



# La Maison À Petits Pas

Organisme communautaire Famille  
3511, de Rouen  
Montréal, Québec, H1W 1L8

Début de la session:  
Dimanche le 7 avril  
Fin de la session:  
Dimanche le 2 juin

## INSCRIPTIONS

MERCREDI 3 AVRIL  
DE 14H À 20H

- La Maison À Petits Pas (La MAPP) est fière de vous présenter sa nouvelle grille d'ateliers et d'activités.
- Les frais d'inscription pour l'année sont de 15\$ par famille. Certaines activités comportent des frais.
- Paiement en argent comptant ou par carte (des frais de 2\$ supplémentaires par transaction par carte).
- Aucun remboursement ne sera accepté sauf en cas d'annulation de la part de l'organisme.

### Horaire des activités - Session PRINTEMPS 2024

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>DIMANCHE</b> du programme PACE: Activité familiale  De 10h à 16h  Voir l'horaire et les détails dans le tableau vert	★ <b>Matinée musicale</b>  Parent et enfant de 0 à 3 ans  De 10h à 11h	★ <b>Psychomotricité</b>  Enfants de 2 à 5 ans et leurs parents  Ouvert aux garderies et aux CPE  De 9h15 à 10h30 ou De 10h15 à 11h30	★ <b>Psychomotricité</b>  Enfants de 2 à 5 ans et leurs parents  Ouvert aux garderies et aux CPE  De 9h15 à 10h30 ou De 10h15 à 11h30	★ <b>Jasette-poussette</b>  Parent et enfant de 0 à 3 ans  De 10h à 12h	
	<b>Rencontre d'équipe</b>  De 13h à 16h	★ <b>À Bientôt Les Amis!</b> Parents et enfants de 4 à 5 ans  Préparation à la maternelle  De 13h à 16h Les 7, 14, 21 et 28 mai	OU	★ <b>À Bientôt Les Amis!</b> Parents et enfants de 4 à 5 ans  Préparation à la maternelle  De 13h à 16h Les 8, 15, 22 et 29 mai	★ <b>Atelier artistique</b>  Adulte  De 13h à 15h
	★ <b>Atelier de théâtre</b>  8 à 12 ans  De 18h à 19h30  <b>COMPLET</b> Suite de l'atelier de la session hiver	★ <b>Atelier de danse</b>  6 à 12 ans  De 18h à 19h  <b>COMPLET</b> Suite de l'atelier de la session hiver		★ <b>Club J.O.I.</b> Programme leadership 12 à 17 ans  De 17h à 19h (Ouverture des portes à 16h30)  <b>Frais d'adhésion:15\$</b> + <b>Improvisation</b> De 19h à 20h30 max	<b>VENDREDI</b> du programme PACE: <b>Activité familiale</b>  De 18h30 à 20h30  Voir l'horaire et les détails dans le tableau jaune

### ★ ★ ★ ★ ★ Détails supplémentaires

**Matinée musicale:** Ateliers visant à faire découvrir la musique aux enfants en s'amusant avec des rythmes, des mélodies, des comptines, des instruments de musique et des objets musicaux. Toujours accompagnés d'un parent, les enfants découvriront l'univers musical. Plaisir garanti!!!

**Ateliers de théâtre:** Ateliers visant à apprendre les bases du théâtre et à participer à une pièce ayant pour but d'être présentée devant public. Ces ateliers destinés aux enfants de 8 à 12 ans favoriseront le renforcement de l'estime de soi et le développement artistique.

**Psychomotricité:** Ateliers visant à développer la motricité fine et globale des enfants de 2 à 5 ans par des thématiques hebdomadaires remplies d'aventures qui leurs permettent de bouger et de s'amuser tout en stimulant plusieurs sphères du développement.

