



Juin 2025

Des jeunes engagés à l'honneur lors de l'Assemblée Générale Annuelle de la Maison À Petits Pas

Le samedi 14 juin dernier, à l'occasion de son Assemblée Générale Annuelle, la Maison À Petits Pas a souligné avec fierté **l'engagement exceptionnel de quatre jeunes** qui se sont mérités les honneurs les plus prestigieux de la journée. Ce moment fort a mis en lumière non seulement leur implication communautaire, mais aussi la richesse de leur parcours au sein du programme de développement du leadership pour les adolescents-e-s de l'organisme.

Ces jeunes ne se sont pas contentés de participer : ils ont choisi de s'impliquer, de prendre leur place, de donner du temps aux autres et de faire rayonner les **valeurs de solidarité, de respect et de responsabilité**. Ils ont incarné un leadership authentique, celui qui inspire, qui rassemble et qui fait grandir.

À travers les ateliers, les projets collectifs et les opportunités offertes par le programme de développement du leadership, ils ont pu développer leur confiance, affirmer leur voix et découvrir leur propre pouvoir d'agir.

Leurs actions témoignent du potentiel immense des jeunes lorsqu'on leur donne l'espace, les outils et l'accompagnement pour se réaliser pleinement.

Ce programme, essentiel à la mission de la Maison à Petits Pas, offre un terreau fertile pour le développement de soi, le sens des responsabilités et l'émergence d'une conscience citoyenne. Il s'inscrit comme un levier puissant pour prévenir le décrochage social, renforcer l'estime personnelle et encourager une implication durable au sein de la communauté.

Les distinctions remises à ces quatre jeunes viennent reconnaître leur cheminement unique, leur courage et leur capacité à transformer leur environnement de manière positive. Elles rappellent aussi à quel point il est crucial de soutenir les initiatives qui misent sur la jeunesse comme moteur de changement.

La Maison à Petits Pas est fière de pouvoir accompagner ces jeunes leaders d'aujourd'hui et de demain. Leur parcours inspire, et surtout, il ne fait que commencer.

Voici la liste des gagnants ainsi qu'un bref descriptif de leurs prix :



Alice «FETA» Paquet
Trophée Dion



Noah «BOZO» Tremblay
Jeune de l'année



Alyce «TAXI» Boisvert
Coupe Distinction



Léa «SMILEY» Marcil
Trophée du président

L'épanouissement de la société passe par l'épanouissement des familles

3511 Rue de Rouen, Montréal, QC H1W 1L8

Lamapp.org

info@lamapp.org

(514) 522-6461



Le mot de la direction P. 03

Équipe et Conseil d'administration P. 04

Nos volets:

Petite enfance (0-5 ans) P. 05

Jeunesse (6-17 ans) P. 07

Activités communautaires P. 11

Saines habitudes de vie P. 16

Vie associative P. 17

Milieu de vie P. 18

Joujouthèque & Sportothèque P. 19

Remerciements P. 20

Chères familles, partenaires et membres de la communauté,

Un accueil chaleureux à notre deuxième édition

À la suite de la parution de la toute première édition de notre journal, nous avons reçu une véritable vague de commentaires positifs! Vos encouragements, votre intérêt sincère et vos partages enthousiastes nous ont profondément touchés et motivés à poursuivre cette belle initiative.

C'est donc avec une grande joie que nous vous présentons le numéro 2 de notre journal trimestriel. Dans ce deuxième numéro, vous allez pouvoir lire et voir nos activités familiales, découvrir notre programme MIAM, qui ne cesse de grandir, suivre le leadership que nos ados développent, et bien plus encore. Ce journal met en lumière les moments forts, les activités enrichissantes et les visages inspirants qui donnent vie à notre communauté.

Café Solution : un moment d'échange constructif

Cet hiver, nous avons tenu un Café Solution enrichissant, qui a permis d'échanger en toute confiance sur vos besoins et idées pour faire évoluer notre organisme. Ce fut un moment précieux de partage et de collaboration.

Une Assemblée Générale pas comme les autres

Nous avons également vécu une Assemblée Générale annuelle pas comme les autres, célébrée sur le thème Western! Mobilisation, créativité et implication étaient au rendez-vous, avec des membres déguisés souriants, contribuant à une ambiance joyeuse et unique. Cet événement a renforcé notre sentiment d'appartenance et donné un nouveau souffle à notre communauté.

Une équipe engagée et dévouée

Au cœur de cette belle dynamique, il y a notre équipe de travail, qui ne cesse de m'inspirer. Par leur dévouement, leur écoute attentive et leur créativité, elles et ils portent la mission de La MAPP avec authenticité, rigueur et bienveillance. Leur présence constante auprès des familles fait toute la différence, jour après jour.

À la MAPP, nos employé-e-s sont bien plus que des membres du personnel : ce sont des êtres humains engagés, animés par le désir sincère de changer les choses. Cette année, en plus de leur travail quotidien, ils et elles ont offert plus de 520 heures de bénévolat pour appuyer les activités, événements et projets de l'organisme. Une générosité remarquable qui mérite toute notre reconnaissance.

