

LE BULLETIN DU CLUB OPTIMISTE MONTRÉAL HOCHELAGA 2018



A. Bécotte

REMISE DE CHARTE DU CLUB OPTIMISTE MONTRÉAL-HOCHELAGA 2018

## DES DÉBUTS EN BEAUTÉ!

**Le samedi 6 avril dernier, plusieurs membres optimistes, parents et amis se sont rassemblés afin d'assister à un événement riche en émotions.**

 CAROLINE CADIEUX

**E**n effet, dans la salle du CLAC de Guybourg avait lieu la remise de charte du nouveau Club Optimiste Montréal-Hochelaga 2018. C'est par une des rares journées chaudes du

mois d'avril que les convives ont été accueilli dans la grande salle joliment décorée pour l'événement. À leur arrivée, un cocktail de bienvenue les attendait ainsi que de petites grignotines en plus d'un petit bar bien garni pouvant désaltérer autant les petits que les grands!

Aussi, comme moyen de financements, un encan silencieux était proposé aux personnes présentes. De nombreux prix étaient sur la

table dont des rondelles de hockey autographiées, une nuitée dans une auberge, des bijoux faits à la main, un ensemble de plats Tupperware, des peintures d'enfants et un tas d'autres prix tous aussi intéressants. En se basant sur le prix de départ, les gens pouvaient proposer un montant et espérer remporter leur mise. Le dévoilement se fera plus tard dans la soirée.

...Suite en page 6

## SOMMAIRE

Éditoriaux	2
Administration	4
MIRA & Camp Papillon	5
Remise de charte	6
Club JOI les Slinky-Doo	8
Coup de-pouce pour notre jeunesse	10
Pause-Café	11
Crédo et calendrier	12



VOLUME 1 • N° 1 MAI 2019

**Le Bulletin officiel du Club Optimiste  
Montréal-Hochelaga 2018**

### RÉDACTION

**Comité organisateur :** Caroline Cadieux,  
Patrick Charpentier, Pascale Migneault

**Collaborateurs :** Caroline Cadieux,  
Patrick Charpentier, Yves Dion,  
Pascale Migneault, Françoise Sarrasin,  
Audrey Tanguay, Anne Veillette

**Photographie :** Caroline Cadieux,  
Patrick Charpentier, Yves Dion

### PRODUCTION

**Direction artistique et graphisme :**  
Patrick Charpentier, Pascale Migneault

Tirage : 50 exemplaires

3511, de Rouen  
Montréal (Québec) H1W 1L8

## MOT DE LA PRÉSIDENTE

# BIENVENUE PARMIS NOUS!

**B**onjour chers lecteurs et lectrices,

Je me présente, Audrey Tanguay, présidente fondatrice du merveilleux Club Optimiste Montréal-Hochelaga 2018, et c'est un honneur d'occuper ce poste pour 2018-2019.

Nous sommes fiers de vous dévoiler notre nouveau bulletin *Opti-Hochelaga*. Vous allez découvrir un monde palpitant, être informés sur des sujets passionnants et surtout, vous allez pouvoir constater les talents de nos membres et des jeunes.

Tous les mois, notre journal sera publié pour vous divertir et vous tenir informés sur nos activités pour les jeunes ainsi que nos levées de fonds.

L'Optimisme est une présence importante pour nos jeunes du quartier ; c'est avec des activités optimistes que nous contribueront au bien-être des jeunes. De plus, sans la présence des membres et des gens, nous ne pourrions pas proposer ces activités.

N'oubliez pas, pour donner, nous devons faire des levées de fonds ; c'est grâce à vous et à votre entourage que nous pouvons ramasser de l'argent. Je souhaite, avec tout mon cœur, que notre journal vous fera sourire et vous révélera ce qu'est l'Optimisme.

Merci de nous suivre et de croire en nous.

Une petite phrase pour terminer que j'aime beaucoup : « *D'avoir toujours l'air gai et de sourire à toute personne que je rencontre.* -»

 **AUDREY TANGUAY**





MOT DU TRÉSORIER ✎ YVES DION

## LA CAUSE

**Y**oupi!!! Le premier bulletin de club du nouveau Club Optimiste Montréal-Hochelaga 2018. Quel bonheur! Fonder un club n'est pas chose facile, mais c'est maintenant chose faite et, en mon nom et au nom de tous les membres fondateurs, c'est une grande fierté!

