

# MAPPRESSE

Édition Juin 2022

## AGG DE LA MAPP

### Sommaire

- Membres du CA 2
- Mot du directeur 3
- Dossier famille 5
- Les services 26
- Les partenaires 31



## LES PIRATES



# Conseil d'administration



**Carine Therrien**  
Présidente



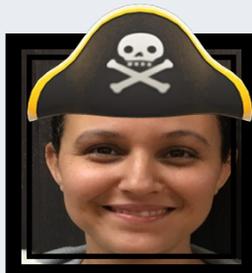
**Danny Marchand**  
Vice-Président

**Christine Duval**  
Secrétaire



**Catherine Dollo**  
Trésorière

**Asmâa Adlani**  
Membre famille



**Karima Boudjeroua**  
Membre famille

**Annie Paquet**  
Représentante  
des employés



**Yves Dion**  
Directeur  
(Non votant)



**CONSEIL D'ADMINISTRATION**

Chers membres et chers lecteurs,

Enfin!

Depuis quelques exemplaires du journal trimestriel, c'est la première fois qu'un vent d'optimisme souffle et que la vie normale reprend son cours! Les familles que nous avons eu la chance de voir en personne cette session ont su redonner de la motivation et de l'énergie à l'équipe en place.

En parlant de l'équipe, nous avons la chance d'avoir trouvé deux nouvelles personnes pour animer les activités et ateliers pour les membres! Si vous n'avez pas déjà fait leur connaissance, je vous invite à regarder la page suivante!

Comme mentionné plus haut, durant la dernière session, la vie a repris tranquillement entre les murs de la MAPP. Cette session en hybride serait vraisemblablement la dernière si tout va bien...en septembre nous pourrons enfin dire: tout cela est derrière nous! Malgré tout, nous avons appris de ces dernières années, l'équipe a redoublé d'ardeur et de créativité pour continuer d'offrir le service et de nouveaux outils technologiques ont fait leur apparition pour nous rendre encore plus efficaces...il faut voir le positif!!!!

Sur ce, merci encore de votre participation et de votre support à la MAPP, je vous dis bon été en famille et on se revoit en septembre!

Yves Dion ,  
Directeur



# MOT DU DIRECTEUR

## Un vent de fraîcheur à La MAPP !

**Eddy,**

**nouvel intervenant jeunesse**

Intervenant jeunesse depuis 2004, il a travaillé surtout dans le quartier centre- sud auprès des jeunes de 6 à 18 ans. Spécialiste de basketball, passionné de Hiphop, amoureux de l'art et papa de 3 enfants, il a déjà pratiqué l'art clownesque en France.

Aime les défis, l'entraide et l'amour.



# BIENVENUE

**Simone,**

**nouvelle intervenante famille**

Plongée dans le monde musical depuis des années, elle a passé par des études en piano jazz, majeure en chant populaire, elle se spécialise maintenant en musicothérapie. Avec son sourire et son énergie contagieuse, vous tomberez vous aussi sous le charme de Simone !



# DOSSIER FAMILLES SUITE

## AGA DE LA MAPP

Le dimanche 12 juin dernier, avait lieu l'assemblée générale annuelle (AGA) des membres de la Maison À Petits Pas (La MAPP). Cette année, c'est sous la forme hybride que l'événement a eu lieu. Étant limité sur le nombre de personnes pouvant être présentes, la solution la plus logique a été de proposer aux membres d'assister à l'AGA en présentiel ou en Zoom, permettant ainsi la présence de plus de gens. Cette AGA fût le retour des thématiques car, à la MAPP, il est impensable de faire une AGA conventionnelle. Ainsi, tous les participants, parents, enfants, membres du CA et employés, étaient invités à se déguiser selon le thème proposé. Cette année, le thème fût celui des pirates! Argh.....!!! Dès leur arrivée, les participants ont été accueillis par les employés qui les invitaient à prendre une photo souvenir dans un décor rappelant une île au trésor. Puis, les enfants ont été pris en charge par les intervenants pour la journée dans la grande salle du sous-sol et les parents ont pris place dans la salle du haut. Pour l'occasion, 17 familles étaient présentes en présentiel ou en zoom. Ce sont donc 42 personnes qui ont assisté, participé ou contribué à l'AGA 2022.



Les familles en présentiel avait un grand privilège, celui de recevoir un repas pour le dîner concocté spécialement pour l'occasion par les responsables du projet Annie et Caroline avec l'aide de bénévoles, Rébecca et Ariane. Les familles étaient très contentes de pouvoir déguster gratuitement un repas de ce projet qui grandit en popularité. Le repas fût grandement apprécié et les familles étaient reconnaissantes de cette délicate attention.



# DOSSIER FAMILLES SUITE

L'AGA s'est déroulée dans une ambiance chaleureuse et festive soulignant le retour à une vie un peu plus normale et au droit aux rassemblements. Les membres présents étaient heureux d'être là pour pouvoir s'impliquer dans le processus et vivre le récapitulatif de l'année 2021-2022. Comme dans toute bonne AGA, plusieurs points se doivent d'être présentés, abordés et adoptés. Ce fût le cas pour le rapport annuel, les états financiers ou encore les prévisions budgétaires.

