

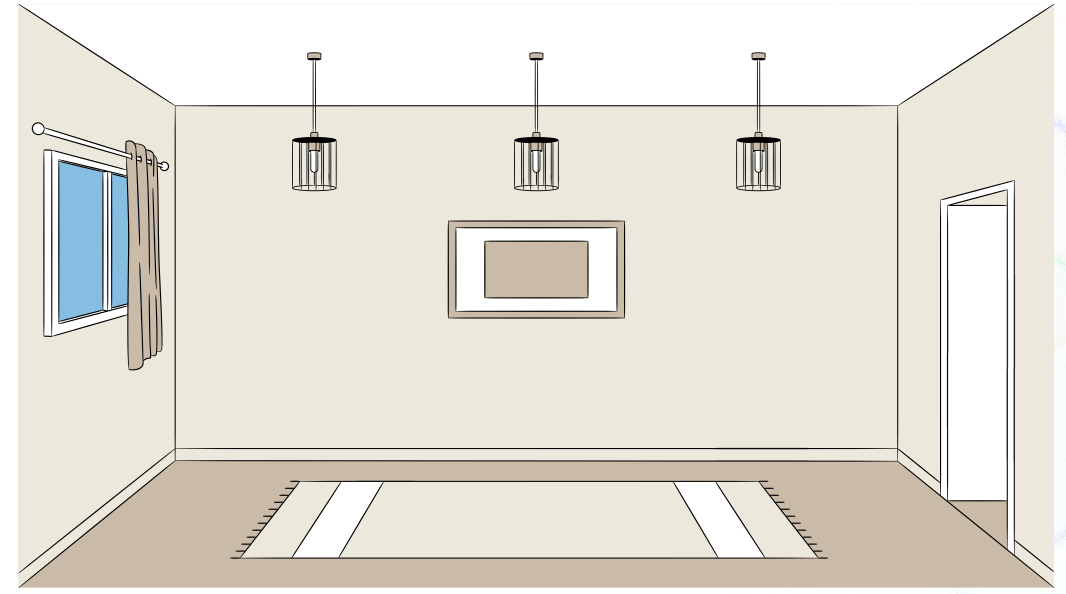
Araştırmacılar: Kübra ÖKMEN , Burhan SATICI

ÖZET

Bu metinde, çevremizdeki renklerin ve ışıkların duygularımızı nasıl etkilediğini inceliyoruz. Araştırmamızda hem uzmanların görüşlerine bakıyoruz hem de insanlarla anketler yapıyoruz. Sonuç olarak, doğru renk ve ışık seçimiyle insanların daha mutlu ve huzurlu olabileceğini görüyoruz.

GİRİŞ

Binaların içine girdiğimiz zaman farklı duygular hissederiz. Bazı odalarda kendimizi çok enerjik hissederiz, Bazı odalarda kendimizi çok enerjik hissederiz, bazı odalarda ise hemen uykumuz gelir. Bu bir tesadüf değildir. Mimarlar, renkleri ve ışığı bir kumanda gibi kullanırlar. Biz bu çalışmada "Mekan Psikolojisi" konusunu araştırdık ve ışık ile rengin insanlar üzerindeki etkilerini analiz ettik.



YÖNTEM

Biz bu araştırmayı yaparken şu adımları izledik:

Kitapları Okuduk: Renklerin beynimize etkilerini anlatan bilimsel yazıları inceledik.

Anketler Yaptık: İnsanlara "Bu odada nasıl hissediyorsunuz?" diye sorduk ve cevapları topladık.

Işıkları Karşılaştırdık: Güneşten gelen doğal ışık ile lambalardan gelen yapay ışığın farklarını ölçtük.

BULGULAR

Anketlerimiz ve mekan incelemelerimiz sonucunda şu bilgilere ulaştık (Tablo 1):

