



## World Alliance of Shorinjiryu Karatedo

世界 少林寺流 空手道 連盟

*Sekai Shorinjiryu Karatedo Renmei*



### Member Application Quiz

---

The founding members of WASK believe that a basic standard of knowledge, shared by all members, is a requirement. To that end we request that all applications for membership be accompanied by a brief quiz. We ask that the quiz be correctly completed. To ensure the successful completion of this quiz the responses are posted with the application form and questionnaire on the W.A.S.K. website.

The correct responses can be found on the WASK web site in the new members application form.

1. Name the founder of Shorinjiryu Kenkokan Karatedo?
2. Where was the first school of Shorinjiryu Kenkokan established?
3. What is the translation of Shorinjiryu Kenkokan?
4. What is the motto of Shorinjiryu Kenkokan?
5. Name the three bowing forms used in Shorinjiryu Kenkokan.
6. List at least three of the founder's Karatedo innovations.
7. Complete this sentence: "Punching force is a product of ..."
8. Complete this sentence: "Kicking force is a product of ..."
9. List at least two Yakusoku Randori Kumite.
10. Name one Weapons Kumite.
11. What is the name of the text the W.A.S.K. organization uses as reference material?
12. Who is the author of the reference book used by the W.A.S.K. organization?



# World Alliance of Shorinjiryu Karatedo

世界 少林寺流 空手道 連盟

*Sekai Shorinjiryu Karatedo Renmei*



## Member Application Quiz

---

The founding members of WASK believe that a basic standard of knowledge, shared by all members, is a requirement. To that end we request that all applications for membership be accompanied by a brief quiz. We ask that the quiz be correctly completed. To ensure the successful completion of this quiz the responses are posted with the application form and questionnaire on the W.A.S.K. website.

The correct responses can be found on the WASK web site in the new members application form.

1. Name the founder of Shorinjiryu Kenkokan Karatedo?  
[Masayoshi Kori Hisataka \(p.20\)](#)
2. Where was the first school of Shorinjiryu Kenkokan established?  
[Fukuoka prefecture, Kyushu Island, Japan \(p.21\)](#)
3. What is the translation of Shorinjiryu Kenkokan?  
[Shaolin Temple Style, School of the Fist \(p.21\)](#)
4. What is the motto of Shorinjiryu Kenkokan?  
[DOKO JI GYO SEI KI \(p.15\) \(p.288\)](#)  
[Spiritual Development of Individuality in Mind and Body](#)
5. Name the three bowing forms used in Shorinjiryu Kenkokan.  
[Keirei – Formal standing bow \(p.24\)](#)  
[Kenko ritsurei – Fighting or practice bow \(p.24\)](#)  
[Zarei – Formal sitting bow \(p.25\)](#)
6. List at least three of the founder's Karatedo innovations.  
[Vertical fist](#)  
[Breathing techniques eg. Holding of breath during technique](#)  
[Greater use of the feet emphasizing the heel of the foot](#)  
[Yakusoku Kumite](#)  
[Use of protective equipment](#)  
[The practice of using weapons in conjunction with Karatedo practice \(all above - p. 21\)](#)  
[Spiritual development \(p.288\)](#)
7. Complete this sentence: "Punching force is a product of ..."  
[\(All found on page 32\)](#)  
[M: the muscular force](#)  
[R: the rotational momentum of the hips](#)  
[L: the linear momentum of the body](#)  
[A: the resultant force of S, the stamping force](#)  
[P: the weight of the body](#)  
[D1 and D2: counter motions of the left hand and head](#)



# World Alliance of Shorinjiryu Karatedo

世界 少林寺流 空手道 連盟

*Sekai Shorinjiryu Karatedo Renmei*



## Member Application Quiz

---

8. Complete this sentence: “Kicking force is a product of ...”  
(All found on page 32)  
M: the muscular force  
R: the rotational momentum of the hips  
L: the linear momentum of the body  
A: the resultant force of S, the stamping force  
P: the weight of the body  
D1 and D2: counter motions of the left hand and head
9. List at least two Yakusoku Randori Kumite.  
Renshu Ichi  
Renshu ni  
Randori go  
Sankakutobi shodan  
Naihanchin waza  
Randori ni (above – p.216 – 238)
10. Name one Weapons Kumite.  
Sai no bo Kumite (p.282)
11. What is the name of the text the W.A.S.K. organization uses as reference material?  
Scientific Karatedo
12. Who is the author of the reference book used by the W.A.S.K. organization?  
Masayuki Kukan Hisataka



## World Alliance of Shorinjiryu Karatedo

世界 少林寺流 空手道 連盟

*Sekai Shorinjiryu Karatedo Renmei*



### Questionnaire de candidature pour les membres

---

Les membres fondateurs de la WASK estiment qu'une norme de base de connaissances, partagée par tous les membres, est une exigence ; à cette fin, nous demandons que toutes les demandes d'adhésion soient accompagnées d'un bref quiz. Nous demandons que le quiz soit correctement rempli. Pour garantir la réussite de ce quiz, les réponses sont publiées avec le formulaire de candidature et le questionnaire sur le site Internet de la WASK.