Cap sur un anniversaire exceptionnel

Et déjà, une année toute spéciale se profile à l'horizon : en 2025-2026, notre organisme soulignera son 50e anniversaire! Le 22 octobre 1976, La Maison À Petits Pas voyait le jour. Cinquante ans d'ancrage dans le quartier, de luttes, de réussites, de partages et de solidarités. Ce cinquantenaire sera bien plus qu'une fête : ce sera une déclaration d'amour à notre communauté, une reconnaissance sincère envers celles et ceux qui ont bâti, soutenu, et fait évoluer cette maison collective.



Yves Dion
Directeur général
La Maison A Petits Pas

Derrière La Maison À Petits Pas, une équipe passionnée et un conseil d'administration dévoué travaillent chaque jour pour soutenir les familles et renforcer le tissu social de notre communauté. Grâce à leur expertise, leur bienveillance et leur engagement, ils veillent à offrir des services adaptés aux besoins des parents et des enfants, tout en développant des initiatives qui favorisent l'inclusion et le bien-être de tous.

L'équipe regroupe des professionnels dévoués qui œuvrent sur le terrain pour accompagner les familles dans leur quotidien. Ils assurent la mise en place des activités, l'accueil des membres et le bon fonctionnement de l'organisme.

Le conseil d'administration, composé de personnes engagées et issues de divers horizons, guide La MAPP avec une vision stratégique et une gouvernance solide. Leur implication permet d'assurer la pérennité de la mission et d'ancrer l'action au cœur des réalités du quartier.

Ensemble, ils forment une communauté d'acteurs engagés qui font de La MAPP un lieu d'entraide, de partage et de croissance.

L'équipe de La MAPP

Yves Dion



Directeur général et responsable de la protection des renseignements personnels.
info@lamapo.org

Caroline Cadieux



Coordonnatrice et éducatrice spécialisée.
caroline@lamapo.org

Marie-Claude Bisson



Intervenante loisirs.
intervenant-loisir@lamapo.org

Mylène Carbonneau



Intervenante famille
intervenant-famille@lamapo.org

Enora Micheau



Responsable Joujouthèque

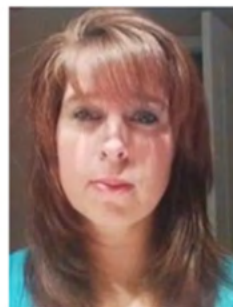
Le conseil d'administration

Carine Therrien



Présidente

Catherine Dollo



Vice-Présidente

Marie-Josée Gauthier



Trésorière

Françoise Sarrasin



Secrétaire

Karima Boudjeroua



Administratrice

Marie-Ève Boisjoli



Administratrice

Matinée musicale

Lors des séances de matinée musicale, les enfants, accompagnés de leurs parents, ont l'occasion d'**explorer différents types d'instruments** et d'en **essayer de nouveaux**. Ils peuvent également **chanter** de nouvelles chansons, **danser** sur leur musique préférée écoutée à la maison et en découvrir d'autres, inspirées du goût des autres enfants. Les enfants participent aussi à diverses activités musicales, comme la fabrication d'instruments à partir d'objets trouvés à l'organisme ou encore des jeux musicaux interactifs comme la "statue musicale".

C'est toujours un bonheur de retrouver ces petits musiciens en herbe et de voir leur évolution à travers les ateliers et l'apprentissage qu'ils font de la patience, des consignes et du respect des instruments de musique. **Les parents, toujours présents**, sont témoins des améliorations et de la sensibilisation grandissante de leur enfant à la musique. Une belle chimie se crée lors des ateliers et c'est beau à voir et à entendre.

De plus, les ateliers permettent aux parents de **créer des liens par leur présence et leur participation**. Une **entraide naturelle** est remarquée et bon nombre de parents se donnent rendez-vous pour des activités extérieures comme marcher ensemble lors du retour ou encore aller passer une heure au parc.



La psychomotricité

Le programme d'ateliers de psychomotricité s'adresse à tous ceux qui y participent, petits, parents et éducatrices, qui s'y investissent et qui en ressortent avec des apprentissages et réussites.

Lors des activités, les enfants ont l'occasion de développer leur **motricité fine**, leur **motricité globale**, ainsi que leur **imagination et créativité**, tout en s'amusant. Les activités sont variées : parcours où les enfants marchent sur des ponts, descendent des glissades, passent dans des tunnels, etc. Différentes activités de coloriage et de bricolage sont proposés, ce qui permet aux enfants de développer leur motricité fine, des apprentissages qui les aident grandement en vue de leur prochaine entrée au préscolaire. Les enfants peuvent également danser, chanter et s'immerger complètement dans divers univers et thèmes tels que les métiers, le printemps ou encore pâques.