Tablo 1: Bulgularımıza Dayalı Mekan ve Duygu Analiz Tablosu

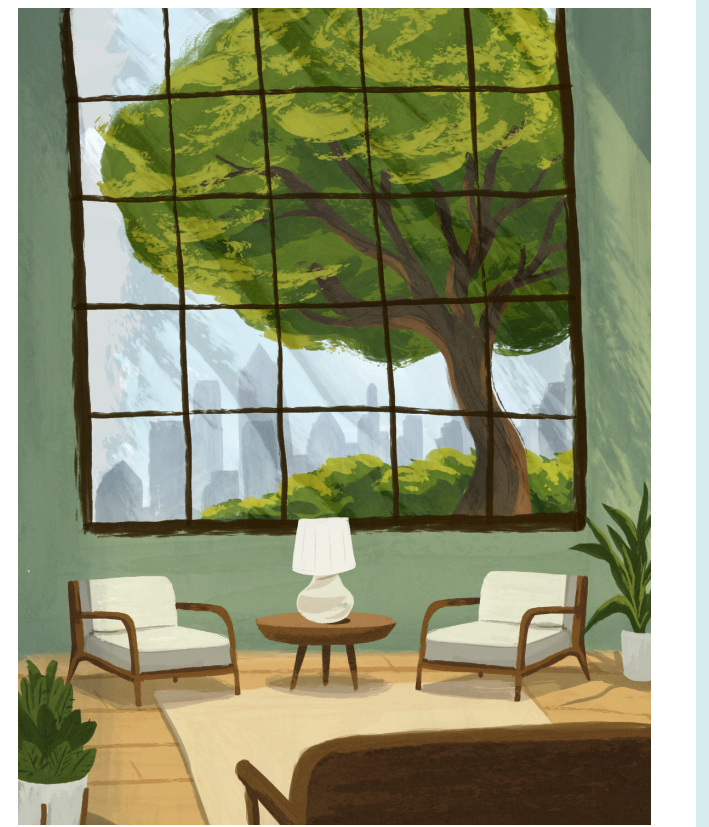
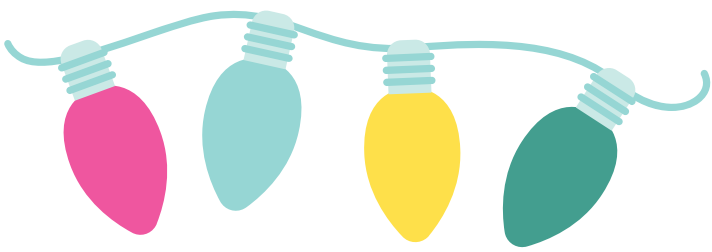
Tasarım Ögesi	Bizde Uyandırdığı His	Anketlerden Örnek Yorum
Kırmızı ve Turuncu	Enerji ve heyecan verir.	"Burada kendimi çok canlı ve hareketli hissediyorum."
Mavi ve Yeşil	Sakinlik ve huzur verir.	"Bu odada zaman geçirmek beni dinlendiriyor."
Güneş Işığı	Mutluluk ve canlılık katar.	"Pencere önünde çalışırken daha az yoruluyorum."
Açık Renkler (Beyaz)	Ferahlık ve genişlik sağlar.	"Oda küçük ama bu renklerle çok ferah görünüyor."
Yumuşak Işık	Rahatlama ve güven hissi verir	"Bu yumuşak ışık beni günün stresinden uzaklaştırıyor."

- Sıcak Renkler (Kırmızı ve Turuncu): Bu renkler insanlara enerji verir ve onları heyecanlandırır. Anketlerimize katılanlar, bu renkli odalarda kendilerini daha canlı hissettiklerini söylediler.
- Soğuk Renkler (Mavi ve Yeşil): Mavi ve yeşil tonları insanları sakinleştirir ve onlara huzur verir. Bu renkler stres seviyesini düşürmeye yardımcı olur.
- Güneş Işığı (Doğal Işık): En önemli bulgumuz şudur: Güneş ışığı alan yerlerde insanlar yapay ışıklı yerlere göre çok daha mutlu ve verimli olurlar.
- Mekan Algısı: Açık renkli (beyaz, krem) duvarlar, küçük odaları olduğundan daha geniş ve ferah gösterir. Koyu renkler ise odayı daha dar ama daha samimi hissettirir.

SONUÇ VE TARTIŞMA

Bu araştırmanın sonuçları bize çok önemli bilgiler verir. Evlerimizi ve odalarımızı tasarlarken anketlerdeki insanların fikirlerini dikkate almalıyız. İnsan vücudu milyonlarca yıldır güneş ışığına göre yaşar. Bu yüzden doğal ışık bizi daha enerjik ve zinde tutar. Renkler ise beynimizde doğayı hatırlatır. Örneğin; mavi rengi görünce gökyüzünü hatırlarız ve sakinleşiriz. Kırmızı rengi görünce ateşi hatırlarız ve heyecanlanırız.

Okul kantinleri veya oyun alanları genellikle turuncu ve kırmızı gibi canlı renklere sahiptir. Çünkü bu renkler insanların uykusunu açar ve onları daha hareketli yapar! Eğer bir odada kendinizi kötü hissediyorsanız, oranın rengini veya ışığını değiştirmelisiniz. Çünkü mekanlar bizim duygularımızı her gün etkiler.



KAYNAKÇA

Ökmen, K. ve Saticı, B. (2021). Renk ve Işığın Kullanıcı Üzerindeki Psikolojik Etkileri Üzerine Örnek Mekan İncelemesi.