Le club Optimiste Montréal-Hochelaga 2018 vise à faire des levées de fonds originales afin de redonner aux jeunes par le biais d'activités amusantes, stimulantes et éducatives, à être présents pour les jeunes par le biais d'activités et de participation à des concours, à travailler en équipe vers les mêmes buts, à créer un lieu harmonieux et plaisant où il est facile de donner ses idées et à travailler en collaboration avec d'autres clubs afin de rejoindre un plus grand nombre de jeunes possible.

Ensemble, nous ferons tout pour redonner au suivant! C'est avec un immense plaisir que je m'adresse à vous en tant que trésorier. C'est un honneur pour moi d'assumer ce poste et de m'acquitter de toutes les tâches que celui-ci demande. Mais ce n'est qu'un poste, je suis d'abord et avant tout un membre du club et je m'investirai et m'impliquerai le plus possible avec les autres membres afin que le plus de jeunes possible soient rejoints. Travailler pour la jeunesse, c'est le plus beau métier du monde. Pouvoir mettre un sourire sur le visage des enfants de par des activités qu'ils apprécient est la plus gratifiante des payes!

Si l'envie vous en dit, passez nous voir et qui sait, peut-être aurez-vous, vous aussi, le goût de donner au suivant!



MOT DE LA SECRÉTAIRE ✎ ANNE VEILLETTE

## ENSEMBLE POUR LE MIEUX

**L**e désir d'inspirer le meilleur chez les jeunes de notre communauté, des idées à profusion sur comment le faire et la volonté de mettre la main à la pâte pour réaliser nos projets, voici ce qui nous a réunis en automne dernier autour d'une table de la rue de Rouen dans le quartier d'Hochelaga. Armés d'un CREDO, nous, des gens de différents milieux, certains se connaissant plus que d'autres, avons mis notre énergie, notre savoir et notre temps au profit d'une noble cause : aider notre jeunesse. Que ce soit par la sensibilisation, le plaisir ou l'entraide par le biais de services rendus, rendre la vie des jeunes de notre quartier plus agréable, plus facile (ou moins ardue, selon le cas) sera, dans les années à venir, la mission de notre Club.

chacun de nous. Mais une chose est certaine, le mouvement Optimiste nous touchera tous de manière positive car il nous fera grandir. C'est pourquoi je vous invite à vous impliquer de la manière qui vous convient, sans pression. Si vous êtes bien dans ce que vous faites, vous en parlerez autour de vous et notre Club grandira en membres et en projets. Nous sommes une équipe et sans les autres, nous sommes seuls. Notre force est d'être ensemble et c'est ensemble que nous accomplirons de grandes choses.

Soyons fiers d'être des membres fondateurs! Soyons surtout fiers de transmettre les valeurs Optimistes par nos gestes, nos paroles et nos merveilleux projets!

L'expérience du mouvement Optimiste diffèrera pour

Votre Secrétaire, Anne.



Caroline Cadieux, Patrick Charpentier

## CONSEIL D'ADMINISTRATION 2018-2019

Derrière : Patrick Charpentier, Anne Veillette, Yves Dion, Christian Bugden, Paul Lamontagne ;  
Devant : Pascale Migneault, Audrey Tanguay, Caroline Cadieux, Françoise Sarrasin. @



## ORGANIGRAMME DISTRICT CENTRE DU QUÉBEC 2018-2019

Gouverneure 2018-2019

**Carine Therrien et François Cloutier**

Secrétaire

**Geneviève Leblond-Morin et Claude Poirier**

Trésorier

**Michel Régis et Louise Laberge**

Adjoint à la Gouverneure zones 1 à 5

**Yves Dion et Caroline Cadieux**

Adjoint à la Gouverneure zones 6 à 10

**Serge Martel et Karine Lamarche**

Lieutenante-Gouverneure zone 3

**Johanne Lamouche et Philippe Richard**

Gouverneur élu 2018-2019

**Jean Lessard**

Ex-Gouverneure

**Manon Daigneault et Richard Marci**

Gouverneur JOI

**Killian Eouani**

## ON RECRUTE !

Notre mission en est une de tous les jours. Par contre, de voir notre jeunesse souriante et épanouie vaut plus que n'importe quel salaire. En plus, en véritables optimistes, chaque occasion de se rencontrer est amusante et édifiante.

