

Maison

Avril 2025



La conférence CENTRAIDE

Centraide, véritable pilier du paysage communautaire québécois et fier partenaire de notre organisme depuis plusieurs années, organisait une conférence le 6 février, avec notre directeur Yves Dion comme figure de proue.

Lors de cette conférence, un échange entre Yves Dion et Simon Ledoux a permis d'expliquer l'importance et le rôle qu'un allié tel que Centraide peut avoir dans le quotidien d'un organisme communautaire. Nous avons aussi eu la chance de partager quelques anecdotes avec le public afin que ce dernier réalise que les petits moments font parfois toute la différence dans la vie d'un individu, peu importe son âge.

Centraide en quelques chiffres : plus de 70 M\$ investis dans la région du Grand Montréal, 375 projets soutenus et 800 000 personnes aidées dans cette même région.

Merci à Centraide et bravo à Yves!



L'épanouissement de la société passe par l'épanouissement des familles

3511 Rue de Rouen, Montréal, QC H1W 1L8

Lamapp.org

info@lamapp.org

(514) 522-6461



Le mot de la direction	P. 03
Équipe et Conseil d'administration	P. 04

Nos volets:

Petite enfance (0-5 ans)	P. 05
Jeunesse (6-17 ans)	P. 06
Familles	P. 08
Activités communautaires	P. 10
Saines habitudes de vie	P. 15
Éducation populaire	P. 16
Vie associative	P. 17
Milieu de vie	P. 18

Joujouthèque & Sportothèque	P. 19
Remerciements	P. 20

Bonjour chères familles de La Maison À Petits Pas,

C'est avec grand plaisir que nous vous présentons le tout nouveau journal de l'organisme qui paraîtra tous les 3 mois et qui présentera les activités, ateliers et événements passés. Nous vous invitons à le lire et à le partager si vous le souhaitez. Le journal sera toujours rempli de moments mémorables et, nous l'espérons, vous donnera envie de les vivre ou revivre.

Durant les trois derniers mois, des changements positifs ont eu lieu, ce qui apportera beaucoup à l'avenir de l'organisme. En effet, nous sommes très heureux de dire que l'équipe de La MAPP est finalement complète. Nous avons accueilli Enora Micheau qui est dorénavant en charge de la Joujouthèque et Pierre Amaury Poulot en charge des communications. Leur présence au sein de l'équipe apporte un vent de renouveau et de fraîcheur. Nous leur souhaitons bienvenu dans l'équipe.

Dans les derniers mois, nous avons terminé la planification stratégique de l'organisme et avons débuté les actions en un café solution. Lors de celui-ci, nous avons été en mesure d'établir les besoins de part et d'autres, d'entendre les demandes des membres et de prévoir les changements et ajouts à faire pour maximiser l'offre de service. Ce fût un long processus mais tellement nécessaire et enrichissant à tout point de vue.

Déjà, une nouvelle année se pointe le bout du nez. Et qui dit nouvelle année dit nouveaux défis, nouvelles idées et possibilités de changements. L'année 2025-2026 promet de belles surprises en termes d'activités, d'ateliers et d'événements. Nous vous invitons à nous suivre régulièrement sur les réseaux sociaux et à consulter l'infolettre pour connaître toutes les primeurs et les événements à venir.

La session printemps regorgera de belles activités amusantes à faire en famille et de beaux ateliers motivants pour petits et grands. Et quand je vous parlais de nouveautés, et bien en voici une. Il y a maintenant plus d'ateliers parents enfants!

- Vous et vos enfants aimez l'art sous toutes ses formes, l'atelier Art en familles est pour vous!
- Vous souhaitez développer de nouveaux réflexes pour prendre soin de vous en compagnie de votre enfant, et bien l'atelier Santé - Bien-être est pour vous.
- Vous souhaitez venir passer du temps à votre organisme, le milieu de vie est à votre disposition.
- Vous cherchez un atelier sur la préparation à la maternelle, l'atelier À Bientôt Les Amis! est pour vous!

Ce ne sont là que quelques suggestions. Je vous invite à consulter la programmation complète printemps 2025 pour découvrir toutes les belles activités et les beaux ateliers proposés. Inscrivez-vous en grand nombre.

Je vous souhaite une très belle session printemps remplie de moments précieux en famille.

