

Horaire des activités - Automne 2026

Du dimanche 20 septembre au samedi 28 novembre

Date d'inscriptions: Mardi 15 septembre de 15h à 19h

Selon les places encore disponibles, inscriptions possibles les jours suivant cette date.
Pour connaître les disponibilités, n'hésitez pas à communiquer avec nous.

**Venez rencontrer l'équipe, découvrir les lieux, les activités, les ateliers et les services de
La Maison À Petits Pas. Renouvelez ou faites votre carte de membre sur place!**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<u>Matinée musicale</u> De 10h à 11h Enfants de 2 à 5 ans et leurs parents	<u>Psychomotricité</u> De 9h15 à 10h30 ou 10h15 à 11h30 Enfants de 2 à 5 ans et leurs parents Ouvert aux garderies et aux CPE	<u>Psychomotricité</u> De 9h15 à 10h30 ou 10h15 à 11h30 Enfants de 2 à 5 ans et leurs parents Ouvert aux garderies et aux CPE	<u>Programme MIAM!</u> Pour de l'information sur ce délicieux service, consultez le tableau à l'endos Reprise le 1er octobre		<u>Joujouthèque et Sportothèque</u> De 10h à 12h De 13h à 15h
<u>Milieu de vie</u> (Du temps pour soi) Ouvert à tous De 9h à 12h			<u>Milieu de vie</u> (Du temps pour soi) Ouvert à tous De 13h à 16h	<u>Milieu de vie</u> (Du temps pour soi) Ouvert à tous De 9h à 12h et 13h à 16h	
<u>Rencontre d'équipe</u> De 13h à 16h	<u>Milieu de vie</u> (Du temps pour soi) Ouvert à tous De 9h à 12h et 13h à 16h	<u>Milieu de vie</u> (Du temps pour soi) Ouvert à tous De 9h à 12h et 13h à 16h	<u>Improvisation 10-11 ans</u> De 16h à 17h Enfants de 10 et 11 ans Frais d'inscription: 20\$ pour la session Début le 1er octobre		DIMANCHE
<u>Atelier de théâtre</u> De 18h à 19h30 Enfants de 8 à 12 ans Frais d'inscription: 20\$ pour la session	<u>Atelier de danse</u> De 18h à 19h ou de 19h à 20h Enfants de 6 à 12 ans Les groupes seront formés selon le nombre d'enfants Frais d'inscription: 20\$ pour la session	<u>Improvisation + 12-17 ans</u> Programme AIRE OUVERTE De 18h à 20h Pré requis: Avoir au moins 1 an d'expérience en improvisation structurée Début le 30 septembre	<u>Club Les Slinky-Doo</u> Programme Leadership AIRE OUVERTE De 16h à 19h Jeunes de 12 à 17 ans <u>Improvisation 12-17 ans</u> De 19h à 20h30 max Frais d'inscription: 20\$ pour la session	<u>Programme PACE</u> Soirées familiales De 18h30 à 20h30 Parents et enfants Inscriptions obligatoires Voir tableau plus bas	<u>Joujouthèque et Sportothèque</u> De 10h à 12h De 13h à 15h
<u>Appart 2.0</u> De 17h30 à 20h30 15 à 25 ans Du 5 octobre au 30 novembre					<u>Programme PACE</u> Activités familiales <u>Horaires variables</u> Parents et enfants Inscriptions obligatoires Voir tableau plus bas
Pour plus d'information, consultez la section "Détails supplémentaires" à l'endos					

PROGRAMME PACE

LES DIMANCHES : ACTIVITÉS FAMILIALES

4 octobre De 9h à 16h	Cueillette de pommes Verger du pirate (Saint-Antoine-Abbé-Franklin) Transport et frais d'entrée payés par le programme PACE	Sac de 10 livres: 16\$ Sac de 20 livres: 30\$
18 octobre De 10h à 16h	Jardin botanique	2\$ par personne (2 ans et plus)
8 novembre De 10h à 16h	Biodôme de Montréal	2\$ par personne (2 ans et plus)
22 novembre De 10h à 12h	Matinée cinéma de Noël	2\$ par personne (2 ans et plus)

