

Les mémoires transgénérationnelles dans le Devenir Mère

L Histoire familiale, génération après génération, est telle un creuset dans lequel nous venons nous imprégner inconsciemment de croyances, de codes, de valeurs explicites ou implicites et bon nombre de vécus émotionnels restés comme en attente, en suspens viennent tirer les ficelles de nos histoires personnelles. J'aime souvent dire que les icebergs que nous sommes ont non seulement 90 % de leur volume immergé mais qu'ils naviguent aussi dans des courants nés des profondeurs transgénérationnelles : Courants plus ou moins chauds ou froids, doux ou violents, mais tous guidés par la force des histoires de vie de nos ancêtres.

Ainsi, les étapes du Devenir Mère - et du Devenir Père tout autant - sont l'une des principales périodes de vie durant lesquelles ces mémoires inconscientes, invisibles mais si puissantes, viennent se réactiver... pour le meilleur et pour le pire. Les courants profonds se font souvent tempétueux, les émotions et le corps des femmes s'en trouvent chamboulés de manière imprévisible. Bien des Voyages en Mère en deviennent alors houleux, malmenés par des vagues inconscientes venues du passé.

Il n'est plus à prouver que notre corps assure brillamment une mission dif-

ficile : Celle de mettre en maux nos émotions inconscientes. Il s'acquitte merveilleusement de sa tâche, avec une précision de dentelière, en tout temps et à tout âge. Et s'il existe une époque de vie des femmes durant laquelle le corps tient le rôle principal, il s'agit bien du Devenir Mère ! Corps spontanément fertile ou réticent à une conception, corps en transformation pendant la grossesse, en ouverture plus ou moins facile à la naissance, corps en récupération lors du post-partum, corps nourricier de l'allaitement, corps en bouleversements hormonaux ou corps en deuil de grossesses interrompues...



Peggy Ottinger

Psychogénéalogiste & Formatrice

Praticienne certifiée en libération des Mémoires Émotionnelles Inconscientes

Accompagnante autour de la Naissance

Certifiée en hypnose prénatale, hypnose spirituelle

Certifiée en massothérapie et réflexologie périnatales

www.naitre-ensemble.fr

Bref, le corps des femmes devenant mères est d'une fidélité absolument implacable à sa mission : Exprimer en symptômes ce qui n'a pas été consciemment mis en lumière, et ce, en lien direct et invisible avec les histoires des femmes devenues mères précédemment dans les lignées. Car ce sont bien les émotions non-résolues de nos ancêtres dont nous héritons, les portant avec une fidélité sans faille sans le savoir.

Les deuils bloqués dans les lignées

À la faveur d'un désir d'enfant se réactiveront les deuils bloqués d'un enfant mort-né ou décédé en bas âge, interdisant possiblement au présent l'éventualité même d'une



conception. Ou une grossesse épanouie tournera brusquement à l'inquiétude à cause d'une pathologie gravidique, rappelant le décès brutal d'une aïeule alors enceinte au même terme de grossesse. Telle mère d'un enfant de 10 ans s'ouvrira en séance des crises d'angoisse qui continuent de la tenir éveillée depuis la naissance de son fils, à l'idée qu'il ne meure dans son sommeil ; 10 longues années d'angoisses que seul l'Arbre viendra éclairer avec le décès accidentel d'un enfant de 11 ans, 4 générations en arrière. L'observation factuelle de concordance entre la date de conception de son fils et la date de naissance de cet ancêtre mort bien trop jeune ne peut pas laisser dans l'indifférence, et aura permis à cette maman de faire sens sur sa problématique, apaisant instantanément ses angoisses.

Lorsqu'une femme des lignées meurt en couches, laissant un mari et possiblement des enfants dans un deuil impossible à faire, comment ignorer la terreur inconsciente réactive dans une infertilité médicalement inexplicable pour l'une de ses descendantes ? Ou comment ne pas faire le lien avec les symptômes, les cauchemars, les angoisses de mort qui se réveillent brusquement pour elle en fin de grossesse à l'approche de la naissance ?

