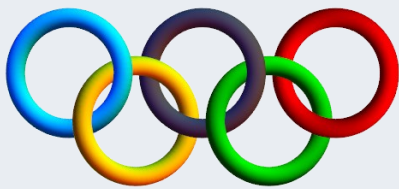




Le journal de La Maison À Petits Pas

Édition JUIN 2019



LES MINI - OLYMPIADES !



C'est sous une magnifique journée ensoleillée que les mini-olympiades pour les 4 à 6 ans ont été de retour cette année! Une édition record en terme d'inscriptions: un total de 6 écoles et 15 classes de maternelle, pour un grand total de 232 petits olympiens en action en même temps pendant 4 heures au parc Lalancette!!!!

Pour nous donner un coup de main pour animer tous ces groupes, 15 bénévoles de la Banque Nationale, remplis de dynamisme et d'énergie ont pris part à l'événement! Nouveauté cette année, les Olympiades étaient inscrites dans le défi pancanadien: **Ensemble tout va bien, de Particip'Action** qui consiste à faire bouger le plus de gens possible pour courir la chance de remporter des bourses monétaires pour financer l'activité physique dans notre communauté!



Suite page 3

■ Nouveauté MAPP	■ Programmation	■ AGA
<p>MAPP BLOG</p> <p>Page: 24</p>	<p>Les sorties estivales</p> <p>Page 27</p>	<p>Assemblée Générale Annuelle</p> <p>Page 16</p>



EDITO

Bonjour chers lecteurs,
les mois se succèdent à une vitesse folle!

Déjà notre dernier journal avant la saison estivale!

Un journal bien chargé encore une fois de beaux moments passés avec vous .

Dans le présent exemplaire, vous trouverez également les nouvelles concernant nos services ouverts pendant l'été ainsi que les sorties familiales incontournables de la MAPP.

Sur ce, je vous souhaite bonne lecture ainsi qu'un été formidable en famille.

Annie Paquet
Éditrice en chef

Équipe de rédaction

- **Vincent Auclair**
- **Caroline Cadieux**
- **Yves Dion**
- **Roxanne Lejeune**
- **Annie Paquet**

SOMMAIRE

L'équipe de la MAPP

1

Mot du directeur

2

À la une

3

Volet 0-5 ans

8

Volet Famille

12

Programmation

27

Volet 6-11 ans

28

Volet 12-17 ans

29

La Frimousse, Joujouthèque

32

Sportothèque H-M

34

Divers

35

À vous de jouer

37

Nos partenaires

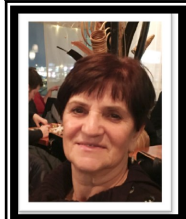
40

Le Conseil d'Administration 2018-2019

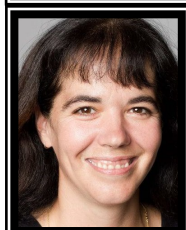
Audrey Tanguay,
Présidente



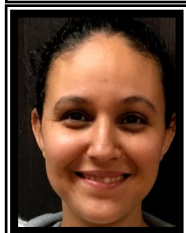
Francine Lacoste,
Trésorière



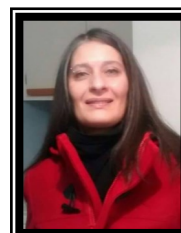
Sophie Tremblay,
Secrétaire



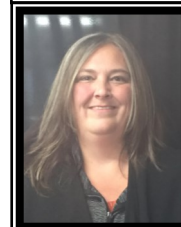
Asmâa Aldani,
Administratrice membre



Françoise Fernandez,
Administratrice membre



Anne Veillette,
Administratrice membre



Patrick Gagné,
Administrateur membre



Yves Dion,
Administrateur



Équipe de La MAPP

Yves Dion,
Directeur



Caroline Cadieux,
Éducatrice spécialisée



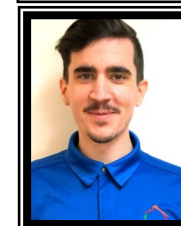
Roxanne Lejeune,
Intervenante



Annie Paquet,
Agente de communication



Vincent Auclair,
Intervenant



Mot du directeur



Chers membres de la MAPP,

Nous y sommes enfin arrivé; la fin du printemps interminable, la fin des classes, le début des vacances, ahhhhhhhhhhh !!!!!
Quel soulagement!

Malgré le temps froid et grisâtre de la saison printanière que nous venons de passer, vous avez su réchauffer nos cœurs avec votre présence en grand nombre aux activités hebdomadaires ainsi qu'aux grandes sorties du dimanche! MERCI!

En plus des activités hebdomadaires et des grandes sorties, nous avons également travaillé fort pour les jeunes! Et oui, nos événements sportifs du printemps étaient au rendez-vous encore une fois cette année! Nous sommes plus que fiers du fort niveau de participation des mini-olympiades des 4 à 6 ans; plus de 230 jeunes, wow!!!! De plus, notre projet s'était qualifié pour le défi; *Ensemble tout va mieux* de Particip'Action. En faisant bouger le plus de jeunes possibles du 31 mai au 15 juin, nous courons la chance de gagner des prix monétaires de plusieurs milliers de dollars qui serviront à produire plus d'activités pour mettre en mouvement plus de gens du quartier. Dès que nous auront les résultats nous vous les transmettrons via nos pages Facebook, soyez-en assurés!

Autre bonne nouvelle, la Sportothèque est de retour pour la période estivale! Sur place, les fins de semaine, un de nos sympathiques animateurs sera dans le parc à animer des activités pour petits et grands. Allez les voir, vous aurez beaucoup de plaisir!