À chaque année, un trophée est remis au bénévole de l'année. Cette année n'a pas fait exception à la règle. Le prix Bénévole de l'année a été remis non pas à une seule personne mais bien deux! Ce prix convoité a été remis à deux sœurs qui ont un parcours particulier à l'organisme. En effet, elles ont débuté en tant que jeune du programme Leadership avec le Club Octogone Les Slinky-Doo en s'illustrant comme joueuse d'improvisation, directrice, secrétaire, présidente puis conseillère, en participant au programme Appart 2.0 avant de devenir adulte et de continuer à s'impliquer à différents niveaux. Cette année, malgré, leur emploi du temps chargé, elles ont trouvé le temps de donner un coup de main à l'Halloween, au bazar, au projet MIAMI, à la cueillette de nourriture et bien plus. Ce prix est donc remis à Rébecca et Ariane Dion. Félicitations et merci à vous deux pour votre aide et votre implication!



En 2019-2020, ce même prix avait été attribué à un bénévole qui dit toujours présent en cas de besoin. Cette personne se rend à Moisson Montréal à toutes les deux semaines pour récupérer des denrées et est toujours disponibles pour des transports de matériaux. Une personne de cœur comme celle-ci apporte beaucoup à l'organisme et est très précieuse. Pour des circonstances hors de notre contrôle, le prix ne lui avait pas été remis en mains propres. Mais, c'est maintenant chose faite. Le prix de bénévole de l'année 2019-2020 a fièrement été remis à Roger Cadieux. Félicitations et merci pour votre aide!



# DOSSIER FAMILLES SUITE

À tous les ans, certains postes au sein du conseil d'administration doivent être renouvelés ou élus. Ainsi, cette année, deux postes étaient disponibles permettant à deux nouveaux parents de se joindre au conseil. Ce sont donc Mélanie Chabot et Marie-Ève Boisjoli qui seront nouveaux administrateurs au courant de la prochaine année. Félicitations à vous deux et au nouveau conseil d'administration se détaillant comme suit:

- ♦ Carine Therrien, présidente
- ♦ Danny Marchand, vice-président
- ♦ Christine Duval, secrétaire
- ♦ Catherine Dollo, trésorière
- ♦ Karima Boudjeroua, administratrice
- ♦ Mélanie Chabot, administratrice
- ♦ Marie-Ève Boisjoli, administratrice
- ♦ Yves Dion, directeur (non-votant)



Du côté des enfants, ils ont également été plongés dans l'action. Dès leur arrivée, ils ont été invités à créer leur chapeau de pirate. Ils ont tous fait un travail hors pair et les résultats étaient magnifiques. Par la suite, un message leur a été parvenu spécifiant qu'un trésor avait été volé. Ils devaient se rallier pour faire tout en leur pouvoir pour retrouver ce dit trésor d'une valeur inestimable! En suivant les indications, ils se sont rendus au parc pour accomplir différentes missions qui leur permettront d'élucider le mystérieux vol. Les missions cachaient des épreuves qui ont permis aux enfants de trouver des codes et des clés les menant de plus en plus près du trésor dérobé. Tous les indices trouvés indiquaient que le trésor se trouvait dans la cour arrière de la MAPP, lieu où les enfants se sont rendus avec enthousiasme. Sur place, après de longues recherches de dur labeur, ils ont finalement trouvé ce qu'ils cherchaient... le trésor!!! Comme récompense, les enfants ont pu se partager les pièces d'or chocolatées que contenait le coffre. Ils étaient très fiers et contents de leur performance! Les enfants ont très bien participé à tout ce qui leur était proposé et sont repartis heureux de leur journée.



# DOSSIER FAMILLES SUITE

Quelques semaines avant l'AGA, les familles avaient été sondées sur différentes sphères ainsi que sur les services de l'organismes par le biais d'un sondage en ligne. Un retour sur les réponses reçues a été fait lors de l'AGA. Les familles ayant participé avait la chance de remporter une carte-cadeau d'épicerie de 50\$. La personne récompensée lors du tirage qui a eu lieu lors de l'AGA est Élisabeth Gendreau. Félicitations! De plus, un tirage parmi toutes les personnes déguisées a eu lieu. La personne récipiendaire d'une carte-cadeau de 50\$ d'épicerie fût Noura Mehdi. Félicitations et bravo pour le déguisement!



Pour terminer, une période était prévue afin de permettre aux membres de s'exprimer sur l'AGA, sur l'année en général et pour recueillir leurs commentaires. Les membres y sont allés d'éloges et de compliments. Aussi, de très bons commentaires constructifs sont ressortis. Tous les participants à l'AGA ont noté avoir passé une belle journée et félicitent l'équipe pour leur bon travail.

Une Assemblée Générale Annuelle est obligatoire et nécessaire pour un organisme. C'est un moment pour tous les membres de savoir ce qui s'est fait durant l'année et c'est aussi une tribune leur permettant de s'exprimer sur ce qu'ils aiment, des modifications à apporter ou encore des activités qu'ils aimeraient pouvoir faire. Afin que l'AGA puisse avoir lieu, il est primordial d'avoir un maximum de membres présents. Merci aux parents de s'être déplacés et impliqués durant la journée. Sans vous, la Maison À Petits Pas ne serait pas la même!