LES VENDREDIS : SOIRÉES FAMILIALES

9 octobre De 18h30 à 20h30	Kermesse en famille	2\$ par personne (2 ans et plus)
23 octobre De 18h30 à 20h30	Soirée costumée - Spécial Halloween	2\$ par personne (2 ans et plus)
13 novembre De 18h30 à 20h30	Soirée de jeux de société (4 ans et plus)	2\$ par personne
27 novembre De 18h30 à 20h30	BINGO Thématique de Noël	2\$ par personne (2 ans et plus)



Téléphone : 514 522-6461
Courriel : info@lamapp.org
Site internet: www.lamapp.org
Adresse : 3511, rue de Rouen, Montréal, H1W 1L8



SITE WEB
La MAPP



SITE WEB
Joujouthèque



Facebook
La MAPP

ÊTRE MEMBRE, C'EST:

- Avoir accès à une multitude de services pour chacun des membres de la famille
- Avoir accès à tous les services (sauf Joujouthèque et Sportothèque), activités, sorties, programmes, etc.
- Avoir la possibilité d'une place au sein du conseil d'administration comme membre utilisateur
- Avoir une réduction pour la location d'articles et de salles
- Pouvoir participer à des activités réservées aux membres

ACTIVITÉS PACE

Le Programme d'Action Communautaire pour les Enfants a pour objectif d'aider au développement global sain des enfants. Par des activités ou la présence du parent et de l'enfant est obligatoire, celui-ci cherche à:

- Améliorer les compétences parentales, le développement sain et les relations parent-enfant
- Diminuer l'isolement en participant à des activités avec son enfant
- Améliorer l'estime de soi chez l'enfant en participant à des activités familiales du début à la fin

En bref, ce sont des activités familiales OBLIGATOIREMENT ENSEMBLE, mettant l'accent sur le développement de l'enfant et les compétences parentales afin d'offrir des moments privilégiés aux familles et ainsi briser l'isolement.



JOUJOUTHÈQUE ET SPORTOTHÈQUE

**Samedi et dimanche
De 10h à 12h et de 13h à 15h**



Le tarif est de 30\$ pour la famille donnant accès aux services de La Maison À Petits Pas, de la Joujouthèque et de la Sportothèque.

**Réouverture: Dimanche 20 septembre
Fermeture: Samedi 28 novembre**

Pour plus de détails, écrivez à joujouthequehm@lamapp.org



PROGRAMME MIAM!

De délicieux et réconfortants repas 3 services pour votre famille moyennant une carte-repas:

10 repas pour 45\$

20 repas pour 80\$

30 repas pour 105\$

Le menu de la semaine suivante sera expédié par courriel à chaque vendredi à tous les membres inscrits. Les commandes des repas se font du vendredi au mardi et la récupération des repas commandés se fait le jeudi entre 15h et 18h.

Pour connaître la marche à suivre ou pour vous inscrire, contactez Caroline à caroline@lamapp.org

50 ans de La MAPP!

L'organisme a besoin de vous pour célébrer sa fête! Nous faisons appel à votre envie de contribuer à cette grande fête communautaire, ainsi qu'à votre temps, vos talents, vos idées, vos contacts!

Plusieurs idées possibles ont été imaginées:

- Un match de hockey sur glace avec des artistes québécois
- Un spectacle de musique
- Un vins et fromage et/ou bières et saucisses
- Un vermissage d'art produit par les enfants
- Des encans silencieux en présentiel et sur le web
- Le FestiFamille avec jeux gonflables et scène dans le parc Lalancette



Contactez-nous dès maintenant par téléphone ou courriel

HALLOWEEN 2026

C'est un rendez-vous incontournable dont vous vous souviendrez longtemps qui vous attend!!! Venez vivre l'aventure dans l'un de nos parcours légendaires! Rigolo pour les petits et terrifiant pour les plus grands, il y en aura pour tous les goûts, c'est promis!

Hurllements et rires garantis!!!