Sur ce, je vous souhaite un été rempli de bons moments mais aussi du temps pour vous reposer, c'est important!

Yves Dion, Directeur

Nous devrions savoir d'ici le début juillet si notre événement à été choisi pour être dans les finalistes de prix potentiels, ce qui serait une excellente nouvelle pour les enfants du quartier! À suivre!!

Lors des Olympiades, les jeunes ont été fort occupés : 15 stations d'épreuves différentes, une activité animée par les membres de La MAPP après le dîner et une remise de médailles, le tout en l'espace de 4h, ouf!!!

Tir à la corde, course à relais, parachute soccer, lancer du poids, parcours de la flamme olympique etc, attendaient les enfants aux quatre coins du parc pour le bonheur des petits et grands! Musique et rires étaient au rendez-vous tout au long de la journée!

Seul bémol de l'événement; nous avons dû malheureusement refuser des classes par manque de ressources matérielles et humaines même si nous étions près de 20 bénévoles sur place... Nous espérons pouvoir pallier à la demande l'an prochain avec plus de gens bénévoles sur le terrain! Un immense merci aux enseignants et aux parents qui ont répondu présents pour cette activité toujours aussi appréciée des enfants! On vous dit à l'an prochain!!!!



À la une

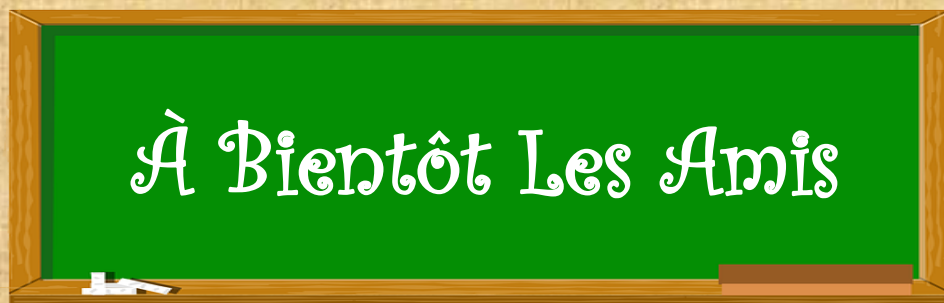


À la une



Volet 0-5 ans

L'entrée à l'école est un gros changement dans une vie, c'est pourquoi la Maison à Petits Pas est



fière d'avoir offert un programme facilitant le passage vers à la maternelle pour les familles du quartier en partenariat avec le CPE Halte-Répit Hochelaga-Maisonneuve. À Bientôt les amis est un programme conçu pour les enfants de 4 à 5 ans et leurs parents proposant des activités parent-enfant et des activités de groupes. Ce programme vise à ce que le détachement entre les enfants et les parents lors de la rentrée scolaire soit plus facile, que les enfants puissent faire des activités leur faisant découvrir ce qu'est la maternelle, que les parents puissent voir ce que leur enfant a à travailler pour la rentrée, que les parents puissent recueillir de l'informations et des réponses à leurs questions et qu'ils soient outillés pour aider leur enfant à franchir cette étape importante. Le programme À Bientôt Les Amis! a été proposé lors de la session printemps. En tout, ce sont 10 familles qui ont participé totalisant 10 enfants et 11 parents. Le programme a eu lieu dans les locaux du CPE Halte-Garderie Hochelaga-Maisonneuve à raison d'une fois par semaine totalisant quatre séances. Les ateliers offerts se sont déroulés en deux parties; dès l'arrivée des participants, des activités parent-enfant ont été proposé et dirigé par deux éducatrices spécialisées. Après la collation, les enfants et les parents se sont séparés dans deux locaux différents et des activités ou ateliers plus spécifiques leur ont été offerts. La séparation a été quelques fois difficile mais une fois dans le local et dans la routine établie, les enfants ont vite fait de se rassurer et de se laisser aller aux activités proposées.

Suivant une routine bien précise à chaque semaine, les activités et ateliers proposés

étaient en lien avec les cinq domaines de la maturité scolaire, soit la santé physique et le bien-être, les compétences sociales, la maturité affective, le développement cognitif et langagier ainsi que les habiletés de communications et les compétences générales.



Volet 0-5 ans

Pour ce qui est des parents, les activités et ateliers proposés ont eu pour but de répondre à leurs questionnements et ainsi apaiser leurs inquiétudes tout en encadrant leurs enfants dans cette nouvelle étape de la vie. De plus, les parents ont eu l'opportunité de recevoir des explications sur le contexte scolaire, de rencontrer et d'échanger avec d'autres parents vivant la même réalité et ainsi créer des liens entre eux qui pourront perdurer à la rentrée scolaire, de travailler le détachement et de s'outiller pour offrir un support maximal à leur enfant. À la toute fin du programme, une petite cérémonie de remise de diplômes a eu lieu afin de souligner le bon travail de tous et chacun. Chaque participant a fièrement posé avec son diplôme pour une belle photo souvenir. Aussi, les parents et les enfants avaient tous créé un cadeau qu'ils se sont échangés. Les enfants avaient fait un bricolage d'eux déguisés en diplômés et remerciant leurs parents de leur soutien et de leur aide dans cette transition. Les parents, quant à eux, avaient confectionnés un bricolage rempli de photos et de messages signifiant leur soutien et leur aide pour cette rentrée scolaire et soulignant leur fierté pour le travail accompli et les efforts déployés. À la toute fin, chaque enfant a reçu un livre, gracieuseté de La Lecture en Cadeau afin de les remercier de leur participation.