**À Bientôt Les Amis!** 4 ateliers pour les parents et leurs enfants de 4 à 5 ans qui a pour but la maternelle à la maternelle par des ateliers, des activités éducatives et des discussions sur des sujets liés à l'entrée scolaire. **Inscriptions obligatoires aux 4 ateliers. Places limitées.**

**Atelier de danse:** Ateliers visant à apprendre des mouvements, à suivre le rythme et à exécuter une chorégraphie afin de participer à un spectacle présenté devant public. Ces ateliers, s'adressant aux enfants de 6 à 12 ans favoriseront le développement personnel et artistique.

**Jasette-poussette:** Ateliers visant à développer des liens entre les parents par des discussions, des activités et des promenades avec les poussettes permettant de découvrir des endroits propices aux rassemblements connus ou non dans le quartier.

**Atelier artistique:** Ateliers visant à laisser libre-court à l'imagination par différents projets artistiques originaux tout en socialisant.

**Club J.O.I.:** Rassemblement de jeunes souhaitant s'impliquer dans la communauté. Encadrés par des conseillers jeunesse, les jeunes prendront part à des projets d'aide aux citoyens par des activités de levées de fonds structurées et participeront à des rencontres développant leur entrepreneuriat et leur leadership par le biais d'implication dans des comités.

**Improvisation:** Ateliers, formation d'équipe et participation à des matchs d'improvisation aidant les jeunes à s'exprimer, à développer leur écoute, à créer un sentiment d'appartenance, à favoriser le travail d'équipe, à stimuler leur imagination et bien plus.

### DIMANCHES du programme PACE:

27 avril De 10h à 16h	Élévation trampoline (St-Léonard)	<b>5 ans et plus (bas inclus) 30\$</b> (Présence obligatoire d'un parent. Accès interdit aux trampolines sans paiement.) Transports avec la STM <b>non-inclus</b>
25 mai De 12h à 18h	Centre aquatique de Rivière-des-Prairies (Plage, bassins, pataugeoires et glissades intérieures)	<b>Activité gratuite</b> (Les enfants de 7 ans et moins doivent obligatoirement être accompagné d'un adulte) Transports avec la STM <b>non-inclus</b>

### VENDREDIS du programme PACE:

19 avril de 18h30 à 20h30	Soirée cinéma FILM SURPRISE	Gratuit
3 mai De 18h30 à 20h30	Soirée BINGO	Gratuit
17 mai De 18h30 à 20h30	Pique-Nique en famille et jeux de camping	Gratuit
31 mai De 19h à 21h	Éducazoo	10\$ 4 à 17 ans 5\$ Adulte



### CAMP D'ÉTÉ FAMILIAL

Du lundi 15 au vendredi 19 juillet 2024

Rencontre d'informations ouverte à tous: Jeudi le 25 avril à 19h



### La Joujouthèque et la Sportothèque H-M

Emprunts de jouets, jeux, articles de sport ou d'activité physique

Carte de membre: 30\$ pour la famille donnant accès aux services de La MAPP, de la Joujouthèque et de la Sportothèque

Heures d'ouverture: Samedi et dimanche de 10h à 12h et de 13h à 15h

Pour plus de détails, écrivez à [joujouthequem@lamapp.org](mailto:joujouthequem@lamapp.org)



### Programme MIAM!

De délicieux et réconfortants repas 3 services pour votre famille moyennant l'achat d'une carte-repas:

#### Tarifs

10 repas pour 40\$  
20 repas pour 70\$  
30 repas pour 90\$

Pour connaître la marche à suivre ou pour vous inscrire, contactez Caroline à [caroline@lamapp.org](mailto:caroline@lamapp.org)

Le menu de la semaine suivante sera expédié par courriel à chaque vendredi à tous les membres inscrits

Les commandes se font du vendredi au mardi et la récupération des repas commandés se fait le jeudi entre 15h et 18h.



**Dimanche 9 juin 2024 - Assemblée Générale Annuelle (AGA) - Infos à venir**

Pour nous joindre :

Téléphone : 514-522-6461

Télécopieur : 514-522-6269

Courriel : [info@lamapp.org](mailto:info@lamapp.org)

Site Internet : [www.lamapp.org](http://www.lamapp.org)



Montréal

Avec la participation financière de :

Québec