Au plaisir de vous croiser dans les locaux de votre organisme,



Yves Dion
Directeur général
La Maison À Petits Pas

Derrière La Maison À Petits Pas, une équipe passionnée et un conseil d'administration dévoué travaillent chaque jour pour soutenir les familles et renforcer le tissu social de notre communauté. Grâce à leur expertise, leur bienveillance et leur engagement, ils veillent à offrir des services adaptés aux besoins des parents et des enfants, tout en développant des initiatives qui favorisent l'inclusion et le bien-être de tous.

L'équipe regroupe des professionnels dévoués qui œuvrent sur le terrain pour accompagner les familles dans leur quotidien. Ils assurent la mise en place des activités, l'accueil des membres et le bon fonctionnement de l'organisme.

Le conseil d'administration, composé de personnes engagées et issues de divers horizons, guide La MAPP avec une vision stratégique et une gouvernance solide. Leur implication permet d'assurer la pérennité de la mission et d'ancrer l'action au cœur des réalités du quartier.

Ensemble, ils forment une communauté d'acteurs engagés qui font de La MAPP un lieu d'entraide, de partage et de croissance.

L'équipe de La MAPP

Yves Dion



Directeur général et responsable de la protection des renseignements personnels.
info@lmapo.org

Caroline Cadieux



Coordonnatrice et éducatrice spécialisée.
caroline@lmapo.org

Marie-Claude Bisson



Intervenante loisirs.
intervenant-loisir@lmapo.org

Mylène Carbonneau



Intervenante famille
intervenant-famille@lmapo.org

Pierre-Amaury Poulot



Chargé des communications

Enora Micheau



Responsable Joujouthèque

Le conseil d'administration

Carine Therrien



Présidente

Catherine Dollo



Vice-Présidente

Marie-Josée Gauthier



Trésorière

Françoise Sarrasin



Secrétaire

Karima Boudjeroua



Administratrice

Marie-Ève Boisjoli



Administratrice



Une session bien remplie pour le Club des Slinky Doo d'Hochelaga

Depuis le début de la session d'automne, le Club des Slinky Doo d'Hochelaga, qui en est à sa deuxième année depuis son relancement, a été fort occupé. En plus des réunions hebdomadaires, les jeunes ont été impliqués dans plusieurs événements au service de la Maison À Petits Pas, du quartier MHM et bien plus encore.

Au cours des derniers mois, ils se sont même déplacés au camp Val Notre-Dame, dans la municipalité de Huntingdon, afin d'aider les organisateurs à préparer le camp pour l'arrivée imminente de l'hiver. Le séjour a duré 24 heures, mais le travail accompli a été énorme, et le personnel n'a pas manqué de le souligner.

Ils ont également prêté main-forte en aidant à la préparation et à l'animation du gala de fin d'année, démontrant ainsi les talents développés lors des ateliers d'improvisation.

En janvier, en pleine reprise des activités, avait lieu la pièce de théâtre Le Mari innocent, mettant en scène une troupe d'adultes. Certains jeunes du club sont venus en renfort afin d'appuyer la technique, l'accueil et la vente de collations, tout en arborant fièrement les couleurs des Slinky Doo d'Hochelaga.

Ces jeunes ont aussi mis à profit leur force physique lors de la grande tempête de neige qui a frappé le Québec en février dernier. Non seulement ils ont déneigé le jeudi soir lors de leur rencontre hebdomadaire, mais plusieurs d'entre eux sont même revenus le lendemain pour poursuivre le travail entamé. Le tout a été filmé par Radio-Canada, qui réalisait un reportage sur la grande bordée blanche qui enveloppait l'île de Montréal. Inutile de dire que la représentation qu'ils ont faite de l'organisme était exceptionnelle, et ils avaient fière allure !

Suite à plusieurs changements concernant la présence et la disponibilité des jeunes, de nouvelles élections s'imposaient afin de remettre les choses à jour. Après le vote des électeurs, plusieurs postes ont été renouvelés. Voici les personnes nouvellement nommées :

Léa Marcil : **Présidente** (intérim) - Alice Paquet : **Vice-présidente** - Alice Boisvert : **Secrétaire** - Félix Paquet : **Trésorier**

La dernière aventure des Slinky-Doo s'est déroulée le 20 mars, lorsqu'ils ont eu la visite d'un sergent de police de la Ville de Montréal. En uniforme, ce dernier leur a parlé des rudiments du métier, des prérequis, ainsi que de l'implication émotionnelle qui occupe une grande partie du travail. Une petite surprise attendait les jeunes : ils ont eu droit à une visite complète de l'auto patrouille du sergent, qui leur a présenté les différentes composantes du véhicule. Un moment fascinant et enrichissant pour ces adolescents en pleine floraison!

