

Horaires des activités - Automne 2025

Du dimanche 21 septembre au dimanche 30 novembre

Portes ouvertes, inscriptions et souper de pâtes !!!

Dimanche 14 septembre de 15h à 19h

Venez rencontrer l'équipe, découvrir les lieux, les activités, les ateliers et les services de La Maison À Petits Pas. Renouvelez ou faites votre carte de membre sur place!

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<u>Matinée musicale</u> De 10h à 11h Enfants de 0 à 4 ans et leurs parents Les 20 octobre et 3, 10, 17, 24 novembre	<u>Psychomotricité</u> De 9h15 à 10h30 ou 10h15 à 11h30 Enfants de 2 à 5 ans et leurs parents <i>Ouvert aux garderies et aux CPE</i>	<u>Psychomotricité</u> De 9h15 à 10h30 ou 10h15 à 11h30 Enfants de 2 à 5 ans et leurs parents <i>Ouvert aux garderies et aux CPE</i>	<u>Programme MIAM!</u> Pour de l'information sur ce délicieux service, consultez le tableau à l'endos		<u>Joujouthèque et Sportothèque</u> De 10h à 12h et de 13h à 15h
<u>Rencontre d'équipe</u> De 13h à 16h	<u>Milieu de vie</u> (Du temps pour soi) Ouvert à tous De 13h à 16h	<u>Milieu de vie</u> (Du temps pour soi) Ouvert à tous De 13h à 16h			
<u>Art en familles</u> De 18h à 19h30 Atelier parents et enfants (8 ans et plus) <i>Frais d'inscription: 5\$ par personne</i>	<u>Atelier de danse</u> De 18h à 19h Enfants de 6 à 12 ans <i>Frais d'inscription: 20\$ pour la session</i>	<u>La boîte à outils</u> De 18h30 à 21h 16 ans et plus Ateliers informatifs sur différents sujets	NOUVEAU <u>Improvisation 10-11 ans</u> De 16h à 17h <i>Frais d'inscription: 15\$ pour la session</i>	<u>Programme PACE</u> Soirées en famille De 18h30 à 20h30 Parents et enfants <i>Inscription obligatoire Voir tableau plus bas</i>	<u>Joujouthèque et Sportothèque</u> De 10h à 12h et de 13h à 15h
<u>Atelier de théâtre</u> De 18h à 19h30 Enfants de 8 à 12 ans <i>Frais d'inscription: 20\$ pour la session</i>			<u>Club Les Slinky-Doo</u> Programme Leadership De 17h à 19h Ouverture des portes à 16h30 12 à 17 ans <u>Improvisation 12 à 17 ans</u> De 19h à 20h30 max <i>Frais d'inscription: 15\$ par session</i>		
Pour plus d'information, consultez la section « <i>Détails supplémentaires</i> » à l'endos					

PROGRAMME PACE

LES DIMANCHES : ACTIVITÉS FAMILIALES

5 octobre De 9h à 17h	Cueillette de pommes Verger du pirate (Saint-Antoine-Abbé - Franklin)	Sac de 10lbs: 16\$ Sac de 20lbs: 30\$
26 octobre De 9h à 16h	Biodôme de Montréal	2\$ par personne (2 ans et plus)
23 novembre De 10h à 12h	Matinée cinéma de Noël	2\$ par personne (2 ans et plus)

LES VENDREDIS : SOIRÉES FAMILIALES

26 septembre De 18h30 à 20h30	Kermesse de la rentrée	2\$ par personne (2 ans et plus)
17 octobre De 18h30 à 20h30	BINGO Thématique - Halloween	2\$ par personne (2 ans et plus)
14 novembre De 18h30 à 20h30	Soirée jeux de société (4 ans et plus)	2\$ par personne



ÊTRE MEMBRE C'EST:

- Avoir accès à une multitude de services pour chacun des membres de la famille,
- Avoir accès à tous les services (sauf Joujouthèque et Sportothèque), activités, sorties, programmes, etc.,
- Avoir la possibilité d'une place au sein du conseil d'administration comme membre utilisateur,
- Avoir une réduction pour la location d'articles et de salles,
- Pouvoir participer à des activités réservées aux membres

ACTIVITÉ PACE

Le Programme d'Action Communautaire pour les Enfants a pour objectif d'aider au développement global sain des enfants. Par des activités où la présence du parent et de l'enfant est obligatoire, celui-ci cherche à:

- Améliorer les compétences parentales, le développement sain et les relations parent-enfant,
- Diminuer l'isolement en participant à des activités avec son enfant
- Améliorer l'estime de soi chez l'enfant en participant à des activités familiales du début à la fin.

En bref, ce sont des activités familiales OBLIGATOIREMENT ENSEMBLE, mettant l'emphase sur le développement de l'enfant et les compétences parentales afin d'offrir des moments privilégiés aux familles et ainsi briser l'isolement.



JOUJOUTHÈQUE ET SPORTOTHÈQUE

Samedi et dimanche

De 10h à 12h et de 13h à 15h

Le tarif est de 30\$ pour la famille donnant accès aux services de La Maison à Petits Pas, de la Joujouthèque et de la Sportothèque.

Réouverture: Dimanche 21 septembre
Fermeture: Dimanche 30 novembre

Pour plus de détails, écrivez à joujouthequehm@lamapp.org



PROGRAMME MIAM!