# PSYCHOMOTRICITÉ

Comme lors des dernières sessions, les séances de psychomotricité ont eu lieu via la plateforme Zoom. Bien que tout le monde, y compris les enfants, a bien hâte de revenir en présentiel pour vivre des activités remplies d'aventures, les séances hebdomadaires avec Caroline ont permis aux tout-petits de s'amuser et de relever des défis. En effet, les mardis matins à 10h avait lieu le rendez-vous tant attendu des tout-petits. À chaque mardi, ils étaient prêts à danser, courir, sauter et tourner afin d'accomplir de grandes et petites missions. La thématique étant toujours une surprise pour les participants, ils avaient hâte de voir Caroline apparaître dans l'écran pour découvrir ce qui les attendait pour les prochaines 45 minutes. Comme toujours, Caroline savait ne pas décevoir les enfants en ayant préparé de belles péripéties à leur faire vivre.



Tout au long de la session, les thématiques proposées permettaient aux enfants de laisser libre cours à leur imagination. Les peintres, les pompiers, les dinosaures ou encore les organisateurs de fête ont été au rendez-vous pour faire vivre de belles réussites aux enfants de par des épreuves ou des défis. Chaque séance débutait par une mise en contexte et le revêtement d'un costume (imaginaire bien sûr) suivant le thème du jour, puis par des échauffements pour être prêts à réaliser de grands défis. Ensuite, l'aventure commençait par un jeu musical

et des défis lancés par un personnage du nom de Tempo. L'aventure se terminait toujours par une ultime épreuve qui permettait de belles réussites et la conclusion de l'épreuve globale demandée. Il faut savoir que toutes les aventures se sont faites sans matériel (ou presque) et que les enfants devaient se laisser bercer par leur imaginaire afin de pouvoir plonger à pieds joints dans les folies de Caroline, comme ramasser des pastilles de couleur imaginaires, les lancer devant eux et les voir apparaître miraculeusement de l'autre côté de l'écran dans les mains de Caroline. Les enfants étaient tout simplement ébahis par ce tour de magie en même temps qu'être heureux que leurs efforts soient récompensés.



# DOSSIER FAMILLES SUITE

Toutes les aventures ont été appréciées des enfants et ils participaient activement à chacune de leur présence. Utiliser la plateforme Zoom a permis à l'organisme de poursuivre cette activité pilier qui, depuis plus d'une douzaine d'années, est très populaire auprès des enfants, des parents et des milieux de garde.

Étant tout de même très différente des activités en présentiel, cette solution pour pallier à la pandémie a permis d'allier la technologie et le sentiment de proximité permettant de garder le contact avec les familles et les garderies, de divertir et de faire bouger les enfants tout en cultivant leur imaginaire. Le développement global des enfants a pu être développé grâce aux activités proposées qui ont permis de stimuler plusieurs parties du corps. Aussi, la routine dans les séances a rapidement été assimilée par les enfants qui reconnaissaient, d'une semaine à l'autre, les séquences d'exercices et l'ordre des activités à venir. De semaine en semaine, les enfants ont vécu de beaux accomplissements et de belles réussites. Les enfants étaient heureux de vivre ces belles aventures et de se voir de séances en séances. Ils ont été assidus et participatifs à chaque semaine et ce fût un réel bonheur de les voir bouger et d'être témoin de leurs améliorations.

Bien que ces moments de magie ont été très apprécié, rien n'équivaut à des activités en présentiel. Ainsi, nous croisons les doigts pour pouvoir offrir la psychomotricité dans sa forme originelle en automne!



# DOSSIER FAMILLES SUITE

## À Bientôt Les Amis! (ABLA)

À Bientôt Les Amis! (ABLA) est un programme conçu pour les enfants de 4 à 5 ans et leurs parents qui a pour but de faciliter le passage vers le préscolaire par des activités parent-enfant et des activités de groupes. Ce programme vise à ce que le détachement entre les enfants et les parents lors de la rentrée scolaire soit plus facile, que les enfants puissent faire des activités leur faisant découvrir ce qu'est la maternelle, que les parents puissent voir ce que leur enfant a à travailler pour la rentrée, que les parents puissent recueillir de l'informations et des réponses à leurs questions et qu'ils soient outillés pour aider leur enfant à franchir cette étape importante. Quel bonheur de pouvoir offrir de nouveau le programme ABLA et en présentiel par-dessus tout! Ce sont les jeudis du 12 mai au 2 juin que les 4 familles inscrites ont pu bénéficier du programme ABLA en présentiel dans les locaux de l'organisme. C'est donc 4 enfants et 6 parents qui ont participé au fil des semaines.

