AYUNANDO

-las oraciones mas potentes son oraciones cuando ayunamos. Y el ayunar es especialmente útil en superando y peleando contra pecados y espíritus fuertes, enfermedades y retos graves, porque son mas fuertes que nosotros si no hagamos a la palabra y los mandamientos e instrucciones biblicas.

**Mateo 4:1 ENTONCES Jesús fué llevado del Espíritu al desierto, para ser tentado del diablo.**

**:2 Y habiendo ayunado cuarenta días y cuarenta noches, después tuvo hambre.**

**:3 Y llegándose á Él el tentador, dijo: Si eres Hijo de Dios, di que estas piedras se hagan pan.**

**:4 Mas Él respondiendo, dijo: Escrito está: No con solo el pan vivirá el hombre, mas con toda palabra que sale de la boca de Dios.**

[Cristo estaba debilitado y hambriento después de ayunar (NO comiendo ni bebiendo nada por lo menos de un día), durante cuarenta días consecutivos. Pero Su espíritu era fuerte en el SEÑOR y quedaba en la palabra de Dios para resistirse a las tentaciones por Satanás, como nuestro ejemplo.]

**Ester 4:16 Ve, y junta á todos los Judíos que se hallan en Susán, y ayunad por mí, y no comáis ni bebáis en tres días, noche ni día: yo también con mis doncellas ayunaré igualmente, y así entraré al rey, aunque no sea conforme á la ley; y si perezco, que perezca.**

**Levitico 23:32 Sábado de reposo será á vosotros, y afligiréis vuestras almas, comenzando á los nueve del mes en la tarde: de tarde á tarde holgaréis vuestro sábado.**

[El ayuno es el no comer ni beber nada por lo menos un día o 24 horas.

Este es un día santo y un sábado conocido como el Día de las Expiaciones, en el cual este día santo es para ser observado por un ayuno.]

**Esdras 8:21 Y publiqué ayuno allí junto al río de Ahava, para afligirnos delante de nuestro Dios, para solicitar de él camino derecho para nosotros, y para nuestros niños, y para toda nuestra hacienda.**

**:23 Ayunamos pues, y pedimos á nuestro Dios sobre esto, y él nos fué propicio.**

[Esdras ayunaba con Israel para que el SEÑOR guiaba y protegiera a Israel, y el SEÑOR los escuchó con misericordia. También es prudente de pedir a Dios con ayunar y oración de cuidarnos de desafios.]

**Tobias 12:8 Buena es la oracion que con ayuno y limosna y justicia se ayunta. Poco con justicia vale mas que mucho con injusticia. Mejor es hazer limosna que hcer thesoros de oro.**

[Las oraciones más potentes vienen cuando obedecemos a los mandamientos del SEÑOR: **1Juan 3:22**, teniendo verdadero amor y también haciendo ayunos. Las limosnas son buenas obras y ayuda a los que no pueden ayudar o pagar: **Mateo 6:1-4, Deuteronomio 15:7-8**.]

**Mateo 9:14 Entonces los discípulos de Juan vienen á Él, diciendo: ¿Por qué nosotros y los Fariseos ayunamos muchas veces, y tus discípulos no ayunan?**

**:15 Y Jesús les dijo: ¿Pueden los que son de bodas tener luto entre tanto que el esposo está con ellos? mas vendrán días cuando el esposo será quitado de ellos, Y ENTONCES ayunarán.**

**Mateo 6:16 Y cuando ayunáis, no seáis como los hipócritas, austeros; porque ellos demudan sus rostros para parecer á los hombres que ayunan: de cierto os digo, que ya tienen su pago.**

**:17 Mas tú, cuando ayunas, unge tu cabeza y lava tu rostro;**

**:18 Para NO parecer á los hombres que ayunas, sino á tu Padre que está en secreto: y tu Padre que ve en secreto, te recompensará en público.**

[Muchos cuando ayunan o haciendo otras obras justas, lo publican y buscan el honor o la alabanza de los hombres. Ellos proclaman sus acciones en lugar de hacer buenas obras en secreto, y su única recompensa que es sin valor, es la alabanza de los hombres, en lugar de ser reconocido por el SEÑOR, y agradar a Él y nuestro Señor Jesucristo. Hagase sus asuntos santos y limosnas en mansedumbre, y en secreto.]

**Ecclesiastico 34:28 Quando uno ora, y otra maldize, la boz de qual de los dos oyrá el Señor?**

**:29 El que se lava por auer tocado el muerto, y otra vez lo toca, de que le sirve su lavatorio?**

 [auer/aver = haber]

**:30 Ansi el hombre que ayuna por sus peccados y va otra vez á cometer los mismos, quien oyrá sus oraciones? O de que le sirvió su afligirse?**

 [ansi = asi]

**1Samuel 7:6 Y juntándose en Mizpa, sacaron agua, y derramáronla delante de Jehová, y AYUNARON aquel día, y dijeron allí: Contra Jehová HEMOS PECADO. Y juzgó Samuel á los hijos de Israel en Mizpa.**

**IIIIEsdras 5:13 Hame sido permitido de dezirte estas prediciones: y si todavia oráres y lloráres como lo has hecho aora, y ayunáres siete días, oyrás aun mayors cosas que estas.**

[Esdras ayunó siete días para entendimiento y sabiduría. Y el SEÑOR con el angel le contestó sus peticiones y profetizó a través de él, y respondió a las preguntas de Esdras, y las registró en Su libro la biblia, para que también pudiéramos aprender misericordiosamente.]