De délicieux et réconfortants repas 3 services pour votre famille moyennant une carte-repas :

10 repas pour 40\$
20 repas pour 70\$
30 repas pour 90\$

Le menu de la semaine suivante sera expédié par courriel à chaque vendredi à tous les membres inscrits. Les commandes des repas se font du vendredi au mardi et la récupération des repas commandés se fait le jeudi entre 15h et 18h

Pour connaître la marche à suivre ou pour vous inscrire, contactez Caroline à caroline@lamapp.org.

50 ans de La MAPP!

L'organisme a besoin de vous pour célébrer sa fête! Nous faisons appel à votre envie de contribuer à cette grande fête communautaire, ainsi qu'à votre temps, vos talents, vos idées, vos contacts!

Plusieurs idées possibles ont été imaginées:

- Un match de hockey sur glace avec des artistes québécois
- Un spectacle de musique
- Un vins et fromage et/ou bières et saucisses
- Un vernissage d'art produit par les enfants
- Des encans silencieux en présentiel et sur le web
- Le FestiFamille avec jeux gonflables et scène dans le parc Lalancette



Contactez-nous dès maintenant par téléphone ou courriel

HALLOWEEN 2025



C'est un rendez-vous dont vous vous souviendrez longtemps qui vous attend !!! Venez vivre l'aventure dans l'un de nos parcours légendaires! Rigolo pour les petits et terrifiant pour les plus grands, il y en aura pour tous les goûts, c'est promis!

Hurllements et rires garantis !!!

Plus d'informations à venir

DÉTAILS SUPPLÉMENTAIRES

Matinée musicale

Ateliers visant à faire découvrir la musique aux enfants en s'amusant avec des rythmes, des mélodies, des comptines, des instruments de musique et des objets musicaux. Toujours accompagnés d'un parent, les enfants découvriront l'univers musical. Plaisir garanti!

Offert aux parents et aux enfants ainsi qu'aux garderies en milieu familial et aux CPE

Psychomotricité

Ateliers visant à développer la motricité fine et globale des enfants de 2 à 5 ans par des thématiques hebdomadaires remplies d'aventures qui leurs permettent de bouger et de s'amuser tout en stimulant plusieurs sphères du développement.

Offert aux parents et aux enfants ainsi qu'aux garderies en milieu familial et aux CPE

Art en familles (\$)

Ateliers parent-enfant visant à réaliser des projets artistiques développant l'imagination et la créativité. Ces ateliers artistiques permettent l'initiation à différentes techniques tout en s'amusant, en passant du temps de qualité et de vivre dans le moment présent.

(\$) 5\$ par personne pour la session. Les enfants doivent être accompagnés d'un parent

Atelier de théâtre (\$)

Ateliers destinés aux enfants de 8 à 12 ans visant à apprendre les bases de l'art théâtral et à participer à une pièce de théâtre.

(\$) **Frais d'inscription pour la session: 20\$**

Atelier de danse (\$)

Ateliers destinés aux enfants de 6 à 12 ans visant à suivre des rythmes, à apprendre des mouvements, à exécuter une chorégraphie et à participer à un spectacle.

(\$) **Frais d'inscriptions pour la session: 20\$**

Improvisation 10-11 ans (\$)

Ateliers d'initiation à l'improvisation permettant le développement de soi des jeunes de 10 à 11 ans en les aidant à s'exprimer, à développer leur écoute, à créer un sentiment d'appartenance, à favoriser le travail d'équipe, à stimuler leur imagination et bien plus.

(\$) **Frais d'inscription pour la session: 15\$**

La boîte à outils

Ateliers, formations ou conférences qui traiteront de différents sujets variés et utiles qui apporteront trucs et conseils pour faciliter la vie des familles. Que ce soit des sujets liés à la vie familiale, au lien parent-ado, aux façons de gérer de son budget ou encore aux manières de faire des repas économiques, tout ce qui sera proposé sera adapté aux besoins des familles.

Informations sur les sujets, les dates et les façons de s'inscrire à venir

Milieu de vie

Lieu pour échanger et partager avec d'autres parents, pour permettre aux jeunes enfants de socialiser dans la salle de jeux, pour discuter avec les intervenants sur place, pour recevoir de l'aide sur différentes situations personnelles ou familiales ou tout simplement pour prendre un café et discuter de différents sujets.

Nul besoin de s'inscrire. Simplement se présenter à l'horaire indiquée

Club Les Slinky-Doo (programme leadership ado) (\$)

Le club Les Slinky-Doo est un rassemblement de jeunes qui souhaitent s'impliquer dans la communauté par des projets d'aide aux citoyens par le biais d'activités de levées de fonds structurées et encadrées par des conseillers jeunesse. Les possibilités sont infinies!

Aves des rencontres développant l'entrepreneuriat et le leadership par le biais d'implications dans des comités, les participants développeront des compétences essentielles pour leur vie future.

(\$) **Frais d'inscription: 15\$**

Improvisation 12-17 ans

Ateliers, formation d'équipe et participation à des matchs d'improvisation aidant les jeunes de 12 à 17 ans à s'exprimer, à développer leur écoute, à créer un sentiment d'appartenance, à favoriser le travail d'équipe, à stimuler leur imagination et bien plus.

Les jeunes intéressés aux ateliers d'improvisation doivent participer au club Les Slinky-Doo.