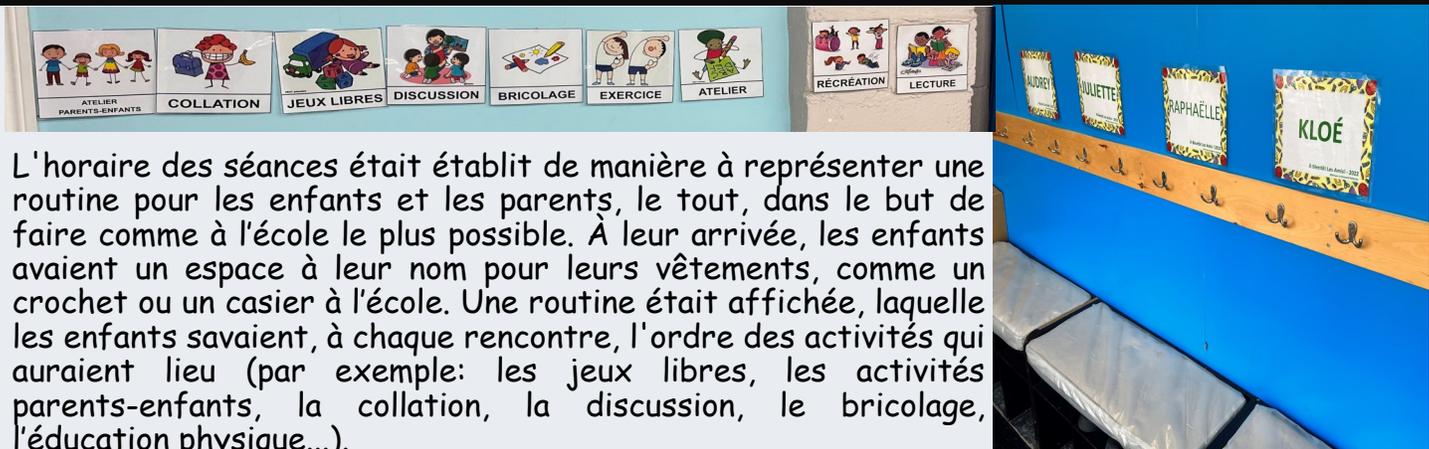


Bien que les mesures sanitaires se soient quelques peu estompées, les locaux utilisés pour le programme ont tout de même été sécurisés dans l'optique que les familles devaient restées les unes à côté des autres durant un bon moment pour faire des activités. Ainsi, des paravents transparents séparaient les familles. Elles pouvaient tout de même se voir et interagir ensemble. Ainsi, la grande salle été transformée en salle de cours pour les moments parents-enfants et les moments parents. Des tables et des chaises étaient positionnées en demi-cercle pour favoriser les échanges et les interactions.



Pour le bien des ateliers pour enfants, la salle 0-5 ans a été transformée en classe de maternelle avec différents coins d'amusement et d'apprentissages, un coin lecture, un coin causerie et un coin pour les activités manuelles. Ce local a été utilisé pour l'accueil des familles et les moments enfants.

# DOSSIER FAMILLES SUITE



L'horaire des séances était établi de manière à représenter une routine pour les enfants et les parents, le tout, dans le but de faire comme à l'école le plus possible. À leur arrivée, les enfants avaient un espace à leur nom pour leurs vêtements, comme un crochet ou un casier à l'école. Une routine était affichée, laquelle les enfants savaient, à chaque rencontre, l'ordre des activités qui auraient lieu (par exemple: les jeux libres, les activités parents-enfants, la collation, la discussion, le bricolage, l'éducation physique...).

Chaque séance débutait par une période de jeux libres pour une durée de 15 minutes, le tout pour que les enfants soient moins gênés et qu'ils créent des liens avec les autres enfants. Par la suite, avaient lieu les activités parents-enfants. Les enfants ont pu travailler de mèche avec leur parent pour réussir de petites activités en lien avec l'entrée à l'école, les différentes routines, l'alimentation, la connaissance et la reconnaissance des lettres, des chiffres et de petits mots, la dextérité et la motricité et bien plus. Voici quelques exemples d'activités réalisés avec les parents et les enfants : des parcours avec l'alphabet et les chiffres, des parcours sur la reconnaissance de leur prénom et de petits mots, des activités de dessin et de découpage, des activités de traçage et de reproduction de lettres et de chiffres, des activités de reconnaissances et d'association, la confection d'exemples de routines, la confection d'exemple de déjeuner et la confection d'une école.

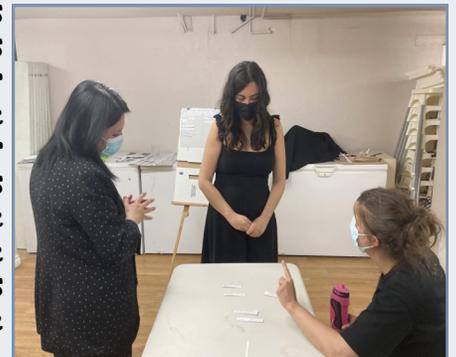
Suite aux activités parents-enfants, une pause de 15 minutes avec collation avait lieu puis les enfants et les parents étaient séparés et chaque groupe était pris en charge par une éducatrice.



# DOSSIER FAMILLES SUITE

Les ateliers pour les enfants étaient conçus sous la forme d'une routine où se retrouvaient la discussion, permettant aux enfants d'apprendre à attendre leur tour, à écouter les autres et à parler sur le sujet donné, le bricolage, demandant aux enfants d'écouter et de respecter les consignes, de manipuler et d'utiliser des crayons, de la colle et des ciseaux, l'éducation physique, permettant aux enfants de bouger, de prendre connaissance de leur corps et de l'espace, la récréation, permettant aux enfants de faire des parcours psychomoteurs sous différents thèmes, l'atelier, permettant aux enfants de remplir les pages de leur cahier contenant des exercices associés à des lettres, des chiffres, des tracer, des associations, la lecture, permettant aux enfants de se recentrer et d'apprivoiser les livres.

Les ateliers parents étaient conçus pour faire parler les parents sur leurs inquiétudes, leurs questionnements, leurs insécurités face à l'entrée prochaine de leur enfants à l'école ainsi que sur leurs réalités familiales et leurs expériences personnelles avec le milieu scolaire. De par des activités ludiques, ils ont pu trouver réconfort, soutien et réponses qui faciliteront ce passage parfois difficile. Par les témoignages des autres parents, ils ont pu se sentir épauler et souvent rassurés de ne pas être les seuls à vivre tous ces sentiments face à l'école. Tous les parents ont des préoccupations, des questionnements et des angoisses face à ce même événement; l'arrivée de la maternelle pour leur enfant.



