rendez-vous avec les clients. Respectez vos collaborateurs, peu importe leur statut, inférieur ou supérieur à votre titre. Restez courtois avec votre patron même si celui-ci s'exprime de manière très décontractée avec vous. Évitez les mots familiers, l'argot, les jargons, etc. Vous pouvez toutefois le tutoyer s'il vous le permet. En open-space, demandez à vos collaborateurs si vous pouvez ouvrir la fenêtre, éteindre le ventilateur, fermer la porte, etc. Selon les règles de savoir vivre, pour présenter un nouveau collègue, dites d'abord son prénom, puis son nom. La réponse à la présentation devra se formuler « Ravi de faire votre connaissance ». Exprimez-vous toujours en direct, en choisissant bien vos mots, même si vous faites partie de la hiérarchie. Ne dénigrez jamais vos collaborateurs. La politesse au téléphone A l'ère où nous sommes, où les smartphones sont rois, parler des règles de bienséance autour du téléphone est un incontournable.

Que vous soyiez celui qui appelle ou celui que l'on appelle, vous devez toujours vous soumettre à des règles de savoir vivre. Les règles d'or de celui qui appelle Après les formules d'introduction, présentez-vous lorsque votre interlocuteur décroche et demandez s'il a quelques minutes pour discuter. Si l'appel a été brusquement coupé, c'est à vous de rappeler, peu importe la raison de la coupure. N'appelez pas au-delà de 21 h. Votre correspondant sera peut-être déjà en train de tomber dans les bras de Morphée à ce moment. Ou pour la simple raison qu'il souhaite laisser son téléphone de côté afin de mieux se concentrer sur sa vie de famille.



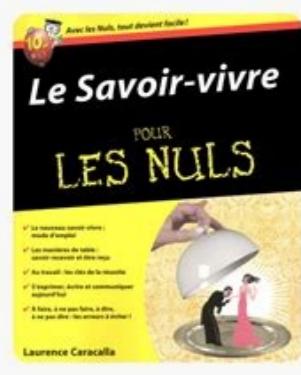
D'ailleurs, une des règles de savoir vivre autour du téléphone stipule qu'il est préférable de laisser l'appareil de côté 1 h avant de dormir pour éviter les troubles du sommeil à cause des écrans. Les règles d'or de celui qu'on appelle Ne prenez pas de double appel.



Si vous avez manqué un appel effectué il y a plusieurs minutes, c'est à vous de rappeler la personne. C'est à vous de mettre fin à la conversation. Si vous avez de la compagnie lors de l'appel, demandez à être rappelé plus tard ou bien écourtez au maximum la conversation. Toujours si vous avez de la compagnie, selon les règles de savoir vivre, vous devez vous éloigner de toute oreille indiscrète lors de la discussion téléphonique afin de ne pas la rendre publique, notamment si le sujet de l'appel est délicat. Parmi les règles de bienséance que tout le monde devrait connaître, il y a le fait d'éteindre le téléphone lors des réunions. Pensez également à mettre votre téléphone en mode vibrer dans les lieux publics. La sonnerie risque d'importuner le voisinage. Au pire, réglez l'appareil au volume minimal.

Vous devez aussi éviter de jetter un coup d'œil à chaque fois à votre smartphone si quelqu'un vous parle. Cela est un énorme signe d'irrespect. Ces règles de savoir vivre sont un must en cette heure où nous sommes presque tous scotchés à nos écrans. Les bonnes manières relatives au courriel Les bonnes pratiques dans l'envoi d'un courriel sont surtout importantes dans le cadre professionnel.

La règle de base est probablement le fait de ne jamais laisser la case « objet » vide. Vous devez toujours préciser la raison de votre mail pour faciliter sa compréhension et sa recherche au niveau du correspondant. Évidemment, il ne faut pas sauter les formules de politesse. Commencez votre message par une formule d'introduction et terminez-la par une formule de clôture formelle. Ce sont des règles de savoir vivre qui ne sont plus à rappeler. Outre cela, la bienséance dans le mail peut se relater à travers la présentation du message. Vous devez donc le soigner : Évitez les abréviations.