Vous voulez vous joindre à notre grande famille? Contactez-nous à l'adresse **cluboptimistehochelaga2018@gmail.com**, Il va nous faire un immense plaisir de vous rencontrer! @



pixabay



BRUNCH OPTIMISTE

# LA MAIN À LA PÂTE POUR UNE BONNE CAUSE



 CAROLINE CADIEUX

Souhaitant être à l'affût des nombreux comités existant au sein du District Centre du Québec, le Club Optimiste Montréal- Hochelaga 2018 prévoit organiser des brunchs lors desquels des responsables de comité seront invités à venir informer les membres. Ainsi, le tout premier brunch a eu lieu le 31 mars dernier. Pour l'occasion, Thérèse Chevrette, responsable du comité de la Fondation MIRA et Mario Tanguay et France Brunet, responsables du comité du Camp Papillon sont venus nous rencontrer. À leur arrivée, ils ont été invités à se joindre aux membres présents pour déguster le repas qui

a été préparé spécialement pour l'occasion. Déjà, de beaux échanges ont eu lieu et la camaraderie était palpable.

Puis, l'estomac plein, les membres ont écouté les invités parler de leur comité. Les responsables des deux comités avaient des étoiles dans les yeux et parlaient avec cœur des caractéristiques propres de leur cause. Les membres étaient très intéressés et posaient beaucoup de questions auxquelles des réponses claires étaient transmises. Ce fût très agréable.

Pour la Fondation MIRA, le club a décidé, pour le moment, de ramasser

les goupilles de canettes, les attaches à pain et cartouches d'encre. Peut-être que d'autres objets seront amassés... Le club souhaite apporter sa contribution en unissant ses efforts aux autres clubs afin de pouvoir acheter un chien MIRA pour un enfant.

Pour le camp Papillon, plusieurs membres du club ainsi que des jeunes du Club Les Slinky-Doo d'Hochelaga seront présents pour la corvée du 11 mai prochain. Tous mettront la main à la pâte afin d'offrir un camp propre et sécuritaire à tous les campeurs ayant une déficience intellectuelle ou physique. Ce sera une autre façon de donner au suivant! 

Après l'arrivée de toutes les convives, celles-ci ont été invité à prendre place. La cérémonie a débuté sous la présidence exceptionnelle de Claire Labrèche, conseillère pour la fondation du club et membre du Club Optimiste Montréal-Ahuntsic inc. À la table d'honneur siégeaient le vice-président International par intérim, Phil Turner, la gouverneure du DCQ, Carine Therrien, la lieutenante-gouverneure de la zone 3, Johanne Lamouche, la présidente du Club Optimiste Montréal-Hochelaga 2018 et les deux membres bâtisseurs du nouveau club, Daniel Fortin et Yves Dion, tous deux du Club Optimiste Montréal-Ahuntsic inc. Après des discours et des messages touchants de félicitations, les membres fondateurs du nouveau club ont été invité à monter sur la scène afin de recevoir leur certificat. Chacun d'entre eux affichait un sourire de fierté. Que d'émotions! Puis, vint le temps de dévoiler la bannière du club et celle du Credo. Roulement de tambours... Sous un tonnerre d'applaudissements, les deux bannières sont venues sceller cette magnifique remise de charte. Le Club Optimiste Montréal-Hochelaga 2018 est officiellement fondé!

Par la suite, comme le veut la tradition, les clubs présents, qui totalisaient 18, sont venus dire un mot au micro et, pour ceux qui le désiraient,

remettre un cadeau au nouveau club en guise de félicitations. Les membres du Club Optimiste Montréal-Hochelaga 2018 désirent remercier chacune des personnes présentes lors de l'événement ainsi que les personnes et les clubs ayant aidé au départ du club. Votre générosité aidera grandement le club dans la création et l'exécution de nombreuses activités pour la jeunesse et permettre de redonner au suivant. Mille MERCI!