Les parents ont pu voir les acquis de leurs enfants et prendre connaissances de ce qu'ils peuvent travailler pour se préparer à leur grande entrée à l'école. Les enfants de leur côté ont pu vivre une expérience similaire à ce qu'ils vont vivre à l'école avec des amis de leur âge. Les parents et les enfants se sont prêtés aux jeux en participant à tout ce qui leur était proposé dans le plaisir. Beaucoup de parents ont témoigné du fait qu'ils appréciaient ce moment car c'était un moment de qualité qu'ils passaient avec leurs enfants. Aussi, ils ont mentionnés d'avoir été rassurés sur plusieurs inquiétudes et que ce programme a sa raison d'être en étant très utile et surtout, amusant!

Les enfants ont beaucoup aimé la routine et ils s'y référaient régulièrement. Ils participaient bien aux activités proposées. Ils posaient des questions, répondaient aux questions posées, s'investissaient dans les exercices, les discussions et les activités, bref, ils aimaient être là et apprendre des choses. À chaque semaine, ils disaient avoir hâte à la semaine suivante et, au bout des 4 semaines, n'avaient plus envie d'arrêter le programme. Néanmoins, tous les enfants sont repartis heureux de leurs réussites et accomplissements.



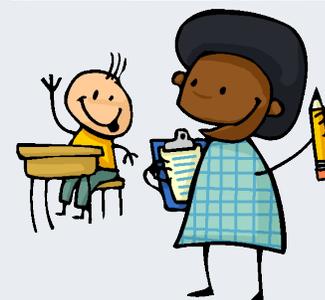
# DOSSIER FAMILLES SUITE

À la toute fin du programme, une petite cérémonie de remise de diplômes a eu lieu afin de souligner le bon travail de tous et chacun. Chaque participant a fièrement posé avec son diplôme pour une belle photo souvenir. Aussi, les parents et les enfants avaient tous créé un cadeau qu'ils se sont échangés. Les enfants avaient fait un bricolage d'eux déguisé en diplômé et remerciant leurs parents de leur soutien et de leur aide dans cette transition. Les parents, quant à eux, avaient confectionnés un bricolage rempli de photos et de messages signifiant leur soutien et leur aide pour cette rentrée scolaire et soulignant leur fierté pour le travail accompli et les efforts déployés. À la toute fin, chaque enfant a reçu un livre rempli d'exercices et de jeux en lien avec la maternelle. Encore une fois cette année, le programme À Bientôt Les Amis! a été couronné de succès. Les parents et les enfants ont grandi à travers les activités et ateliers proposés et ils repartent plus outillés et prêts pour la future entrée scolaire.

Merci à tous pour votre belle présence, apport et participation. Ce fût un très grand plaisir de vous côtoyer durant ces 4 semaines. Les filles... vous êtes des championnes!



## BONNE RENTRÉE À VOUS TOUS!!!





## Une session tout en musique à la MAPP!

Une session tout en musique se termine à La Maison À Petits Pas! En ce beau printemps, la MAPP a eu la chance d'avoir deux groupes d'éveil musical tous les jeudis matins. Les petits ont pu recevoir la visite d'Octave le dragon musical et de son petit frère Jazz chaque semaine afin d'apprendre avec eux différents sons, textures sonores et rythmes grâce à des livres, des histoires, des jeux musicaux et de nombreuses chansons. Les enfants et les parents ont également eu l'opportunité d'expérimenter divers instruments de musique tels que le xylophone, les maracas, le tambourin, le ukulélé, les clochettes, le tambour et plusieurs autres!

Merci les cocos pour ces moments de rires et de plaisir. À bientôt les petits loups!



# DOSSIER FAMILLES SUITE



## CHANT

Ce printemps, les plus jeunes comme les plus vieux ont eu l'opportunité d'explorer leurs voix grâce à des ateliers de chant! Tout au long de la session, les familles ont pu, à chaque cours, apprendre de nombreux échauffements et exercices de respiration ayant pour but de préparer leurs voix à chanter. Elles ont également appris divers exercices vocaux, jeux techniques, virelangues et vocalises qui leurs ont peu à peu permis de développer plus de contrôle vocal. Les familles ont finalement pu unir leurs voix afin de monter un petit répertoire de chansons; elles ont même appris à chanter en canons! Bravo à tous pour vos beaux progrès et merci pour la belle session.

## UKULÉLÉ

Une ambiance hawaïenne régnait à la Maison À Petits Pas cette session! En effet, tous les mardis soirs ont eu lieu des ateliers de ukulélé! Les familles ont pu apprendre les rudiments de ce sympathique instrument grâce à des exercices techniques et rythmiques, ainsi qu'à des exercices pour apprendre les accords de base.

# DOSSIER FAMILLES SUITE



À la fin de la session, le groupe était capable de s'accorder ensemble afin de jouer des rythmes, des accords et même une petite chanson! Les élèves possèdent maintenant les bases et les outils qui les rendront assez autonomes pour pratiquer de leur côté cet été. Apprendre un nouvel instrument n'est jamais un jeu d'enfant, mais les élèves ont de quoi être fiers de leur apprentissage.

Bravo à tous pour la magnifique session et à bientôt!