Évitez les fautes d'orthographe et de grammaire. Optez pour une police classique. Évitez l'utilisation excessive de majuscules. Cela donnera l'impression que vous êtes en train de crier sur votre correspondant. Autres règles de savoir vivre qui pourront vous être utiles Si vous avez reçu une invitation relative à un événement heureux, donnez votre réponse d'affirmation dans les huit jours qui suivent la faire-part. Bien sûr, rien n'est rester maître de soi, peu importe la situation. Asseyez-vous toujours bien au fond de la chaise sans vous vautrer. Croiser les jambes, c'est impoli. Si vous portez une jupe, mieux vaut orienter les deux jambes vers un seul côté. Annoncez toujours une visite à l'avance, même à votre ami. Ne procédez pas à des gestes de dérision en public. Les règles de savoir vivre dans ce contexte sont : ne pas se couper ou se limiter les ongles en public, ne pas se curer le nez ou les oreilles en public, ne pas se moucher ou se coiffer en public. Rendez toujours les choses que vous avez empruntées (livre, vêtements, argent, etc.). Règles de savoir vivre : où apprend-on ? Les bonnes manières s'apprennent dès le plus jeune âge.

Les premiers à initier le civisme aux enfants sont leurs parents. A ces derniers d'apprendre leur progéniture à saluer, à dire merci ou à dire au revoir. Plus tard, la bienséance sera apprise aux enfants à l'école à travers des cours appelés « éducation civique et morale ». Ces cours apprennent les enfants à devenir de bons citoyens. Sinon, la société reste un bocal prof de bonnes manières. Nous pouvons chacun nous indiquer et nous corriger concernant les règles de savoir vivre. Avez-vous des règles de bienséance à partager avec les internautes ? N'hésitez pas à laisser un petit commentaire. Laissez-vous inspirer par les mots de philosophes, d'écrivains et d'autres intellectuels, hommes et femmes. Au fil des années, vos pensées et vos conclusions universelles sont toujours valables. Et, comme vous pouvez apprendre de tout, nous approfondissons certaines des messages les plus intéressants qui ont été formulés et qui vous feront Réfléchissez sur le sens de la vie. Ici vous avez les 66 meilleures phrases philosophiques et citations célèbres de l'histoire. Profitiez-en ! Nous traitons les différentes questions qui importent le plus à l'être humain: honneur, temps, amour, amitié... C'est-à-dire parler et réfléchir sur la vie. Phrases philosophiques sur la vie Le sens de la vie a été le principal problème qui a occupé les philosophes tout au long de l'histoire. Tous les intellectuels ont essayé de répondre à leurs inconnus pour trouver un moyen de lui donner un sens.

1 La vie est un rêve. Se réveiller est ce qui nous tue Cette phrase déchirante de Virginia Woolf est un cri de frustration face aux crises de la vie. Cela échappe au courant de positivisme dans lequel nous nous sommes enfermés et qui nous éloigne de la réalité. Tu es d'accord? 2 L'homme qui déplace les montagnes commence par enlever les cailloux Pluseurs fois, la clé du succès est de commencer par le plus petit, pour ce que nous avons plus à portée de main. Cela vous permettra d'augmenter progressivement votre objectif jusqu'à atteindre le maximum de vos possibilités. Faites attention à cette phrase attribuée à Confucius. 3 La vie serait tragique si ce n'était drôle Stephen Hawking a toujours eu une façon de voir une vie très spéciale. En dépit de toutes les souffrances causées par la maladie dégénérative SLA, il a réussi à obtenir le visage le plus gentil avec la vie et cette phrase le prouve. 4 Vivre sans philosophe, c'est à proprement parler avoir les yeux fermés sans jamais essayer de les ouvrir Descartes ne pourrait pas vivre sans philosophe, mais vous ne devriez pas non plus le faire. Réfléchir sur la vie Essayer de comprendre est une nécessité pour pouvoir en profiter.

