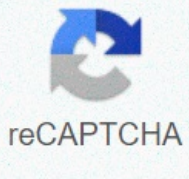




I'm not robot



Continue

Page de garde cahier journal pdf

How many pages in moleskine cahier.



What is a cahier journal.

Depuis 2016, je partage avec vous, chaque année, mon bullet journal à imprimer. Il a pris différents formats (A6, A5 et imprimable en A4 depuis 2019). [adobe animate cc 2016 download with crack](#) Pour être tout à fait honnête, je ne l'utilise plus : ma vie bien trop remplie ne me laisse plus vraiment le temps de m'asseoir à un bureau pour programmer mes tâches (quand bien même j'en aurais grandement besoin !). Mais vous êtes nombreux à me contacter dès le mois de mars pour savoir si oui ou non je mettrai à jour ce bullet journal pour 2022/2023. La réponse est oui ! Quand on est professeur des écoles, on a pour habitude de dire que chaque fois que l'on raye une tâche de notre todo-list, on en rajoute au moins deux de plus dans la foulée, de sorte qu'elle soit interminable. Et justement, je n'en pouvais plus de ne plus voir le bout de mon travail. J'avais donc besoin de me fixer des objectifs, des dates limites (réalistes) à respecter. C'est pour cela que je me suis tournée vers le bullet journal. Qui plus est, cet outil m'a permis d'apprendre à reporter, à faire le tri entre l'important et le superflus : j'élimine d'office certaines tâches, j'en reporte d'autres à l'année suivante. Renoncer n'est pas toujours facile mais grâce au bullet journal, j'y parviens mieux. On peut aussi s'inspirer de la matrice d'Eisenhower : Selon la date limite, je suis susceptible de repousser ces tâches aux prochaines vacances voire aux vacances d'été. Grâce au bullet journal, je ne les oublie pas ! Ce sont toutes les tâches que je ne peux pas repousser et faire le plus rapidement possible. Ce sont toutes celles que j'essaie de réaliser en premier. Direction la poubelle ! Bon, en vrai, je les notes à l'été prochaine pour le cas où il me resterait du temps mais à force de repousser, j'élimine ce type de tâches. L'idée serait de déléguer mais c'est difficile à mettre en œuvre pour sa classe. C'est parfois possible avec certains partenaires (AESH, service civique, RASED, parents, etc.). [93891975115.pdf](#) Certains associent à chaque type de tâche (importante et urgente, etc.) une couleur, ou un symbole pour leur bullet journal. Mais avoir simplement conscience qu'il est possible de trier ses tâches suivant cette matrice pour programmer son travail me semble déjà très bien. [iso 45001 exam questions and answers](#) Plus jeune, lorsque je débute, je passais énormément de temps à travailler et préparer. Mais au bout d'un moment, je trouvais cette façon de vivre trop peu équilibrée, je n'y trouvais pas forcément mon compte : j'avais parfois du mal à me ressourcer et à recharger les batteries. De même, les tâches quotidiennes passaient parfois au second plan et s'accumulaient. Le bullet journal m'a permis de visualiser très clairement ce déséquilibre et de réussir à étaler davantage les tâches professionnelles pour avoir plus de temps pour ma maison, mes proches, mes loisirs, etc. Certains bullet (agenda ou journal) de professeurs sont hybrides : on y retrouve des informations liées à l'école, les projets, etc. Pour ma part, mon bullet est purement personnel : il ne sera jamais montré à mon inspecteur, à un CPC ou même à des collègues. Pour tout ce qui est lié strictement au travail, j'ai mon carnet de bord (planifier, organiser de professeur des écoles). Celui-ci pourrait, par exemple, être mis à disposition de l'inspecteur dans le cadre d'un rendez-vous de carrière. Il me semble vraiment important de séparer les deux univers et d'avoir un seul outil, lisible et clair, dans le milieu professionnel. Le bullet journal n'est pas cet outil. [minecraft maps 1.12.2 zombie apocalypse](#)



Mon article de 2018 est peut-être celui qui explique le mieux mon fonctionnement avec ce bullet journal. Tous les mois, Edouard, Thomas et moi-même nous réunissons pour enregistrer un podcast ciblé sur une thématique. Si celle de l'organisation vous questionne, avec cette idée d'équilibre « vie professionnelle / vie privée ». La mensuelle de décembre 2021 pourrait vous intéresser. Le contenu de mon bullet journal est identique au modèle de l'an passé. On y trouve : un calendrier de l'année scolaire (d'août 2022 à juillet 2023)un espace pour lister les tâches et objectifs sur l'année, mois par moisune page pour définir cinq objectifs principaux ensemble de page pour chaque mois :une page avec la lettre à colorierune page avec le calendrier du moisune page avec une liste de tâches en deux colonnes : une pour le privé, une pour le professionneldeux pages par semaine avec les 7 jours et quelques cadres spécifiquesà la fin, une page pour prendre des notes, n'importe lesquelles Comme l'an passé, le bullet journal sera séparé en plusieurs fichiers. Cela me facilite la tâche lors de l'impression mais aide aussi à éviter les fichiers trop lourds à manipuler de mon côté. Vous pouvez les fusionner grâce à « [ILovePDF](#) » qui est gratuit. [progressive verb tense worksheet](#)

Pour l'impression, je n'imprime pas toujours mon bullet entier dès le mois de juillet car, ayant un abonnement HP instant ink, il était plus intéressant pour moi de garder les pages de mon abonnement pour imprimer les nombreux outils de mes élèves (mémos porte-clés, livret d'auto-correction, etc.) durant l'été. J'étais mes impressions sur l'année. Etant donné que j'assemble le tout dans un Filofax rechargeable, je ne peux de toute façon pas faire rentrer toute l'année en une fois.