# DOSSIER FAMILLES SUITE



**1 an**

**POUR MIAM!**

*Depuis mai 2021, **1078 repas** trois services ont été cuisinées avec amour par Annie et Caroline pour les familles inscrites au projet MIAM!*

*Ce sont plus de **3200 portions** qui ont été préparées, tout au long de l'année, avec une moyenne de 30 personnes à rassasier par semaine.*

*Les 33 familles qui se sont inscrites pour les repas MIAM! l'ont fait par curiosité à la base, mais également par manque de temps, pour un répit monétaire et surtout, pour un congé de repas un soir semaine pour profiter du temps en famille tout en mangeant un bon repas équilibré!*

*Nous sommes présentement à la recherche de financement pour pouvoir continuer le service à l'automne. D'ici là, vous pouvez vous procurer le recueil PDF de recettes qui vous permet de reproduire plus de 50 recettes qui ont été concoctées dans le cadre du projet MIAM!, dans le confort de votre maison.*

# DOSSIER FAMILLES SUITE

*Les recettes coup de cœur des participants ont une mention spéciale dans le recueil en étant représentées par un petit logo cœur en haut des pages de recette. Si vous êtes intéressés à vous procurer le recueil au coût de 20\$, faites parvenir un courriel à [annie@lamapp.org](mailto:annie@lamapp.org) qui vous donnera la procédure à suivre.*

Voici un exemple d'un repas 3 services:



*« Le projet MIAM!, c'est tellement aidant dans notre quotidien familial : on a la chance de pouvoir manger des repas sains, préparés avec des aliments frais et non modifiés pour un prix vraiment raisonnable. Venir chercher les repas devient un rendez-vous hebdomadaire agréable car on peut socialiser avec les intervenants et ainsi garder un lien avec un organisme qui nous tient à cœur malgré les circonstances pandémiques. D'un point de vue financier, c'est très apprécié car ça nous aide à fournir un repas à moindre coût contrairement à la facture d'épicerie qui ne cesse d'augmenter... D'un point de vue familial, ça nous permet de passer une soirée relaxe par semaine à pouvoir prendre le temps d'être vraiment présents avec nos enfants. Aussi, ça nous aide dans les lunchs, pour vrai on aimerait parfois commander des portions doubles pour doubler notre plaisir. On souhaite longue vie au projet MIAM! et on remercie de tout cœur la MAPP de nous aider toujours plus dans notre réalité familiale, vous êtes supers! Merci pour tout. On vous aime fort ! » A.*

# DOSSIER FAMILLE SUITE

*« Notre famille est très heureuse d'avoir découvert le projet MIAM! récemment! Pour nous, cela nous permet d'offrir des lunches santé et variés à nos trois enfants plus régulièrement. Ils ont aussi découvert de nouvelles saveurs, ce qui leur donne de nouvelles idées pour cuisiner. Comme parent, cela nous donne un grand coup de main pour les périodes de surcharge et de fatigue post-pandémie. Un grand merci pour ces repas MIAM! » M.*



Poulet Shish Taouk

*« Les repas MIAM! sont un beau complément aux repas familiaux. Ils donnent à papa un petit répit de fabrication des repas, ce qui inclut aussi la boîte à lunch, puisque les quantités sont généreuses. Les menus sont variés et assez inventifs, et on sent néanmoins qu'ils sont pensés pour plaire aux familles. Ceci dit, même dans les cas où ce ne serait pas parfaitement au goût de chacun, il est facile de les modifier pour que ce soit au goût de tout le monde. Vraiment pratique! Merci!» P.*

*« Avec le projet MIAM!, la MAPP nous permet d'alléger notre organisation et je dirai même notre charge mentale, l'espace d'une soirée. Pas de repas à penser, pas de courses à faire et rien à préparer ! C'est une bouffée d'air qui nous permet de passer du temps de qualité avec nos garçons... Ça n'a pas de prix ! Et puis c'est bon, pas cher et fait avec amour ! » L.*



Taboulé



Gâteau fromage Oréo



Potage aux carottes

# DOSSIER FAMILLES SUITE

## Programme PACE, sorties et activités de fin de semaine

Le Programme d'Action Communautaire pour les Enfants (PACE) est un programme communautaire destiné aux enfants qui favorise le développement des jeunes enfants en santé (0 à 12 ans).

Le vendredi 6 mai a été une soirée tout en couleurs à la Maison À Petits Pas! Dans le cadre du « 24 heures de science », la MAPP a organisé, pour ses membres, une soirée mettant en vedette deux célèbres activités scientifiques ; la construction d'une voiture à propulsion par air ainsi que la concoction de Slime maison.

La soirée a donc débuté par la construction d'une voiture faite à base de carton, de piques à brochettes et de roues en bouchons de bouteilles. S'en suivie ensuite la construction du mécanisme qui allait faire avancer la voiture grâce au principe d'action-réaction; un ballon collé à une paille en plastique. Le principe est très simple; lorsqu'on souffle dans la paille, le ballon se gonfle. Lorsqu'on relâche la voiture, l'air sort par le bout de la paille et fait avancer la voiture... dans le sens contraire?? Eh oui! Évidemment, les participants ont ensuite pu laisser aller leur créativité et décorer leur voiture comme bon leur semblait. Résultat : un amalgame coloré de voitures, chacune unique et originale! C'est finalement grâce à la course finale qu'on a pu constater quelles voitures réussiraient à se rendre le plus loin. Certaines ont filé à mille à l'heure! D'autres ont plutôt...

loin. Certaines ont filé à mille à l'heure! D'autres ont plutôt... tourné sur elles-mêmes à toute vitesse. Dans tous les cas, le plaisir et les rires furent au rendez-vous.