Le problème est que trop souvent, lorsque nous la connaissons mieux, nous sommes plus malheureux. 5 Le moins fréquent dans ce monde est de vivre. La plupart des gens existent, c'est tout. Cette phrase appartient à Oscar Wilde et vous aidera à réfléchir sur la nécessité d'arrêter de survivre pour commencer à vivre. Cela vaut la peine. Est-ce que vous inscrivez pour commencer à vivre la vie? 6 L'homme est condamné à être libre En allant de l'enfance à la maturité, vous comprenez mieux le vrai sens de cette phrase de Jean-Paul Sartre. Confimez que vous acquérez des responsabilités et que vous avez plus d'options gratuites, la prise de décision devient compliquée. Parfois, cette liberté devient un fardeau. 7 Le pire combat est celui qui n'est pas fait Karl Marx était très clair: le pire combat est celui qui n'est pas terminé. Par conséquent, nous devons rendre les armes et faire face à toutes les injustices que nous rencontrons. 8 Je pense au rose. Je pense que rire est la meilleure façon de brûler des calories. Je crois aux bisous, à beaucoup de bisous. Je crois en la force quand tout semble aller mal. Et je pense que les filles heureuses sont les plus belles. Je pense que demain est un autre jour et je crois aux miracles Ces phrases d'Audrey Hepburn constituent un énoncé complet d'un mode de vie: être heureux, peu importe comment. En période de récession, rappelez-vous ces paroles de l'actrice et changez votre façon de faire face au jour le jour.