Ainsi, chaque famille possède son lot de décès inacceptables ; autant de chocs émotionnels qui, toujours, sont enregistrés dans la mémoire familiale et traversent le temps pour se réactiver lors d'une concep-

tion, d'une grossesse ou toute autre étape-clé des parcours de maternité. L'analyse de l'Arbre viendra confirmer les dates, les rangs de naissance ou de conception, les prénoms, les circonstances de vie, et viendra pointer du doigt les fidélités tacites, les schémas reproduits et les croyances transmises. Chaque histoire est certes unique, mais l'émotionnel d'un deuil bloqué hurle toujours le même inacceptable.

Et que dire du statut de Gisante* lorsqu'une femme souhaite concevoir ! Dans le contexte périnatal, être la gisante d'une ancêtre conduit fréquemment à des impossibilités de conception. En effet, la fidélité inconsciente amenant à faire vivre à travers soi l'ancêtre partie de manière inacceptable entraîne une certaine inversion de vie : Il arrive ce que je ne veux pas, et il n'arrive pas ce que je veux. Par exemple, vouloir être enceinte et ne pas réussir à concevoir alors qu'aucun empêchement biologique n'est révélé. Porter le deuil de cette ancêtre disparue est, somme toute, incompatible avec la vie, à porter la vie en soi. Se repositionner consciemment dans l'élan de la vie est alors primordial.

Les mémoires d'avortement

La honte et le secret qui entourent très fréquemment les avortements ou interruptions volontaires de grossesse, choisis et pratiqués à une époque où ils étaient légalement interdits, laissent un bagage non né-

Pour en savoir plus concernant le gisant, nous vous référons à l'article « En quoi déterrer les morts pourrait changer votre vie ? » à la page 38 de la revue N° 2 - septembre 2020, *Vivre après un deuil*. Évidemment, le livre *Le syndrome du Gisant - un subtil enfant de remplacement* du Dr Salomon Sellam est des plus intéressants à lire.



gligeable aux descendantes. L'une portera le poids de cette culpabilité dans une répétition d'interruptions volontaires de grossesse, alors que l'époque est définitivement différente d'un point de vue de la légalisation de ce choix, tandis qu'une autre vivra douloureusement une répétition de fausses-couches... Chaque histoire nécessite d'être entendue dans l'écho émotionnel qu'elle porte. Les exemples sont si nombreux et à chaque fois si uniques qu'il est impossible de tenter d'en dresser une catégorisation.

Bien souvent en séance, le récit factuel de l'histoire familiale prend corps en un récit émotionnellement vivant qui touche au cœur et fait écho aux émotions présentes. Il vient les éclairer, les rencontrer et les soulager. La conscience est portée sur les répétitions, comme dans un vaste théâtre qui serait celui du Devenir Mère : Alors que l'actrice principale évolue dans sa propre

scène, les éclairagistes mettent progressivement en lumière les acteurs secondaires, l'arrière-scène, les coulisses, le public qui sont autant de membres des lignées venus eux aussi rejouer leurs histoires, leurs drames, leurs vécus. Et l'on s'aperçoit alors qu'en dépit du changement d'époque, de décor, de costumes, ce sont néanmoins les mêmes textes qui sont lus.

Les mémoires d'abus

Les mémoires inconscientes d'abus perpétrés dans les lignées viennent, quant à elles, essentiellement se réveiller au moment des naissances, laissant le corps en proie à des difficultés voire des impossibilités à s'ouvrir au passage de la Vie. Le bassin des femmes est aussi le sanctuaire des violences subies par les femmes de l'Arbre. Quand nous n'avons pas la curiosité de questionner l'histoire

des 3 ou 4 générations passées, il est parfois difficile d'apaiser le vécu émotionnel d'une naissance médicalisée, d'une césarienne en urgence, ou la culpabilité de s'être entendue dire que le col de l'utérus refuse de se dilater malgré les contractions, ou qu'un périnée « ultra-tonique » ne laisse pas de passage à bébé. Au-delà du possible vécu personnel, on retrouve fréquemment un viol, un inceste, des abus ou des attouchements sexuels qui ont engrammé une mémoire bien particulière que le corps se charge de verbaliser en maux chez les descendantes.