**Lucas 2:37 Y era viuda de hasta ochenta y cuatro años, que no se apartaba del templo, sirviendo de noche y de día con AYUNOS y ORACIONES.**

[Los rectos y las rectas ayunaron antes y despues de Cristo, como nuestros ejemplos.]

**2Samuel 12:14 Mas por cuanto con este negocio hiciste blasfemar á los enemigos de Jehová, el hijo que te ha nacido morirá ciertamente.**

**:15 Y Nathán se volvió á su casa. Y Jehová hirió al niño que la mujer de Uría había parido á David, y enfermó gravemente.**

**:16 Entonces rogó David á Dios por el niño; y ayunó David, recogióse, y pasó la noche acostado en tierra.**

[Ayunaba y oraba David, por su niño. Orad para tus hijos, si son enfermos, bajo problemas o tentaciones!]

**2Samuel 12:22 Y él respondió: Viviendo aún el niño, yo AYUNABA y lloraba, diciendo: ¿Quién sabe si Dios tendrá compasión de mí, por manera que viva el niño?**

**:23 Mas ahora que ya es muerto, ¿para qué tengo de ayunar? ¿podré yo hacerle volver? Yo voy á él, mas él no volverá á mí.**

[Prudencia y sabiduría. David ayunó por misericordia y era muy contrito. Él también entendió que su oración y ayuno para que el niño viviera no fue concedido, y la necesidad de buscar misericordia adicional o respuestas para el mismo asunto ya no hizo sentido. Aun duro, ya tuvo su respuesta.]

**Hechos 13:2 Ministrando pues éstos al Señor, y ayunando, dijo el Espíritu Santo: Apartadme á Bernabé y á Saulo para la obra para la cual los he llamado.**

**:3 Entonces habiendo AYUNADO y ORADO, y puesto las manos encima de ellos, despidiéronlos.**

**Salmos 35:13 Mas yo, cuando ellos enfermaron, me vestí de saco; Afligí con AYUNO mi alma, Y mi oración se revolvía en mi seno.**

**1Corintios 7:5 No os defraudéis el uno al otro, á no ser por algún tiempo de mutuo consentimiento, para ocuparos en la oración: y volved á juntaros en uno, porque no os tiente Satanás á causa de vuestra incontinencia.**

Si ayuna, no tengas relaciones sexuales durante el día o los días que ayuna. Después de ayunar, vuelva a ser sexual con su esposa, para que Satanás no traiga tentaciones por una innecesaria falta de intimidad sexual.]

**Ecclesiasticus 35:20 El que honrra á Dios con contentamiento será recibido: y su oracion llegará hasta las nuves.**

 [nuves = nubes]

**:21 La oracion del humilde penetra las nuves, y no reposará, ni cessará, hasta que aya venido delante del Altissimo, y hasta que el mire**

[Los justos, especialmente mientras humillan y afligen su alma, orarán y serán escuchados.]

**Marcos 9:23 Y Jesús le dijo: Si puedes creer, al que cree todo es posible.**

**:24 Y luego el padre del muchacho dijo clamando: Creo, ayuda mi incredulidad.**

[La fe siempre es importante, orando y ayunando para las cosas que necesitamos, como mas fe, sabíduria, amor, salud etc., lo que todavía no tenemos o faltamos**: Hebreos 11:1,6; Hebreos 4:2**, etc.]

**:25 Y como Jesús vió que la multitud se agolpaba, reprendió al espíritu inmundo, diciéndole: Espíritu mudo y sordo, yo te mando, sal de Él, y no entres más en Él.**

**:26 Entonces el espíritu clamando y desgarrándole mucho, salió; y Él quedó como muerto, de modo que muchos decían: Está muerto.**

**:27 Mas Jesús tomándole de la mano, enderezóle; y se levantó.**

[Gente siendo endemoniado es real, aun que hombres y el mundo a los demonios y espiritus llaman a nombres clinicos o enfermedades mentales [trastorno bi-polar, etc]. Necesitamos a nuestro Medico Jesucristo, para vencerlos y pecado Fuertes.]

**:28 Y como Él entró en casa, sus discípulos le preguntaron aparte: ¿Por qué nosotros no pudimos echarle fuera?**

**:29 Y les dijo: Este género con nada puede salir, sino con oración y ayuno.**

(Las oraciones con ayunos son necesarios, y poderosos, cuando se trata de cualquier batalla espiritual, pecados difíciles de superar, perdiendo fe, incluso el lidiar con los demonios y los espíritus con que somos impotentes, sino que oremos y ayunamos.)

Todo honor, alabanza y gloria a nuestro Padre Celestial Todopoderoso y Su Palabra y Verdad Jesucristo.

1602 Santa Biblia – Cipriano de Valera versión; www.laverdadlabiblia.com