Le bonheur et les phrases célèbres qui en parlent Quel devrait être notre objectif vital si nous ne voulons pas être plus heureux? Pour cette raison, c'est un sujet qui a beaucoup donné à réfléchir aux intellectuels de toutes les époques. Nous avons collecté certaines des phrases philosophiques les plus importantes de tous les temps. 9 Utilise tout ce qui nous donne le bonheur Certaines personnes soutiennent qu'il est nécessaire de retirer de votre chemin tout ce qui peut vous distraire de vos objectifs. Mais avec cette phrase, Auguste Rodin vous propose de retourner le raisonnement et de commencer à considérer tout ce qui vous rend heureux nécessaire. Même la plus petite chose. 10 Nous vivons tous avec le but d'être heureux; nos vies sont toutes différentes et pourtant identiques Malgré sa jeunesse, Anna Frank nous a laissé certaines des réflexions les plus intéressantes sur le sens de la vie de notre temps. Et, quelles que soient les circonstances ou les conditions dans lesquelles nous nous trouvons, toujours Nous allons essayer d'atteindre le plein bonheur. 11 Les hommes oublient toujours que le bonheur humain est une disposition de l'esprit et non une condition de circonstances. Pensez-vous que le bonheur ne devrait pas être conditionné par notre situation et nos circonstances? Ensuite, vous serez d'accord avec cette phrase du philosophe Locke, qui a beaucoup travaillé sur le concept de bonheur et ses relations avec l'être humain. 12 Le secret du bonheur ne consiste pas toujours à faire ce que vous voulez, mais à vouloir toujours ce qui est fait Le romancier russe Leon Tolstoï a lancé un message sur le bonheur quotidien, ce qui nous fait résister et nous rend encore plus attrayant de jour en jour. 13 Je ne suis pas fier mais heureux, et le bonheur aveugle parfois plus que l'orgueil Alejandro Dumas était conscient du danger qu'il pouvait être dangereux de regarder le monde avec des yeux pleins de bonheur. Et parfois, ce sentiment si euphorique nous rend très subjectifs. 14 Le bonheur est la certitude de ne pas se sentir perdu Avez-vous remarqué que lorsque vous êtes heureux, vous n'avez pas besoin de plus? Pouvoir manger, respirer et être heureux, tu as une vie bien remplie. Le problème vient, comme l'expliquent les mots de Jorge Bucay, lorsque vous ne pouvez pas trouver les rayons du bonheur dans votre vie. 15 Le bonheur, s'il n'est pas partagé, ne mérite pas le nom de bonheur. C'est insipide. Lorsque vous êtes heureux avec les personnes que vous aimez et qu'elles partagent le sentiment avec vous, le bonheur est beaucoup plus intense. Cette phrase est de l'écrivain anglais Charlotte Brontë. 16 Le bonheur vécu découle de l'amour donné, et plus tard cet amour sera le bonheur de soi Il y a ceux qui, comme Isabel Allende, trouvent le bonheur dans le plus pur amour. Se sentir réciproque est le meilleur sentiment que vous puissiez ressentir. Citations célèbres sur le passage du temps Même si nous ne le voulons pas, le temps qui passe est inchangé. Nous ne pouvons pas le changer et nous ne pouvons pas l'arrêter. Par conséquent, il a donné pour beaucoup de réflexions philosophiques comme le suivant 17 Le problème est que vous pensez avoir le temps Ne te fais pas confiance. Comme le montre cette phrase du Bouddha, même si demain semble très lointain, elle arrivera avant que ne l'ayez prévue. Laisser des choses pour un autre jour peut être dangereux car, si le jour suivant ne vient jamais? 18 Le papillon se souviendra à jamais qu'il s'agissait d'un ver Bella cite Mario Benedetti qui nous fait penser à notre passé. L'importance de toujours garder en mémoire nos racines nous permet de rester connectés à ce que nous étions autrefois. 19 Le temps est le meilleur auteur: trouvez toujours un fin parfait. Votre mère vous a sûrement déjà dit que le temps guérissait tout. Car cette phrase attribuée à Charles Chaplin pourrait avoir un sens similaire. 20 Le meilleur moyen de prédir l'avenir est de l'inventer Comme nous ne pouvons pas anticiper ce qui va arriver, à quoi serv-il de le savoir à l'avance. Cette phrase de Francis F. Coppola parle du manque de cohérence des prédictions sur le futur. 21 Le temps passe à perdre n'a pas été gaspillé Parfois, nous vivons tellement obsédés par le fait de profiter du temps et de profiter jusqu'à la dernière seconde pour obtenir le contraire: gaspillez-le. D'où l'importance des phrases qui cachent une grande philosophie comme celle de John Lennon. 22 L'irréalité du regard donne au regard un regard sur le regard. 23 Un véritable amour passe à travers les yeux de l'ami. 24 Il viedra un temps où nous manquerons toutes les possibilités que nous avons laissées. Ceci est une phrase attribuée à Gandhi. 25 Ce souvenir est facile pour ceux qui ont le cœur de l'ami. 26 Nous avons collecté certaines des phrases philosophiques les plus importantes de tous les temps. 27 Même dans le calice du meilleur, il y a toujours des épreuves et des douleurs. Il est possible que vous ayez déjà vécu la malchance de vivre dans votre propre sens de cette phrase de Nietzsche. Et, si le bonheur n'est pas bon pour lui-même si extrêmement mauvais. 28 J'aime l'amour, l'amour: Je ne connaissais aucun autre moyen d'aimer que d'aimer. Que veux-tu que je te dise à part que je t'aime si ce qu'il vaut de tu t'adores et je t'aime? Fermez-vous à l'amour. 29 L'amour naît d'un bégum; l'amitié des échanges fréquents et prolongés. L'amour est instantané; L'amitié prend du temps. Trop souvent, nous confondons les sentiments causés par l'amitié et ceux liés à l'amour. Cependant, cette phrase de l'écrivain mexicain Octavio Paz tente de faire la lumière sur ce problème. 30 Le véritable amour veut le bien de l'être aimé Lorsque le sentiment d'amour est vrai, vous pouvez tout faire pour votre amoureux. Votre bonheur devient la plus haute priorité, même si cela vous conduit à abandonner vos propres besoins. C'est l'une des phrases d'amour les plus célèbres d'Umberto Eco.