Après autant d'émotions, arrive le temps du souper. Chacune des tables avait, en son centre de table, le nom d'une activité jeunesse. À tour de rôle, les noms ont été tiré et les personnes assises ont eu le bonheur d'aller se servir. Ce fût un repas très convivial où des échanges et de belles rencontres ont eu lieu. Durant ce temps, une vente de moitié-moitié a eu lieu et les gens ont été très généreux. Merci à tous ceux qui ont participé ainsi qu'aux bénévoles qui ont fait de cette vente un succès, tout particulièrement à Julie Latour qui a fait augmenter la cagnotte. Le gagnant de la moitié de la somme amassée fût Claude Duhamel. Félicitations et merci!

Lorsque tout le monde fût rassasié, la soirée dansante a débuté, faisant très plaisir aux enfants qui se sont précipités sur la scène afin de démontrer leur talent de danseurs.



Carine Therrien, gouverneure du DCQ, et Audrey Tanguay, présidente du Club, lors de la remise de la cloche.



Claire Labrèche, conseillère pour la fondation du club et membre du Club Optimiste Montréal-Ahuntsic inc.

Ils étaient très beaux à voir! Par la suite, le dévoilement des gagnants de l'encan silencieux a eu lieu. De nombreux prix ont été réclamés faisant beaucoup de gagnants. Merci à tous ceux qui ont participé et félicitations aux gagnants.

Le Club Optimiste Montréal-Hochelaga 2018 tient à remercier toutes les personnes qui ont travaillé de près ou de loin au bon déroulement de l'événement. Votre aide et votre support ont grandement contribué à faire de la remise de charte un franc succès. 🍷



Phil Turner, vice-président par intérim, Optimist International



Un encan silencieux a permis au Club d'amasser des fonds.



Les dons ont afflué pour permettre au Club d'entrer en opérations. (Sur la photo, Audrey Tanguay, présidente Montréal Hochelaga 2018, et Daniel Fortin, du Club Ahuntsic et membre bâtisseur)



Johanne Lamouche, lieutenant-gouverneure de la zone 3



Serge Martel, adjoint à la gouverneure zones 6 à 10



Pascale, notre barmaid.



Dévoilement des bannières du logo au Club, ainsi que du Crédo.



Daniel Fortin, bâtisseur et membre du Club Optimiste Montréal-Ahuntsic Inc., Carine Therrien, Gouverneure DCQ 2018-2019 et Yves Dion, bâtisseur et membre du Club Optimiste Montréal-Ahuntsic Inc. et du Club Optimiste Montréal-Hochelaga 2018.

## BRUNCH DE ST-VALENTIN

Le 16 février dernier, il y avait de l'amour dans l'air. Et pour cause, les jeunes du Club JOI Les Slinky-Doo d'Hochelega ont organisé un brunch de St-Valentin pour célébrer la fête de l'amour et de l'amitié. Amis, parents et membres du Club Montréal Hochelega 2018 étaient invités à se joindre à eux pour déguster le buffet concocté spécialement pour l'occasion. Le menu, œufs, jambon, saucisses, bacon, pain doré, fruits, jus, café et autre a su ravir toutes les personnes présentes. Il était beau de voir toutes les générations passer ce moment ensemble à échanger et à rire. Autour d'un bon repas, il est facile de fraterniser et de créer des liens. La magie de la St-Valentin a fait son œuvre, de belles amitiés se sont créées et des liens se sont consolidés.

À la suite du repas, une équipe d'animation s'est donné le mandat de faire bouger les convives. De par des jeux rigolos, tous et chacun ont eu beaucoup de plaisir à se laisser animer. Des éclats de rire ont été entendus et le plaisir était palpable. Tout le monde est reparti le ventre plein et heureux du moment passé en bonne compagnie. Félicitations à tous les jeunes et merci aux personnes présentes. Ce fût un succès !

