

## Horaire des activités - Printemps 2026

Du dimanche 12 avril au samedi 6 juin

**Inscriptions: Jeudi 9 avril de 15h à 19h**

Venez vous inscrire avec votre famille.  
Renouvelez ou faites votre carte de membre sur place!

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<p><b>Matinée musicale</b> De 10h à 11h Enfants de 2 à 5 ans et leurs parents</p>	<p><b>Psychomotricité</b> De 9h15 à 10h30 ou 10h15 à 11h30 Enfants de 2 à 5 ans et leurs parents <i>Ouvert aux garderies et aux CPE</i></p>	<p><b>Psychomotricité</b> De 9h15 à 10h30 ou 10h15 à 11h30 Enfants de 2 à 5 ans et leurs parents <i>Ouvert aux garderies et aux CPE</i></p>	<p><b>Programme MIAM!</b> Pour de l'information sur ce délicieux service, consultez le tableau à l'endos</p>		<p><b>Joujouthèque et Sportothèque</b> De 10h à 12h et de 13h à 15h</p>
<p><b>Milieu de vie</b> (Du temps pour soi) Ouvert à tous De 9h à 12h</p>	<p><b>Milieu de vie</b> (Du temps pour soi) Ouvert à tous De 9h à 12h et 13h à 16h</p>	<p><b>Milieu de vie</b> (Du temps pour soi) Ouvert à tous De 9h à 12h et 13h à 16h</p>	<p><b>Milieu de vie</b> (Du temps pour soi) Ouvert à tous De 9h à 12h et 13h à 16h</p>	<p><b>Milieu de vie</b> (Du temps pour soi) Ouvert à tous De 9h à 12h et 13h à 16h</p>	
<p><b>Rencontre d'équipe</b> De 13h à 16h</p>	<p><b>À Bientôt Les Amis! (ABLA)</b> De 13h à 16h Les 5, 12, 19 et 26 mai Parents ET enfants de 4 et 5 ans <b>Ateliers de préparation à la maternelle</b></p>		<p><b>Improvisation 10-11 ans</b> De 16h à 17h <i>Frais d'inscription: 15\$ pour la session</i></p>		<p><b>Joujouthèque et Sportothèque</b> De 10h à 12h et de 13h à 15h</p>
<p><b>Atelier de théâtre</b> De 18h à 19h30 Enfants de 8 à 12 ans COMPLET Les jeunes inscrits à la session hiver n'ont pas à refaire leur inscription</p>	<p><b>Atelier de danse</b> De 18h à 19h Enfants de 6 à 9 ans COMPLET Les jeunes inscrits à la session hiver n'ont pas à refaire leur inscription</p>	<p><b>Improvisation 12 à 17 ans</b> De 18h à 20h <i>Frais d'inscription de 20\$</i> (Gratuit pour les membres du Club Les Slinky-Doo inscrits le jeudi)</p>	<p><b>Club Les Slinky-Doo</b> Programme Leadership De 16h à 19h 12 à 17 ans <b>Improvisation 12 à 17 ans</b> De 19h à 20h30 max Les membres du Club Les Slinky-Doo inscrits à la session hiver n'ont pas à refaire leur inscription <i>Frais d'inscription de 20\$</i></p>	<p><b>Programme PACE</b> Soirées en famille De 18h30 à 20h30 Parents et enfants <i>Inscription obligatoire Voir tableau plus bas</i></p>	
	<p><b>Atelier de danse</b> De 19h à 20h Enfants de 10 à 12 ans <b>Quelques places disponibles</b> Les jeunes inscrits à la session hiver n'ont pas à refaire leur inscription <i>Frais d'inscription de 20\$</i></p>				<p><b>Programme PACE</b> Activités familiales <b>Horaires variables</b> Parents et enfants <i>Inscription obligatoire Voir tableau plus bas</i></p>
<p>Pour plus d'information, consultez la section « Détails supplémentaires » à l'endos</p>					

## PROGRAMME PACE

### LES DIMANCHES : ACTIVITÉS FAMILIALES

<p><b>26 avril</b> De 10h à 14h</p>	<p>Brunch Cabane à sucre à La MAPP + KARAOKÉ Menu concocté et préparé par l'équipe du programme MIAM!</p>	<p>10\$ - 3 à 5 ans 15\$ - 6 à 17 ans 30\$ - Adultes</p>
---	---	--