Les bonnes réponses peuvent être trouvées sur le site Web de la WASK dans le formulaire de candidature des nouveaux membres.

1. Qui est le fondateur du style de Karaté Shorinjiryu Kenkokan ?
2. Où a été créée la première école de Shorinjiryu Kenkokan ?
3. Quelle est la traduction de Shorinjiryu Kenkokan ?
4. Quelle est la devise de Shorinjiryu Kenkokan ?
5. Nommez les trois formes de salut utilisées dans le Shorinjiryu Kenkokan.
6. Énumérez au moins trois des innovations au Karatédo du fondateur.
7. Complétez cette phrase: “La force du coup de poing est le produit ...”
8. Complétez cette phrase: “La force du coup de pied est le produit ...”
9. Énumérez au moins deux Yakusoku Randori Kumite.
10. Nommez un Kumité d'Armes.
11. Quel est le titre de l'ouvrage utilisé comme matériel de référence par la W.A.S.K. ?
12. Qui est l'auteur de l'ouvrage de référence utilisé par l'organisation de la W.A.S.K. ?



# World Alliance of Shorinjiryu Karatedo

世界 少林寺流 空手道 連盟

*Sekai Shorinjiryu Karatedo Renmei*



## Questionnaire de candidature pour les membres

Les membres fondateurs de la WASK estiment qu'une norme de base de connaissances, partagée par tous les membres, est une exigence ; à cette fin, nous demandons que toutes les demandes d'adhésion soient accompagnées d'un bref quiz. Nous demandons que le quiz soit correctement rempli. Pour garantir la réussite de ce quiz, les réponses sont publiées avec le formulaire de candidature et le questionnaire sur le site Internet de la WASK.

Les bonnes réponses peuvent être trouvées sur le site Web de la WASK dans le formulaire de candidature des nouveaux membres.

1. Qui est le fondateur du style de Karaté Shorinjiryu Kenkokan ?  
Masayoshi Kori Hisataka (p.20)
2. Où a été créée la première école de Shorinjiryu Kenkokan ?  
Préfecture de Fukuoka, Île de Kyushu, Japon (p.21)
3. Quelle est la traduction de Shorinjiryu Kenkokan ?  
Style du Temple Shaolin, École du Poing (p.21)
4. Quelle est la devise de Shorinjiryu Kenkokan ?  
DOKO JI GYO SEI KI (p.15)(p.288)  
Développement spirituel de l'individualité dans l'esprit et le corps
5. Nommez les trois formes de salut utilisées dans le Shorinjiryu Kenkokan.  
Keirei – Salut Formel en posture (ou position) Debout (p.24)  
Kenko ritsurei – Salut de Combat ou de Pratique (p.24)  
Zarei – Salut Formel en posture (ou position) Assise (p.25)
6. Énumérez au moins trois des innovations au Karatédo du fondateur.  
Poing Vertical  
Les Techniques de respiration i.e. Retenir la respiration pendant la technique  
Une plus grande utilisation des pieds, en mettant l'accent sur le Talon du pied  
Yakusoku Kumite  
L'utilisation de l'équipement de protection  
La pratique de l'utilisation d'armes en conjonction avec la pratique du Karatédo (p. 21)  
Le Développement Spirituel (p.288)
7. Complétez cette phrase: "La force du coup de poing est le produit ..."  
(Tel qu'indiqué à la page 32)  
M: la force musculaire  
R: l'élan de rotation des hanches  
L: l'élan linéaire du corps  
A: la force résultante de S i.e. la force d'estampage  
P: le poids du corps (ou la masse corporelle)  
D1 and D2: les contre-mouvements de la main gauche et de la tête



## World Alliance of Shorinjiryu Karatedo

世界 少林寺流 空手道 連盟

*Sekai Shorinjiryu Karatedo Renmei*



### Questionnaire de candidature pour les membres

---

8. Complétez cette phrase: “La force du coup de pied est le produit ...”  
(Tel qu’indiqué à la page 32)  
M: la force musculaire  
R: l’élan de rotation des hanches  
L: l’élan linéaire du corps  
A: la force résultante de S i.e. la force d’estampage  
P: le poids du corps (ou la masse corporelle)  
D1 and D2: les contre-mouvements de la main gauche et de la tête
  
9. Énumérez au moins deux Yakusoku Randori Kumite.  
(Tels qu’indiqués aux pages 216 – 238)  
Renshu Ichi  
Renshu ni  
Randori go  
Sankakutobi shodan  
Naihanchin waza  
Randori ni
  
10. Nommez un Kumité d’Armes.  
Sai no bo Kumite (p.282)
  
11. Quel est le titre de l’ouvrage utilisé comme matériel de référence par la W.A.S.K. ?  
Karaté Scientifique (Scientific Karatedo)
  
12. Qui est l’auteur de l’ouvrage de référence utilisé par l’organisation de la W.A.S.K. ?  
Masayuki Kukan Hisataka