

## Sommaire

Membres du CA	2
Mot du directeur	3
Dossier famille	4
Dossier ados	13
Les services	14
Programmation	17
Divers	19
Les partenaires	20



## Le parcours de Noël de la Maison À Petits Pas

Cette année encore, la Maison À Petits Pas (MAPP) a tenu à partager la magie de Noël avec ses membres. Les 5 et le 6 décembre dernier, des familles, faisant partie des membres actifs de la MAPP, ont été invitées à fêter Noël d'une manière particulière.

Exceptionnellement, étant donné les restrictions liées à la COVID-19, la fête a eue lieu à l'extérieur sous la forme d'un parcours.



# Conseil d'Administration 2020-2021

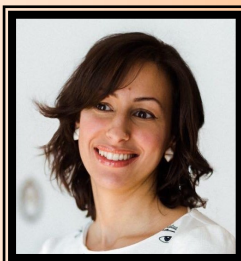
**Emilie Labrie**  
**Présidente**



**Carine Therrien**  
**Vice-présidente**



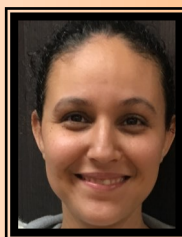
**Josiane Hobeika**  
**Trésorière**



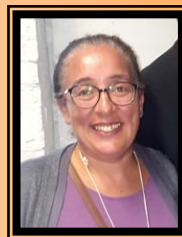
**Martin Léger**  
**Membre famille**



**Asmaa Adlani**  
**Membre famille**



**Karima Boudjeroua**  
**Membre famille**



**Annie Paquet**  
**Représentante employé**

**Yves Dion**  
**Directeur Général**  
**(Non votant)**



# REMERCIEMENTS

En ces temps difficiles de confinement, de solitude, de déprime et bien plus, permettez-moi de vous dire merci... Merci à nos familles de la MAPP, qui sont avec nous, qui essaient tant bien que mal de trouver le courage d'affronter une autre journée de pandémie avec toutes les contraintes que cela implique : l'école ouverte, l'école fermée, les commerces ouverts, les commerces fermés, aller travailler, travailler à la maison, plus de travail, jouer dehors avec les enfants, moins ou pas le droit de jouer dehors avec les enfants, etc. Cela n'est vraiment pas facile, mais nous sommes là pour vous. Merci à toute l'équipe de La Maison À Petits Pas, ce sont plus que des employés, ce sont des membres de la grande famille de la MAPP. Des gens inspirés et inspirants! Des gens prêts à tout affronter pour s'assurer du meilleur service pour vous! Des gens prêts à se sacrifier afin d'écouter, de reconforter, d'aider, d'accompagner, de trouver des solutions avec vous à ce que vous vivez, de mettre un sourire à votre visage par de nouveaux services soit en ligne ou semi-présentiel. Une équipe créative et remplie de sympathie à la situation envers les familles.

Merci, merci de se regrouper et de continuer de faire face à l'unisson à cette situation qui, je l'espère, finira sous peu et qui nous redonnera le droit de se rassembler et de se dire ... "Haaaa! J'avais tellement hâte de te revoir, j'ai tellement de choses à te raconter!" Non, ce n'est pas facile, mais soyez assurés que moi et mon équipe serons toujours là pour vous. N'hésitez pas à communiquer avec nous, peu importe la situation, et même si ce n'est que pour nous dire un petit coucou. Encore une fois, la prochaine session est nébuleuse, mais soyez prêts, nous arriverons, encore une fois, avec de magnifiques suggestions d'activités pour tous les membres de votre famille. Nous aussi, nous nous ennuyons de vous!

Pour la prochaine session, l'équipe de la MAPP va vous proposer quelques nouveautés tant pour les petits que pour les grands. Bien que nous vous proposons déjà des activités pour toute la famille en zoom, nous allons ajouter des plages horaires de discussion, des heures de contes, des séances d'exercices en famille, et la réouverture du service de prêts de matériel sportif et de jouets. De plus, nous sommes à préparer une grande activité tout spécialement pour vous, que diriez-vous d'une cabane à sucre chez vous? À suivre! Beaucoup de nouveautés sont à venir afin de garder le contact avec vous! Je vous souhaite une bonne session et au plaisir de vous revoir.