### LES VENDREDIS : SOIRÉES FAMILIALES

<p><b>17 avril</b> De 18h30 à 20h30</p>	<p>Soirée BINGO - Thématique JUNGLE</p>	<p>2\$ par personne (2 ans et plus)</p>
<p><b>1er mai</b> De 18h30 à 20h30</p>	<p>Soirée CINÉMA en pyjama</p>	<p>2\$ par personne (2 ans et plus)</p>
<p><b>15 mai</b> De 18h45 à 20h30</p>	<p>Éducazoo</p>	<p>10\$ - 4 à 17 ans 5\$ - Adulte</p>
<p><b>29 mai</b> De 18h30 à 20h30</p>	<p>Soirée BINGO extérieur - Thématique CAMPING</p>	<p>2\$ par personne (2 ans et plus)</p>



Téléphone : 514 522-6461  
Courriel : [info@lamapp.org](mailto:info@lamapp.org)  
Site internet : [www.lamapp.org](http://www.lamapp.org)  
Adresse : 3511, rue de Rouen, Montréal, H1W 1L8



SITE WEB  
La MAPP



SITE WEB  
Joujouthèque



Facebook  
La MAPP



**LA MAISON  
À PETITS PAS**  
Organisme communautaire famille

## « L'épanouissement de la société passe par l'épanouissement des familles »

### ÊTRE MEMBRE C'EST:

- Avoir accès à une multitude de services pour chacun des membres de la famille,
- Avoir accès à tous les services (sauf Joujouthèque et Sportothèque), activités, sorties, programmes, etc.,
- Avoir la possibilité d'une place au sein du conseil d'administration comme membre utilisateur,
- Avoir une réduction pour la location d'articles et de salles,
- Pouvoir participer à des activités réservées aux membres

### ACTIVITÉ PACE

Le Programme d'Action Communautaire pour les Enfants a pour objectif d'aider au développement global sain des enfants. Par des activités où la présence du parent et de l'enfant est obligatoire, celui-ci cherche à:

- Améliorer les compétences parentales, le développement sain et les relations parent-enfant,
- Diminuer l'isolement en participant à des activités avec son enfant
- Améliorer l'estime de soi chez l'enfant en participant à des activités familiales du début à la fin.

*En bref, ce sont des activités familiales OBLIGATOIREMENT ENSEMBLE, mettant l'emphase sur le développement de l'enfant et les compétences parentales afin d'offrir des moments privilégiés aux familles et ainsi briser*

### PROGRAMME MIAMI!

De délicieux et réconfortants repas 3 services pour votre famille moyennant une carte-repas :

**10 repas pour 45\$  
20 repas pour 80\$  
30 repas pour 105\$**

Le menu de la semaine suivante sera expédié par courriel à chaque vendredi à tous les membres inscrits.

Les commandes des repas se font du vendredi au mardi et la récupération des repas commandés se fait le jeudi entre 15h et 18h

*Pour connaître la marche à suivre ou pour vous inscrire, contactez Caroline à [caroline@lamapp.org](mailto:caroline@lamapp.org).*



### JOUJOUTHÈQUE ET SPORTOTHÈQUE

**Samedi et dimanche**

**De 10h à 12h et de 13h à 15h**

Le tarif est de 30\$ pour la famille donnant accès aux services de La Maison à Petits Pas, de la Joujouthèque et de la Sportothèque.

**Réouverture: Dimanche 12 avril  
Fermeture: Samedi 6 juin**



*Pour plus de détails, écrivez à [joujouthequehm@lamapp.org](mailto:joujouthequehm@lamapp.org)*



### CAMP D'ÉTÉ FAMILIAL

**Quand? Du lundi 13 au vendredi 17 juillet 2026**

**Combien?** Le prix diffère selon le revenu familial, le nombre de personnes dans la famille et l'âge des enfants. Des subventions sont disponibles pour les familles éligibles.

**Rencontre d'informations OBLIGATOIRE ouverte à tous:**

**Mercredi le 22 avril à 19h  
(3511, de Rouen)**

### 50 ans de La MAPP!

L'organisme a besoin de vous pour célébrer sa fête! Nous faisons appel à votre envie de contribuer à cette grande fête communautaire, ainsi qu'à votre temps, vos talents, vos idées, vos contacts!

Plusieurs idées possibles ont été imaginées:

- Un match de hockey sur glace avec des artistes québécois
- Un spectacle de musique
- Un vins et fromage et/ou bières et saucisses
- Un vernissage d'art produit par les enfants
- Des encans silencieux en présentiel et sur le web
- Le FestiFamille avec jeux gonflables et scène dans le parc Lalancette

Contactez-nous dès maintenant par téléphone ou courriel



### AGA (Assemblée Générale Annuelle)

**Dimanche 14 juin 2026**

**Informations à venir**

### Vente de garage

**Samedi le 6 juin de 10h à 17h**

Possibilité de location de table  
Contactez-nous pour louer votre table

## DÉTAILS SUPPLÉMENTAIRES

#### Matinée musicale

Ateliers visant à faire découvrir la musique aux enfants en s'amusant avec des rythmes, des mélodies, des comptines, des instruments de musique et des objets musicaux. Toujours accompagnés d'un parent, les enfants découvriront l'univers musical. Plaisir garanti!