Ces mémoires peuvent également se concrétiser dans toutes les douleurs menstruelles, prémenstruelles des descendantes dont on dit trop facilement que « toutes les filles de la famille ont toujours eu très mal au ventre pendant leurs règles ». Tout avis médical prit par ailleurs, il est intéressant d'aller questionner l'Arbre.

Le cycle menstruel

Dans plusieurs sociétés, le cycle menstruel de la femme est bien souvent méconnu, négligé et parfois même méprisé. La femme devrait vivre les nombreuses perturbations hormonales et physiques sans rien laisser transparaître. D'ailleurs, le fameux « syndrome prémenstruel » que l'on étiquette à chaque changement d'humeur et dont on se moque impunément en est un exemple. À travers cela, on lui demande de poursuivre ses occupations et surtout de maintenir sa productivité. On fait fi de tous les bouleversements émotionnels ou physiques ressentis. Pourtant, la grossesse, donner vie est valorisé, mais ce qu'il en coûte chez la femme dans les années qui précèdent ou qui suivent est simplement non considéré, comme si les deux n'étaient pas liés. Comme si la femme devait donner naissance

sans vivre de bouleversements, comme si elle devait se transformer sans rien ressentir ; la ménopause en est un autre exemple. Comme femme, nous banalisons souvent nos ressentis, nos sensibilités et fragilités émotionnelles liées à notre cycle menstruel ou à nos changements hormonaux. S'il est vrai que parfois il n'y a rien à faire, rien à changer, parfois cette sensibilité met en évidence des inconforts, des désagréments que nous vivons et dont nous devons prendre soin. Avec nos clientes, développer cette écoute et ce respect leur permettra de s'ouvrir et d'honorer leur féminité, leur identité et leur cheminement, et ce, même lors de ces périodes plus « sensibles » qui pourraient se transformer en un espace de révélation de ce qui est.

*Le terme « femme » est utilisé pour faciliter et alléger le discours. Cela dit toute personne ayant un utérus, peu importe son genre, peut vivre des difficultés liées à ses caractéristiques biologiques et être affectée par un climat sexiste ambiant.

L'aide de l'hypnose spirituelle

Les bases de connaissance et de compréhension de la Psychogénéalogie sont nécessaires pour ne pas se lancer dans des liens de cause à effet erronés. Il convient donc de savoir construire un génosociogramme, de savoir le lire sans interprétation abusive, de savoir l'utiliser au bénéfice de l'écoute de la cliente présente en séance.

Ensuite, le travail porte toujours la même intention : Inviter la personne à reprendre son individualité de parcours de vie, sa

souveraineté de choix et de décision consciente. Et pour ce faire, le vécu émotionnel en cause dans sa problématique doit être rendu à l'ancêtre ou aux ancêtres concernés. L'hypnose en état amplifié de conscience, ou l'hypnose spirituelle présente l'extraordinaire puissance de la rencontre dans un espace vibratoire lumineux, comme hors du temps. Ce sont des séances qui offrent des libérations dans tous les plans, visibles et invisibles. Chacun peut ainsi poursuivre son chemin d'évolution après avoir reçu un message, une compréhension, une consolation, une autorisation, un baume

d'apaisement important ou nécessaire pour la suite. C'est aussi dans cet espace que le sujet peut reprendre, avec douceur et bienveillance mais aussi avec fermeté, son individualité de vie et de choix.

Laisser un temps d'échange en conscience dans ces rencontres avec la présence (réelle, symbolique, représentative, qu'importe) de l'ancêtre auquel on portait fidélité, ou que l'on remplaçait, est d'une richesse infinie. Ce sont des moments suspendus où les mots sont impuissants à traduire l'intensité émotionnelle qui s'y joue. Car ce qui habite ces instants, c'est l'amour incroyable que l'on porte en soi pour ses ancêtres, sans même les connaître, sans même le savoir. Un désir si puissant de les soulager, jusqu'à s'oublier soi-même parfois. Alors surgit l'évidence d'un choix possible, d'un avenir différent possible, ou d'un autre positionnement de vie possible. Surgit la clarté de ce qui a été et n'a plus besoin d'être répété ou porté, de ce que le corps a manifesté et n'aura plus à raconter. ■