Yves Dion, directeur



L'an dernier, à pareille date, je me croisais les doigts très fort afin que le Québec ne soit pas trop touché par cette fâcheuse maladie qui gagnait du terrain partout sur le globe. Mon vœu n'a pas été exaucé, la pandémie s'est rendue jusque chez nous et continue aujourd'hui de faire des ravages. L'arrivée du fameux vaccin nous amène un peu d'espoir, mais notre bataille n'est pas encore terminée. J'aimerais nous souhaiter, pour la suite, d'être patients, d'être tolérants les uns envers les autres, mais surtout d'être indulgents envers nous-même. Ce ne sont pas des temps faciles, osez lever la main... il y aura quelqu'un de présent pour la tenir et partager ce moment, avec vous. La tempête se dissipe tranquillement et l'arc-en-ciel s'en vient et il va être beau!

En terminant, je tiens à souligner le travail et la présence exceptionnelle de toute l'équipe de travail de la MAPP. Merci! Vous demeurez fidèles au poste, malgré les intempéries. Un merci tout particulier à vous, chères familles, qui êtes toujours présentes et qui nous donnent le courage et la détermination de continuer. Faites attention à vous !!!!



Emilie Labrie, Présidente du CA

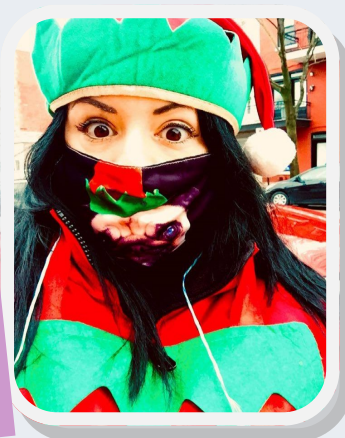
# LES FAMILLES PARCOURS

La MAPP a, toutefois, réussi à s'adapter aux circonstances et la fête n'en était pas moins chaleureuse grâce à leur créativité et, un peu, aussi, à la température clémente durant toute la fin de semaine.



Les familles, qui avaient une heure de rendez-vous au préalable, se présentaient à l'avant de la MAPP et terminaient le parcours sur la rue Aylwin. Une lutine s'assurait d'orienter les familles dans la bonne direction et distribuait des petits cadeaux aux enfants non-membres du quartier qui passaient. Ceux-ci pouvaient aussi dire bonjour au Père-Noël. Durant le parcours, chaque famille était accueillie par la Mère-Noël qui offrait un pyjama aux mamans ainsi qu'un livre aux papas et aux enfants.

Les familles poursuivaient ensuite leur parcours pour rencontrer les membres du Conseil d'Administration qui préparaient, pour chaque famille, une boîte à lunch contenant des fruits, des viennoiseries, des jus et du fromage. Les familles étaient ensuite invitées à l'atelier du lutin Cabochon pour l'aider à préparer de leurs cadeaux, lequel était ensuite envoyé au Père-Noël.



Nos 2 lutines:  
Sardine



Et Cabochon



# DOSSIER FAMILLES SUITE

Le Père-Noël, après avoir vérifié si chaque enfant avait été bien sage durant l'année, offrait à chaque enfant un cadeau avec l'aide précieuse de son apprenti lutin qui se trouvait à ses côtés. Les enfants étaient impressionnés de voir la Mère-Noël, tous les lutins et le Père-Noël en personne. Les parents sont repartis, eux aussi, les mains pleines de cadeaux et le sourire aux lèvres. Cette année, encore plus que les années précédentes, les familles étaient reconnaissantes de voir que la MAPP était présente pour elles.