## DOSSIER FAMILLES SUITE



Après une bonne collation qui redonna des forces à nos « courseurs », ils étaient maintenant prêts pour la deuxième activité; la concoction de la Slime maison. En effet, si l'on mélange de la colle liquide avec du liquide à lentilles et du bicarbonate de soude, on obtient cette texture gluante et amusante (et un brin salissante!). Les participants ont pu ajouter à leur recette du colorant, des paillettes et des pompons afin de rendre leur glue colorée et originale. Finalement, après un départ un peu liquide, la Slime s'est finalement raffermie pour donner une belle texture avec laquelle les participants ont pu jouer avec les mains.

L'expérience fût un succès! Au final, comme tout bons scientifiques, les participants ont fait preuve d'une grande persévérance et de créativité dans leurs expériences et pour cela, **bravo tout le monde!**

Une soirée cinéma en famille à également eu lieu lors des vendredis soirs d'activités PACE. Les sourires, le pop-corn et friandises étaient au rendez-vous pour regarder sur grand écran au sous-sol le tout dernier film d'Astérix pour le plaisir des petits et des grands!



# DOSSIER FAMILLES SUITE



## **SORTIE FAMILLE VENDREDI 20 MAI BOWLING DARLING**

En tout, ce sont 11 joueurs qui sont venus se prêter au jeu en ce vendredi soir festif! Une

belle occasion pour les nouveaux intervenants de faire connaissance avec les familles, et ce fût le cas !!! Chaque famille avait son allée et les encouragements se sont fait entendre de tous les bords, un jeune membre du Club Junior fêtait son anniversaire et tous lui ont chanté bonne fête, même les inconnus de l'allée 22 se sont joint au chant!

STRIKE, SPARE et YEAHH car pas de compétition entre les joueurs, que de la joie et de l'entraide, le frère aide la sœur de l'allée d'à côté, l'autre mentionne de ne pas se décourager, c'est beau, valorisant ! Que de plaisir au bowling Darling qui c'est vite terminé car "lorsque que l'on a du plaisir, plus le temps passe vite". Merci à tous d'être venu jouer, les intervenants ont déjà hâte à la prochaine sortie!



# DOSSIER FAMILLES SUITE

Connaissez-vous les jeunes du Club Junior, les futurs leaders du quartier?

Ce sont des jeunes allumés et motivés qui se sont joints au projet pour redémarrer le groupe cette session-ci. Leur première action a été de nettoyer la cour de la MAPP afin d'en faire leur quartier général, (le QG). Que d'enthousiasme d'en faire "leur place"! Des activités pour que chacun puisse faire connaissance ont été à l'honneur. De plus, les rôles de chacun au sein de club ont été abordés. Les membres du groupe ont cherché leurs forces et, certains d'entre eux ont même une petite idée du poste qu'ils voudraient obtenir en septembre, car le groupe prend relâche pour la période estivale.



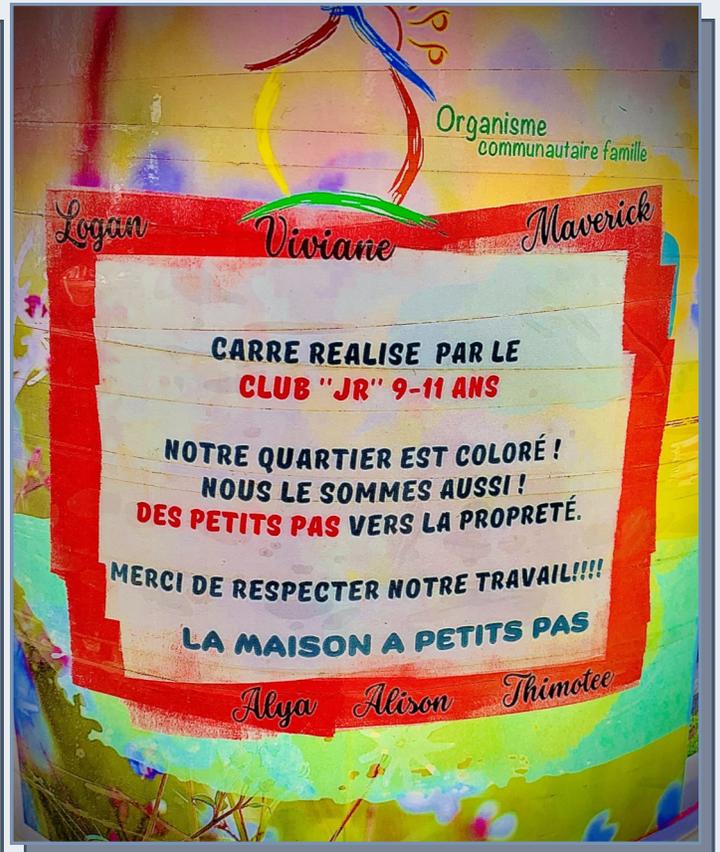
Vous connaissez des jeunes âgés entre 9 et 11 ans qui voudraient se joindre au groupe pour l'automne?!

Écrivez à [eddy@lamapp.org](mailto:eddy@lamapp.org) pour donner son nom et poser vos questions!



# DOSSIER FAMILLES SUITE

Le carré d'arbre du Club Junior...  
Quel beau travail !!!