31 Ce jour a des raisons que la raison ignore Blaise Pascal a affronté une fois de plus le cœur et l'esprit. Il y a des problèmes liés aux sentiments que nous ne pourrons jamais mettre un peu de logique. 32 Celui qui attend souffre-t-il toujours plus que celui qui n'a jamais attendu quelqu'un? Cela peut résoudre une partie de la question. 33 L'amour est la plus forte des passions, car il attaque la tête, le corps et le cœur en même temps Voltaire est responsable de cette belle phrase que vous ne pourrez comprendre Si vous avez déjà été vraiment amoureux. 34 J'aime les gens capables de comprendre que la plus grande erreur de l'être humain est d'essayer de sortir de la tête ce qui ne quitte pas le cœur Ce n'est que si l'avez vécu à un moment donné que vous pouvez comprendre le sens véritable de cette belle phrase de Mario Benedetti. Parfois, il ne s'agit pas d'essayer d'oublier quelqu'un, mais vous devez d'abord le sortir de votre cœur. Citations célèbres nécessaires sur les femmes Dans un monde où il semble vouloir nous faire taire, de plus en plus de voix tonitruantes se font entendre sur le rôle de la femme. Nous avons rassemblé certains des mots les plus en vogue. 35 Le test pour savoir si vous pouvez pas faire un travail ne devrait pas être l'organisation de vos chromosomes Cette phrase de Bella Abzug travaille pour l'égalité des droits des femmes en matière de travail. Maintenant plus que jamais, il est temps de briser tous les plafonds qui nous attendent et toutes les chaînes Cela peut empêcher nos pas. 36 Personne ne peut vous faire sentir inférieur sans votre permission Autant que j'essaie, et comme l'a dit Eleanor Roosevelt, si vous ne vous pouvez pas, personne ne vous fera sentir moins. Laissez-le voir qui essaie de vous marcher dessus.

37 Le problème des femmes a toujours été un problème des hommes Il convient de lire certaines des réflexions de Simone de Beauvoir, écrivain et philosophe française, sur les femmes. Cela vous aidera à penser et à comprendre la raison du type de société dans lequel nous vivons. 38 Je m'appelle «bonne féministe». N'est-ce pas ça que l'on appelle quelqu'un qui se bat pour les droits des femmes? Cette phrase du dalailama est un exemple qui devrait être développé. Le féminisme est la lutte qui cherche l'égalité entre hommes et femmes. 39 L'acte le plus courageux est de penser par soi-même. À haute voix Cela semble être un mensonge qu'il faut être courageux pour pouvoir dire ce que l'on pense ... Cette phrase est attribuée à Coco Chanel. 40 Ceux qui ne bougent pas ne remarquent pas leurs chaînes Pensez-vous que cette phrase de Rosa Luxemburg a raison? Défendez que nous sommes tellement habitués à être épousés, que nous ne sommes même pas capables de les réaliser. Ce n'est que lorsque nous essayons de lever nos pieds et de ressentir les liens lorsqu'ils nous sommes conscients de ce qu'ils ont fait avec nous. 41 Je suis intelligent, je suis ambitieux et je sais exactement ce que je veux. Si cela me rend une « chième », je peux Madonna n'a pas de cheveux sur sa langue et dit des choses comme elle pense. Il ne laisse pas ses mots et surtout ses pensées être limitées. 42 Une femme avec une voix est par définition une femme forte. Mais la recherche de cette voix peut être remarquablement difficile. Par conséquent, nous devons les affronter et les traiter comme elles. 43 Il n'y aura jamais de nouvel ordre mondial tant que les femmes n'en feront pas partie. Déjà au début et au milieu du XXe siècle, la militante Alice Paul a élevé la voix pour que les femmes commencent à bénéficier de l'institution de reconnaissance qu'elles méritent. Citations célèbres sur les problèmes de la vie Et comment pourrions-nous résoudre les obstacles qui se met sur la chemin? Comment faisons-nous face aux tests que le destin nous impose? Ces phrases célèbres parlent. 44 Qui n'a pas d'ailes ne devrait pas monter sur des gouttes Avec cette phrase philosophique, Friedrich Nietzsche nous invite à réfléchir à nos possibilités et à la manière dont nous faisons face aux problèmes qui nous attendent. Sa philosophie a été l'une des plus influentes d'Europe au 19ème siècle. 45 Arrêtez de penser et mettez fin à vos problèmes Laissez la main lever qui a passé des jours et des jours à manger la tête pour atteindre toujours le même point. Parfois, nous pensons tellement aux choses que nous oublions d'agir et nous n'arrivons jamais à résoudre nos problèmes. Cette phrase est du penseur Lao Tsé. 46 Sois gentil avec les gens que tu rencontres. Vous ne sait jamais quels chemins la vie vous mènera et Vous ne savez jamais qui vous allez rencontrer. Par conséquent, le philosophe Eduard Punset vous recommande de travailler pour des alliances afin d'éviter de créer des ennemis. 47 Le savoir c'est le pouvoir Cette phrase bien connue est attribuée au philosophe Francis Bacon et ouvre la porte à une réflexion sur le besoin de curiosité.