Ce fût un trimestre bien rempli pour ce merveilleux groupe de jeunes débordant d'énergie, et encore plus d'activités sont prévues dans les mois à venir !



Atelier théâtre

Depuis maintenant 2 ans, la troupe de théâtre de la MAPP pour les 8 à 12 ans est un franc succès. Cette année encore, ce groupe de joyeux lurons se donnent corps et âme pour leur activité.

Ils sont une dizaine à pratiquer une pièce pendant 1h30 chaque semaine, les lundis de 18h à 19h30, ce qui donne lieu à deux représentations : l'une à la fin de session d'automne, l'autre à la fin de celle du printemps.

Ces jeunes sont encadrés par Françoise, une professeure au riche parcours théâtral qui leur transmet une foule d'outils pour bien jouer, retenir leur texte et briller sur scène. Ces derniers apprennent le jeu, l'écoute, l'art de la scène et le travail en équipe, le tout dans une ambiance ludique.

Ces ateliers de théâtre créent un sentiment d'appartenance, un esprit de groupe et la valorisation de l'estime de soi. Des amitiés se créent ou se concrétisent. Une belle complicité existe à travers le groupe et cela se voit et s'entend. Les jeunes démontreront tout leur talent lors d'un spectacle intime en juin devant leurs familles à la Maison à Petits Pas! Toute l'équipe est fière d'eux et a très hâte de les voir briller sur scène!



Atelier danse

Depuis quelques temps déjà, la troupe de danse de la Maison À Petits Pas bat son plein, animée par un groupe de jeunes passionnés et une professeure débordante d'énergie!

Réunis tous les mardis soirs de 18h à 19h, les danseuses, âgées de 6 à 12 ans, se donnent corps et âme pour présenter, à la fin des sessions d'automne et de printemps, deux spectacles entrainants et hauts en couleur.

Tellement talentueux, ces jeunes utilisent leur créativité et leur imagination pour fabriquer eux-mêmes les costumes qu'ils porteront sur scène, avec l'accompagnement d'Annie, leur professeure, forte d'une grande expérience en chorégraphie.



Ces ateliers de danse permettent aux participants de dépenser de l'énergie, d'apprendre à mémoriser des mouvements, de travailler en équipe et de développer leur synchronisation. De plus, ils développent un sentiment d'appartenance, un esprit de groupe et une valorisation de leur estime de soi. De belles amitiés se développent et perdurent. Les artistes ont hâte de se retrouver de semaines en semaines pour pratiquer et s'amuser ensemble.

Le résultat de leurs efforts sera démontré lors du spectacle intime en juin devant leurs familles à la Maison à Petits Pas. Toute l'équipe est fière d'eux et impatiente de voir le spectacle qui promet d'être enlevé!

Camp d'hiver : Une semaine mémorable en famille

Durant la semaine de relâche, des familles membres de la Maison À Petits Pas ont eu le bonheur de se retrouver pour une semaine de camp d'hiver pour profiter de la nature et de la température hivernale!

En effet, du dimanche 3 mars au vendredi 7 mars, des familles ont passé du bon temps au camp Val Notre-Dame, à Hérouxville. Situé à 2h30 de route de Montréal, ce camp offre quiétude et plaisir aux visiteurs. Munis de chalets comportant chacun quatre unités familiales, les membres des familles ont pu se retrouver entre eux dans le confort d'une unité pour la durée de leur séjour. Le camp offre aussi trois délicieux repas par jour.

C'est donc congé de cuisine et de vaisselle pour les parents pendant toute la semaine, à l'exception de quelques-uns qui se sont portés volontaires pour cuisiner un bon déjeuner de crêpes pour tous les campeurs. Merci à vous tous ! C'était délicieux et réconfortant!

Durant toute la semaine, les familles ont eu droit à une animation sur le thème Western, orchestrée par les intervenantes de La Maison À Petits Pas, Caroline et Mylène, qui comportait de nombreuses activités amusantes. L'animation suivait l'histoire de Rémi, Rémi Fasol, qui sollicitait l'aide des campeurs pour retrouver le cowboy ayant volé le trésor et ainsi élucider le mystère qui planait sur le camp. Tout au long de la semaine, les participants ont eu l'occasion de découvrir divers éléments de l'intrigue, tels que des messages codés, de l'argent, des morceaux de casse-tête représentant une carte, et bien d'autres encore. Parfois, ces éléments étaient cachés sous des tables, et à d'autres moments, les campeurs devaient travailler en équipe pour pouvoir les résoudre, les trouver ou les acquérir. Par exemple, les participants ont dû faire de mini-compétitions ou encore participer à une kermesse pour en découvrir. Avec l'argent trouvé et gagné lors de la kermesse, les participants avaient l'opportunité d'acheter des petits prix, mais aussi des indices précieux qui les guidaient vers le cowboy et le trésor!