Encore une fois cette année, le Programme À Bientôt Les Amis! a été couronné de succès. Les parents et les enfants ont grandi à travers les activités et ateliers proposés et ils repartent en se sentant plus outillés et prêts afin de faire de leur première rentrée scolaire et qu'elle soit une réussite.

Merci à tous pour votre belle présence, apport et participation.

Bonne rentrée scolaire à vous tous! D'ici là, profitez bien de votre été!



PSYCHOMOTRICITÉ



La session printemps 2019 est terminée! Que de plaisir durant ces 8 semaines d'activités avec pas moins de 91 tout-petits provenant de 7 garderies ou dont quelques-uns étaient accompagnés d'un des 6 parents présents.

À chaque session, c'est stimulant de constater l'évolution des enfants dans des univers uniques. Et ce l'est davantage à la session printemps car la majorité des enfants en sont au minimum à leur 3^e session d'activités. Il est intéressant de voir le chemin parcouru depuis le tout début pour certains d'entre eux. En passant par le respect des consignes, par le maniement d'un crayon ou par l'équilibre sur une poutre, les enfants font des progrès apparents toujours en s'amusant. De plus, à chaque semaine, ils ont l'occasion de faire de belles rencontres et de créer de nouvelles amitiés qu'ils retrouvent semaines après semaines. Tout au long de la session, les enfants se sont dépassés de par les jeux, activités et bricolages proposés. Ils ont tous, à leur rythme, fait de grands progrès de semaine en semaine. Reconnaître les couleurs, marcher sur une poudre, s'orienter dans l'espace ou suivre des étapes, ce n'est pas toujours une chose facile pour des enfants de 2 à 5 ans. Mais à force de répéter ces mêmes gestes hebdomadairement dans des cadres et des thématiques différents, ils ont réussi à s'améliorer et à réussir de plus en plus. Se basant sur une thématique différente à chaque semaine, les activités proposées renaient toujours l'attention et l'intérêt des enfants.

En passant par les chevaliers et les princesses, les shérifs, les parachutistes, les artisans du cirque ou encore les musiciens, les enfants ont eu l'occasion de participer à des activités originales, stimulantes et motivantes. Les enfants, les parents et les éducatrices étaient présents à chaque semaine prêts à s'investir dans toutes les activités suggérées. Que ce soit par le bricolage, les activités de groupe ou le parcours, tous étaient contents et fiers de relever les défis qu'ils pouvaient rencontrer.



Volet 0-5 ans



Lors de la dernière séance, comme à l'habitude, les enfants se sont vu récompenser. Afin de souligner leurs efforts et leurs dépassements, ils ont tous reçu un diplôme stipulant : " Diplôme décerné à... pour avoir magnifiquement participé aux séances de psychomotricité à la Maison À Petits Pas et s'être dépassé de semaine en semaine tout en s'amusant!"

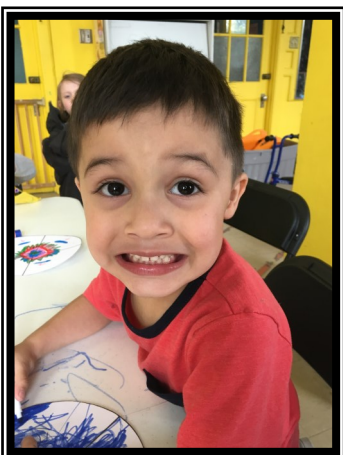
Chaque enfant nommé à venir recevoir son diplôme avait le sourire aux lèvres. Ils étaient tous très fiers de recevoir cette attention et de poser pour la photo de groupe. Plusieurs ont mentionné vouloir le montrer à leurs parents et le mettre sur le mur de leur chambre. Ceci démontre toute la fierté ressentie par les enfants!!!

Merci à tous pour ces beaux moments passés tout au long de la session. Ce fût, à chacune des semaines, un plaisir de vous accueillir et de bouger avec vous. Profitez bien des vacances d'été et on se revoit en septembre pour d'autres aventures toujours aussi amusantes et stimulantes!



Bonne rentrée scolaire à tous ceux et celles qui entrent à l'école en septembre. Si vous passez devant la MAPP avec vos parents, n'hésitez pas à entrer!!! La porte est toujours ouverte!

Si vous souhaitez vous joindre à nous, les ateliers s'adressent aux enfants de 2 à 5 ans avec leur parent ainsi qu'aux garderies. Contactez-nous pour vous inscrire!



Famille

LA MAPP AU ZOO DE GRANBY!



Le 5 mai dernier, un groupe de presque 50 personnes ont quitté la grande ville en direction du zoo de Granby. Dame nature, ayant écouté nos demandes, nous a fait le cadeau d'une journée toute en soleil et en chaleur après des semaines de pluie consécutives! Quel miracle! C'est donc sous le soleil que les animaux de divers continents nous ont accueillis. Les animaux, dont les zèbres aux rayures amusantes, les girafes aux grands coups et les éléphants immenses, nous ont permis de mettre les pieds sur le continent africain le temps de quelques heures. Les animaux d'Asie, dont le panda roux tout mignon, les singes rigolos et les lamas du Népal nous ont offert tout un spectacle en nous dévoilant leurs personnalités uniques.

Que ce soit des alpacas, des alligators, des oiseaux de toutes les couleurs ou même des jaguars paresseux, le secteur d'Amérique du Sud nous a permis de découvrir des animaux exceptionnels.