48 Peu importe à quel point tu vas lenterement tant que tu ne t'arrêtes pas Si vous n'oubliez jamais votre objectif et travaillez toujours pour l'atteindre, même s'il ne fait que de petits pas à chaque fois, un jour viendra où vous l'aurez entre vos mains. Ces mots sont du penseur chinois Confucius. 49 Si la connaissance peut créer des problèmes, ce n'est pas par ignorance que nous pouvons les résoudre Isaac Asimov face à l'âge populaire dit-il « Des yeux qui ne voient pas, un cœur qui ne se sent pas ». Le meilleur moyen de résoudre les problèmes consiste à approfondir encore les études et les connaissances. 50 En général, les hommes jugent plus par les yeux que par l'intelligence, car tous peuvent voir, mais peu de gens comprennent ce qu'ils voient. Comme le dit la citation de Machiavel, les jugements de valeur ne sont pas toujours étayés par une raison logique. Par conséquent, nous devons les affronter et les traiter comme elles. 51 A quoi sert la repentance, si cela n'efface rien de ce qui s'est passé. Le meilleur regret est simplement de changer La fierté vous aveugle! José Saramago demande dans cette phrase à qui sort de se repenter. Si cela ne va pas changer ce qui s'est passé. La chose la plus sensible est de réfléchir et de trouver un moyen de ne plus jamais se reproduire. 52 Anticiper le difficile gêne le facile Si vous êtes un de ceux qui quittent le plus compliqué pour la fin, écoutez le sage conseil de Lao Tse. Ce philosophe chinois vous recommande de vous attaquer petit à petit à la complexité, en rassemblant des grains de sable pour former une montagne. Quelques mots de motivation sur le succès Et pour les jours où vous remarquez que vous vous êtes levé avec votre pied gauche et que vous avez besoing d'une motivation supplémentaire, vous êtes ici. Quelques phrases philosophiques qui vous donneront beaucoup d'encouragement. 53 Le succès passe d'échec en échec sans perte d'enthousiasme Cette phrase de motivation devait provenir de quelqu'un comme Winston Churchill. Chaque défaite est l'une des leçons les plus importantes que la vie vous donne et qui vous ramènera progressivement au succès. 54 Si vous n'aimez pas le chemin que vous suivez, commencez à en paver un autre Vos décisions guident vos pas, il est donc dans votre main de changer de voie si vous n'aimez pas la direction que vous prenez. Cette phrase de Dolly Parton parle de la nécessité d'être des personnes actives dans notre vie. 55 Ne jamais confondre une seule défaite avec une défaite finale Cette phrase de l'écrivain Scott Fitzgerald pourrait être une bonne devise de vie. Il vous invite à toujours continuer à vous battre pour tout ce que vous voulez. Les défaites continueront encore et encore, mais le succès sera de plus en plus proche. 56 Il n'y a pas de barrière, verrou ou verrou que vous pouvez imposer à la liberté de mon esprit Il semble que cette phrase de Virginia Woolf ait été écrite aujourd'hui, non? Il est tellement nécessaire que cela puisse devenir le mantra de beaucoup d'entre nous. 57 Gardez votre visage vers le soleil et vous ne verrez pas d'ombre La vie peut être très belle si vous savez de quel point de vue vous la regardez. Bien sûr, il y a des ombres et de nombreuses pierres sur la route, mais comme le dit cette phrase de l'intellectuel Hellen Keller, lorsque vous apprenez à bien regarder les choses, vous réussirez à éviter tous ces obstacles. 58 Si vous n'aimez pas quelque chose, changez-le. Si vous ne pouvez pas le changer, changez d'attitude C'est l'une des phrases les plus intelligentes et les plus nécessaires que vous allez lire.

