



# La Maison À Petits Pas

Organisme communautaire Famille  
3511, de Rouen  
Montréal, Québec, H1W 1L8

- La Maison À Petits Pas (La MAPP) est fière de vous présenter sa grille d'ateliers et d'activités
- Bienvenue aux nouvelles familles
- Les frais d'inscription pour l'année ne sont que de 15\$ par famille
- Certaines activités comportent des frais.

**Début de la session:**  
Dimanche le 17 septembre

**Fin de la session:**  
Samedi 2 décembre

**PORTES OUVERTES, BBQ ET INSCRIPTIONS**  
SAMEDI 16 SEPTEMBRE DE 14H À 20H

**POUR PLUS D'INFORMATIONS VOIR AU VERSO**

## Horaire des activités - Session Automne 2023

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>DIMANCHE du programme PACE: Activité familiale</b>  De 10h à 16h  Voir l'horaire et les détails dans le tableau à l'endos	<b>*Éveil musical (Avec Jeunes Musiciens du Monde)</b>  De 10h à 10h45 Parent et enfant de 2 à 5 ans	<b>*Psychomotricité</b> 2 à 5 ans et leurs parents Ouvert aux garderies et aux CPE  De 9h15 à 10h30 ou De 10h15 à 11h30	<b>*Psychomotricité</b> 2 à 5 ans et leurs parents Ouvert aux garderies et aux CPE  De 9h15 à 10h30 ou De 10h15 à 11h30	<b>Programme MIAM!</b>  Pour de l'information sur ce délicieux service, consultez le tableau à l'endos  Les cueillettes des commandes se font les <b>jeudis entre 15h et 18h</b>	<b>*Café causerie</b>  Adultes De 13h à 15h
	<b>Rencontre d'équipe</b>  De 13h à 16h	<b>*Dîner création</b> Groupe de parents et bébés (0 à 2 ans) De 12h30 à 15h	<b>*Y'APP (Y'A Personne de Parfait)</b> Groupe de discussion pour parents d'enfants âgés entre 2 à 5 ans De 13h à 15h Du 1er au 29 novembre		
	<b>*Atelier de théâtre</b> 8 à 12 ans De 18h à 19h30  Frais d'inscription: 20\$	<b>*Atelier de danse</b> 6 à 8 ans De 18h à 19h 9 à 12 ans De 19h à 20h  Frais d'inscription: 20\$	<b>La boîte à outils</b> 16 ans et plus Ateliers informatifs sur différents sujets De 18h30 à 21h Pour plus d'informations et les dates, consultez le tableau à l'endos	<b>*Club JOI Octogone</b> Programme leadership 12 à 17 ans De 17h à 20h30 (Ouverture des portes à 16h30)  Frais d'adhésion: 15\$	<b>VENDREDI du programme PACE: Soirée jeux de société</b> 8 ans et plus De 18h à 21h  Pour plus d'informations, consultez le tableau à l'endos



### Joujouthèque et la Sportothèque H-M

**Horaire:**  
Samedi et dimanche de 10h à 12h et de 13h à 15h

**Réouverture:**  
Dimanche 17 septembre

**Tarif:**  
30\$ pour la famille donnant accès aux services de la Maison À Petits Pas, la Joujouthèque et la Sportothèque

Pour plus de détails, écrivez à [joujouthequehm@lamapp.org](mailto:joujouthequehm@lamapp.org)



### HALLOWEEN 2023

C'est un rendez-vous enivrant qui vous attend!!! Venez vivre l'un de nos légendaires parcours! Rigolo pour les petits et terrifiant pour les grands, il y a en aura pour tous les goûts., c'est promis!

Hurllements et rires garantis!!!

Plus d'informations à venir sur Facebook



\* Pour plus d'informations, consultez la section DÉTAILS SUPPLÉMENTAIRES à l'endos

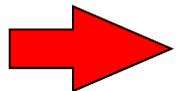


Pour nous joindre :

Téléphone : 514-522-6461  
 Télécopieur : 514-522-6269  
 Courriel : [info@lamapp.org](mailto:info@lamapp.org)  
 Site Internet : [www.lamapp.org](http://www.lamapp.org)



**Spectacle des enfants!!!**  
 Dimanche le 3 décembre 2023 à 14h  
 Des détails suivront!!!



## Journées portes ouvertes, BBQ gratuit et inscriptions → → → → **Samedi 16 septembre de 14h à 20h**

Venez découvrir les lieux, l'équipe de travail, les événements, les activités, les ateliers et les services de La Maison À Petits Pas. Renouvelez ou faites votre carte de membre sur place! Entrez dans la grande famille de La MAPP! Profitez-en pour déguster de bons hot dog en bonne compagnie!