Lors de cette session, une **nette amélioration a pu être observée chez certains enfants**, notamment dans l'attente de leur tour, l'écoute des consignes, le partage de jouets, et le développement d'un certain courage face aux nouvelles épreuves. Il a été constaté que **des liens et des amitiés se sont formés** autant chez les enfants que les parents. C'était un plaisir à voir !



À Bientôt Les Amis!

À *Bientôt Les Amis!* (ABLA) est un programme conçu pour les enfants de 4 à 5 ans et leurs parents qui a pour but de **faciliter le passage vers le préscolaire par des activités parent-enfant** et des activités de groupes, qui vise à ce que le détachement lors de la rentrée scolaire soit plus facile, qui permet aux enfants de faire des activités leur faisant découvrir ce qu'est la maternelle et aux parents de voir ce que leur enfant a à travailler pour la rentrée et puissent recueillir de l'informations et des réponses à leurs questions et soient ainsi outillés pour aider leur enfant à franchir cette étape importante.

Ce sont les mardis du 13 mai au 3 juin que les familles inscrites ont pu bénéficier du programme ABLA dans les locaux de l'organisme. L'horaire des séances était établi de manière à représenter une routine pour les enfants et les parents, le tout, dans le but de faire comme à l'école le plus possible. Une routine était affichée, laquelle les enfants savaient, à chaque rencontre, l'ordre des activités qui auraient lieu. Chaque séance débutait par une période de jeux libres pour une durée de 15 minutes, le tout pour que les enfants soient moins gênés et qu'ils créent des liens avec les autres enfants. Par la suite, avaient lieu les activités parents-enfants. Les enfants ont pu travailler de mèche avec leur parent pour réussir de **petites activités en lien avec l'entrée à l'école, les différentes routines, l'alimentation, la connaissance et la reconnaissance des lettres, des chiffres et de petits mots, la dextérité et la motricité** et bien plus. Après une pause avec collation, les enfants et les parents étaient séparés et chaque groupe était pris en charge par une éducatrice.

Les ateliers pour les enfants étaient conçus sous la forme d'une routine où se retrouvaient la discussion, le bricolage, l'éducation physique sous forme de parcours psychomoteurs, les ateliers et le temps lecture. Tous les moments de la routine avaient des objectifs bien précis en lien avec le développement de l'enfant et la préparation à la maternelle.

Les ateliers parents étaient conçus pour faire parler les parents sur leurs inquiétudes, leurs questionnements, leurs insécurités face à l'entrée prochaine de leur enfant à l'école ainsi que sur leurs réalités familiales et leurs expériences personnelles avec le milieu scolaire. Par des activités ludiques, **ils ont pu trouver réconfort, soutien et réponses** qui faciliteront ce passage parfois difficile. Les parents ont pu voir les acquis de leurs enfants et prendre connaissances de ce qu'ils peuvent travailler pour se préparer à leur grande entrée à l'école. Les enfants de leur côté ont pu vivre une expérience similaire à ce qu'ils vont vivre à l'école avec des amis de leur âge.

Les parents et les enfants se sont prêtés aux jeux en participant à tout ce qui leur était proposé dans le plaisir. Beaucoup de parents ont témoigné du fait qu'ils appréciaient ce moment car c'était un moment de qualité qu'ils passaient avec leurs enfants. Aussi, ils ont mentionné d'avoir été rassurés sur plusieurs inquiétudes et que ce programme a sa raison d'être en étant très utile et surtout, amusant! Les enfants ont beaucoup aimé la routine et ils s'y référaient régulièrement. À chaque semaine, ils disaient avoir hâte à la semaine suivante et, au bout des 4 semaines, n'avaient plus envie d'arrêter le programme. Néanmoins, tous les enfants sont repartis heureux de leurs réussites et accomplissements.

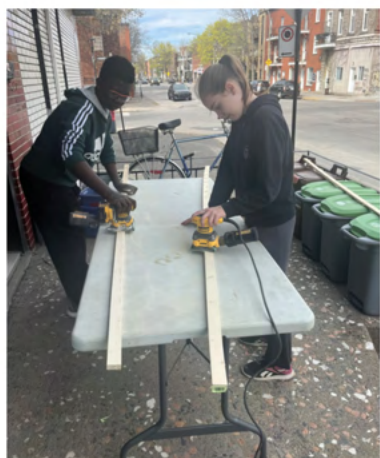
À la toute fin du programme, une petite cérémonie de remise de diplômes a eu lieu afin de souligner le bon travail de tous et chacun. Chaque participant a fièrement posé avec son diplôme pour une belle photo souvenir. Aussi, les parents et les enfants avaient tous créer un cadeau qu'ils se sont échangés. À la toute fin, chaque enfant a reçu sac à dos, des articles scolaires et un livre d'exercices. Encore une fois cette année, le programme *À Bientôt Les Amis!* a été couronné de succès. **Les parents et les enfants ont grandi à travers les activités et ateliers proposés et ils repartent plus outillés et prêts pour la future entrée scolaire.** Merci à tous pour votre belle présence, apport et participation. Ce fût un très grand plaisir de vous côtoyer durant ces 4 semaines. **Les amis... vous êtes des champions!**



Programme de développement du leadership – Former aujourd'hui les leaders de demain

À La Maison À Petit Pas, l'équipe croit fermement que chaque jeune porte en lui un potentiel immense. Encore faut-il leur offrir les bons outils, le bon accompagnement et la bonne confiance. C'est précisément ce que propose le **programme de développement du leadership**, destiné aux adolescents de 12 à 17 ans : un espace structurant, stimulant et profondément transformateur.