Finalement, les enfants avaient aussi la chance de gagner un prix en participant à un concours de dessin organisé en partenariat avec le Club Optimiste Montréal-Hochelaga 2018. Ils pouvaient déposer leur œuvre dans la boîte aux lettres prévue à cet effet au début du parcours. Ils ont été très nombreux à participer et le Père-Noël sera très heureux de prendre le temps de lire toutes les lettres et de regarder tous les dessins. Bonne chance à tous.



# DOSSIER FAMILLES SUITE



Certaines personnes ne pouvaient se présenter pour des raisons de santé à cette activité, Père-Noël et Mère-Noël ont donc fait la distribution à domicile pour ces familles! La MAPP a, encore une fois, réussi à transporter la magie dans le cœur de bien des gens!

Merci à tous les bénévoles et à l'équipe de l'organisme pour votre aide précieuse. Sans vous tous, cet événement n'aurait pas été le même. Vous avez fait toute la différence. Merci également aux nombreux commanditaires qui ont permis d'offrir de belles surprises aux familles et de mettre un baume sur les temps difficiles que nous traversons. À toutes les familles, l'équipe de La MAPP vous souhaite un très joyeux Noël et bonne année 2021!



Wowwww 🤗 on a eu de la visite cette après midi merci à la maison à petit pas 🙌  
vous êtes un organisme magnifique avec du personnels incroyables 💜 vraiment ce petit moment magique au yeux de mes enfants  
un peu réconfort permis ce temps COVID merciiii



# DOSSIER FAMILLES SUITE

## HALLOWEEN



Le 31 octobre dernier, pas seulement une, mais bien deux fêtes d'Halloween ont eu lieu en plein air à La Maison À Petits Pas!

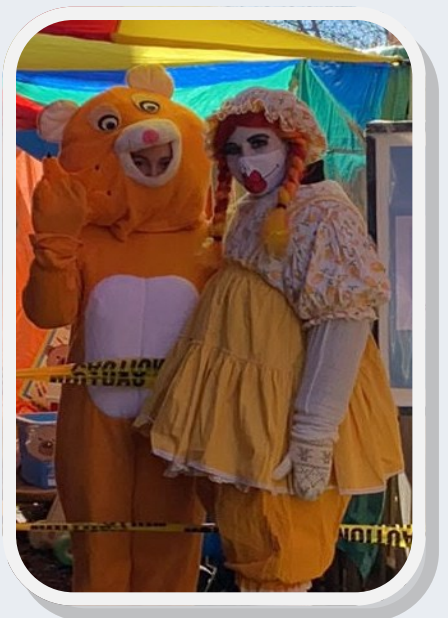
La première activité, qui s'adressait aux plus jeunes enfants, se déroulait entre 13h et 17h. La thématique de cette activité était le Coffre à jouets! Une

ambiance ludique et des personnages grandeur nature égayaient le quartier au coin de la rue Aylwin!

Lors de cette activité, les enfants incarnaient de jeunes détectives en herbes. Leur mission : aider la poupée de la Maison À Petits Pas à compter les oursons qu'elle avait perdus dans son coffre à jouet! Les apprentis détectives devaient les compter tant bien que mal, puisqu'un gros ourson essayait de leur compliquer la tâche en leur obstruant la vue! Les enfants, après avoir dénombré les oursons de notre poupée, se méritaient un prix en bonbons! En plus du prix, les enfants courraient la chance de gagner un énorme sac de bonbons en se prenant en photo avec leur costume à la fin de l'activité! L'ambiance festive et ludique a su offrir un peu de réconfort aux familles du quartier. Grâce à eux, la poupée du coffre à jouet a retrouvé tous ses oursons.