De plus, les familles ont pu profiter de la glissade qui a été entretenue par des parents ! Des dizaines et dizaines de glissades ont été effectuées. Les enfants et les parents y sont allés plusieurs fois et y sont restés pour plusieurs heures à quelques reprises ! Il y a eu aussi d'autres belles activités proposées, comme la randonnée en forêt, qui nous a permis de faire de l'exercice au grand air et où nous avons pu y retrouver des traces de lièvres et peut-être même de loutres ! Le rallye photo a permis aux familles de travailler en équipe et de chercher des objets et des scènes spécifiques dans le camp. Armées de leurs appareils photo, les familles se sont lancées dans une chasse au trésor visuelle, capturant des moments mémorables et des paysages magnifiques. Cette activité a permis de renforcer l'esprit d'équipe tout en explorant les magnifiques environs hivernaux du camp.

Durant la semaine, les soirées étaient remplies de moments de convivialité et de rires. Une soirée jeux de société a permis à tout le monde de se divertir et de se retrouver autour de jeux classiques, où petits et grands se sont affrontés dans un esprit de camaraderie. Également, la soirée autour du feu a été un franc succès. C'était le moment idéal pour tous pour se réchauffer tout en dégustant des guimauves cuites à la perfection... ou parfois un peu brûlées, selon les préférences de chacun ! Ce fut un vrai délice, et les rires ont fusé autour du feu alors que les enfants ont pu jouer à l'extérieur et les parents ont pu échanger des histoires et des anecdotes. Mais, c'est lors de la soirée film que la magie a vraiment opéré : Retour vers le futur 3 a été projeté et a enchanté tout le monde ! Les enfants se sont retrouvés bien confortablement installés, se collant les uns aux autres et partageant des collations tout en savourant ce film culte.

La semaine s'est clôturée en beauté avec une grande fête où la danse était à l'honneur. Trois filles, qui avaient pratiqué pendant des heures, ont présenté une chorégraphie qui a ébloui tout le monde ! Après cette belle performance, des parents et les intervenantes ont pris le relais et ont animé des démonstrations de danse, aussi bien de danse en ligne que de danses traditionnelles. Les enfants ont eu l'opportunité de montrer leurs propres talents en dansant entre eux et les parents se sont également laissés emporter par la musique. Les sourires étaient au rendez-vous et l'atmosphère était joyeuse et festive. Tout le monde est parti avec le sourire et peut-être quelques chansons prises dans la tête.

C'était une expérience qui restera gravée dans les mémoires et qui a permis de renforcer les liens entre les familles tout en offrant une pause bien méritée à chaque participant. Les camps sont une belle occasion de passer du temps de qualité en famille en mettant les problèmes et tracas du quotidien à l'écart l'espace de quelques jours. Ils permettent de créer des liens et des amitiés entre les parents et aussi entre les enfants ainsi que des moments d'échanges, de partages et d'entraide. Une semaine en camp, c'est vivifiant!



Le PACE

Le **Programme d'Actions Communautaires pour les Enfants** (PACE) accorde du financement aux groupes communautaires qui font la promotion du développement sain des enfants, principalement de la naissance à six ans.

Les activités **PACE** sont les plus prisées; les familles les adorent car elles permettent de découvrir de nouvelles activités, de briser l'isolement, de créer de nouvelles amitiés et ainsi faire partie d'une grande famille.

Objectif principal:

- Soutenir les enfants
- Améliorer les compétences parentales et les relations parents-enfants
- Diminuer l'isolement social
- Améliorer l'estime de soi
- offrir des activités axées sur l'enfants comme des programmes préscolaire et des ateliers de jeux

Les impacts:

- Participation positive et active des parents
- augmentation de l'estime de soi chez les parents et enfants

Si vous aimez les activités du programme PACE ou si vous n'avez jamais eu l'occasion d'y participer, c'est le temps ou jamais car, nous avons le regret de vous annoncer que, malgré l'impact concret et évident du programme, ce dernier se terminera en 2026. D'ici là, consultez régulièrement nos programmations et inscrivez-vous aux activités proposées pour en profiter!