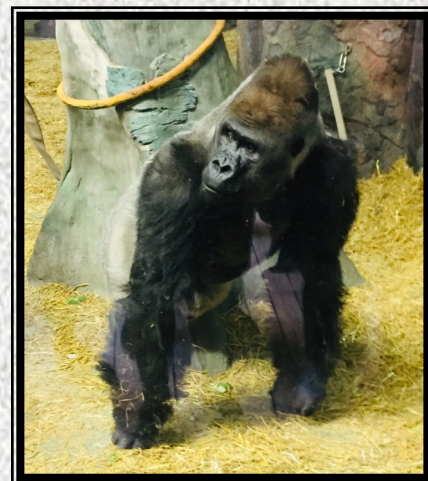
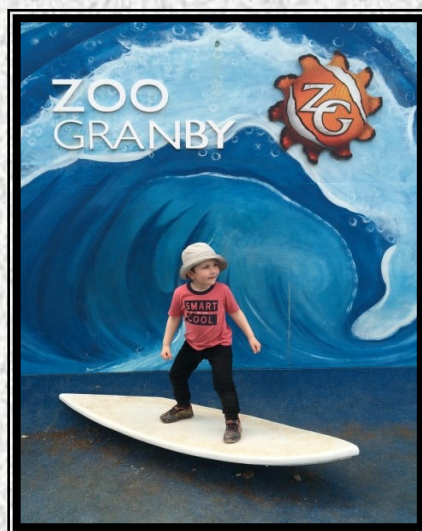


Famille

Dans le coin de l'Océanie, c'est surtout l'aquarium qui a retenu notre attention en nous dévoilant des espèces marines exotiques. Les méduses et les poissons se baignaient dans une ambiance de fond marin! Certains d'entre nous ont même pu flatter les raies bien amicales!



Certains enfants étaient méfiants devant les mouvements et les grognements des dinosaures interactifs, tandis que les parents s'émerveillaient devant ces créations complexes. Une petite ferme, des glissades, un petit labyrinthe, des tours à dos de chameaux, des restaurants et les animations des spécialistes ont rendu la visite au zoo bien agréable, sans parler des liens d'amitié qui se sont tissés entre les familles! Merci d'avoir partagé cette expérience avec nous!!!!



Fête de la Famille



Le samedi 1er juin dernier a eu lieu la Fête de la Famille sur la place Simon-Valois dans notre beau quartier Hochelaga-Maisonneuve! Organisée depuis quatorze ans, cette activité gratuite est un événement récurrent et marquant auprès de la communauté d'Hochelaga-Maisonneuve offrant une panoplie d'activités pour toute la famille. La Fête de la Famille permet de créer un lieu de rencontres et d'échanges afin de tisser des liens étroits entre les citoyens, les organismes communautaires, les institutions et les commerçants du quartier.

La Maison À Petits Pas était, bien entendu, présente lors de cette magnifique journée! Sur place, l'équipe, aidé de jeunes du Club JOI Les Slinky-Doo d'Hochelaga, offrait un espace de jeux pour les 2-5 ans et ce fût, une fois de plus, un réel succès. Également, un espace était aménagé pour permettre aux petits comme aux grands, de décorer un sac réutilisable.

Ce fût une journée remplie de belles rencontres lors de laquelle les familles ont pu découvrir ou redécouvrir l'organisme! C'était, pour La Maison À Petits Pas, une occasion en or afin de se faire davantage connaître dans le quartier!



Merci aux jeunes Slinky-Doo présents lors de cette journée pour votre aide précieuse!

Merci à toutes les familles qui ont pris le temps de s'arrêter pour rencontrer l'équipe de La Maison À Petits Pas. Ce fût un réel plaisir. À l'année prochaine pour la 15e édition de la Fête de la Famille!



Famille





ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

C'est le dimanche 9 juin dernier qu'a eu lieu l'Assemblée Générale Annuelle (AGA) des membres de la Maison À Petits Pas. Pour l'occasion, un petit nombre de familles étaient présentes en plus du personnel de la MAPP, des membres du conseil d'administration et des jeunes membres du Club JOI Les Slinky-Doo d'Hochelaga. En tout, ce sont 27 personnes qui ont assisté, participé ou contribué à l'AGA 2019. C'est par une chaude matinée ensoleillée que les familles ont été accueillies dans un décor de chantier de construction. La Maison À Petits Pas ayant subi plusieurs transformations au courant de l'année, il était à propos de dire que l'organisme était en reconstruction annuelle! Dès leur arrivée, les participants ont été invité à signer une brique et à l'apposer sur le mur prévu à cet effet et marquant la reconstruction. Par la suite, ils étaient invités à se costumer et à prendre la pose devant le mur en guise de constructeur en herbe. Par la suite, les adultes étaient invités à prendre place dans la salle où aurait lieu l'AGA tandis que les enfants ont été accompagnés dans le sous-sol afin de se préparer à vivre une journée remplie d'aventures.



C'est dans une ambiance cordiale que l'AGA s'est déroulée. Les parents présents étaient contents d'être là et de pouvoir s'impliquer dans ce processus. Comme dans toute bonne AGA, plusieurs points se doivent d'être présentés, abordés et adoptés. Ce fût le cas pour le rapport annuel, les états financiers ou encore les prévisions budgétaires. Au travers tous ces points, les employés de la Maison À Petits Pas ont été invités à venir se présenter et parler de leur volet respectif. L'annonce de la programmation estivale a aussi été faite. Cet été, le 7 juillet, ce sera une sortie au Village Québécois d'antan et le 11 août, ce sera une sortie aux glissades d'eau du SuperAquaClub de Pointe-Calumet. Les familles sont invitées à venir s'inscrire le jeudi 20 juin de 13h à 19h.