# DOSSIER FAMILLES SUITE

La deuxième activité s'adressait aux plus courageux, à ceux qui n'ont pas froid aux yeux! Cette année encore, lors de la maison hantée de la Maison À Petits Pas, plusieurs cris d'effroi se sont fait entendre et des gens terrorisés sont sortis du parcours. Même que plusieurs petits clowns n'avaient plus envie de rire! La thématique de cette maison hantée était la série de films Décadence. Les participants devaient suivre le gardien de sécurité de la maison hantée et s'arrêter devant des scènes des plus sanglantes et effrayantes qui mettaient en scène de pauvres gens capturés par Jigsaw! Les scènes se déroulaient les unes à la suite des autres au fur et à mesure que les participants s'avançaient vers la sortie du parcours. Les survivants de la maison hantée recevaient des bonbons, distribués par Jigsaw et pouvaient se prendre en photo afin de courir la chance de gagner un énorme sac de bonbons! Des mesures telles que la distanciation dans la file d'attente, la participation à tour de rôle, la limite d'une famille à la fois, l'interdiction de toucher aux décors et le port du masque obligatoire ont permis aux participants de se changer les idées et d'avoir du plaisir de façon sécuritaire! En plus des activités organisées lors de la journée de l'Halloween et du tirage de l'énorme sac de bonbons, la Maison À Petits Pas, en collaboration avec le Club Optimiste Montréal-Hochelaga 2018, invitaient aussi les jeunes à participer à un concours de dessin d'Halloween! Le prix du concours était également un prix en... bonbons! Hé oui! Encore des bonbons! Miam!





LES  
 JOURNÉES  
 D'AMUSEMENT  
 LES  
 SOIRÉES

# Soirée jeux de société

Pour une deuxième session, les jeux de société se sont déroulés de façon virtuelle pour la sécurité de tous! Des quiz, des jeux de mémoires et des devinettes pour tous les goûts! Au programme, diverses thématiques ont eu lieu: l'Halloween, la fiesta mexicaine et Lucky Charm! Tous les participants ont usés de créativité pour leur costume, bravo! Beaucoup de plaisir était au rendez-vous, même si un écran séparait les participants. En espérant que les prochaines soirées de jeux puissent se dérouler dans les locaux de l'organisme en chair et en os!!!!




**Vendredi 23 octobre**  
 Votre animateur Yves  
 Thème: **HALLOWEEN**  
 Déguisez-vous!




**Vendredi 6 novembre**  
 Votre animatrice Annie  
 Thème: **Fiesta Mexicaine**  
 Déguisez-vous!




**Vendredi 20 novembre**  
 Votre animatrice Caroline  
 Thème: *Lucky Charm*  
 Déguisez-vous!

# DOSSIER FAMILLES SUITE

**Formation virtuelle**

*Conciliation travail-famille*

**Mardi 17 novembre 18h30**



Durée 1h / 10 places maximum

**GRATUIT**



Il n'est pas toujours facile, depuis quelques mois, de jongler entre le stress, le télétravail et la famille! C'est pour cette raison que le 17 novembre dernier, la MAPP s'est associée avec des étudiantes en soins infirmiers de l'Université du Québec au Témiscamingue pour vous offrir une formation virtuelle sur ce sujet. Des trucs, des situations vécues et un quiz ont été présentés aux familles participantes. Merci aux participants et aux étudiantes qui ont participé à ce beau partenariat!

# DOSSIER FAMILLES SUITE

## Psychomotricité

La session automne de psychomotricité a tenté de débiter sous une forme différente mais tout de même en présentiel. En effet, les garderies inscrites avaient un horaire bien précis qui s'assurait qu'une seule d'entre-elles soit présente à la fois. Ainsi, afin que toutes les garderies puissent avoir le même nombre de séances, des ateliers aux deux semaines leur ont été proposées. Afin de bien accueillir les enfants et de respecter les mesures sanitaires, des modifications ont été apportés. Les groupes devaient passer par la porte les amenant au sous-sol. L'escalier a été adapté aux tout-petits avec le rehaussement des marches, la pose de bandes antidérapantes et l'ajout d'une rampe plus basse. À leur arrivée, chaque personne, enfants et éducateurs, se faisait prendre sa température qui était noté dans un cahier prévu à cet effet. Caroline, l'éducatrice de La Maison À Petits Pas, portait un masque, des lunettes et une visière en plus de se tenir loin des enfants et des éducateurs. Lors du bricolage, chaque garderie avait des napperons, un contenant de crayons et un contenant de colles qu'ils utiliseraient à chaque semaine. Les activités psychomotrices se déroulaient comme à l'habitude avec le matériel requis. Malgré toutes les nouvelles mesures, les enfants ont eu bien du plaisir à faire les activités proposées. Au départ de chaque groupe, une période de 30 minutes était prévue pour tout désinfecter: les poignées, les rampes, les chaises, les tables, les murs, etc ... Rien n'était laissé au hasard.