PACE
Programme d'action
communautaire
pour les enfants

Soutien Développement
Familles

Lien social Communauté

Glissades sur tubes à St-Jean-de-Matha : Une journée pleine d'adrénaline et de sourires

Le 23 février dernier avait lieu une activité incontournable de La Maison À Petits Pas: Les glissades sur tubes à Saint-Jean-de-Matha. Cette activité annuelle est sans doute l'une des préférée des familles qui se sont rejointes à l'organisme pour prendre place dans l'autobus vers la destination de cette journée qui promettait d'être, encore une fois, inoubliable. Sur le site des glissades, on compte 21 pistes, incluant quelques tubes individuels ainsi que des tubes pouvant accueillir jusqu'à 12 personnes ! Ces pistes promettent toujours des expériences de sensations fortes.

Une fois arrivées sur le site, les familles sont montées à la cafétéria pour dîner question de prendre des forces pour affronter la montagne et ses pistes invitantes durant tout l'après-midi. La plupart des familles sont restées sur les pistes pendant les 4 heures consacrées à l'activité — preuve qu'ils s'amusaient bien ! Plusieurs familles se sont mélangées créant de belles amitiés et renforçant l'esprit de camaraderie et l'entraide. Certains parents ont choisi de discuter entre eux laissant leurs enfants au bon d'autres parents qui avaient l'énergie de glisser avec une grande marmaille.

Quand une pause s'imposait après toute cette adrénaline, les familles pouvaient aller se réchauffer près du feu, prendre un chocolat chaud ou une collation dans le chalet, ou encore jouer dans les modules gonflables présents.

Ce fût une excellente journée, remplie de sourires et de cris d'excitation. Cette sortie a eu un impact très positif sur les participants en permettant aux familles de sortir de leur quotidien, de profiter de la nature et de renforcer leurs liens dans un cadre ludique et dynamique et en favorisant l'accès à une activité hivernale accessible et rassembleuse. Merci à tous d'être venus !



Une journée ensoleillée au Zoo de Granby

Dimanche le 23 mars avait lieu, sous un soleil plombant, la sortie au Zoo de Granby de la Maison À Petits Pas. Malgré le froid qui régnait sur l'entièreté du Québec, toutes les familles étaient au rendez-vous pour l'embarquement dans l'autobus.

Après un trajet sans anicroche, trois jolies mascottes ont accueillies les familles, ce qui a fait le bonheur des enfants présents. Petits et grands ont pu prendre des photos et faire des câlins avec leurs nouveaux amis poilus. Ce fût au beau départ pour une belle journée. Les familles étaient ensuite laissées à elles-mêmes dans le but d'explorer et de rencontrer les merveilleux animaux à travers les nombreux sentiers que regroupe le site.

Pour le bonheur de tous, plusieurs interactions étaient possibles avec les animaux, comme nourrir des loriquets (petits oiseaux) directement à la main pour la somme de 3\$ ou encore flatter des raies chauve-souris — une expérience surprenante puisque le visiteur plonge ses mains dans un bassin contenant une trentaine de raies!

Les parcours étaient bien dégagés, ce qui a facilité l'aventure de tous, le temps chaud des dernières semaines ayant fait son œuvre. Plusieurs jeunes ont découvert de nouveaux animaux et approfondi leurs connaissances animalières, voire géographiques, puisque le site est divisé selon les continents d'origine des bêtes.

Les lions ont eu la cote de popularité auprès de nos familles, qui sont tombées sous le charme du roi de la jungle et de ses deux lionnes — un animal physiquement très impressionnant.

La journée s'est terminée comme elle a commencé : sous le soleil et le froid, mais dans l'harmonie et le bonheur pour tous les membres de la MAPP qui sont venus faire de belles rencontres aussi intéressantes qu'enrichissantes au Zoo de Granby !



Une soirée magique au Bingo Disney

Le 21 février dernier, nous avons organisé un bingo thématique Disney. À leur arrivée, les familles ont été accueillies par des lumières animées, créant une ambiance de style disco, et par la musique Disney qui jouait en fond sonore. De plus, les intervenantes étaient déguisées selon l'univers Disney et avaient préparé plusieurs sacs surprises, illustrés par des images de différents films Disney.

Les familles ont été invitées à s'installer comme elles le souhaitaient autour des tables, disposées en cercle. Les intervenantes présentes ont animé le bingo en proposant des défis à relever : compléter une ligne (verticale, horizontale, diagonale, etc.), faire les quatre coins ou encore une carte pleine. Elles annonçaient les numéros, et lorsqu'un participant avait complété sa ligne, il criait "BINGO!" et venait chercher un cadeau parmi les sacs surprises.