Famille

À chaque année, un trophée est remis au bénévole de l'année. Cette année n'a pas fait exception à la règle. Le prix Bénévole de l'année a été remis à une personne qui donne sans compter, qui répond toujours présent lorsqu'on a besoin d'elle et qui a à cœur le bien-être de l'organisme. Il s'agit de Roger Cadieux. Félicitations et merci à toi pour ton aide et ton implication! Toute l'équipe de la MAPP souhaite te garder pour de nombreuses années!!!



À tous les ans, certains postes au sein du conseil d'administration doivent être renouvelés ou élus. Ainsi, cette année, deux postes étaient disponibles permettant à deux nouveaux parents de se joindre au conseil.



Ce sont donc Marc Smith et Karima Boudjerou qui seront nouveaux administrateurs au courant de la prochaine année.

Aussi, un poste était à combler au sein des administrateurs externes. Nous souhaitons donc la bienvenue à Emilie Labrie en remplacement de Francine Lacoste qui a siégé pendant 5 ans au sein du conseil. Merci Francine pour toutes ces belles années d'implications! Félicitations au nouveau conseil d'administration! Tous les participants à l'AGA ont noté avoir passé une belle journée et félicitent l'équipe pour leur bon travail!



Famille

Une Assemblée Générale Annuelle est obligatoire et nécessaire pour un organisme. C'est un moment pour tous les membres de savoir ce qui s'est fait durant l'année et c'est aussi une tribune leur permettant de s'exprimer sur ce qu'ils aiment, des modifications à apporter ou encore des activités qu'ils aimeraient pouvoir faire. Afin que l'AGA puisse avoir lieu, il est primordial d'avoir un maximum de membres présents. Merci aux parents de s'être déplacés et impliqués durant la journée. Sans vous, la Maison À Petits Pas ne serait pas la même.

Du côté des enfants, ils ont également été plongé dans l'action. Dès leur arrivée, ils ont été invité à jouer à des jeux de société, question de socialiser. Puis, ils ont reçu une boîte cadenassée et un message d'un entrepreneur les invitant à participer à une chasse aux outils. Accompagnés des intervenants et de membres du Club JOI Les Slinky-Doo d'Hochelaga, les enfants sont partis vers le parc Préfontaine pour accomplir leur mission lancée par l'entrepreneur. Sur place, des indices les attendaient.

À l'issus de cette chasse endiablée, ils ont trouvé une clé, qui, malheureusement, ne fonctionnait pas. Il devait accomplir une nouvelle mission pour trouver la bonne clé. Ils ont rassemblé le casse-tête d'une image à assembler dont l'explication ne viendrait qu'après le dîner. Cette année, le conseil d'administration a opté pour un repas poulet. Ce fût donc du Au coq pour tout le monde. Pour ce qui est du dessert, Sophie Tremblay, la trésorière du conseil a concocté des petites douceurs qui étaient tout simplement décadentes. Merci! Merci! Merci!



Famille

Après le dîner, les enfants, accompagnés des intervenants et des Slinky-Doo sont partis en direction du parc Lalancette afin de résoudre le mystère du casse-tête trouvé plus tôt. Après un travail acharné, ils ont finalement résolu l'énigme. Il s'agissait d'une structure à construire en suivant l'image trouvée sur le casse-tête assemblé. Ils devaient trouver tous les morceaux cachés dans le parc et reproduire la structure. Une fois le défi relevé, ils ont trouvé une clé avec laquelle ils ont réussi à ouvrir le coffre. À l'intérieur, un message de remerciement de l'entrepreneur et des briques et des crayons. Les enfants ont été invités à écrire leur nom et/ou faire un dessin sur l'une d'entre elles. De retour à l'organisme, ils ont collé leur brique sur le mur, tout comme leurs parents. Les enfants étaient très heureux d'avoir réussi la mission. Ils étaient d'autant plus heureux de recevoir une récompense promise par l'entrepreneur. Un Mister Freeze a donc été remis à chacun des enfants pour leur plus grand plaisir.

Les enfants ont eu beaucoup de plaisir au courant de la journée. Ils étaient intéressés par les missions et se sont démenés pour retrouver les outils, les clés et les énigmes. Étant donné qu'il n'y avait pas beaucoup d'enfants, un seul groupe multi-âge a été créé. Les enfants ont très bien participé à tout ce qui leur était proposé et sont repartis heureux de leur journée. Une telle journée avec les enfants demande de l'organisation mais surtout de l'aide et cette aide a été obtenue par l'apport des jeunes du Club JOI Les Slinky-Doo d'Hochelaga. Un merci tout spécial leur revient pour leur présence, leur assistance et leur aide précieuse. Merci à vous tous!



TOURNOI ANNUEL DE HOCKEY BOTTINE DE LA MAPP

Samedi le 25 mai dernier a eu lieu la 4e édition du tournoi de hockey bottine de La Maison À Petits Pas. Cet événement, fort attendu année après année, a su rassembler une soixantaine de personnes durant la journée. La météo incertaine a quant à elle fait désistée quelques joueurs le matin même, mais, heureusement, c'est sous le gros soleil que les parties de hockey se sont déroulées!

Dans les spectateurs présents aux abords de la zone de jeu, nous pouvions retrouver des parents, des frères et sœurs et même des passants qui se sont attablés pour encourager nos jeunes joueurs!