## JOURNÉE AIDE AUX PERSONNES EN SITUATION D'ITINÉRANCE

Depuis maintenant plusieurs années, le Club JOI Les Slinky-Doo d'Hochelega se fait un pied d'honneur d'organiser une journée pour venir en aide aux personnes en situation d'itinérance. Cette année n'a pas fait exception à règle. Et qui plus est, ils sont allés chercher du renfort en unissant leurs forces avec celles d'autres Club JOI du District Centre du Québec

qui désiraient redonner au suivant. Ainsi, ils ont, ensemble, cuisinés et décorés des muffins et préparés du café en vue de distribuer le tout à plusieurs endroits du centre-ville de Montréal. Ne s'arrêtant pas uniquement à la distribution de denrées, ils ont également donné des manteaux, des vêtements chauds et des produits sanitaires. Les 40 jeunes présents ont formés des équipes et accompagnés d'adultes, ont sillonné le centre-ville afin de trouver des cœurs à réchauffer. Après leur escapade, les jeunes sont revenus avec le sentiment d'accomplissement. Ils étaient fatigués mais très fiers du geste qu'ils

venaient de poser. Ce fût une expérience très enrichissante pour tous et chacun.

Pour le reste de la journée, tous étaient invités à une activité de jeux suivie d'un souper. Ils ont eu l'occasion de fraterniser, de créer des liens et d'en apprendre sur qui se fait dans les autres Club JOI. De belles amitiés se sont créées et de moments de pure folie ont émergés. Ce fût une belle soirée que chacune des personnes présentes se souviendra longtemps.

Merci à tous ceux qui ont donné du temps et de l'énergie pour faire en sorte que cette activité soit un succès. Merci pour vos dons tant don matériel que don de soi ! Ce sont par de petits gestes que nous pouvons faire de grandes choses. MERCI et à l'année prochaine !

## CAMP VAL NOTRE-DAME

Par une soirée froide, les jeunes du Club JOI Les Slinky-Doo d'Hochelega, accompagnés de deux conseillers jeunesse, ont pliés bagages pour se rendre au Camp Val Notre-Dame pour un séjour dans la nature. Bien évidemment, le tout était prévu depuis longtemps et les jeunes avaient tous très hâte de partir à l'aventure. C'est donc dans un econoline qu'ils ont mis leurs bagages et pris place pour prendre la route. Après un 2h30 de route, ils sont finalement arrivés sur les lieux pour découvrir pour certains ou pour retrouver pour d'autres, le site qui allait devenir leur réalité pour les deux prochains jours. Au programme, jeux extérieurs, hockey bottine, glissades, jeux de société, jeux de groupe, jeux rigolos et moments cocasses ! Ils ont ri, joué dehors, bien mangés... trop mangés, se sont reposés. Bref, ils ont eu beaucoup de plaisir. Ils ont profité du site et des services offerts pour se créer des moments que jamais ils n'oublieront. Une fin de semaine comme celle-ci permet de créer et de consolider des liens tout en s'amusant. La famille qu'ils formaient





de dessert... Marie-Lou souhaitait avoir une poutine dessert... Son souhait lui été réalisé à son plus grand bonheur. Elle s'en est délectée! Aussi, durant toute son année, elle a voulu faire une soirée fromage et raisins qui n'a jamais eu lieu. Afin d'y remédier, des assiettes de raisins et de fromage ont été déposées sur les tables. Marie-Lou était très heureuse que son "activité" soit enfin réalisée!

La soirée s'est terminée par le discours de la Présidente 2017-2018. Un discours très touchant dans lequel elle relatait son arrivée dans le club et témoignait de son évolution et de la grande place que les JOI avaient dans sa vie. Elle en a profité pour remercier tout le monde en remettant des prix à quelques personnes s'étant démarquées durant son année. Et, comme le veut la coutume, elle a remis le Trophée Dion, qui souligne l'implication, la détermination et le leadership d'un jeune. Le prix tant convoité a été remis à Steven Campeau. Pour clore la cérémonie, Yves Dion, conseiller jeunesse, a remis la Coupe Distinction au jeune s'étant le plus développé en improvisation tant au niveau de son esprit d'équipe, de son implication que de sa performance. Ce prix a été remis à nul autre qu'à la fêtée, Marie-Lou White Fortin. Félicitations aux deux récipiendaires!