# DOSSIER FAMILLES SUITE

Malgré le fait que tout se déroulait très bien, cette façon de fonctionner n'aura été effective qu'une seule semaine. À cause du passage en zone rouge, toutes les activités en présentiel ont dues être arrêtées. Ainsi, il aura fallu se réinventer. Fort de son expérience du printemps lors du confinement, Caroline a remanié les séances pour pouvoir les faire en ligne. Ainsi, les garderies ont conservé leur horaire en plus de pouvoir avoir une séance à chaque semaine. Des familles ont également pu se greffer aux groupes. Ainsi, durant toute la session automne, les ateliers ont eu lieu via la plateforme Zoom. À chaque semaine, une nouvelle thématique était proposée permettant aux enfants de vivre de nouvelles aventures. Les pirates, les magiciens, les olympiens ou encore les détectives ne sont que quelques exemples. Chaque séance comportait, avec une mise en contexte, une séance d'échauffement, la découverte et le revêtement d'un costume imaginaire, des épreuves, des jeux musicaux, des défis lancés par Tempo, l'ami de Caroline et une épreuve ultime. Tout cela sur fond d'écran inspiré du thème hebdomadaire. Les enfants étaient nombreux à participer à chaque semaine. Ils s'investissaient dans les aventures, étaient heureux de relever les défis et fiers de leurs performances. Le contact humain n'était plus présent mais le plaisir d'être ensemble et de bouger se faisait toujours sentir. Chaque semaine était magique et appréciée de tous. La pandémie n'aura pas réussit à anéantir la psychomotricité. Les enfants ont tout de même pu bouger, apprendre et se divertir. La session automne a été différente mais tout aussi enrichissante!



# JUNIOR OPTIMIST INTERNATIONAL

Les clubs de Junior Optimist International (JOI) remontent dans les années 1920 et suite à la croissance des collectivités, l'organisation internationale a été créée en 1988. Nous avons actuellement plus de 500 clubs JOI et plus de 15 000 membres. C'est l'organisation-cadre qui relie les clubs locaux et les membres de Junior Optimist International à d'autres dans le monde entier. Tout comme Optimist International, Junior Optimist International est dirigé par un conseil d'administration international, ainsi que par des dirigeants de district. De l'échelon de club aux autres échelons, les membres ont la possibilité de développer leurs compétences en matière de leadership et de consolidation d'équipe tout en apportant leur aide aux collectivités. Chaque année, un congrès international a lieu, lequel donne aux membres l'occasion de prendre des décisions sur

l'organisation, de rencontrer des jeunes ayant des intérêts et des objectifs similaires, de se développer grâce à des ateliers de formation... et de s'amuser!

Les étudiants qui sont membres des clubs Juniors Optimistes apprennent et pratiquent le civisme, le travail d'équipe, la communication et la gestion de l'argent. Il existe des possibilités de croissance personnelle et des postes de dirigeants sont à combler à

## Junior Optimist International profite aux collectivités

l'échelon des clubs, des districts et à l'échelon international. Les clubs Juniors Optimistes favorisent un nombre croissant

de jeunes bénévoles au sein de la collectivité. Ils peuvent constituer un forum intéressant pour aborder les questions liées à la jeunesse et l'organisation est un excellent terrain de formation pour les futurs dirigeants de la collectivité.