À la fin des parties de chaque catégories respectives, soient les 6-11 ans et les 12-17 ans, La Maison À Petits Pas, en collaboration avec la Fondation des Canadiens pour l'enfance, a fait bien des heureux! En effet, des tirages d'équipements de hockey ont eu lieu pour le plus grand bonheur des joueurs! Bâtons de hockey, buts de pratique, équipements de gardiens de but, casques... Bref, c'était Noël sept mois avant le temps!



C'est sous une pluie de remerciements et de bons mots par les parents accompagnateurs que le tournoi s'est terminé.

Encore cette année, nous pouvons dire mission accomplie et à l'an prochain!!!!

Famille



L'ATELIER CUISINE DU VENDREDI

Boulettes à la suédoise, chips de pita, gâteau aux pommes, muffin aux courgettes et fromage, potage, enchiladas, brownies aux haricots noirs et bien plus! Les participants de l'atelier de cuisine du vendredi n'ont pas chômé!

Durant les 8 semaines de cours, les parents avaient 3 heures top chrono pour cuisiner une entrée, un repas principal et un dessert, en plus de faire toute la vaisselle et de goûter aux succulents plats cuisinés! Ils travaillaient tellement bien en équipe que nous avons même du temps de libre pour parler de nos expériences culinaires et de la vie de tous les jours!

À l'occasion, deux stagiaires en soins infirmiers et de la santé se joignaient au groupe pour donner un bon coup de main et par la même occasion, parler de l'importance d'une saine alimentation.

Après chaque rencontre, les participants repartaient avec leur plats concoctés pour faire goûter au reste de leur famille et à leurs enfants durant la fin de semaine.

À la toute fin de la session, un recueil de toutes les recettes cuisinées durant les cours a été remis aux participants. Un bel outil à garder précieusement pour reproduire ces recettes simples et faciles à la maison et qui, en plus, ont fait l'unanimité dans le groupe à chaque semaine!

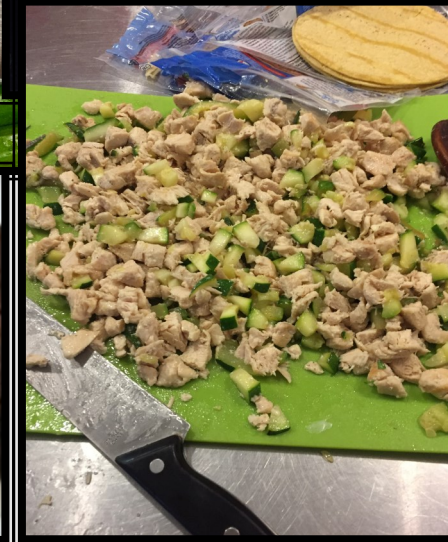
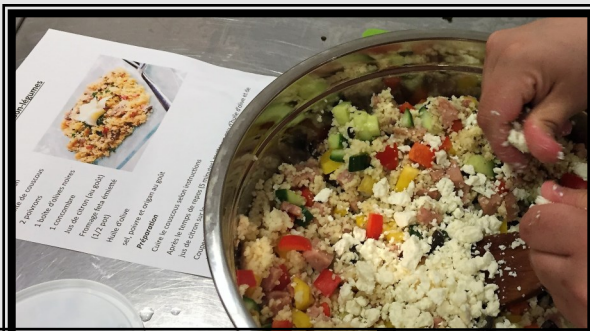


Cette nouvelle formule de l'atelier cuisine semble avoir été bien appréciée des participants si on se fit à leur présence semaine après semaine!

Bon été à tous, mangez bien et au plaisir de vous voir en grand nombre lors des prochains ateliers de cuisine!



Famille



Nouveauté MAPP Blogue

C'est la vie

En avril dernier, une belle nouveauté a vu le jour sur notre site web. En effet, le blogue *C'est la vie* a pris forme! Cette série de textes parfois humoristiques et parfois percutants, relate des situations du quotidien qui nous arrivent à tous, même si parfois on pense être le seul au monde à vivre cela...

Parfois rédigé au masculin, parfois au féminin, parfois par un ado, le but est d'arriver à toucher des réalités différentes pour que tous puissent se reconnaître dans les textes.

Avec une fréquence d'une fois par mois, le blog est là pour apporter de l'aide et du support de façon virtuelle aux lecteurs. Comment? Après chaque thématique abordée, une liste de ressources est énumérée au bas du texte. Nous souhaitons que ce nouvel outil à distance puisse apporter du réconfort et une aide indirecte aux personnes vivant ces situations. La seule question que tout le monde se pose: qui écrit ces textes et combien d'auteurs sont-ils?! Ahhh mystère!

Pour lire les textes déjà publiés et pour ne rien manquer, connectez-vous sur le site internet de la MAPP et descendez en plein centre de la page d'accueil: www.lamapp.org



Pour ceux qui n'aurait pas encore eu la chance de lire les textes, en voici un extrait. Pour lire la suite, rendez-vous sur le site WEB!

C'est la vie

À la dérive de ma vie, je me questionne : tous ces gens qui semblent perdus dans leurs pensées dans le métro ou ceux qui déambulent tels des zombies dans la ville, ont-ils eux aussi leurs lots de problèmes?

Portent-ils sur leur dos, leur baluchon invisible rempli de tuiles qui se sont fracassées sur leur tête à eux aussi? Ont-ils, comme moi, enfilé un masque social pour pouvoir passer à travers leur journée... car, on va se le dire, ça fait moins mal de dire que ça va au lieu de déverser nos torrents de malheurs sur les autres lorsqu'ils nous demandent si nous allons bien. Si nous sommes tous masqués à nos heures, ils devraient vendre des caisses de masques au Costco ont seraient une méchante gang à profiter du rabais grande surface...