*Offert aux parents et aux enfants ainsi qu'aux garderies en milieu familial et aux CPE*

#### À Bientôt Les Amis! (ABLA)

4 ateliers pour les parents et leurs enfants de 4 et 5 ans qui a pour but la préparation à la maternelle, autant pour les parents que pour les enfants, par des ateliers stimulants, des activités éducatives et des discussions sur des sujets liés à l'entrée scolaire. Mardis 5, 12, 19 et 26 mai.

**Inscriptions obligatoires aux 4 ateliers. Places limitées.**

#### Atelier de danse 6-9 ans (COMPLET)

Ateliers destinés aux enfants de 6 à 9 ans visant à suivre des rythmes, à apprendre des mouvements, à exécuter une chorégraphie et à participer à un spectacle.

#### Atelier de danse 10-12 ans (\$)

Ateliers destinés aux enfants de 10 à 12 ans visant à suivre des rythmes, à apprendre des mouvements, à exécuter une chorégraphie et à participer à un spectacle.

**(\$) Frais d'inscriptions à la session printemps (nouvelle inscription): 20\$**

#### Improvisation 10-11 ans (\$)

Ateliers d'initiation à l'improvisation permettant le développement de soi des jeunes de 10 à 11 ans en les aidant à s'exprimer, à développer leur écoute, à créer un sentiment d'appartenance, à favoriser le travail d'équipe, à stimuler leur imagination et bien plus.

**(\$) Frais d'inscription pour la session: 15\$**

#### Improvisation 12-17 ans (Jeudi)

Ateliers, formation d'équipe et participation à des matchs d'improvisation aidant les jeunes de 12 à 17 ans à s'exprimer, à développer leur écoute, à créer un sentiment d'appartenance, à favoriser le travail d'équipe, à stimuler leur imagination et bien plus.

Les jeunes intéressés aux ateliers d'improvisation doivent participer au club Les Slinky-Doo (programme leadership ado).

#### Psychomotricité

Ateliers visant à développer la motricité fine et globale des enfants de 2 à 5 ans par des thématiques hebdomadaires remplies d'aventures qui leurs permettent de bouger et de s'amuser tout en stimulant plusieurs sphères du développement.

*Offert aux parents et aux enfants ainsi qu'aux garderies en milieu familial et aux CPE*

#### Atelier de théâtre (COMPLET)

Ateliers destinés aux enfants de 8 à 12 ans visant à apprendre les bases de l'art théâtral et à participer à une pièce de théâtre.

Inscription obligatoire aux sessions hiver et printemps

**Atelier sur 2 sessions. Aucune inscription à la session printemps.**

#### Club Les Slinky-Doo (programme leadership ado) (\$)

Le club Les Slinky-Doo est un rassemblement de jeunes qui souhaitent s'impliquer dans la communauté par des projets d'aide aux citoyens par le biais d'activités de levées de fonds structurées et encadrées par des conseillers jeunesse. Les possibilités sont infinies!

Avec des rencontres développant l'entrepreneuriat et le leadership par le biais d'implications dans des comités, les participants développeront des compétences essentielles pour leur vie future.

**(\$) Frais d'inscriptions à la session printemps (nouvelle inscription): 20\$**

#### Improvisation 12-17 ans (Mercredi) (\$)

Ateliers de catégorie intermédiaire visant à perfectionner les techniques d'improvisation auprès des jeunes de 12 à 17 ans.

Possibilité de matchs contre d'autres équipes.

Pré requis: Avoir au moins 1 an d'expérience en improvisation organisée.

**(\$) Frais d'inscriptions à la session: 20\$ (Gratuit membre Slinky-Doo)**

#### Milieu de vie

Lieu pour échanger et partager avec d'autres parents, pour permettre aux jeunes enfants de socialiser dans la salle de jeux, pour discuter avec les intervenants sur place, pour recevoir de l'aide sur différentes situations personnelles ou familiales ou tout simplement pour prendre un café et discuter de différents sujets.

Nul besoin de s'inscrire. Simplement se présenter à l'horaire indiquée

Avec la participation financière de :