Nous avons pu observer de beaux moments de partage entre les enfants, qui s'échangeaient des cadeaux ou les offraient à d'autres enfants qui avaient moins gagné. Un adolescent a même suggéré que ceux qui avaient moins gagné reçoivent une plaque supplémentaire, une idée qui a été très appréciée. L'événement a été rempli de sourires, de solidarité et de rires. Même les parents ont pu participer et s'amuser!

Cette activité a renforcé les liens entre les familles, favorisé l'inclusion sociale et encouragé des gestes de bienveillance spontanés entre les participants. En créant un espace chaleureux et accessible, cette soirée a contribué à briser l'isolement, à cultiver un sentiment d'appartenance et à valoriser l'esprit communautaire.

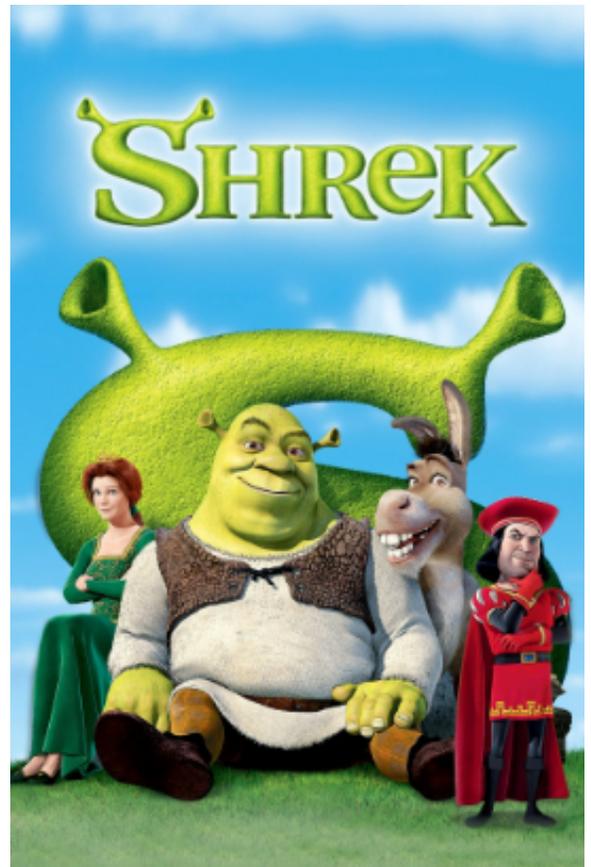
Un grand merci aux enfants et aux parents d'être venus et d'avoir pleinement profité de notre vendredi Pace! Woohoo!



Une soirée cinéma en pyjama

Vendredi le 28 mars dernier, la Maison À Petit Pas a organisé une soirée cinéma pour les familles membres. Plusieurs familles étaient présentes vêtues de leurs plus beaux pyjamas ! Avant l'arrivée des familles, les intervenantes avaient préparé la salle en disposant des matelas et des chaises pour permettre le visionnage confortable du film Shrek. Cette activité se voulait une célébration de l'arrivée du printemps, que nous attendons tous avec impatience! Même si ce film date de quelques années déjà, certaines familles le découvraient pour une première fois tandis que d'autres étaient ravies de le revoir. À la Maison à Petit Pas, nous apprécions faire découvrir des classiques cinématographiques qui ne déçoivent jamais !

Dès l'arrivée des familles, il était beau de voir que certaines étaient heureuses de se revoir tandis que d'autres faisaient connaissance en échangeant ensemble tout en s'installant confortablement. Dès le début du film, tous les participants ont été respectueux en restant silencieuses pendant toute la projection. Bien que le silence ait été nécessaire pour apprécier le film, des liens se sont formés entre les spectateurs. Deux jeunes filles qui ne se connaissaient pas se sont installées ensemble pour regarder le film et ont échangé après la séance, laissant entrevoir l'émergence d'une nouvelle amitié. Les intervenantes avaient également préparé une variété de collations pour les familles durant la projection. Tout le monde est reparti avec le sourire, nourrissant un désir encore plus fort pour l'arrivée du soleil, des fleurs et de la verdure.



MIAM!

Une pause bien méritée autour de bons repas

MIAM! est un programme mis en place il y a quelques années pour aider les familles à combler un besoin essentiel : bien se nourrir. Dans un monde où le temps manque et où les défis du quotidien s'accumulent, MIAM! propose une solution simple et efficace, offrant aux parents des repas équilibrés tout en leur permettant de souffler un peu dans leur emploi du temps souvent chargé.

