

RENKLERİN & IŞIĞIN SİHİRLİ GÜCÜ: ODALARIMIZ BİZİMLE KONUŞUYOR



Araştırmacılar: Kübra ÖKMEN , Burhan SATICI

ÖZET

Biz bu çalışmada renklerin ve ışığın gücünü inceledik. Renklerin duygularımızı nasıl değiştirdiğine baktık. Hem kitapları okuduk hem de insanlara sorular sorduk. Bazı renklerin bizi neşelendirdiğini, bazılarının ise sakinleştirdiğini gördük.

GİRİŞ

Hiç düşündünüz mü? Neden bazı odalarda kendimizi çok mutlu hissederiz? Neden bazı yerlerde uykumuz gelir? Bizce bu bir tesadüf değil!

Binaların içindeki renkler ve ışıklar, beynimize gizli mesajlar gönderir. Bir odaya girdiğimizde hissettiğimiz her şey, o odanın tasarımıyla ilgilidir. Biz bu çalışmada, bu gizli mesajları çözmek istedik. Işık ve renk, sanki odanın ruhu gibidir. Bu renkli yolculuğa bizimle çıkmaya hazır mısınız?

Keşif yolculuğumuza şu araştırma soruları ile başladık:

1-Renkler ve ışıklar bizim hislerimizi nasıl etkiler?

2-Odalarımızı daha iyi tasarlayarak daha mutlu olabilir miyiz?

YÖNTEM

Biz bu araştırmayı yaparken tıpkı birer dedektif gibi şu adımları izledik:

Kitapları İnceledik: Eski deneyleri ve bilimsel kayıtları tek tek okuduk.

Anket Yaptık: İnsanlara hangi ışıkta daha iyi hissettiklerini sorduk.

Mekanları Gezdik: Okulları, evleri ve hastaneleri yerinde inceledik.

Işıkları Kıyasladık: Güneş ışığı ile lamba ışığının farklarına baktık.



BULGULAR

Araştırmamızda çok ilginç bulgulara ulaştık (Tablo 1).

Tablo 1. Renk ve Işık Karnesi Tablosu

| Tasarım Ögesi | Bizde Uyandırdığı His | En İyi Yer |
|---------------|-----------------------|----------------|
| Mavi Tonları | Huzur ve Sakinlik | Yatak Odası |
| Al Tonları | Enerji ve Neşe | Oyun Parkı |
| Gün Işığı | Canlılık ve Mutluluk | Çalışma Masası |
| Ak Duvarlar | Ferahlık ve Genişlik | Küçük Odalar |

Tablo 1'deki bulgulara göre ;

Mavi ve Yeşil: Bu renkler bize huzur verir. Stresimizi azaltır ve bizi sakinleştirir.

Kırmızı ve Turuncu: Bu renkler bize enerji verir. Bizi heyecanlandırır ve iştahımızı açar.

Gün Işığı: Güneş ışığı alan yerlerde kendimizi çok daha neşeli hissederiz.

Açık Renkler: Beyaz ve bej gibi renkler, küçük odaları "sihirli bir şekilde" kocaman gösterir.

SONUÇ VE TARTIŞMA

Bu bulgular bize gösteriyor ki, odalarımız bizimle konuşuyor! Beynimiz doğayı sever. Maviyi gökyüzüyle, yeşili ise ağaçlarla bağdaştırır. Bu yüzden sakinleşiriz.

Ders çalışırken dikkatiniz dağılıyorsa, masanıza sarı bir çiçek koyabilirsiniz!

Son olarak bu çalışma, her insanın her renge tam olarak aynı tepkiyi vereceğini söyleyemez. Kişisel anılarımız duygularımızı değiştirebilir.



SÖZLÜK

Anket: İnsanlara sorular sorarak bilgi toplama işi.

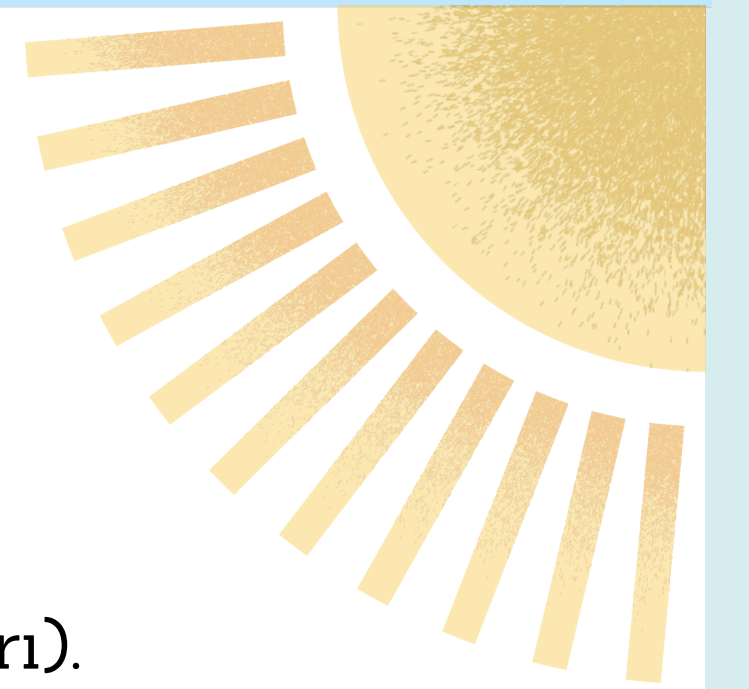
Mekan: İçinde bulunduğumuz yer, oda.

Doğal Işık: Güneşten gelen ışık.

Algı: Bir şeyi fark etme ve anlama şekli.

Sıcak Renkler: Ateş ve güneş gibi enerji veren renkler (Kırmızı, sarı).

Soğuk Renkler: Su ve buz gibi sakinlik veren renkler (Mavi, yeşil).



KAYNAKÇA

Ökmen, K., & Satıcı, B. (2021). RENK VE IŞIĞIN KULLANICI ÜZERİNDEKİ PSİKOLOJİK ETKİLERİ ÜZERİNE ÖRNEK MEKAN İNCELEMESİ. İstanbul Ticaret Üniversitesi Teknoloji ve Uygulamalı Bilimler Dergisi, 4(1), 33-46.