Tout au long de l'année, des dizaines de jeunes se sont mobilisés chaque jeudi soir pour concevoir et réaliser des projets à portée collective. Ils ne sont pas restés en spectateurs de leur quartier : ils en sont devenus des bâtisseurs. Qu'il s'agisse d'initiatives communautaires, d'appui aux activités de l'organisme ou d'animations pour les familles du voisinage, ces jeunes ont incarné des valeurs fortes – engagement, créativité, solidarité – qui enrichissent toute la communauté.



Et ce programme fait ses preuves : **l'intérêt ne cesse de croître**. Le programme accueille de plus en plus de jeunes, issus de milieux variés, et grâce à des partenariats solides, **neuf écoles primaires et secondaires** du territoire sont désormais rejointes. Ce maillage permet de déployer une culture du leadership jeunesse profondément ancrée dans le quotidien local.

Au-delà de l'implication concrète, le programme propose aussi des **formations ciblées**, conçues pour doter les jeunes d'outils concrets et transférables. Micro-entrepreneuriat, comptabilité de base, communication interpersonnelle, service à la clientèle... ces apprentissages pratiques cultivent non seulement leurs compétences professionnelles, mais aussi leur capacité à prendre leur place avec assurance dans un monde en constante évolution.



Mais l'impact va bien plus loin. Les jeunes développent des qualités humaines fondamentales : **la confiance en soi, la résilience, l'écoute, la gestion du stress, le travail d'équipe**. Des acquis qui les préparent à relever les défis de demain – scolaires, professionnels et citoyens.

Le programme agit aussi comme un **levier de participation sociale**. Dans le cadre du Plan d'action intégré en développement social 2025–2030 de la Ville de Montréal, les jeunes ont participé au rassemblement jeunesse de l'arrondissement Mercier-Hochelaga-Maisonneuve. Cet événement a rassemblé 120 jeunes autour de réflexions collectives sur les enjeux de société. Les participants y ont pris la parole avec lucidité, assurance et ambition. Une démonstration éloquent de leur maturité et de leur désir d'influencer positivement l'avenir de leur communauté.

Parmi les moments marquants de l'année, la ligue d'improvisation a révélé des talents exceptionnels. Quatre jeunes ont été récompensés pour leur aisance, leur esprit d'équipe et leur créativité sur scène. Et lors de l'Assemblée générale annuelle du 14 juin, quatre autres ont été honorés pour **leur engagement soutenu, leur mobilisation constante et leur développement personnel remarquable**.

Ces jeunes ne sont pas de simples participants : ils sont la preuve vivante que lorsqu'on investit dans leur développement, ils se dépassent, innovent et transforment le monde autour d'eux.



Soutenir ce programme, c'est investir dans l'avenir de toute une génération. C'est outiller des jeunes à devenir des citoyens engagés, compétents et confiants. **C'est affirmer, haut et fort, que la jeunesse mérite mieux que des promesses : elle mérite des moyens concrets pour agir.**



Atelier théâtre

Depuis maintenant plusieurs années à La Maison À Petits Pas, la troupe de théâtre des 8-12 ans est à son apogée. Les 12 jeunes comédiens ont encore une fois pratiqué pendant plusieurs semaines pour aboutir au spectacle de fin d'année avec une performance époustouflante. Pratiquant performance scénique, interprétation des textes, éloquence et plus, les artistes en devenir ont fait preuve de ténacité et rigueur tout au long de la session d'hiver et printemps. Le théâtre est maintenant un incontournable dans notre organisme. **Un grand merci à Françoise Sarrazin** qui a encore une fois donné beaucoup de son temps à enseigner les rudiments du théâtre.



Atelier danse

Depuis quelques temps maintenant, la troupe de danse de la Maison À Petits Pas bat son plein avec un groupe de jeunes et une professeure à l'énergie sans borne ! Merci à Annie ! Se réunissant les mardis soir de 18h à 19h, le groupe de jeunes filles âgées de 6 à 12 ans se donne corps et âme pour offrir un spectacle à la fin de la session de printemps. **Ces jeunes danseuses sont tellement talentueuses qu'elles utilisent leur créativité et leur imagination** pour contribuer elles-mêmes aux chorégraphies dédiées au spectacle ; le tout accompagné de leur professeure qui possède une grande expérience dans le domaine de la chorégraphie. Ces cours de danse permettent aux participantes de dépenser leur énergie, d'apprendre à mémoriser des mouvements, de travailler en équipe et de maîtriser la synchronisation. De plus, elles **développent un sentiment d'appartenance, un esprit de groupe et une valorisation de leur estime de soi**. De belles amitiés se développent et perdurent. Les artistes ont hâte de se retrouver de semaine en semaine pour pratiquer et s'amuser ensemble.