Cette année, nous avons eu la chance de constater un véritable engouement : des records de commandes ont été atteints semaine après semaine. De nombreuses familles font désormais appel au programme, et la demande ne cesse de croître. Chaque vendredi, les membres attendent avec impatience la publication du menu de la semaine suivante, et chaque jeudi, ils sont fidèlement au rendez-vous pour récupérer leurs repas. Cette belle régularité montre à quel point MIAM! a su trouver sa place dans leur quotidien — devenant un rendez-vous incontournable.

Les retours sont extrêmement positifs. Il arrive même que des parents nous demandent les recettes pour pouvoir les refaire à la maison, signe que MIAM! inspire bien au-delà de la table. C'est une preuve concrète que notre programme agit non seulement sur la nutrition, mais aussi sur le plaisir de cuisiner et de partager en famille.

MIAM! offre aux parents une véritable pause. En les libérant de la corvée des repas quelques jours par semaine, ils peuvent consacrer plus de temps à leurs enfants, profiter de moments de qualité et partager des repas sains, savoureux et conviviaux.

Nous sommes fiers de contribuer, à notre manière, à alléger le quotidien et à améliorer la qualité de vie des familles de notre communauté.



Atelier du langage

Lire ensemble, un voyage au cœur des mots

Le dimanche 16 mars dernier, deux finissantes à la maîtrise en orthophonie de l'Université de Montréal sont venues à la Maison à Petits Pas pour animer un atelier sur le développement du langage. Destiné aux familles, et plus particulièrement à celles ayant des enfants de 0 à 5 ans, cet atelier visait à outiller les parents pour créer des moments de partage enrichissants et amusants, tout en favorisant le développement du vocabulaire et de la compréhension de l'enfant.

L'atelier proposait également des techniques ludiques pour stimuler le langage et encourager des instants joyeux autour de la lecture.

Plusieurs familles membres de l'organisme ont répondu à l'appel avec enthousiasme. L'accueil chaleureux a facilité des échanges fluides, utiles et instructifs entre les participantes et les formatrices. Le matériel pédagogique et les supports visuels étaient clairs, pertinents et riches en information. L'ambiance, quant à elle, était propice à l'écoute et à l'engagement des parents.

Tout le monde est reparti satisfait — parents comme intervenantes !

La Maison à Petits Pas est toujours heureuse d'accueillir des formatrices et formateurs, et de proposer des ateliers variés à ses familles membres. Rassembler les familles autour de sujets qui les touchent, c'est répondre à des besoins concrets et leur offrir des repères utiles dans leur quotidien.



Café rencontre avec Dynamo

Le 12 janvier dernier, nous avons eu le plaisir d'accueillir, au sein de nos locaux, Gabrielle Beaulieu, notre accompagnatrice du groupe DYNAMO, fier partenaire depuis quelques années, ainsi que sa collègue, les membres du conseil d'administration, les employés de La Maison À Petits Pas et surtout les familles membres de l'organisme.

Le but de cette rencontre était de présenter notre planification stratégique, d'impliquer les participants dans son implantation et de mobiliser notre communauté. Tout cela dans l'optique de donner la parole aux membres, de les écouter et de trouver des idées et des solutions cohérentes pour nos enjeux de communication, de rayonnement et de développement.

Le résultat est très encourageant ! Grâce au sondage qui a suivi, nous avons pu confirmer que nos actions répondent aux attentes des membres, tout en identifiant des pistes d'amélioration.

Nos membres apprécient particulièrement la diversité des services, le soutien offert et l'accessibilité de nos activités. Les programmes pour la petite enfance et les enfants de 6 à 12 ans sont particulièrement populaires. Le personnel est très bien évalué, notamment pour son accueil et son empathie. Certains aspects peuvent encore être améliorés, notamment la communication et l'offre d'animations thématiques.

Dans les prochains mois, nous mettrons en place des actions concrètes pour renforcer notre communication, enrichir nos activités et mieux répondre aux besoins exprimés.

Merci à tous ceux qui ont participé à ce sondage ! Votre engagement est essentiel pour faire grandir La Maison À Petits Pas.