### Détails supplémentaires

#### **Éveil musical**

Ateliers visant à faire découvrir la musique aux enfants en s'amusant avec des rythmes, des mélodies, des comptines, des instruments de musique et des objets musicaux. Toujours accompagnés d'un parent, les enfants découvriront l'univers musical. Plaisir garanti!!!

#### **Ateliers de théâtre (\$)**

Ateliers visant à apprendre les bases de l'art théâtral et à participer à une pièce de théâtre ayant pour but d'être présentée devant public. Ces ateliers destinés aux enfants de 8 à 12 ans favoriseront le renforcement de l'estime de soi et le développement artistique.

#### **Psychomotricité**

Ateliers visant à développer la motricité fine et globale des enfants de 2 à 5 ans par des thématiques hebdomadaires remplies d'aventures qui leurs permettent de bouger et de s'amuser tout stimulant plusieurs sphères du développement. Offert aux parents et aux enfants ainsi qu'aux garderies en milieu familial et aux CPE.

#### **Dîner création**

Ateliers destinés aux parents et leur bébé, âgé de 0 à 2 ans, permettant un dîner relaxant tout en discutant sur différents sujets tout en réalisant des créations uniques (peinture, bricolage, poterie...). Les participants devront apporter leur dîner.

#### **Club JOI (Junior Optimist International) Octogone (\$)**

Un club JOI est un rassemblement de jeunes qui souhaitent s'impliquer dans la communauté par des projets d'aide aux citoyens par le biais d'activités de levées de fonds structurées et encadrées par des conseillers jeunesse...les possibilités sont infinies! Avec des rencontres développant l'entrepreneuriat et le leadership par le biais d'implication dans des comités, les participants développeront des compétences essentielles pour leur vie future.

#### **Y'APP (Y'A Personne de Parfait)**

5 ateliers pour les parents d'enfants de 2 à 5 ans pour discuter, échanger, aller chercher des trucs, des conseils et des astuces pour gérer le stress parental. **Inscriptions obligatoires aux 5 ateliers qui auront lieu les mercredis du 1er au 29 novembre de 13h à 15h**

#### **Atelier de danse (\$)**

Ateliers visant à apprendre des mouvements, à suivre le rythme et à exécuter une chorégraphie dans le but de participer à un spectacle présenté devant public. Ces ateliers, s'adressant aux enfants de 6 à 8 ans et de 9 à 12 ans favoriseront le développement personnel et artistique.

#### **Café causerie**

Période durant laquelle la MAPP est mise à la disposition des membres. Que ce soit pour discuter autour d'un café, parfaire son CV ou s'offrir une séance de bricolage, toutes les raisons sont bonnes pour passer un bon moment. Ouvert à tous réservation obligatoire par téléphone la semaine d'avant.

### DIMANCHES du programme PACE: Activités familiales de 10h à 16h

24 septembre De 9h à 17h	Cueillette de pommes Verger Labonté de la pomme	
8 octobre	Piscine Annie-Pelletier	Gratuit
22 octobre	Décoration de citrouilles et bal masqué d'Halloween	Gratuit
5 novembre	Centre des sciences et film IMAX	
19 novembre	Éducazoo	

### VENDREDIS du programme PACE: Soirée jeux de société de 18h à 21h

Les vendredis, les parents et leurs enfants de 8 ans et plus seront invités à participer aux soirées jeux de société lors desquelles différents jeux à découvrir seront proposés pour le plaisir de tous. Inscription obligatoire.

22 septembre	<b>Jeux d'évasion</b>	3 novembre	<b>Jeux questionnaires</b>
29 septembre	<b>Jeux questionnaires</b>	10 novembre	<b>Jeux de règles</b>
6 octobre	<b>Jeux de règles</b>	17 novembre	<b>Bingo</b>
13 octobre	<b>Bingo</b>	24 novembre	<b>Jeux d'évasion</b>
20 octobre	<b>Jeux d'évasion</b>	1er décembre	<b>Jeux questionnaires</b>

### La boîte à outils

Les personnes intéressées sont invités à participer à ces ateliers qui traiteront de différents sujets tels que la gestion de budget, la gestion de crédit, la communication avec nos adolescents ou encore l'utilisation des réseaux

<b>4 octobre</b>	Avoir une bonne communication avec mon ado, est-ce possible?
<b>18 octobre</b>	Comment utiliser les bons outils pour sauver de l'argent?
<b>8 novembre</b>	Quels sont les bons outils pour une bonne gestion de crédit?
<b>22 novembre</b>	Comment trouver les meilleurs outils de placement?

### Programme MIAM!

De délicieux et chaleureux repas  
3 services pour votre famille!

**10 repas pour 35\$**  
**20 repas pour 60\$**  
**30 repas pour 75\$**

Pour connaître la marche à suivre ou pour vous inscrire, contactez Caroline caroline@lamapp.org

Le menu de la semaine suivante sera expédié par courriel à chaque vendredi à tous les membres inscrits