

¿Quiénes pueden ayudarte?



- Docentes y directivos del colegio
- Psicólogos escolares
- Padres y tutores
- Amigos y compañeros solidarios
- Organismos de protección infantil

REPORTA

Contáctanos si necesitas ayuda:

📍 Dirígete a la dirección del colegio.

✉ Correo de orientación escolar:
orientativa_toe@ieptallanes.com

SiseVe: Plataforma Virtual del Ministerio de Educación en la que se puede reportar y obtener ayuda en casos de violencia escolar, maltrato y acoso escolar (Bullying) o abuso sexual. También cuenta con una línea telefónica de orientación 08000 76888



¡Todos tenemos derecho a aprender en un ambiente seguro y libre de violencia!



UN COLEGIO LIBRE DE VIOLENCIA

¡ALTO AL BULLYING!

Fomentemos el respeto y la convivencia sana



¿Qué es el Bullying?

El bullying es una forma de violencia escolar que se repite constantemente con la intención de hacer daño. Puede ser físico, verbal, psicológico o a través de redes sociales (ciberacoso).



Tipos de Bullying

- Insultos, burlas o apodosos ofensivos.
- Golpes, empujones o agresiones físicas.
- Exclusión y rechazo en actividades.
- Amenazas o intimidaciones.
- Difusión de rumores o información falsa.
- Ciberacoso: mensajes hirientes o publicaciones en redes sociales.

¿Cómo detener el bullying?

👉 Denuncia: Si sufres o ves bullying, cuéntaselo a un adulto de confianza.

🚫 No seas cómplice: No apoyes ni rías las acciones del agresor.

💛 Apoya a la víctima: Un gesto amable puede marcar la diferencia.

💬 Fomenta el respeto: Tratar bien a los demás crea un ambiente seguro.

📱 Usa redes sociales con responsabilidad: No compartas contenido que pueda dañar a alguien.



¿Cómo saber si alguien sufre bullying?



- Cambios en el comportamiento o estado de ánimo.
- No quiere ir al colegio.
- Presenta moretones o heridas sin explicación clara.
- Se aísla y evita actividades sociales.