La trame de la Promenade de Libération

Globalement, j'utilise une induction vers un état amplifié de conscience. La trame consiste à préparer une promenade spéciale dans la nature, pour un rendez-vous particulier fixé il y a longtemps. Si longtemps qu'elle a peut-être même oublié qu'elle avait donné rendez-vous à ses ancêtres, vivants ou décédés. Alors elle prépare un sac à dos qu'elle remplit de tout ce qu'elle a porté pendant si longtemps, parfois même depuis bien avant sa naissance et qui est devenu si lourd, bloquant dans sa vie (c'est selon ce qui a été identifié en psychogénéalogie : Les émotions de honte, de tristesse, les deuils bloqués, ses symptômes qui parlent des émotions non entendues, non conscientisées par le passé, sa mission de Gisante aussi parfois). Je prends le temps de calibrer la promenade et le but : Le fait que tous les invités seront là pour elle, pour son bien-être global et son évolution, pour qu'elle puisse se libérer de tout ce qui ne lui appartient pas, qu'elle ne veut plus garder, plus porter.

Puis on part en promenade sur un sentier qui monte, monte, monte. Le sac est lourd, vraiment lourd. C'est le poids de tout ce qu'elle a fidèlement porté jusque là, avec amour et sans le savoir. Je déroule la montée en la connectant à tous ses sens et au poids du sac à dos. Puis à un moment donné, une brume se lève sur le sentier ; je compte de 1 à 5 pour faire progresser cette brume blanche, très lumineuse, comme du coton lumi-

neux, doux et sécurisant. La brume finit par l'entourer complètement, masquant le paysage tout autour. Un cocon blanc et lumineux sur le sentier, comme si elle se sentait transportée par ce cocon toujours un peu plus haut sur le sentier, sans même percevoir ses pas sur le sol. Puis je calibre la suite : « Je vais maintenant décompter de 5 à 1, et au compte de 1, vous vous retrouverez dans un autre endroit, comme hors-temps, hors-espace... un endroit sacré... l'endroit du rendez-vous que vous avez fixé... (je décompte en calibrant la sécurité, le sacré, la respiration paisible, le lâcher-prise, et la présence dans ce lieu de ses ascendants, tes qui vont l'aider à se libérer de ce qui se trouve dans son sac à dos) ».

Et j'accueille ses perceptions, ses ressentis, la manière dont elle perçoit la présence des invités à ce rendez-vous. Il faut parfois synchroniser ses vibrations avec celles de cet endroit afin qu'elle puisse mieux percevoir. Ou même parfois l'amener plus précisément à accueillir l'arrivée de son ou ses ancêtres (reconnus ou non, représentés symboliquement ou pas, etc).

Et la suite consiste à inviter chaque ancêtre à venir chercher ce qui lui appartient dans le sac à dos. Parfois, cela ne concerne qu'un seul ancêtre, parfois plusieurs, selon ce qui a été décodé en séance au préalable. Généralement, cela concerne les femmes dans les lignées. Et je les in-

vite à échanger, à comprendre, poser des questions à leurs ancêtres sur ce qui les a liées. Ce sont très souvent de magnifiques témoignages d'amour entre femmes, des transmissions sacrées du rôle de mère, de l'importance de la place du Féminin. J'invite aussi la personne à laisser apparaître ce lien qui existait entre elles, de manière réelle ou symbolique, visible ou simplement ressentie. À quoi a servi ce lien pour elle ? Pourquoi est-il là ? À quoi ressemble ce lien ? Est-elle prête à le couper, le détacher ? À se libérer complètement pour laisser repartir son ancêtre avec ce qui lui appartenait dans le sac à dos ?

Enfin, quand le sac à dos est vide, quand tout ce qui devait être mentionné, vécu, libéré l'a été, j'invite à prendre un temps de gratitude, à remercier du fond du cœur pour ce qui a été échangé, libéré, compris, offert, etc. (Si j'ai le temps, je demande à sa conscience supérieure de l'amener à un moment futur où toute cette libération aura porté ses fruits... et je tisse le fil des suggestions post-hypnotiques (SPH).

Pour revenir de ce lieu sacré en le laissant baigné de lumière, je choisis une émergence d'hypnose avec un retour progressif dans les vibrations terrestres, avec les SPH qui concernent ce qui a été libéré.

ET voilà :-))