POUR PLUS D'INFORMATIONS SUR JUNIOR OPTIMIST INTERNATIONAL, VISITEZ LA PAGE :  
<https://www.optimist.org/joi/joi1.ofm?lang=FREN>



## RECHERCHÉS...

Joueurs d'improvisation, DJ, monteur vidéo, responsable de la technique, journaliste, bref, tout talent que tu voudras bien partager et utiliser pour la communauté.

Des jeunes avec des idées qui ont le désir de travailler en équipe dans le respect des autres et avec le sourire.



ADOS  
JEUNES  
DOS  
DOS

# Joujouthèque et Sportothèque

L'année 2020 fût une année particulière. Il aura fallu se réinventer pour faire face à la situation. Tout l'inventaire a été mis en ligne sur le site web afin que les familles puissent faire leur choix dans le confort de leur foyer pour ensuite recevoir un rendez-vous par courriel pour la prise de possession. Tout était fait dans les normes sanitaires et en respectant la sécurité des familles et des employés. Avant le nettoyage habituel, les jouets ont toujours été mis en quarantaine pour 48h. Les familles ont pu profiter du service, et ce, même durant l'été!

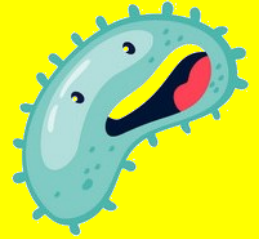
Aussi, la Joujouthèque et la Sportothèque ont été fusionnées dans un unique abonnement. En plus des jeux, les familles peuvent maintenant louer des articles de sport pour passer du bon temps en famille. Pour la session d'automne, tout était prévu pour accueillir à nouveau les familles en présentiel de manière sécuritaire sur rendez-vous pour venir jouer sur place mais comme la 2e vague a frappé, la formule précédente a dû être ré-envisagée. **La MAPP est heureuse d'annoncer la réouverture des locaux de la Joujouthèque dès le samedi 20 février!**

**Pour prendre rendez-vous, écrivez au [daniela@lamapp.org](mailto:daniela@lamapp.org)!**

# LES SERVICES , SUITE

## Mesure de sécurité

Des séparateurs transparents sécurisent les zones réservées par les familles dont une grande zone pour les familles avec poupons!



## Des mesures sanitaires pour vous protéger

Des séparateurs transparents sécurisent les zones réservées pour les familles!



Obligatoire  
10 ans +



Réservation au [daniela@lamapp.org](mailto:daniela@lamapp.org)



## Dès le 20 février,

vous pourrez à nouveau louer des jeux, jouets et matériel de sport **ET prendre rendez-vous pour venir jouer dans nos locaux, places sécuritaires et limitées!!!**

Faites votre sélection dans l'inventaire au [www.joujouthequehm.org](http://www.joujouthequehm.org) et/ou pour prendre un rendez-vous pour jouer sur place, écrivez au: [daniela@lamapp.org](mailto:daniela@lamapp.org).

Plage horaire pour venir jouer sur place:

Lundi am

Vendredi am

Samedi am et pm



Organisme  
communautaire famille





# Programmation session hiver 2021

## La Maison À Petits Pas

Gratuit pour tous!!!

La session hiver se déroulera entièrement en ZOOM. Un lien sera accessible sur la page Facebook de l'organisme la veille de chaque activité. Bienvenue à tous!!!