En analysant, je me rends compte que nous avons tous un grand sac de malheurs sur le dos, une quantité de blessures internes qui ressurgissent parfois, et que la plupart d'entre nous croulons sous une vie trop stressée, trop aseptisée et remplie de photos 'fakes' sur les réseaux sociaux qui démontrent une vie supposément palpitante de voyage, de bonne bouffe... Et à grands coups de 'like' et de commentaires ramènent ceux qui osent se comparer à leur banalité quotidienne...

Mais personne n'y échappe...

interdit



N'oubliez pas, en tout temps il vous est interdit de consommer de l'alcool ou de la drogue lors d'une activité de la MAPP. Il vous est également interdit de participer à une activité avec nous si vous êtes sous les effets d'une quelconque substance, même si cette dernière est légale. L'intervenant en charge, si la situation se présente, se verra dans l'obligation de vous retourner à la maison et un entretien avec la direction vous sera nécessaire.

Merci de votre compréhension,

La direction





Programmation estivale

Activités été 2019

Inscription:

Jeudi 20 juin de 13h à 19h

- ♦ La Maison À Petits Pas est fière de vous présenter les activités de l'été 2019.
- ♦ Bienvenue aux nouvelles familles!
- ♦ Les frais d'inscription annuels sont de seulement 10\$ par famille.
- ♦ Les activités proposées comportent des frais payables lors de l'inscription.

Dimanche 7 juillet

De 8h30 à 18h

Village Québécois
d'Antan

0 à 2 ans	Gratuit
3 à 17 ans	15\$
Adultes	20\$

Dimanche 11 août

De 8h30 à 18h

Glissades d'eau au
Super AquaClub de
Pointe-Calumet

0 à 4 ans	Gratuit
5 à 18 ans	20\$
Adultes	25\$

Informations importantes :

- ♦ Aucun remboursement ne sera accepté sauf en cas d'annulation de notre part.
- ♦ Pour toutes les 2 activités, prévoir un lunch froid, une bouteille d'eau, de la crème solaire et des vêtements adaptés à l'activité et à la température pour chacun des membres de la famille.
- ♦ Le transport en autobus est inclus dans le prix. Aucun départ en voiture ne sera autorisé.



La Maison À Petits Pas
3511, de Rouen
Montréal, Québec, H1W 1L8

Pour nous joindre : Téléphone : 514-522-6461
Télécopieur : 514-522-6269
Courriel : info@lamapp.org



Montréal  Famille Québec 
Santé et Services sociaux Québec 



Agence de la santé
publique du Canada



MAPPRESSE

27



Volet 9-11 ans

Club Junior

VOS JEUNES VEULENT S'IMPLIQUER DANS
LEUR COMMUNAUTÉ?

VOUS VOULEZ QU'ILS DÉVELOPPENT LEUR
LEADERSHIP ET LEUR CONFIANCE EN EUX?

NOS DEUX CLUBS JOI RECRUTENT DES
NOUVEAUX MEMBRES:

VOLET 9-11 ANS

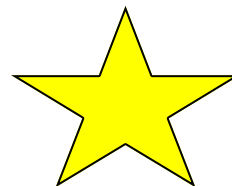
VOLET 12-17ANS

SUIVEZ NOUS SUR NOTRE PAGE FACEBOOK
DE LA MAPP OU SUR LES SLINKY-DOO
D'HOCHELAGA





Volet 12-17 ans



Le 27 avril dernier a eu lieu la quatrième et dernière édition du **Cabaret jeunesse**. Un cabaret créé Par et Pour les jeunes. Le but premier de ce beau projet était d'informer et de conscientiser les gens sur la réalité de nos jeunes face aux enjeux tel que : l'intimidation, la violence, l'alcool et la drogue. Tout cela par le biais de plusieurs performances artistiques. De l'impro, de la danse, de la musique, du chant et même de beaux textes exprimant le point de vue de plusieurs. Nous avons eu la chance d'être émerveillés face à des numéros exceptionnels.

Une scène où laisser nos ados pouvoir s'exprimer franchement sur des sujets qui les concernent, voilà l'idée que toute l'équipe de la MAPP à pu mettre en place et il est clair que le résultat fût merveilleux! Une fois de plus, cet événement a montré que la relève peut accomplir de grandes choses avec le soutien de leurs pairs!

Merci à tous ceux qui ont participé de près ou de loin!



MAPPRESSSE

29



Volet 12-17 ans

Camp Papillon



Une fois de plus, le groupe des Slinky-Doo d'Hochelaga a mis la main à la pâte pour la grande corvée annuelle du Camp Papillon.

Depuis plusieurs décennies, l'équipe du Camp Papillon offre aux jeunes vivants avec un handicap l'occasion de participer à la vie de plein air dans un camp de vacances adapté et sécuritaire.

La mission de l'équipe est simple : assurer le bonheur des campeurs en partageant avec eux « la magie du Camp Papillon » dans un lieu privilégié, où le bien-être et la joie de vivre sont à l'honneur.

Le camp accueille chaque année près de 500 campeurs. Le site comprend plus de 80 bâtiments : pavillon des sports, salle de stimulation, pavillon des arts, bibliothèque multimédia, clinique médicale, cafétérias et plus encore!