Ce fût une superbe soirée appréciée de tous. Félicitations à Arianne Dion et son équipe pour l'organisation de cette belle fête. Ce fût une très grande réussite.

est encore plus serrée qu'avant et prête pour une fin d'année exceptionnelle. Après avoir traversés les innombrables montagnes de neige et les sentiers en forêt, ils étaient fin prêts pour le retour à Montréal. C'est le dimanche après-midi qu'ils ont pliés bagages et pris place dans l'éconoline pour le trajet. Dans un blizzard intense, ils ont pris un peu plus de temps pour le retour mais ils sont revenus sains et saufs. Bravo au chauffeur! Ils étaient fatigués mais très heureux de leur périple et des souvenirs qu'ils ramènent avec eux.

touchants ont eu lieu pour se remémorer l'année exceptionnelle de cette belle mademoiselle et son équipe. La soirée était sous des airs de Disney avec des accents des différents styles de Marie-Lou tout au long de l'année, le tout ponctué d'anecdotes et de témoignages visant à faire rire et parfois émouvoir la principale intéressée. Au travers de tout cela, un copieux repas était servi à tout le monde allant de l'entrée jusqu'au dessert. Et parlant

## PAST PRÉSIDENT DE MARIE-LOU WHITE-FORTIN

Le samedi 23 mars dernier avait lieu la soirée de reconnaissance de Marie-Lou White-Fortin, Présidente 2017-2018 du Club JOI Les Slinky-Doo d'Hochelaga. Pour l'occasion, des sketches cocasses, des chansons humoristiques et des moments

### BAZAR

Le 16 mars dernier se tenait un bazar organisé par et pour les jeunes du Club JOI Les Slinky-Doo d'Hochelaga. Après avoir placé les nombreux articles sur les tables, ils étaient fins prêts à accueillir les gens. Durant toute la journée, des clients sont passés aux différentes tables pour marchander avec eux. Enthousiastes, ils ont fait de bons spéciaux et ont réussi à amasser la somme de 300 \$.

Le club organise plusieurs bazars durant l'année. Restez à l'affût pour savoir quand aura lieu le prochain. Si vous avez des choses à donner, pensez aux Slinky-Doo d'Hochelaga. Il vous est toujours possible de communiquer avec Yves Dion ou Vincent Auclair, tous deux conseillers jeunesse, au 514-522-6461.

## TIRAGE COUP DE POUCE À NOTRE JEUNESSE

Toujours dans l'optique de soutenir la jeunesse d'Hochelaga, nous vous invitons à participer à notre tirage Moitié-Moitié dont les profits, soit la moitié de la somme totale amassée, seront réinvestis dans les activités jeunesse de notre quartier.

Afin de vous procurer des billets au coût de 2 \$, veuillez vous renseigner directement auprès des membres du Club Optimiste et ainsi choisir un numéro sur la feuille prévue à cette effet et y inscrire votre nom et vos coordonnées complètes.

Nous ferons tirer la moitié de la cagnotte totale et nous la diviserons en trois prix, soit :

**1<sup>er</sup> prix: 35 %**

**2<sup>e</sup> prix: 10 %**

**3<sup>e</sup> prix: 5 %**

Le tirage aura lieu le 28 mai prochain vers 19h sur la page Facebook du club. Les gagnants seront contactés par courriel ou par téléphone.

Nous vous souhaitons la meilleure des chances et vous remercions de votre support. 

## INDICES DÉCROISSANTS

(Réponses au bas de la page 11)

- 1**
  - a) Scientifique d'origine allemande né à Ulm, mort à Princeton aux États-Unis
  - b) Il a reçu le prix Nobel de physique en 1921
  - c) Dans la culture populaire, son nom et sa personne sont directement liés aux notions d'intelligence, de savoir et de génie
  - d) Son travail est notamment connu du grand public pour l'équation  $E=mc^2$  qui établit une équivalence entre la matière et l'énergie d'un système.
  