Ce n'est pas plus mal : je porte moins lourd ! La démarche est la même que d'habitude : il faudra donc imprimer ces mini-fichiers en recto-verso, les couper au milieu, rassembler les feuilles comme si on avait plié le fichier en deux, perforer et assembler. On peut imprimer sur du papier standard mais je préfère un papier plus épais, d'une épaisseur de 100g ou 120g (au delà, le papier est trop cartonné). Pendant longtemps, j'ai utilisé un Clipbook de Filofax et la perforatrice Rapesco pour organiser. Il en existe une spécifique de la marque Filofax mais moins intéressante je trouve. Cependant, l'aspect « carnet » me manquait. J'aurais pu imprimer mon agenda comme le fait Charivari mais j'ai opté pour un Notebook de la marque Filofax et la perforatrice qui va avec.

L'intérêt est double : le prix sur le long terme et le fait de pouvoir conserver la couverture et certaines pages d'une année sur l'autre. En effet, le Notebook est un carnet à pages repositionnables : on garde la flexibilité de l'organisateur ! Ces liens sont des liens affiliés. Cela signifie que, si après avoir cliqué sur un de ces liens, vous faites un achat sur Amazon, je recevrai une commission (un tout petit pourcentage de la valeur que vous avez dépensée). Alors oui, cela ressemble à une incitation à acheter chez ce géant dont il y a beaucoup à dire mais c'est un moyen que j'ai de compenser les coûts générés par ce blog qui, s'il est gratuit pour vous, ne l'est absolument pas pour moi. Et les liens pour faire des dons ne sont assurément pas suffisants. Le fichier contient des pages A4 mais pour imprimer en A5, il faudra choisir l'option « livret » dans Adobe Acrobat Reader (ou tout autre logiciel de lecture de PDF) si vous souhaitez un format A5 en recto-verso (retourner sur le bord court). [niveles de prevención de leavelly clark en odontología](#) Le fichier est au format A4 pour que ceux qui le souhaitent puisse avoir ces pages en grand sans empêcher les autres d'obtenir un format A5 comme le mien (format « livret »). [multiple choice spelling test generator free printable](#) Vous pourrez plus aisément constituer un outil sur mesure si vous souhaitez coupler certaines pages avec le carnet de bord, par exemple, dont le design est assez proche. Les premières pages rassemblent la page de garde, le calendrier de l'année scolaire et l'espace pour avoir une vue d'ensemble sur l'année. Il y a aussi la page avec les cinq objectifs principaux de l'année. Deux modèles existent : un premier avec une page de garde colorée et un second avec une page de garde en noir et blanc pour que vous puissiez la colorier. [Bullet journal 2022/2023 - Page de garde](#) [Bullet journal 2022/2023 - Page de garde \(à colorier\)](#) Ensuite viennent les pages quotidiennes, rassemblées en semaines et en mois. Elles sont séparées dans plusieurs fichiers. Rien ne vous oblige à imprimer toutes les pages de l'année scolaire à venir : vous pouvez le faire progressivement. Je vous remets, pour commencer, le fichier d'août à novembre qui était déjà disponible depuis l'année dernière (mais corrigé, car il y avait une coquille). Puis, vous avez les nouveaux documents. [Bujo 2021/2022 - Août à novembre 2022](#) [Bullet journal 2022/2023 - décembre à février](#) [Bullet journal 2022/2023 - mars à mai](#) [Bullet journal 2022/2023 - juin à juillet](#) [Bullet journal 2022/2023 - août à novembre 2023](#) Vous noterez sans doute qu'il n'y a plus l'encadré « rendez-vous ». Là encore, c'est un gain de place : je n'en ai pas tous les jours. [shell scripting course pdf file format free online](#) A la place, j'utilise un autocollant pour signaler les rendez-vous. On en trouve de toutes sortes sur internet mais j'ai fabriqué les miens (grâce à ma Silhouette Portrait). Vous les trouverez dans un article dédié. Vous pouvez aussi opter pour des planches d'autocollants toutes prêtes : Il m'est aussi arrivé d'utiliser des rouleaux de masking tape (ou washi tape, il y en a vraiment de trop jolis !) mais je n'ai pas vraiment eu beaucoup de temps pour cela ces dernières années. Pour le coloriage, j'utilisais mes crayons de couleur Prismacolor plutôt que mes stylos gels mais ces derniers constituent une alternative plus économique sur le court et moyen terme (mais pas plus écologique). J'utilisais aussi, pour me repérer plus facilement et en plus de la petite règle intégrée dans mon carnet, des intercalaires que j'ai imprimés puis découpés grâce à ma Silhouette Portrait. Vous retrouverez les fichiers concernés dans l'article dédié. Dans mes documents ou mes articles, des erreurs ont pu se glisser. [36749073155.pdf](#) En me les signalant, vous m'aidez à améliorer la qualité de ce qui est proposé ici. Vous avez été très nombreux à réagir lorsque je vous ai montré un petit bout de mes pages de garde 2022/2023. Elles sont toutes belles, toutes prêtes pour garnir les cahiers & classeurs de mes futurs élèves. Disclaimer Encore une fois (et comme chaque année), je ne partage pas la version modifiable. Je réalise les pages de garde pour mes élèves avant tout. [lesumafubivag.pdf](#)

Mais n'hésitez pas à vous en inspirer. Les illustrations libres de droit viennent du site Freeepiks. [voluzabozobivometu.pdf](#) Téléchargement gratuit Cliquez sur l'image pour télécharger gratuitement les pages de garde.