

Pour calmer l'agitation mentale et susciter le passage à l'action afin de faciliter l'atteinte des objectifs, Pierres de l'Ange nous propose :

La cornaline

Cette pierre permet de s'ancrer et de se recentrer. Elle évite d'avoir le mental qui «blablate» trop et permet de se concentrer sur sa tâche. Elle ramène l'esprit au moment présent, elle calme l'agitation mentale.

Elle donne de la volonté et du courage et permet de ne pas partir défaitiste pour la personne qui pense que tout est perdu d'avance, que de toute façon elle va rater, qu'il ne sert à rien d'essayer... Vous connaissez cette petite voix?

La cornaline agit sur la confiance. Elle fait sortir de l'introversion. Elle amène une forte protection et éloigne la négativité en calmant la colère et en transformant les idées négatives en l'amour de la vie.

Un autre élément intéressant est que la cornaline aide à écarter les pensées superflues, favorisant ainsi la concentration et la méditation. La cornaline est une pierre qui ancre dans la réalité présente, donc rapproche les rêveurs de la réalité! De

par sa douceur, elle est idéale pour ancrer les enfants. C'est aussi une pierre qui ouvre le chakra de la base.

Elle restaure la vitalité et la motivation.

La cornaline éloigne la peur de la mort par l'acceptation du cycle de la vie : cette pierre était utilisée en Égypte antique pour protéger le parcours du mort dans l'au-delà.

La cornaline est aussi une pierre idéale pour la femme : elle dissipe l'apathie et donne du courage.

Dans notre environnement et espace de vie, une cornaline placée près de la porte d'entrée apporte l'abondance, et protège la maison.

La cornaline se nettoie en la laissant une demi-journée dans l'eau.

Pas de sel...

Elle se recharge avec un amas de cristaux, cristal de roche ou une améthyste. ■



Passionné par la lithothérapie, c'est en toute simplicité que **Pierres de l'Ange** nous présentera différentes pierres au fil du temps.

Retrouvez Pierres de l'Ange sur Facebook : facebook.com/Pierres-De-LAnge-794035574043133/

Rappelons que la pratique de la lithothérapie ne peut en aucun cas se substituer à un diagnostic ni à un traitement médical.