Le résultat de leurs efforts a été démontré lors du spectacle annuel en juin devant leurs familles à la Maison à Petits Pas. Toute l'équipe est fière d'eux et impatiente de les revoir en automne !

Le spectacle annuel de la Maison A Petits Pas !

Le dimanche 8 juin a eu lieu le spectacle annuel de fin d'année de la Maison à Petits Pas ! Plus de 80 spectateurs ont assisté à l'évènement. Au programme : **spectacle de danse, de théâtre et d'impro !**

Du côté danse, ce sont 6 jeunes filles de 6 à 12 ans qui ont produit des belles prestations **démontrant leurs efforts et leur implication** durant l'année dans ce projet. Leur professeure Annie Cadieux leur a remis des certificats afin de les encourager et les féliciter. Bravo à elles, et bravo à Béatrice qui a obtenu une distinction pour sa belle évolution !

Du côté théâtre, la pièce s'intitulait « Il ne suffirait de presque rien », évoquant un groupe d'adolescents se retrouvant dans un repère pour préparer une fête, lorsqu'ils croisent un garçon seul et qu'ils décident de l'inviter maladroitement. Ils rejouent les scènes jusqu'à obtenir succès, puisqu'il suffit parfois de presque rien pour changer les choses. Un spectacle touchant et plein de sens, mettant à l'honneur **12 jeunes acteurs motivés et impliqués dans leur rôle**. Leur professeure Françoise Sarrasin leur a également remis à chacun un certificat pour attester de leur belle réussite. Cependant, l'une d'entre eux s'est démarquée par son évolution significative : il s'agit d'Élise, que l'on félicite. Bravo à tous et à toutes !



Le spectacle d'impro a mis en scène **tous les joueurs des trois équipes des Slinky-Doo d'Hochelaga**, programme de développement du leadership chez les ados de la MAPP. De plus, 3 anciens membres d'ancienne cohorte du programme ont participé au spectacle. Ils ont été encadrés durant toute l'année par Yves Dion, directeur général de l'organisme et fondateur du programme et Marie-Claude Bisson, intervenante loisirs et conseillère jeunesse. Merci à eux pour leur engagement.

Voici les trophées distinctifs pour l'improvisation qui ont été remis à certains d'entre eux :

- Catégorie Gags : Noah alias « Bozo »
- Catégorie Etoile Montante : Floralie alias « Toucan »
- Catégorie Personnage : Timothée alias « Timatin »
- Catégorie Écriture : Félix alias « Speaker »

Bravo à eux et félicitations à tous et à toutes !



Nous avons pu voir l'évolution des jeunes et leur capacité à apprendre leur texte, à travailler en équipe et à améliorer leur jeu. Félicitations aux jeunes, à leurs professeurs, mais également à tous ceux et celles qui ont travaillé pour produire le spectacle et qui ont rendu cela possible ! Merci aux parents et aux proches qui sont venus les soutenir cette journée là !

Le PACE

Le **Programme d'Actions Communautaires pour les Enfants** (PACE) accorde du financement aux groupes communautaires qui font la promotion du développement sain des enfants, principalement de la naissance à six ans.

Les activités **PACE** sont les plus prisées; les familles les adorent car elles permettent de découvrir de nouvelles activités, de briser l'isolement, de créer de nouvelles amitiés et ainsi faire partie d'une grande famille.

Objectif principal:

- Soutenir les enfants
- Améliorer les compétences parentales et les relations parents-enfants
- Diminuer l'isolement social
- Améliorer l'estime de soi
- offrir des activités axées sur l'enfants comme des programmes préscolaire et des ateliers de jeux

Les impacts:

- Participation positive et active des parents
- augmentation de l'estime de soi chez les parents et enfants

Si vous aimez les activités du programme PACE ou si vous n'avez jamais eu l'occasion d'y participer, c'est le temps ou jamais car, nous avons le regret de vous annoncer que, malgré l'impact concret et évident du programme, ce dernier se terminera en 2026. D'ici là, consultez régulièrement nos programmations et inscrivez-vous aux activités proposées pour en profiter!

PACE

Programme d'action communautaire pour les enfants

Soutien Familles Développement Lien social Communauté

Une journée trampoline à UPLA

Dimanche 1er juin a eu lieu la sortie aux trampolines à UPLA. Une sortie... pleine de rebondissements !

L'activité a eu un franc succès, comme en témoigne l'autobus plein à craquer ! Malgré le froid étonnant pour un mois de juin, cela n'a en rien entaché l'excitation des petits et des grands. Après être arrivés, place au pique-nique, pour prendre des forces avant d'aller se dépenser. Plusieurs familles en ont profité pour aller rendre visite aux petits animaux de la ferme se trouvant juste à côté : cochons, lama... Tous étaient très contents d'avoir de la visite.