Elle vient de Maya Angelou. Cet intellectuel a prononcé ces mots dans le but d'ouvrir les yeux à tous ceux qui préfèrent les voir venir au lieu de prendre une part active au changement. 59 Si nous faisons tout ce dont nous sommes capables, nous nous étonnerons Vous savez comment faire beaucoup plus que ce que vous faites réellement, comme le dit cette phrase de Thomas Edison. Plusieurs fois, nous nous installons facilement et effectuons le minimum pour aller de l'avant. Mais que se passe-t-il si chaque jour nous mettons au défi d'aller plus loin? Nous finirons par arriver et faire ce que nous n'aurions jamais su. 60 La seule chose qui vous sépare de votre rêve est la volonté d'essayer et la conviction qu'il est réellement possible N'abandonnez jamais vos rêves, battez-vous pour eux! Comme l'a dit Joel Brown, si vous êtes convaincu que vous pouvez l'atteindre et que vous en avez envie, vous vous rapprochez de vos objectifs. 61 La plupart des échecs viennent à nous pour vouloir avancer le temps des succès Le poète mexicain Amado Nervo appelle au calme. Les succès viendront, vous devrez simplement attendre votre heure pour que nous travaiillons à les atteindre. 62 Même la nuit la plus sombre se terminera avec le lever du soleil Si complique qu'il soit aujourd'hui et si grave que soit le problème, le temps finit par tout remettre à sa place. Et, comme le dit cette phrase de Victor Hugo, La lumière finit toujours par illuminer votre journée. 63 La meilleure façon de vous renforcer le moral est d'encourager un autre Cette citation célèbre de Mark Twain parle des avantages de l'empathie. Le bonheur des personnes que vous aimez finit par vous rendre plus heureux, non? 64 Soyez le changement que vous voulez voir dans le monde Gandhi était très clair: nous devons être un exemple de ce que nous voulons voir chez les autres. Si vous attendez à ce que le monde change pour le mieux, vous devrez être le premier à diriger ce changement. 65 Le succès n'est pas toujours de gagner mais de ne jamais perdre courage Cette phrase, qui a été attribuée à Napoléon, Cela vous encourage à vous lever chaque fois que vous tombez. Les défaites sont la meilleure occasion de recommencer, et bien mieux. 66 Le succès consiste à obtenir ce que vous voulez. Le bonheur de profiter de ce que vous obtenez Et après le succès, après avoir atteint tout ce que vous voulez, il est temps de profiter de la victoire, comme le dit cette phrase de Ralph Waldo Emerson. Parfois, nous sommes tellement obsédés par le fait d'atteindre le sommet que nous oublions d'apprécier ce que nous avons accompli. C'est le moment le plus doux! Si vous voulez plus de phrases philosophiques, d'amour, de bonheur ... Dans Diario Femenino, nous en avons beaucoup!