**Permanecer Estable Mentalmente**

**Proverbios 4:23 Sobre toda cosa guardada guarda tu corazón; Porque de él mana la vida.**

[De todas las cosas, lo más importante es nuestra mente, porque es la forma en que nos conectamos con el Padre Celestial Todopoderoso y nos habitamos con Él. La vida fluye de nuestra mente.]

**Lucas 11:13 Pues si vosotros, siendo malos, sabéis dar buenas dádivas á vuestros hijos, ¿cuánto más vuestro Padre celestial dará el Espíritu Santo á los que lo pidieren de él?**

[Espíritu = La Biblia, verdad, fuerza para ser más fuertes de lo que somos por nosotros mismos.   
Espíritu Santo/Cristo = Espíritu de Verdad, la Fortaleza de nosotros Israelitas:

**1Samuel 15:29 Y también el Vencedor de Israel no mentirá, ni se arrepentirá: porque no es hombre para que se arrepienta.**].

El Padre Celestial es nuestra Fortaleza que NO miente, y nos fortalece a través de Cristo.

Tenemos que estudiar la Biblia/Palabra diligentemente y aplicar la Palabra. Literalmente debemos reemplazar nuestros pensamientos y pecados de Satanás en este mundo con los pensamientos/Palabras del SEÑOR:

**Proverbios 24:5 El hombre sabio es fuerte; Y de pujante vigor el hombre docto.**

**Isaías 55:6 Buscad á Jehová mientras puede ser hallado, llamadle en tanto que está cercano.**

**:7 Deje el impío su camino, y el hombre inicuo sus pensamientos; y vuélvase á Jehová, el cual tendrá de él misericordia, y al Dios nuestro, el cual será amplio en perdonar.**

**8 Porque mis pensamientos no son vuestros pensamientos, ni vuestros caminos mis caminos, dijo Jehová.**

**:9 Como son más altos los cielos que la tierra, así son mis caminos más altos que vuestros caminos, y mis pensamientos más que vuestros pensamientos.**

Podemos ser y seremos tentados a desgastarnos por las pruebas, sufrimientos y tentaciones en la vida, y por nuestros propios debilidades/pecados [**IIIIEsdras 16:75-76**]. A menos que renovemos nuestra mente y renazcamos por la Palabra. Por eso, debemos aplicar la Palabra que nos hace más fuertes:

(**IIIIEsdras 16:76 No temays, ni dubdeys: porque Dios es vueftro Capitan.   
:77 Y los que guardays mis mandamientos y preceptos, dize el Señor, no os agraven vueftros pescados, ni os fobrepujen vueftras iniquidades.**)

**Gálatas 6:9 No nos cansemos, pues, de hacer bien; que á su tiempo segaremos, si no hubiéremos desmayado.**

[No podemos rendirnos ni cansarnos de obedecer la Palabra, luchar en la Buena pelea de la fe, amar a nuestras esposas, criar a nuestros hijos, etc.]

**2Timoteo 1:7 Porque no nos ha dado Dios el espíritu de temor, sino el de fortaleza, y de amor, y de templanza.**

**Mateo 7:24 Cualquiera, pues, que me oye estas palabras, y las hace, le compararé á un hombre prudente, que edificó su casa sobre la peña;**

**:25 Y descendió lluvia, y vinieron ríos, y soplaron vientos, y combatieron aquella casa; y no cayó: porque estaba fundada sobre la peña.**

**:26 Y cualquiera que me oye estas palabras, y no las hace, le compararé á un hombre insensato, que edificó su casa sobre la arena;**

**:27 Y descendió lluvia, y vinieron ríos, y soplaron vientos, é hicieron ímpetu en aquella casa; y cayó, y fué grande su ruina.**

**Isaías 33:6 Y reinarán en tus tiempos la sabiduría y la ciencia, y la fuerza de la salvación: el temor de Jehová será su tesoro.**

[sabiduría y ciencia = Jesucristo/La Biblia: **Proverbios 8:23-27, I Corintios 1:24, etc.**

temor de Jehová = guardar los mandamientos: **Isaías 66:1-2, Mateo 10:28-29, Eclesiástico 1:21, Eclesiastés 12:13-14,** etc.]

Permanezcan en la Biblia/Cristo queridos hermanos, y crezcan en Él para que puedan ser Fuerte, vencer este mundo, y tener paz:

**Juan 15:3 Ya vosotros sois limpios por la palabra que os he hablado.**

**:4 Estad en mí, y yo en vosotros. Como el pámpano no puede llevar fruto de sí mismo, si no estuviere en la vid; así ni vosotros, si no estuviereis en mí.**

**:5 Yo soy la vid, vosotros los pámpanos: el que está en mí, y yo en él, éste lleva mucho fruto; porque sin mí nada podéis hacer.**

[“…porque sin mí nada podéis hacer.”]

Hermanos, también comprendan que no podemos ayudarnos a nosotros mismos, ni a nuestras esposas, hijos, hermanos, NI a las ovejas perdidas de Israel [en ese orden], A MENOS QUE nos arreglemos primero. Conforme al mandamiento: **Mateo 7:3-5, Romanos 2:19-23, Lucas 22:32, 2Timoteo 3:4-5, etc.**

Para luchar y vencer demonios [trastornos mentales, ser bipolar, etc.] y pensamientos/espíritus abrumadores debemos orar y ayunar [no comer ni beber nada durante 1 día, 2 días, etc.]:

**Marcos 9:28 Y como él entró en casa, sus discípulos le preguntaron aparte: ¿Por qué nosotros no pudimos echarle fuera?**

**:29 Y les dijo: Este género con nada puede salir, sino con oración y ayuno.**

Todo honor, alabanzas y gloria a nuestro Padre Celestial Todopoderoso el Anciano de Grande Edad, a través Su Palabra y nuestra Vida el bíblico Jesucristo.

Sagrada Biblia 1602 – Cipriano de Valera versión