Plus d'informations à venir



DÉTAILS SUPPLÉMENTAIRES

Matinée musicale

Ateliers visant à faire découvrir la musique aux enfants en s'amusant avec des rythmes, des mélodies, des comptines, des instruments de musique et des objets musicaux. Toujours accompagnés d'un parent, les enfants découvriront l'univers musical. Plaisir garanti!

Offert aux parents et aux enfants ainsi qu'aux garderies en milieu familial et aux CPE

Psychomotricité

Ateliers visant à développer la motricité fine et globale des enfants de 2 à 5 ans par des thématiques hebdomadaires remplies d'aventures qui leur permettent de bouger et de s'amuser tout en stimulant plusieurs sphères du développement.

Offert aux parents et aux enfants ainsi qu'aux garderies en milieu familial et aux CPE

Atelier de danse 6-12 ans (\$)

Ateliers récréatifs visant à suivre des rythmes, à apprendre des mouvements, à exécuter une chorégraphie et à participer à un spectacle. Nouveauté cette session: selon le nombre d'enfants, 2 groupes seront formés, soit un groupe (A) de 18h à 19h et un groupe (B) de 19h à 20h.

(\$) Frais d'inscriptions à la session automne: 20\$

Atelier de théâtre (\$)

Ateliers récréatifs destinés aux enfants de 8 à 12 ans visant à apprendre les bases de l'art théâtral et à participer à une une de théâtre.

(\$) Frais d'inscriptions à la session automne: 20\$

Appart 2.0

Programme novateur destiné aux jeunes de 15 à 25 ans visant à les aider à apprendre à vivre de façon autonome en prenant de bonnes décisions avant leur premier départ en appartement. afin de réduire les risques de précarités, d'endettement et d'exclusion sociale. 8 ateliers dans lesquels les jeunes pourront s'investir, développer leurs compétences, réaliser des exercices pratiques et démontrer leur engagement envers leur avenir.

Du 5 octobre au 30 novembre

Club Les Slinky-Doo (programme leadership ado) (\$)

Le club Les Slinky-Doo est un rassemblement de jeunes qui souhaitent s'impliquer dans la communauté par des projets d'aide aux citoyens par la biais d'activités de levées de fonds structurées et encadrées par des conseillers jeunesse. Les possibilités sont infinies!

Avec des rencontres développant l'entrepreneuriat et le leadership par le biais d'implications dans des comités, les participants développeront des compétences essentielles pour leur vie future.

(\$) Frais d'inscriptions à la session automne: 20\$

Improvisation 10-11 ans (\$)

Ateliers d'initiation à l'improvisation permettant le développement de soi des jeunes de 10 à 11 ans en les aidant à s'exprimer, à développer leur écoute, à créer un sentiment d'appartenance, à favoriser le travail d'équipe, à stimuler leur imagination et bien plus.

(\$) Frais d'inscriptions à la session automne: 20\$

Début: le 1er octobre

Improvisation + 12-17 ans (Mercredi)

Ateliers de catégorie intermédiaire visant à perfectionner les techniques d'improvisation auprès des jeunes de 12 à 17 ans.

Possibilités de matchs contre d'autres équipes.

Pré requis: Avoir au moins 1 an d'expérience en improvisation structurée.

Début: le 30 septembre

Improvisation 12-17 ans (Jeudi)

Ateliers, formation d'équipe et participation à des matchs d'improvisation aidant les jeunes de 12 à 17 ans à s'exprimer, à développer leur écoute, à créer un sentiment d'appartenance, à favoriser le travail d'équipe, à stimuler leur imagination et bien plus.

Les jeunes intéressés aux ateliers d'improvisation doivent participer au club Les Slinky-Doo (programme leadership ado).

Milieu de vie

Lieu pour échanger et partager avec d'autres parents, pour permettre aux jeunes enfants de socialiser dans la salle de jeux, pour discuter avec les intervenants sur place, pour recevoir de l'aide sur différentes situations personnelles ou familiales ou tout simplement pour prendre un café et discuter de différents sujets.

Nul besoin de s'inscrire. Simplement se présenter à l'horaire indiquée.