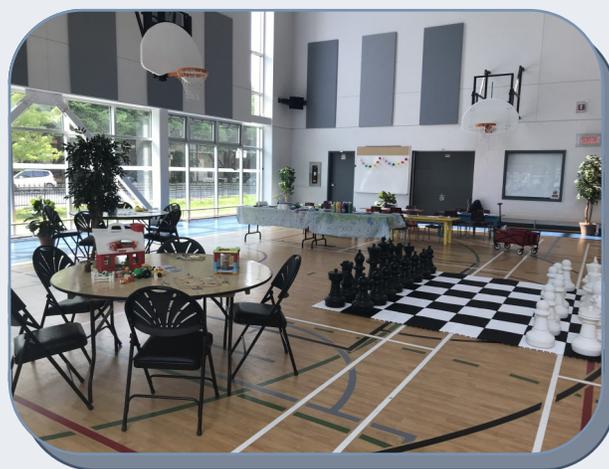
## FÊTE DE LA LECTURE

Le 21 mai 2022, dans le gymnase de l'école Baril, avait lieu la Fête de la lecture, organisée par **Je Passe Partout**. En plus de l'énorme bazar



de livres, les familles pouvaient aisément participer aux différentes activités; lecture de contes, présentation de nouveaux livres avec les auteurs, bricolage, maquillage, jeux et collations. Le tout, chapeauté par différents organismes du quartier. La Joujouthèque était sur place pour permettre aux familles de passer un petit moment ensemble et découvrir les jeux, mais aussi, pour certaines, le service de prêts de jeux, jouets et articles de sports pour toute la famille. Tous les participants ont adoré la petite sélection de jeux et étaient intéressés à revenir voir la Joujouthèque! Merci à tous d'avoir assisté et participé durant ce beau rassemblement et bravo à toute l'équipe de **Je Passe Partout** pour l'organisation.

LES SERVICES



# LES SERVICES

C'est sur cette belle note positive que la session de la Joujouthèque prend fin. Comme vous avez pu le constater, la procédure des rendez-vous et des prêts de jeux n'avait pas changé de la session précédente. Jouets en quarantaine, bulle familles dans les espaces avec séparateurs et masque à l'entrée étaient encore de mise pour la sécurité de tous. On se croise les doigts pour qu'à l'ouverture à l'automne, le tout redevienne à la normale!



Bonne nouvelle, après une longue recherche et un gros travail d'équipe, un logiciel de prêts pour l'inventaire a enfin été trouvé!!!

Cet été, l'équipe fera le transfert des données et, si tout fonctionne comme c'est prévu, dès cet automne, vous aurez la possibilité de choisir des jouets à louer, voir leur disponibilité en temps réel et procéder aux réservations et paiement, et ce, dans le confort de votre foyer! WOW!!! Plus de détails très bientôt!!!

Bon été à tous!

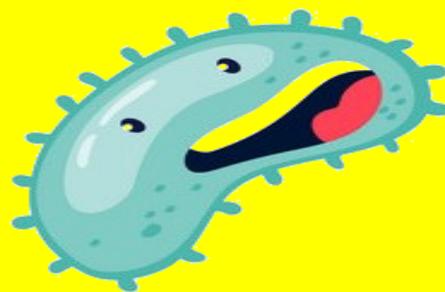


# LES SERVICES



## MESURES DE SÉCURITÉ SHM

Plusieurs séparateurs transparents sécurisent les zones réservées par les familles dont une grande zone pour celles avec des poupons!





# Important



Comme vous pouvez l'imaginer, des nouvelles mesures de sécurité obligatoires seront mises de l'avant pour la protection de tous. Lors de votre venue à une activité, vous êtes désormais dans l'obligation de:

**Portez un masque pour toutes personnes âgées de 10 ans et + ;**

**Ne pas vous présentez si vous ou un de vos enfants présentent un des symptômes suivants ET nous en aviser par téléphone;**

- \*Fièvre
- \*Toux
- \* Perte soudaine de l'odorat sans congestion nasale, avec ou sans perte de goût
- \*Difficulté respiratoire
- \*Douleurs musculaires généralisées non liées à un effort physique
- \*Fatigue intense
- \*Perte importante de l'appétit
- \*Mal de gorge
- \*Vomissement
- \*Diarrhée



**Les intervenants ont le mandat de retourner une personne dont l'état de santé est douteux, si elle fait de la fièvre ou si cette dernière refuse de collaborer aux règles d'hygiène. Dans ce cas, aucun remboursement ne sera autorisé par la direction.**

Merci de votre précieuse collaboration en ce temps de crise et de mesures exceptionnelles, il en va de la santé et sécurité de chacun!

**DIVERS  
SERVICES**

Paiements par cartes acceptés!

Minimum 5\$



**2\$ de frais d'administration  
technologique par transaction**

UN GRAND  
MERCI À



**La Fondation John R. McConnell  
Foundation**

FONDATION  
FOURNIER - ÉTHIER

**LES PARTENAIRES**

# UN GRAND MERCÌ À



MOISSON MONTRÉAL



Experts en location  
**LOU-TEC**  
MULTI-ÉQUIPEMENTS INC.



CORPORATION  
des concessionnaires  
d'automobiles de Montréal



INNOVATIVE  
FLOORING SUPPLY INC  
PLANCHERS INNOVATIFS

**ROBIN  
DES  
BOIS**

**DENALT**  
DEPUIS · SINCE 1958

**LES PARTENAIRES**