**Début de la session:**  
Dimanche 24 janvier

**Fin de la session:**  
Samedi 27 mars

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Workout matinal en famille</b> <b>De 11h à 11h30</b> <b>Avec Héroïse</b>		<b>Psychomotricité</b> (2 à 5 ans - Ouvert aux garderies et CPE) <b>De 10h à 10h45</b> <b>Avec Caroline</b>	<b>Consultation WEB</b> Contactez le <a href="mailto:info@lamapp.org">info@lamapp.org</a> Vous avez des questions, avez besoin de parler à quelqu'un, vivez des moments difficiles... quelqu'un est là pour vous <b>De 9h30 à 11h30</b>		
	<b>Rencontre d'équipe</b> <b>De 13h à 16h</b>			<b>Consultation WEB</b> Contactez le <a href="mailto:info@lamapp.org">info@lamapp.org</a> Vous avez des questions, avez besoin de parler à quelqu'un, vivez des moments difficiles... quelqu'un est là pour vous <b>De 13h30 à 15h30</b>	
	<b>Nouvelle heure!</b> <b>FIMO vous raconte... À l'heure du conte</b> (2 à 5 ans) <b>18h30 à 19h</b>	<b>Consultation WEB</b> Contactez le <a href="mailto:info@lamapp.org">info@lamapp.org</a> Vous avez des questions, avez besoin de parler à quelqu'un, vivez des moments difficiles... quelqu'un est là pour vous <b>De 18h30 à 20h30</b>	<b>Nouvelle heure!</b> <b>FIMO vous raconte... À l'heure du conte</b> (6 à 9 ans) <b>19h à 19h30</b>	<b>Programme leadership Club JOI</b> (12 à 17 ans) <b>De 18h à 19h</b>	<b>Jeux de société en famille</b> 1 vendredi sur 2 <b>De 18h30 à 20h30</b> Dès le 5 février



**Réouverture dès le 20 février! Consultez la page précédente ou le Facebook de la Joujouthèque!**



Soyez à l'affût car deux belles nouveautés seront bientôt en ligne sur le Facebook et le site Internet de l'organisme...

**Capsules de psychomotricité**

**Capsules de cuisine**



Veillez noter qu'en tout temps, il vous est possible de consulter les horaires des activités sur le site Internet et sur la page Facebook



La Maison À Petits Pas  
3511, de Rouen  
Montréal, Québec, H1W 1L8

Pour nous joindre: Téléphone : 514-522-6461  
Télécopieur : 514-522-6269  
Courriel : [info@lamapp.org](mailto:info@lamapp.org)  
Site Internet : [www.lamapp.org](http://www.lamapp.org)





# Important



Comme vous pouvez l'imaginer, des nouvelles mesures de sécurité obligatoires seront mises de l'avant pour la protection de tous. Lors de votre venue à une activité, vous êtes désormais dans l'obligation de:

**Portez un masque pour toutes personnes âgées de 10 ans et + ;**

**Ne pas vous présentez si vous ou un de vos enfants présentent un des symptômes suivants ET nous en aviser par téléphone;**

**\*Fièvre**

**\*Toux**

**\* Perte soudaine de l'odorat sans congestion nasale, avec ou sans perte de goût**

**\*Difficulté respiratoire**

**\*Douleurs musculaires généralisées non liées à un effort physique**

**\*Fatigue intense**

**\*Perte importante de l'appétit**

**\*Mal de gorge**

**\*Vomissement**

**\*Diarrhée**

**Les intervenants ont le mandat de retourner une personne dont l'état de santé est douteux ou si cette dernière refuse de collaborer aux règles d'hygiène.**

**Dans ce cas, aucun remboursement ne sera autorisé par la direction.**

Merci de votre précieuse collaboration en ce temps de crise et de mesures exceptionnelles, il en va de la santé et sécurité de chacun!

# SERVICES DIVERS

Paiements par cartes acceptés!



# Un grand merci à



Fondation TELUS  
pour un futur meilleur

**ROBIN**  
DES  
**BOIS**

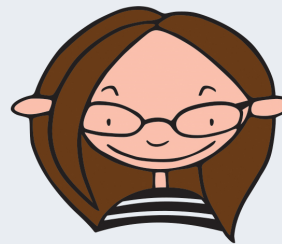


MOISSON MONTRÉAL

# Un grand merci à

FONDATION  
FOURNIER - ÉTHIER

*Hobeika Art*



Sandy  
Lutz  
illustration



  
ASSEMBLÉE NATIONALE  
DU QUÉBEC

*Fier participant  
sur la glace !*

**ALEXANDRE LEDUC**  
DÉPUTÉ D'HOCHELAGA-MAISONNEUVE

sac-hoche.org | 514-873-9309