MAPPRESSE

30



Volet 12-17 ans

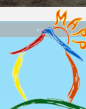
Nous sommes allés sur place lors du week-end où plusieurs centaines de bénévoles aidaient le camp à remettre sur pieds les installations après un rude hiver.

(Menuiserie, électricité, nettoyage, peinture et bien d'autre!)

Comme les années précédentes, les Doo ont eu en charge tout le coin nautique du camp. Le bâtiment principal du lac et les embarcations de toutes sortes sont comme neuves et prête à servir au plaisir des campeurs de cet été!



Une autre belle action posée par la jeunesse. On est fiers de nos jeunes!





La Frimousse, Joujouthèque

Votre Joujouthèque est fermée pour la saison estivale, mais n'ayez crainte, nous publierons l'horaire de la session d'automne dès la rentrée!

La Frimousse, en plus d'offrir un service de location de jeux et de jouets, vous propose des ateliers à faibles coûts!

Le 11 mai dernier, les différentes teintes de colorants ainsi que les effluves d'huiles essentielles ont transformés la Joujouthèque le temps de quelques heures pour l'atelier de fabrication de savons!!!

Quelques membres de la Joujouthèque se sont réunis afin de participer à cet atelier créatif et ont pu partager ensemble, un moment magique. Les savons gel ont épatés les familles par leur texture rebondissante, question de rendre l'heure du bain drôlement plus agréable. Merci aux participants!

Votre Joujouthécaire, Roxanne



La Frimousse, Joujouthèque



Sportothèque

Hochelaga-Maisonneuve



Au parc Lalancette
2315, rue Nicolet



Ville de
Montréal

Tel: 514-522-6461

Facebook: sportothèque hochelaga-maisonneuve

Semaine 1	Samedi 15 Juin	Dimanche 16 Juin
10h-13h	<u>Jeux de tague 5-10 ans</u> EX: (Bateau pirate, tague limonade)	<u>Jeux de ballons 5-10 ans</u> EX: (Ballon chasseur, ballon milieu)
13h-16h	<u>Sports d'équipe 10 ans et +</u> EX: (Soccer, volleyball)	<u>Sports d'adresse 10 ans et +</u> EX: (Pétanque, poches)
Semaine 2	Samedi 22 Juin	Dimanche 23 Juin
10h-13h	<u>Jeux de relais 5-10 ans</u> EX: (Course à obstacles)	<u>Jeux de poursuites 5-10 ans</u> EX: (4 coins, drapeau, diamant)
13h-16h	<u>Sports de lancer 10 ans et +</u> EX: (Fléchettes, frisbee)	<u>Sports avec filets 10 ans et +</u> EX: (Badminton, handball)
Semaine 3	Samedi 29 Juin	Dimanche 30 Juin
10h-13h	<u>Jeux coopératifs 5-10 ans</u> EX: (Pingouins, danse de robots)	<u>Jeux avec cerceaux 5-10 ans</u> EX: (Roule-cerceaux, course cerceaux)
13h-16h	<u>Sports de flèches 10 ans et +</u> EX: (Tir à l'arc, robin des bois)	<u>Sports de ballons 10 ans et +</u> EX: (Kickball, football)
Semaine 4	Samedi 6 Juillet	Dimanche 7 Juillet
10h-13h	<u>Jeux de tague 5-10 ans</u> EX: (Tague écureuil, tague hot-dog)	<u>Jeux de ballons 5-10 ans</u> EX: (Pousse-attrape, splash, ballon-marteau)
13h-16h	<u>Sports d'équipe</u> EX: (Frisbee, volleyball)	<u>Sports d'adresse</u> EX: (Lancer du poids, fer)

Heure d'ouverture du chalet : 10h à 16h /Heure de location de matériel sportif: 10h à 16h

OUVERT à TOUS!

Consultez l'horaire détaillé de tout l'été sur la page Facebook de la Sportothèque d'Hochelaga-Maisonneuve!

Divers

Articles en location

Que ce soit pour une fête à domicile, un événement spécial ou une fin de semaine en chalet, nous avons ce qu'il vous faut! Pour connaître les prix, allez sur notre site web au www.lamapp.org, dans l'onglet "Petites aubaines"



Location de salle

514-522-6461



À l'occasion de:

- * Fête d'enfants
- * Baptêmes
- * Formations
- * Réunions
- * Etc...

SANS ALCOOL

***Services offerts:**

- Service d'animation
- Service de maquillage pour enfants
- Location d'équipement audio-vidéo
- Location de modules de jeux pour enfants

****Frais supplémentaires***



N'oubliez pas de nous suivre sur notre page Facebook

La Maison À Petits Pas

Site internet: www.lamapp.org

À vous de jouer!

Trouvez les 7 erreurs



Solutions



Votre biscuit de fortune

*Le meilleur moyen de garder le bonheur
est de le partager.*

Nos partenaires pour ce journal



 **Marjolaine Boutin-Sweet**
Députée de Hochelaga

✉ marjolaine.boutin-sweet@parl.gc.ca

Les habitations



Construction | Rénovation | Au Féminin



Desjardins

Caisse populaire
d'Hochelaga-Maisonneuve



De la publicité peu coûteuse!

Un espace publicitaire vu par plus de 2000
personnes à chaque publication
dans le grand Montréal

Combien croyez-vous devoir payer pour cela?
Vous pourriez faire connaître votre entreprise
pour beaucoup moins que ça!

Appelez-nous et vous ne pourrez dire non!

La Maison À Petits Pas

3511, rue de Rouen

Montréal, Québec, H1W 1L8

514-522-6461

info@lamapp.org

www.lamapp.org