- 2**
  - a) Artiste canadienne née au Québec en 1968
  - b) En 2003, elle signe un engagement avec les parfums Coty pour la création de sa ligne de cosmétiques
  - c) Elle enregistre sa première chanson à l'âge de 12 ans
  - d) Sa participation au Concours Eurovision lui aura valu sa première renommée internationale
  
- 3**
  - a) Créatrice de mode née à Saumur en 1883 et décédée à Paris en 1971
  - b) Elle fut d'abord reconnue dans son entourage à créer des chapeaux pour les femmes de son entourage
  - c) Après 6 ans passées en orphelinat, d'où elle apprit la couture, elle développa son style présentant des lignes épurées et harmonieuses et aux couleurs neutres (noir et blanc) rappelant les habits des sœurs et des pensionnaires
  - d) Célèbre pour ses créations de haute couture et ses parfums portant son nom 



**SOIRÉE DE JEUX**

**Jeudi 16 mai  
19h**

**20\$**

**Prix de présence, bouchées, animation et  
GROS GROS GROS FUN!**

**18+**

**Pour réserver :**  
514 833-4547  
cluboptimistehochelaga2018@gmail.com

**Au profit du**  
Venez encourager la jeunesse de notre quartier!

**L'ADVERSAIRE LUDIQUE**  
4303 rue Sainte-Catherine est  
Montréal (Québec) H1V 1Y1

**COFFRERIE INTERNATIONALE**  
MONTRÉAL

### ANNONCEZ AVEC NOUS!

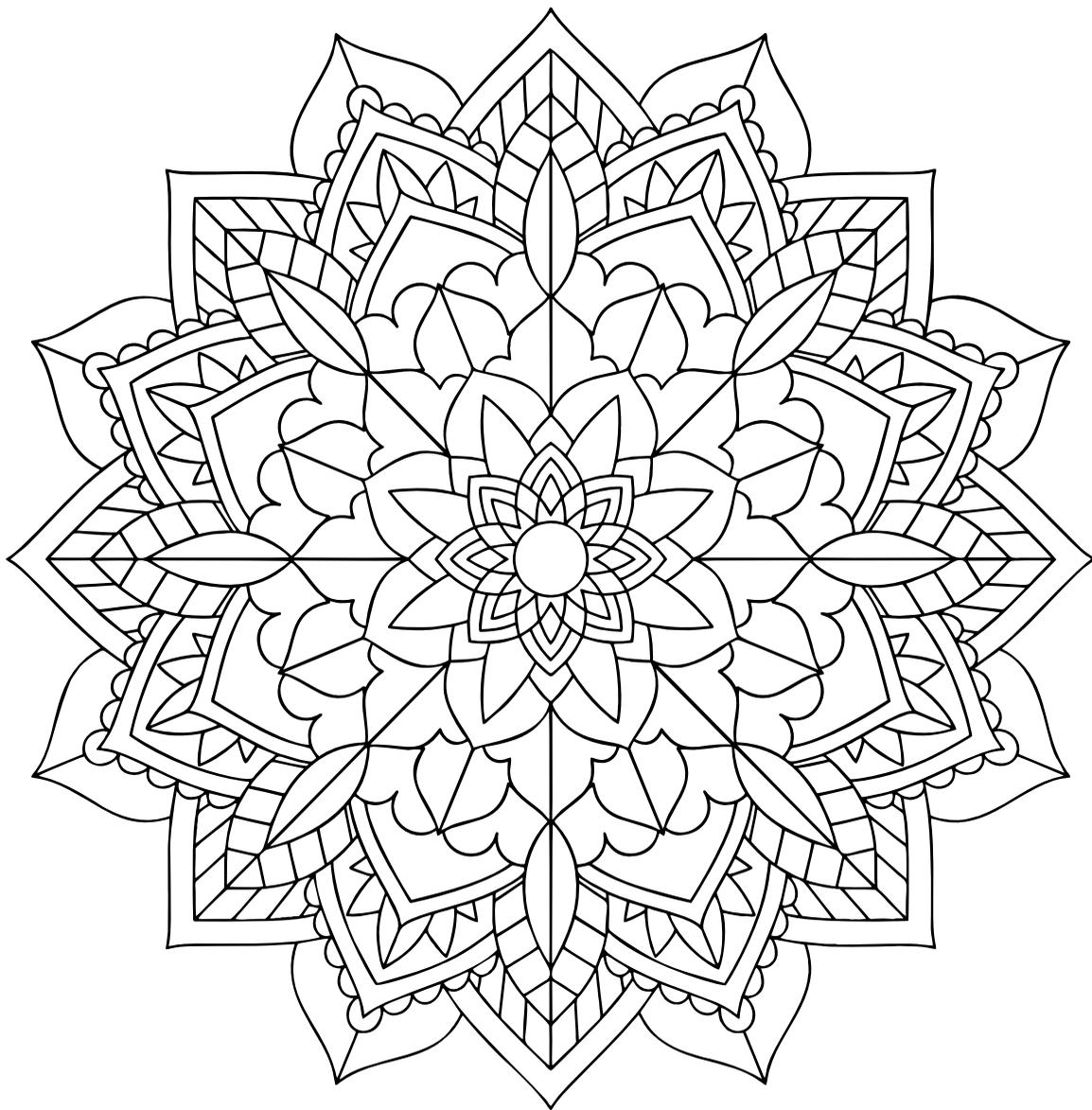
Carte d'affaires : 50 \$

1/2 page : 100 \$

1 page : 150 \$

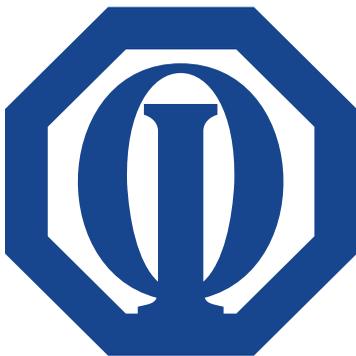
**cluboptimistehochelaga2018**  
**@gmail.com**

## COLORIAGE ANTISTRESS



### INDICES DÉCROISSANTS

- 1 Albert Einstein
- 2 Céline Dion
- 3 Coco Chanel



## LE CREDO OPTIMISTE JE PROMETS ...

- d'être fort au point que rien ne puisse troubler ma sérénité d'esprit ;