Après le dîner, place à l'aventure dans les filets ! Il s'agit d'un grand et beau parcours de trampolines avec quelques surprises en plus : des ballons, des tunnels, des poufs, et plein d'autres choses encore. Pendant deux heures et demie, enfants (et parents !) ont profité de ce jeu en plein air. **Les enfants riaient et sautaient, les parents jouaient avec eux**, et le froid a été vite oublié !

Parmi les participants, certains parents ont partagé leur expérience. L'une d'elles confie : « *Participer à ces activités avec mon enfant est toujours un moment précieux. Cela me permet non seulement de passer du temps de qualité avec elle, mais aussi de sortir de ma routine. Dans un cadre ludique, je découvre une autre manière de jouer avec elle et de vivre des expériences qui me sortent de ma zone de confort.* »

Un autre parent raconte : « *Au début de l'activité, j'étais un peu stressée : avec deux enfants de moins de 4 ans, ce n'est pas toujours évident à gérer. Mais après quelques minutes, grâce au soutien des intervenantes, l'un de mes fils a pris confiance. Il s'est senti assez à l'aise pour explorer les jeux et interagir avec les autres enfants, sans avoir besoin de moi constamment. C'était vraiment touchant à voir. De mon côté, j'ai pu me détendre, profiter du moment et m'amuser, tout comme mes enfants.* »

Les familles sont rentrées très contentes et satisfaites de l'activité, mais aussi épuisées ! Une sortie intense, qui a permis à certaines familles de **renforcer leurs liens avec d'autres familles** et même de découvrir de nouvelles personnes, **grâce à la convivialité du cadre de UPLA**.



Une soirée d'été au Bingo Beach Party

Vendredi 25 avril au soir, a été célébré la première soirée PACE de la session : un magnifique **Beach Party bingo plein de « soleil » et de bonne humeur !** Plus de 20 personnes étaient présentes, petits et grands réunis dans une ambiance estivale et festive. Les enfants ont particulièrement brillé en participant au bingo et en remportant de super prix sur le thème de la plage. Un moment touchant a marqué la soirée : certains enfants ont spontanément partagé leurs prix avec d'autres qui n'avaient pas gagné, créant **un bel esprit de solidarité et de générosité.** Une soirée mémorable remplie de sourires, de rires et de chaleur humaine !



Une soirée cinéma en familles

Le vendredi 25 mai a eu lieu le deuxième PACE de la session. Il s'agissait d'une soirée cinéma en pyjama, avec comme film choisi : « Chérie, j'ai réduit les enfants » ! Le film a fait l'unanimité, avec plus de 19 membres présents ce soir-là. Un film drôle et familiale adapté à tous âges qui a autant plus aux enfants qu'à leurs parents. Des petites collations avaient été prévues pour tout le monde. Les soirées cinémas sont des activités qui marchent et plaisent toujours autant car elles **allient moment de détente, convivialité et rires.** Une belle soirée en somme, et on a déjà hâte du prochain film que l'on visionnera!



Educazoo et ses petits animaux

Le 16 mai dernier, l'organisme a eu le plaisir d'accueillir Éducazoo! L'événement a connu un franc succès : la salle était remplie avec la présence de plus de dix familles venues participer à cette activité unique. L'animatrice invitée, Audrey, a su captiver petits et grands en présentant une fascinante variété d'animaux. Elle est arrivée avec plusieurs espèces appartenant à différentes familles du règne animal : des reptiles, des mammifères, et même des insectes! Les enfants et les adultes ont eu la chance d'en apprendre davantage sur chacun d'eux grâce aux explications d'Audrey. Mais surtout, ils ont pu vivre **une expérience immersive** en touchant, et parfois même en tenant les animaux. Parmi les vedettes de la journée, on pouvait retrouver un serpent docile, un phasme impressionnant, de curieux rats, et bien plus. L'émerveillement des enfants était palpable! Certains ont surmonté leur appréhension pour laisser grimper un insecte sur leur visage, tandis que d'autres se sont précipités pour caresser chaque animal avec enthousiasme. L'activité a non seulement permis d'**éveiller la curiosité** des enfants pour le monde animal, mais elle a aussi **renforcé leur confiance en eux**. Bravo à tous les petits courageux!



Le premier pique nique de la saison!

Le vendredi 30 mai au soir, des familles ont partagé un merveilleux pique-nique en plein air, rempli de joie, de jeux et de beaux moments ! 19 membres de la MAPP étaient présents, rassemblés dans une ambiance estivale et détendue. Des couvertures éparpillées sur l'herbe, des paniers bien remplis, et surtout, des rires résonnant tout autour. Tout le monde a participé avec enthousiasme aux jeux proposés, **créant une belle complicité entre petits et grands**. Ce qui a rendu la soirée encore plus spéciale, ce sont ces instants de **liens spontanés** : plusieurs familles jouant ensemble, une famille ayant amené leur animal de compagnie, pour le plus grand bonheur des enfants qui se sont rassemblés autour pour le flatter avec douceur, et des jeunes adolescents qui ont lancé la balle avec les plus petits, dans un **bel esprit d'inclusion et de plaisir partagé**.