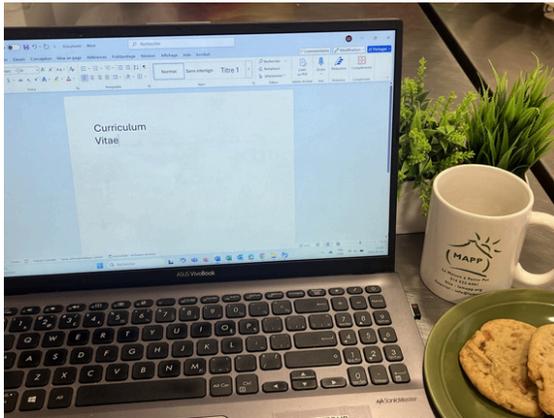
Un endroit pour tous

Gardez toujours en tête que La Maison À Petits Pas, votre organisme, est toujours disponible pour vous. Le milieu de vie est un espace en lieu et en temps pouvant vous accueillir quand vous en avez besoin.

C'est un lieu pour:

- Échanger et partager avec d'autres parents
- Permettre aux jeunes enfants de socialiser dans la salle de jeux
- Discuter avec les intervenants sur place
- Recevoir de l'aide pour différentes situations personnelles ou familiales
- Parfaire son CV
- Avoir de l'aide avec les devoirs des enfants
- Prendre un café et discuter de différents sujets
- Aider l'organisme dans des tâches précises

Bref, le milieu de vie est un espace convivial, inclusif, vivant et centré sur les besoins présents de toute personne qui franchit la porte de La Maison À Petits Pas.



Retour sur la session hiver à la Joujouthèque

La Joujouthèque a été une grande réussite cet hiver ! Plus de 35 familles dont 16 nouvelles familles sont venues passer du temps les samedis et les dimanches pour jouer avec leurs enfants. L'occasion parfaite pour rencontrer de nouvelles personnes et de consolider les liens entre les familles du quartier et ainsi agrandir son réseau. L'emprunt de jeux a aussi été un succès, avec un peu moins de 300 jouets empruntés durant la session ! De plus, il y a de la nouveauté à la Joujouthèque : il est désormais possible de consulter et d'emprunter des livres, au même titre que les jeux. On y retrouve des livres pour enfants, des livres sur l'apprentissage, sur la psychologie, etc. Parmi le petit inventaire, vous réussirez à trouver quelque chose qui vous convient.

Des amitiés se sont créées et plusieurs familles membres ont incité leur entourage à venir à la Joujouthèque et à devenir membre à leur tour. Les enfants sont toujours aussi heureux de venir passer une matinée ou une après-midi à profiter de tous les jouets et jeux à leur disposition et à pouvoir choisir soigneusement ceux qu'ils ramèneront chez eux durant deux semaines. Cette mécanique d'emprunt/retour permet aux parents de bien tester un jouet avant de peut-être l'acheter, ou alors trouver le jeu idéal pour développer une compétence quelconque. Notre section Défis particuliers, qui comporte cinq sous-catégories, propose une façon facile de trouver le jouet adapté selon la capacité recherchée. Dans cette optique, on peut vraiment dire que la Joujouthèque est encore une fois un succès et que les effets financiers sur les familles qui fréquentent la joujou sont excellents.



Atelier Bibliothèque

En janvier dernier, une rencontre entre La MAPP et la bibliothèque Hochelaga a eu lieu dans les locaux de cette dernière afin de présenter la branche « défis particuliers » de la Joujouthèque.

Dès 10 h 30, une vingtaine de familles étaient au rendez-vous, enthousiastes à l'idée de participer à cette activité. Si les enfants étaient venus pour jouer, les parents, eux, souhaitent surtout découvrir comment le jeu peut développer certaines compétences, tout en demeurant ludique.

L'activité a connu un franc succès, au point où une file d'attente s'est formée, faute de places assises !

Cet événement a permis à La MAPP et à la Joujouthèque de se faire connaître auprès de nouvelles familles, qui ont pu découvrir quelques-unes des vertus du jeu de société.

Un immense merci à la bibliothèque Hochelaga, avec qui une nouvelle collaboration est déjà en préparation pour les mois à venir!

Merci à nos membres !

Nous tenons à exprimer notre profonde gratitude à nos membres, dont la participation active et le soutien constant sont essentiels à la vitalité de notre organisme.

Grâce à votre engagement, nous pouvons continuer à offrir des services de qualité et à bâtir un milieu accueillant, solidaire et stimulant pour tous.

Votre implication dans nos activités, votre présence lors de nos événements et votre esprit de collaboration sont des piliers de notre réussite collective.

Un immense merci pour votre confiance, votre énergie et votre précieuse contribution à notre mission.



Centraide
du Grand Montréal



Agence de la santé
publique du Canada



L'intégralité de vos dons soutient nos programmes et services afin de les rendre accessibles au plus grand nombre.

Faites un don