- de parler de santé, de bonheur et de prospérité à toute personne que je rencontrerai ;
- d'inculquer à mes amis la confiance en eux-mêmes ;
- de ne considérer que le bon côté des choses en véritable optimiste
- de ne songer qu'au mieux, de ne travailler que pour le mieux et de n'espérer que le mieux ;
- de manifester autant d'enthousiasme pour les succès des autres que pour les miens ;
- d'oublier les erreurs passées et de voir à faire mieux à l'avenir ;
- d'avoir toujours l'air gai et de sourire à toute personne que je rencontrerai ;
- de consacrer tant de temps à m'améliorer moi-même que je n'aurai pas le temps de critiquer les autres ;
- d'être trop magnanime pour me tracasser, trop noble pour m'irriter, trop fort pour craindre et trop heureux pour me laisser troubler.

## ÉVÉNEMENTS ET ANNIVERSAIRES DE NOS MEMBRES

MAI						
Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11 Camp Papillon 
12	13	14	15	16 Soirée de jeux 	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28 tirage du coup de pouce à la jeunesse	29	30	31	

JUIN						
Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
						1
2	3	4	5 Joyeux anniversaire Christian! 	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

### CHANSON-THÈME

### ALLEZ OPTIMISTES!!!

Sur l'air de *Le but (Allez Montréal!)*  
– Version CH de Loco Locass

Allez Optimistes !  
Allez Optimistes !  
Allez Optimistes !

Donnez donnez donnez, donnez au soivant  
Donnez donnez donnez, donnez au soivant  
Donnez donnez donnez, donnez au soivant

On va penser  
On va rêver  
On va oser

Donnez donnez donnez, donnez au soivant  
Donnez donnez donnez, donnez au soivant  
Donnez donnez donnez, donnez au soivant

On va aider  
On va guider  
On va briller