Art en famille !

Dans l'optique de diversifier la programmation et de proposer des activités pour tous, la MAPP a inséré dans une de ses cases horaires de printemps "Art en famille" pour la première fois, destiné aux enfants de 8 ans et plus et à leurs parents. Le but étant principalement de passer du temps tous ensemble, d'explorer de nouvelles techniques, de travailler sur un même projet artistique, mais également de se découvrir en tant qu'artistes.



Durant la session, les participants ont fait une fiche de profil ; un dessin nomade sur lequel tous y apportaient leur contribution ; un jeu de tic-tac-toe entièrement fait à la main, et plus. Ils ont exploré différents médiums, comme la peinture, le dessin, le pastel, les crayons feutres, comment faire un mandala, des outils d'estompage, des techniques de précision, etc. Cette activité a permis aux familles de passer de bons moments ensemble, et ont ainsi l'opportunité de les refaire à la maison. **Certains se sont découverts des talents cachés, et d'autres, de nouvelles techniques préférées !** Malgré un petit nombre de familles inscrites, **Art en famille est un succès pour la session de printemps 2025.**



Le programme MIAM! et ses succulents repas!

Les jeudis à La MAPP sont synonymes de bonnes odeurs et de plats réconfortants. Soupe au chili, cigares aux chou, couscous végétarien, potages, salades, gâteaux... **tout est concocté avec attention et plaisir.** En effet, les intervenantes se font un malin plaisir à préparer les repas pour les familles de semaines en semaines. Ce sont **entre 70 et 150 portions qui sont cuisinées chaque jeudi** et distribuées aux familles qui ont préalablement commandés leurs repas pour la semaine en cours. À chaque semaine, les familles inscrites au programme reçoivent le menu de la semaine suivante et peuvent, si elles le désirent, commander le nombre de portions selon leur composition familiale. Au menu, il y a toujours une entrée, un repas principal et un dessert pour chaque membre de la famille. De semaine en semaine et de session en session, ce sont toujours **des nouveautés et des suggestions appétissantes et délicieuses.**

Les cartes-repas sont au coût de :

10 repas pour 40\$

20 repas pour 70\$

30 repas pour 90\$

Ces montants reviennent à des repas complets coûtant entre 3\$ et 4\$ par personne!

Ce programme offre la chance aux familles d'avoir des **repas économiques** une fois semaine mais aussi **l'opportunité d'avoir une journée par semaine de moments avec leurs enfants.** Les parents peuvent se concentrer à avoir du temps de qualité avec les petits sans avoir à se soucier de cuisiner. C'est un répit très apprécié par tous.

Pour les familles intéressées à avoir plus de renseignements ou à se prévaloir de ces repas trois services en se procurant une carte-repas, merci de communiquer avec Caroline au caroline@lamapp.org.

*À noter que ce service s'adresse aux familles membres de l'organisme. Pour devenir membre, communiquez avec nous au 514 522-6461



L'Assemblée Générale Annuelle

C'est dans une ambiance festive et haute en couleur que s'est tenue, le samedi 14 juin dernier, l'Assemblée générale annuelle de La Maison À Petit Pas. L'événement a réuni **67 personnes**, dont **37 membres actifs**, dans un esprit de communauté, d'engagement... et de far west!

Sous la thématique **western**, les participants, petits et grands, ont joué le jeu avec enthousiasme en revêtant chapeaux de cowboys, foulards et bottes, plongeant ainsi l'organisme dans une atmosphère ludique et chaleureuse. L'équipe de travail, dirigée par **Yves Dion**, directeur général, et les membres du conseil d'administration, sous la gouverne de **Karine Therrien**, présidente, ont profité de l'occasion pour présenter le bilan de l'année, les orientations futures et échanger avec les membres sur les priorités à venir.



Toujours soucieuse de soutenir la participation familiale, La Maison À Petits Pas a offert un service de garde pour les enfants, ainsi qu'un repas gratuit préparé par des bénévoles dévoués, partagé dans un esprit de convivialité et de gratitude.



Au-delà des aspects plus formels de l'assemblée, la journée a été marquée par une série d'activités thématiques qui ont ravi les familles : **jeux d'évasion de prison, escape room, jeux de tir et jeux de mémoire** ont contribué à l'ambiance animée et collaborative de l'événement. Ces activités ont permis une **mobilisation exceptionnelle des membres**, une **forte participation intergénérationnelle** et de **belles démonstrations de solidarité communautaire**.



Le moment fort de la journée fut sans conteste la remise de prix à quatre jeunes participant au programme de développement du leadership, honorés pour leur implication sociale et leur cheminement personnel inspirant. Leur reconnaissance a touché l'ensemble de l'assemblée et rappelé l'importance de soutenir l'engagement des jeunes au cœur de notre mission.

Cette assemblée générale annuelle fut à l'image de La Maison à Petit Pas : **inclusive, festive, engagée, et tournée vers l'avenir**. C'est avec l'AGA que se termine en beauté la session de printemps !

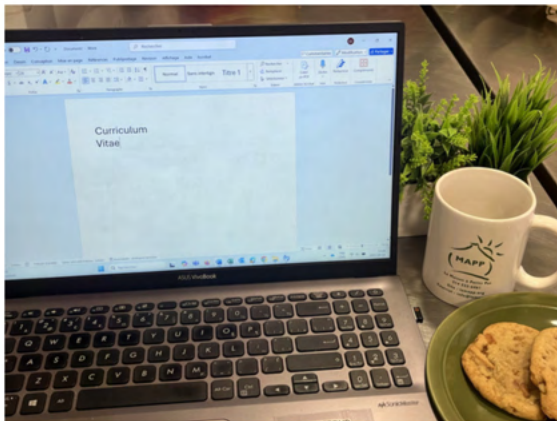
Un endroit pour tous

Gardez toujours en tête que La Maison À Petits Pas, votre organisme, est toujours disponible pour vous. Le milieu de vie est un espace en lieu et en temps pouvant vous accueillir quand vous en avez besoin.

C'est un lieu pour:

- Échanger et partager avec d'autres parents
- Permettre aux jeunes enfants de socialiser dans la salle de jeux
- Discuter avec les intervenants sur place
- Recevoir de l'aide pour différentes situations personnelles ou familiales
- Parfaire son CV
- Avoir de l'aide avec les devoirs des enfants
- Prendre un café et discuter de différents sujets
- Aider l'organisme dans des tâches précises

Bref, le milieu de vie est un espace convivial, inclusif, vivant et centré sur les besoins présents de toute personne qui franchit la porte de La Maison À Petits Pas.



Retour sur la session printemps à la Joujouthèque

Encore une session animée à la joujouthèque ! Chaque fin de semaine en sessions régulières, les familles membres de la MAPP peuvent venir les samedis et les dimanches profiter de tous les jouets, jeux et livres à disposition sur place et peuvent réaliser jusqu'à 4 emprunts à ramener chez soi. Un système qui plaît et qui marche, permettant de **passer un moment parent-enfant**, de **découvrir de nouveaux jeux stimulants** pour les enfants et même de **créer des liens avec d'autres familles du quartier**.

Malgré les beaux jours qui sont revenus petit à petit et les activités en extérieur qui ont repris progressivement, plus de 25 familles sont venues jouer sur place, et plusieurs d'entre elles ont choisi des jeux pour les ramener à la maison. Parmi elles, la Joujouthèque a accueilli 7 nouvelles familles, qui sont venues s'inscrire car elles ont entendu parler de la Joujouthèque par des amis, de la famille, sur internet ou tout simplement, en passant devant ! Plus de 60 jouets et quelques livres ont été empruntés durant cette session. Chaque prêt dure 2 semaines ce qui permet aux familles de comprendre la mécanique du jeu et à l'enfant d'en profiter pleinement.

Merci à Léonie, une jeune bénévole qui a aidé au bon fonctionnement de la Joujouthèque à chaque samedi après-midi.



La fête de la lecture

Samedi le 24 mai dernier, avait lieu l'annuelle Fête de la lecture du quartier à l'école Baril sur la rue Adam. Regroupant animation, nourriture, ateliers, et bien sûr livres, la MAPP s'est également jointe aux festivités pour une troisième année consécutive pour y présenter la Joujouthèque. Des **centaines de familles** ont défilé lors de cet événement, ce qui a donné une bonne visibilité pour l'organisme. Des jeux avaient été emmenés sur les lieux, certains déjà connus des enfants comme le très populaire Croque-Carotte, mais également certains moins communs de notre section Défis Particuliers comme Weight Cylinders, qui aide à la motricité fine. Cet événement a permis à la MAPP d'établir un contact avec plusieurs nouvelles familles par le biais d'interactions ludiques autant avec les enfants que les parents et ainsi récolter des noms pour des membres potentiels.



Merci aux membres !

L'équipe de La MAPP tient à exprimer sa profonde gratitude à ses membres, dont la participation active et le soutien constant sont essentiels à la vitalité de l'organisme.

Grâce à votre engagement, La MAPP peut continuer à offrir des services de qualité et à bâtir un milieu accueillant, solidaire et stimulant pour tous.

Votre implication dans les activités, votre présence lors des événements et votre esprit de collaboration sont des piliers de la réussite collective.

Un immense merci pour votre confiance, votre énergie et votre précieuse contribution à la mission de l'organisme.



Centraide
du Grand Montréal



Agence de la santé
publique du Canada



L'intégralité de vos dons soutient les programmes et services de La MAPP afin de les rendre accessibles au plus grand nombre.

Faites un don

